

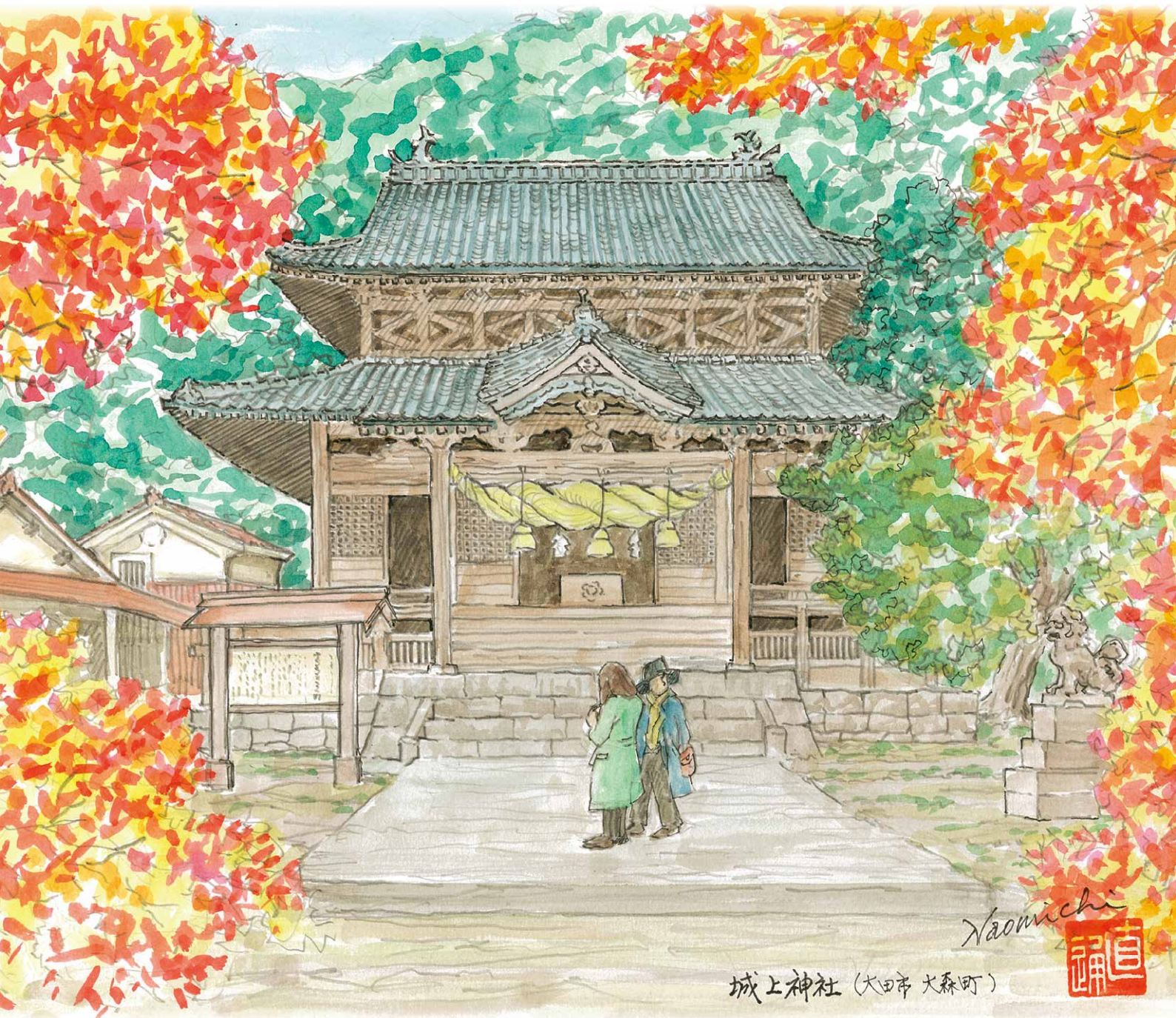
# JALまねびより

2019

# 11

November Vol.44

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「大田市 あか穂もち」 石見銀山地区本部



城上神社 (大田市 大森町)



島根には誇れる農産品がたーっくさん!

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 大田市 あか穂もち

11月は、石見銀山地区本部。大田市で、あか穂もち米作りに取り組む黒谷明司さんにお話を伺ってきました。



籾殻が赤くなる全国的に珍しい品種。

大田市に位置する三瓶山の麓で、「あか穂もち」と呼ばれる稀少なもち米を栽培している黒谷さん。あか穂もちはその名の通り穂が赤く、加工されたもちは白ですが、普

### 古くから残る 三瓶地域の在来種



お話を伺った黒谷明司さん。

通のもちと比べて粘りが強く旨味があると言われています。

江戸時代から三瓶地域ではあか穂もち米が作られ、背丈が高いことからお祭りの山車の花車にもこの藁が使われてきました。しかし、時代が流れていくにつれ栽培の難しさから生産農家は減っていき、自分たちで消費するくらいしか作られなくなっていました。

元々美味しくて評判だったあか穂もち。2003年に、このもちを大田市の特産にしたいと考えたJAから依頼され、三瓶地域の数軒の農家が本格的な契約栽培を始めました。収穫したもち米をJAがすべて買い取り、加工して商標登録された「三瓶のあか穂もち」として売り出すという仕組みです。黒谷さんは当時、自身もJA職員だったということもありこの依頼を引き受け、使命感を持って栽培に取り組みました。しかし、このもち米を育てることはそう簡単なことではありませんでした。

### 苦労が多い あか穂もち米栽培

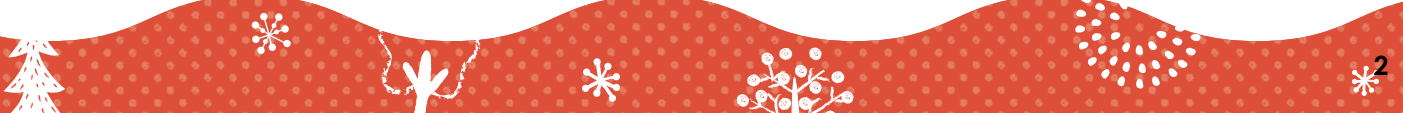
あか穂もち米はこの地域の



人間の高さほどまでに成長する稲。

在来種であり全国的にも珍しい品種です。そのため、種を他から入手することが難しく、毎年自分で育てた稲から種籾を採取し、翌年用に保存しておかなければなりません。

4月になると、まずはその種を育苗箱で育てます。中旬くらいから田んぼの準備をし、ある程度の長さまで苗が成長したところで田植えが始まります。最近ではほぼ機械作業になりましたが、それでも5反の田んぼを管理するのは一苦労です。そして、あか穂もち米の稲は、成長すると背丈が150cmくらいに伸びるのが特徴です。10月に入り、葉や茎が黄金色になったところで、稲刈りのシーズンに入ります。



## 背丈が高い稲を刈り取る 作業がいちばんの難点

背丈が高い稲を刈り取るため、通常のコンバインを使う際に後ろのカッター部に詰まりやすいという難点があります。その度に機械を止めては詰まった稲を取り除き、また再開する…という作業を繰り返す必要があり、また、この季節は台風が多い時期であり、刈り取るタイミングも重要です。雨風が強い日が続くと稲は倒れやすく、田んぼに溜まった雨水に穂がつくと芽が出てしまいます。そうすると、品質が低下し収穫量も減ってしまうので、その前にすべて刈り取らなければなりません。ある年には、風



稲が倒れやすく、毎年稲刈りの作業には多大な労力を必要とする。



殻付きの籾。これを翌年の種として使うため冬の間保存しておく。

でべったりと倒れた稲をコンバインで無理矢理刈り取ろうとして、機械が壊れてしまったこともありまし。

このように、倒伏しやすく穂先が絡み合って収穫も大変な上に、うるち米を収穫した後にもち米を収穫する場合は、混ざらないように一旦すべての機械（コンバイン、乾燥機、籾摺り機等）の掃除をしなければならず、それも非常に手間の掛かる作業で、生産者の高齢化と共に栽培農家は減っていきまし。

また、これだけ苦労して稲刈りをしていても収量が少なく、うるち米だと一反で約8俵収穫できるところが、あか穂もち米は6俵前後。それは、元々穂の数が少ないのもあります

が、粒が通常より小さいことにも関係しているようです。

## そこまでして作り続ける 本当の理由

栽培の難しさや機械維持費の関係からあか穂もち米の生産者は年々減少し、品種改良された背丈の低いあか穂もち米を作る人は近所に一人おられますが、在来種を育てているのは黒谷さんただ一人になりました。それでも作り続ける本当の理由は、黒谷さんが誰よりもこのもちのファンであるから。毎年、お正月から3月まで毎朝欠かさず4つは食べるという、その美味しさを一度知ってしまったら他のもちでは物足りなさも感じるくらいです。黒谷さんいわく、シンプルに醤油だしに鰹節と

のりをかけるだけの雑煮もちが一番美味しいんだそう。このもちが大好きで、いつまでも食べたいという自身の想いも栽培を続ける原動力となっています。

しかし、年齢と共に体力的にもきつくなってきた現在は、「正直なところ、そろそ



加工されたもち白。粘り気が強く煮崩れしにくい。

ろ辞めようかなと思ったり。」と本音がポツリと出てしまうほど。「でも、今は自分一人なので辞めるわけにはいかないし、このあか穂もちを絶やしたくないという気持ちがあります。体力と機械が続く限りは、頑張らないといけないなど。」笑いながらも力強く語る黒谷さん。最近はおちを食べる人も減り、もち自体に関心がない人がほとんどだと感じる一方で、今でももちの美味しさに惹かれ正月以外にも食べるという人もまだまだいます。「やっぱりこのもちじゃないとだめ。」と言う周りの人たちが、もっと多くの人たちに食べてもらうためにも、この味わい深く美味しいあか穂もちを後世に残すべく、黒谷さんは日々努力を続けています。

## あか穂もち

### 一口メモ

三瓶のあか穂もち米は、寒暖差が大きい高地で育てているということもあり、粘りが強く、味を強く感じるができます。また、きめが細かく、煮崩れしにくいことから、鍋物、すき焼き、雑煮、ぜんざいなどに最適です。焼いて食べる場合は、外はパリッ、中はもちもちで、もち本来の旨みを楽しむことができます。また、お隣の飯南町でも作られているあか穂もち米の稲藁は、出雲大社・神楽殿の大しめ縄に使われていることで知られており、神々の国の伝統も受け継いでいます。



# 「JAの自己改革に関する組合員アンケート」 ◆中間集計結果のご案内◆

JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、自己改革に取り組んできました。これらの取り組みについて、組合員の皆さまからの評価をいただくため、現在、「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施しており、本年5月末までに、県内で44,357人（正組合員24,203人、准組合員20,154人）の組合員の皆さまにご協力をいただきました。

このたび、皆さまからいただいた調査結果につきまして中間集計結果としてご報告させていただきます。

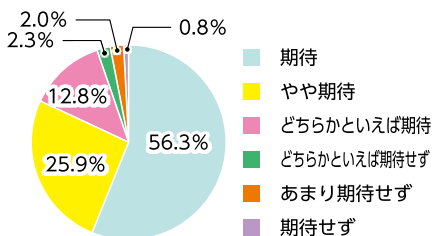
（注）四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

## 自己改革への評価について

### ■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

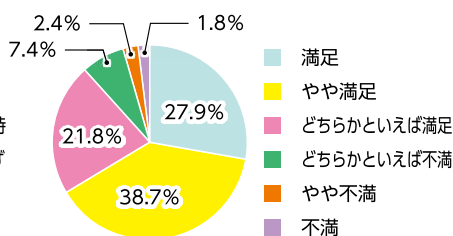
正組合員

#### ○期待度



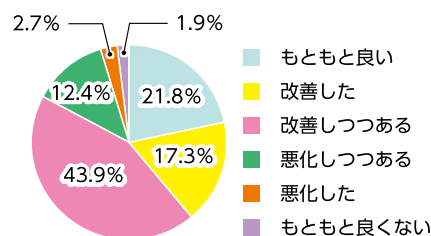
回答いただいた正組合員のうち、95.0%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、88.4%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化

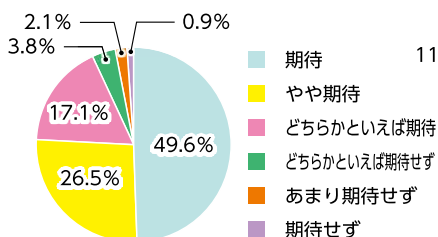


回答いただいた正組合員のうち、83.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

### ■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

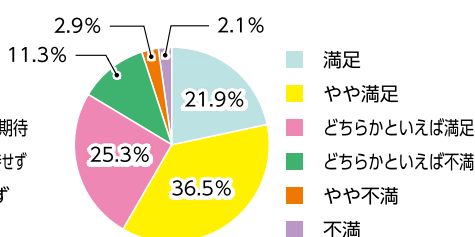
正組合員

#### ○期待度



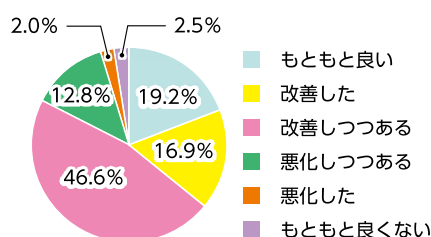
回答いただいた正組合員のうち、93.2%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、83.7%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化

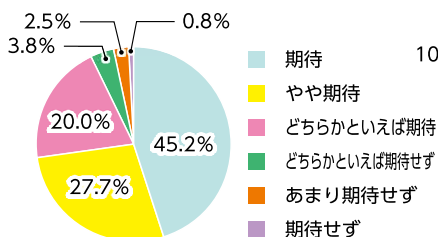


回答いただいた正組合員のうち、82.7%の方より改善を表す回答をいただきました。

### ■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

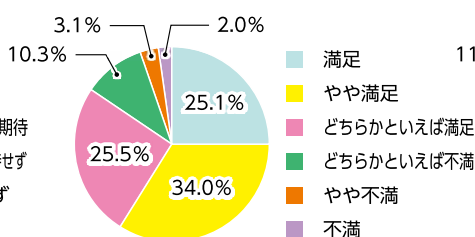
正組合員

#### ○期待度



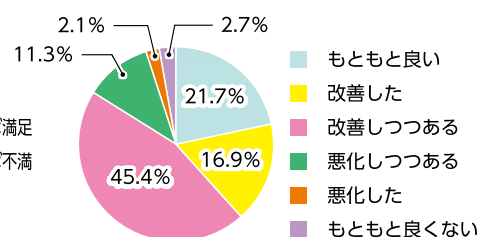
回答いただいた正組合員のうち、92.9%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、84.6%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化

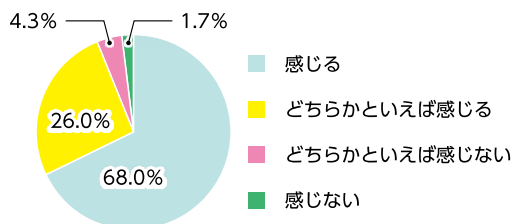


回答いただいた正組合員のうち、84.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

# J Aの総合事業について

## ○ J Aの必要性

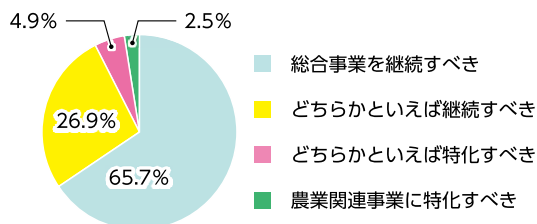
正組員 准組員



回答いただいた組合員のうち、94.0%の方よりJAは地域農業や暮らしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

## ○ J Aの総合事業の継続

正組員 准組員



回答いただいた組合員のうち、92.6%の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。

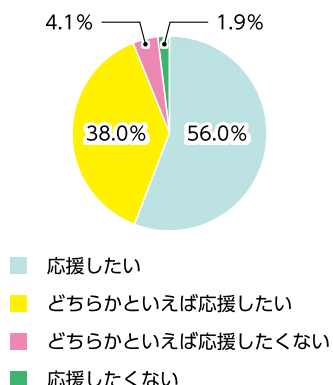
### ■ 総合事業の意義

J Aは、多様な事業を総合的に展開することで、地域農業の振興や地域づくりに努めています。とりわけ、収支が厳しい農業関連事業は、信用事業や共済事業などを含めた総合事業だからこそ、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できています。一方、「総合事業だから農業関連事業に力を入れていないのではないか」との理由から、事業を分離すべきとする意見もあります。

# 准組員制度について

## ○ J Aの地域農業の振興や地域づくり活動の応援

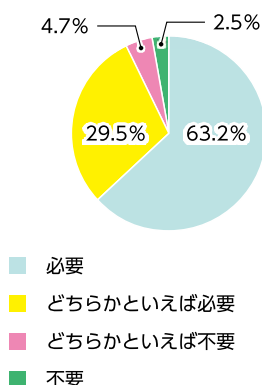
准組員



回答いただいた准組員のうち、94.0%の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

## ○ 准組員の J A事業利用の必要性

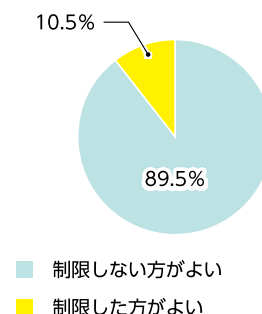
正組員



回答いただいた正組員のうち、92.7%の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

## ○ 准組員の J A事業利用の制限

正組員 准組員



回答いただいた組合員のうち、89.5%の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。

### ■ 准組員制度の意義

准組員は、J Aの事業を利用したり、地域の農畜産物を食べることを通じて、正組員とともに、地域の農業と暮らしを支える存在です。准組員の事業利用によりJ Aの経営が安定し、農業関連事業の実施や地域に必要な生活サービスの維持が可能となるなど、正組員にとってもメリットがあります。一方、J Aは、農業者の組合として農業関連事業に特化するべきであり、准組員の事業利用は規制するべきとの意見もあります。この准組員の事業利用規制は、実施されるかどうかは決まっていません。もし実施された場合、准組員は事業が一部利用できなくなるほか、正組員にとっても、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できなくなる恐れがあります。



組合員アンケートは12月中旬まで実施いたします。  
引き続きご協力をよろしくお願いいたします。  
なお、最終集計結果のご報告は令和2年5月以降を予定しております。

消費税率の引き上げ

軽減税率

# JAの事業はどうなる!?

令和元年10月1日より消費税率が8%から10%へ引き上げとなりました。また軽減税率制度もはじまり、今後は2つの税率が混在することとなります。

今回はこの税制改正にともない、当JAの事業をご利用いただく際にご注意いただきたいことをご紹介します。

## 農業者のみなさま に影響すること

### 農畜産物を販売する際の適用税率

2019年10月1日より、消費税率が8%から**10%**となりました。これに併せて飲食料品（加工品・農畜産物を含む）については軽減税率（**8%**）が適用されます。

#### 軽減税率が適用される (8%) 農畜産物

主食用米・野菜・果実・枝肉など、飲食料用として販売されるもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率8%が適用されます。

#### 軽減税率が適用されない (10%) 農畜産物

飼料用米・種子・花卉類・素牛など、飲食料用として販売されないもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率10%が適用されます。

### 委託販売手数料の経理の取扱い変更

軽減税率の導入により、農畜産物（税率**8%**）と委託販売手数料（税率**10%**）の適用税率が異なるため、軽減税率が適用される農畜産物を販売した際の、委託販売手数料の経理の取扱いが変わります。

※軽減税率が適用されない農畜産物の販売に係る委託販売手数料の経理の取扱いは、変更ありません。

#### 2019年9月30日までの取扱い(現行)

販売金額から委託販売手数料を控除した後の金額を課税売上とすることができます。

#### 2019年10月1日以降の取扱い

販売金額から委託販売手数料を控除できません。入金額でなくJAから送付された仕切書や販売代金精算書の販売金額を課税売上とします。

### 免税事業者の方へ

(基準期間の課税売上高1,000万円以下)

納税義務の有無を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

**基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。**

### 課税事業者で簡易課税制度を選択中の方へ

(基準期間の課税売上高5,000万円以下)

簡易課税制度の適用可否を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

**基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。**

下記の専用ダイヤルでも相談が可能です。

国税庁

消費税率軽減税率電話相談センター 専用  
受付時間 9:00~17:00(土日祝除く) ダイヤル

**0570-030-456**

農林水産省

農林水産省の相談窓口(消費税関係) 専用  
受付時間 9:30~17:00(土日祝除く) ダイヤル

**03-3501-1384**

### 資材のご購入

肥料や農薬など資材のご購入については、新税率**10%**が適用となります。

## 全てのご利用者さま に影響すること

### 金融

J Aの窓口やATMからのお振込など所定のお手続きの際の手数料は、新税率**10%**が適用となります。



### 生活店舗・直売所

産直野菜をはじめとした飲食料品のご購入は、**8%**の軽減税率が適用となります。ただし、花卉および酒類など一部の商品については、新税率**10%**が適用となります。



### 葬祭

祭壇利用や生花などの料金は新税率**10%**が適用となります。ただし、一部サービス（食品「果物・乾物」を使用した盛籠など）は**8%**の軽減税率が適用となります。



### 新聞・図書

【日本農業新聞】  
毎月の定期購読料は、**8%**の軽減税率が適用となります。



【家の光】  
令和元年11月号より新税率**10%**が適用となります。家の光図書は令和元年10月1日発送分より新税率**10%**が適用となります。



### 共済

現在ご契約中のJ A共済は、この度の消費増税にともなう掛金の変更などはございません。



### 燃料

#### 【ガソリンスタンド（JASSなど）】

全てのサービスで新税率**10%**が適用となります。

#### 【プロパンガス】

新税率**10%**が適用となります。

なお、令和元年9月以前より継続してご利用で、10月検針分の対象期間に9月が含まれる場合は経過措置により旧税率**8%**が適用され、11月検針分より新税率**10%**が適用となります。



### 介護・福祉

消費税率の引き上げにともない、介護給付費（報酬）が改定され、利用者負担額が**変更**となります。



J A各事業の主だったお取引についてご紹介しています。  
詳細やその他お取引についてはJ A担当者へお問い合わせください。

# 「キャッシュレス・ポイント還元事業」のお知らせ



JAしまねは、『**キャッシュレス・ポイント還元事業**』へ参加しています。

『キャッシュレス・ポイント還元事業』対象店舗につきましては、ホームページにてご確認をお願いします。

**還元期間：令和元年（2019年）10月1日～令和2年（2020年）6月末**

## ポイント還元制度とは

- お近くの対象店舗でクレジットカード（JAカード等）や電子マネー（楽天Edy等）等を使って代金をお支払いいただくとポイント還元が受けられる制度です。
- 生活購買・資材店舗では**5%**、ガソリンスタンドでは**2%**の還元を受けることができます。  
※詳細につきましては、各店舗へご確認ください。
- 対象店舗は、**店頭**にポスターを掲示しています。



## JAカードでキャッシュレス決済を始めよう

### JAカードは好きな商品と交換できるポイントで還元!

「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントを還元します。

例えば

◎5%還元対象店舗で50,000円をJAカードで決済された場合  
**50,000円 × 5% = 2,500円** 相当のポイントを還元

ポイント還元でたまったポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」の好きな商品と交換できます!

交換  
商品例

500  
ポイント

キャッシュバック  
1ポイント4円で  
ご請求金額から差引き

1,050  
ポイント

三菱UFJニコス  
ギフトカード  
5,000円分



JAカード（一般）は  
**初年度年会費無料!**

次年度年会費も  
**ご利用条件達成で無料に!**

JAカードのお申込み・各種サービスについては、お近くの支店までお気軽にご相談ください。





産直へようこそ!!

可成り産地が、大田市の中心部にあり、島根県内の産直店舗を「紹介」します。

島根県内の産直店舗を「紹介」します。



産直の南瓜をカットしました。カットかぼちゃは来店者のニーズをつかむ売れ筋商品

大田市の中心部にある「JAグリーンおおだ」。市内の生産者からの「自分たちが作った農産物を地元の人に食べてほしい」という声を受け、平成9年2月にオープンした同産直は、20年以上経った今でも、開店と同時に多くの来店客で賑わう。約300人の出荷会員から持ち込まれる農産物は、品数と種類の豊富さに自信あり。その秘密は、三瓶山と平場という気候が異なる地域から農産物が出荷されること。平場からの出荷が終わった農産物が、次は三瓶山近隣から出荷される、いわゆるリレー出荷を管内でできる当地の強みだ。

充実した農産物を安定して提供するためには、出荷会員数の維持・拡大が欠かせない。同産直を運営する石見銀山地区本部は、行政などと連携して生産者の育成に力を入れる。毎年開講する「おおだ農援塾」もその一つ。1年をかけて農業を学んだ塾生は、修了後、地域農業の担い手として、また出荷会員として活躍する。そのほか、遠隔地からの出荷負担を軽減するための週3回の定期集荷や、



産直ならではの生産者からの手作りメッセージに癒されます



「キッチンきれんげ」には郷土料理の箱寿司をはじめ美味しいお惣菜がズラリ

食材にこだわった手作りのお惣菜は同産直をますます魅力的なものにしている。調理場はガラス張り、安心・安全をモットーにメンバーが手際よく作業する様子を見ることが出来る。

売れ筋商品は、出荷会員が作ったかぼちゃを店内でカットした「カットかぼちゃ」。1玉丸ごとを買うのに躊躇されがちな産直かぼちゃも、カットする事で気軽に購入できるとあって来店者に大好評。夏にはカットしたスイカも並ぶ。

地産地消に生産者と二人三脚で取り組む同産直には、来年も新たな生産者が丹精込めて育てた農産物が並び、店内は更なる活気に包まれる。

月1回発行するお知らせで売れ筋情報を共有するなど、出荷会員へのサポートにも力を入れる。

店内には、JAしまね石見銀山女性部の食品加工グループが運営する惣菜コーナー「キッチンきれんげ」もあり、地元産



11月からはユズが本格的に出回る

店名：JAグリーンおおだ  
 所在地：島根県大田市長久町長久口265-14  
 TEL：0854-84-9130  
 営業時間：9:00～18:30  
 定休日：1月1日・2日



# JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

## JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

### 大田市 株式会社コッシーふぁーむ

株式会社コッシーふぁーむは大田市大田町でいちご、水稲、アスパラガスを栽培しています。代表取締役の越田健一さんは就農して13年目になります。

もともと農業に興味があったという越田さんは、勤めていた関西の会社を退職。平成19年に奥さんの実家がある大田市に1ターンし、就農しました。

2年前に法人化し、現在は従業員3名とパート1名、奥さんとで経営しています。

越田さんは農業振興支援事業を活用し、アスパラガスのハウスを建設しました。

「ハウスを導入する上で、活用できる事業を探していた時に担当職員がこの事業を紹介してくれた。非常に助かった」と話します。

アスパラガス栽培は就農時から興味があったそうで、ハウス内の高畝は当時、県内では普及していなかった時代に試行錯誤の末、手作りで製作したものもあります。

サラリーマン時代の経験も役に立っていると話す越田さん。「作業をする上で常に工夫するようにしています」と笑顔で話していただきました。

今後もハウスを増棟する予定で、さらに生産拡大を行い、生産額の増大を図ります。



コッシーふぁーむの皆さん（中央が代表の越田さん）



JA YOUTH

## 一所懸命 青年連盟

### JAしまねやすぎ青年連盟

JAしまねやすぎ青年連盟は全体で78名の農家盟友とJA職員盟友がおり、6支部で構成されています。各支部イベント出店や食農教育など様々な活動を行っています。

やすぎ青年連盟の活動は、近年では独身盟友を対象にした恋活イベントを開催しております。今年度は安来市の新規就農者や地域住民にもっとやすぎ青年連盟を知ってもらうため、交流型イベントを開催しました。盟友のいちごのハウスにお邪魔してもらい、いちご狩りを行った後、懇親会を行い地域の方々との交流を楽しみました。

さらに毎年、女性部と連携して地元保育園とのさつまいも栽培体験を実施しています。女性部とともに地域の子供たちに食と農の繋がりを学んでもらうきっかけになってくれればと思います。活動を行っています。

安来市では近年、新規就農者が増えてきました。そういった方々と農青連の活動を通じて地域の農業の発展や交流を広げたいと考えています。



雲南

## 農機目白押し200点 農業機械大展示会開催

雲南地区本部は10月19日、20日の両日、地区本部駐車場の特設会場で農業機械大展示会を開きました。メーカーや関連業者など9社が約200点の農機を展示し、JA全農がJAグループ自己改革の一環として低価格化を目指して取り組んだ共同購入トラクターや管理機、畦草刈機などの中小農機に注目が集まりました。

秋に行われる展示会は毎年、米の収穫が一段落つく10月中下旬に他社に先駆けて開催しており、経済部農業機械課の大坂克彦センター長は「次回開催を期待する声もあり定着しつつある。農業機械を利用する方の作業の省力化や効率化の一助となるため、最新機種や特価商品などを提案していきたい」と話しました。

来場者は実際に機械を見ながらJA職員やメーカー担当者から新型農機などの説明を受けたほか、青果品や鉢物、鶏糞など農機以外の販売も盛況で、2日間で約600人が来場しました。



新型農機などが目白押しで大勢の来場者で賑わいました

くにびき

## 女性部 更なる活性化へ！ 役員との意見交換会開催

JAしまねくにびき女性部（中島和子部長・759名）は10月7日、教育文化センターSan・san館で、当地区本部役員との意見交換会を開催しました。

意見交換会には女性部役員20名と栗原令本部長をはじめ奥原展芳副本部長、今岡修企画総務部長が出席。冒頭、中島部長は「女性部の活動に対して、より理解を深めていただき、JAと協力しながらよりよい地域を目指していきたい」と挨拶。栗原本部長は「女性ならではの視点を取り入れ、これまでと違ったJAにするためにも、組織の意向に耳を傾けていきたい」と述べました。

その後、JA職員・OGへの理解と協力や営農事業との関わりなどのテーマについて意見交換を開始。女性部役員からは「JAとして女性部活動の理解を促進し、協力してもらえる体制づくりをしてほしい」「産直をもっと活用してもらえる方法を考えてほしい」などの要望が上がりました。

最後に昼食をとりながら更に交流を深め、女性部の活性化を誓いました。



意見交換会の様子

隠岐

## 年金友の会・ 共済加入者の集い旅行

隠岐地区本部は、JA年金振込指定者および共済契約者を対象に、健康で楽しくゆとりのある生活を促進することを目的に毎年旅行を企画しています。今年度も10月16日から2泊3日の日程で開催し、天候が心配される季節ではありましたが幸い天候にも恵まれ、日頃からJAをご利用いただいている33名とともに出かけました。

初日は、鳥取県の鳥取砂丘や砂の美術館などを見学した後、宿泊先の塩田温泉で宿泊し、大広間での夕食宴会では、カラオケを歌い、時には仲居さんも一緒になって踊るなど大いに盛り上がり参加者同士の親睦を深めることができました。2日目は、和歌山県で旅のメインとなる「福田こうへい」コンサートを堪能し、翌日には大きなトラブルもなく帰路につきました。参加者からは「参加して良かったよ。」などの感想を頂き、今回の旅行を通してとても喜んで頂けたと思います。



やすぎ

## やすぎ恋花まつり開催

やすぎ花卉部会は10月5、6日の2日間、安来市安来町のプラナ2階多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。安来市は県内有数の花の産地で、同部会では69戸の農家が生産にあたっており、イベントを通じて消費者へやすぎの花をPRしました。

イベントでは、安来産の色とりどりの花を使ったフラワーアレンジメントの無料体験を行い、大勢の方が参加しました。フラワーアレンジメントを体験した子どもは「お花をいっぱい使って作るのが楽しいです」と笑顔で話しました。また、地元幼稚園・保育園児が描いた花の絵と4日に開催した「やすぎの花」品評会に出品された花卉が展示され、華やかな会場に大勢の方が訪れ賑わいました。

同部会の足立昌俊部会長は「こういった花と人が直接ふれあうイベントを通して、花の魅力を伝えていければと思います」と話しました。



## 石見銀山

### 三瓶小水力発電所起工式

大田市三瓶町にあるJAしまね三瓶小水力発電所の起工式が10月4日に行われました。

三瓶小水力発電所は昨年4月に発生した島根県西部地震により、発電を中止している状態にあります。

当日は、石見銀山地区本部役員や施工業社が参列しました。

同地区本部の山崎辰次本部長は「地域の皆様の役に立てよう、取り組みを進めていきたい」と語りました。

起工式では、鍬入れの儀や玉串奉奠が執り行われました。発電所は令和2年8月に可動する予定です。



挨拶を述べる山崎本部長

## 出雲

### 出雲大社散策で交流

#### JAしまね3地区本部女性部

JAしまね出雲、斐川、石見銀山女性部は10月4日、出雲市で合同研修会を開きました。3地区から約100人の部員が集まり、出雲大社周辺を散策して交流を深めました。

担当地区が他地区女性部を招く合同研修会は、他地区との連携強化、仲間づくりを目的に、昨年度から開いています。今年度は出雲地区本部管内で、健康づくりと出雲の魅力の再発見につなげようと「出雲大社ウォーキング」を企画しました。出雲大社境内や島根県立古代出雲歴史博物館などを巡り、出雲神話の世界を楽しみました。

出雲女性部の高野智子部長は「ガイドの方に丁寧に説明していただき、自分たちも勉強になりました。他地区の皆さんと交流できたことは、今後何かのときに役立つ縁になると思います」と話しました。



約100人の女性部員が参加（島根県立古代出雲歴史博物館で）

## 島根 おおち

### 管内若手農業者が 県知事と懇談会

島根おおち地区本部の若手農業者6名は邑南町のいこいの村しまねで、農業人口が減少傾向にあるなか徐々に増えつつある若手農業者の意見を知事に届けるべく懇談会を行いました。丸山達也県知事のほか福井竜夫県議会議員、石橋良治邑南町長にも同席いただき、邑智郡の秋の味覚を共に味わいながらの開催となりました。

懇談会では日高本部長が島根おおち地区本部の概況について報告。続いて生産者から現在の経営概要や取り組み状況、また苦労している点や不安に感じている点などを一人一人知事に説明しました。丸山知事からは、県内および管内の肥育牛や育成牛の環境、ミニトマトと大玉トマトの生産工程の違いについてなど様々な質問がされ、生産者が生産者目線で質問に答えていました。試食会では、石見高原ハーブ米の新米、石見和牛肉、邑南町産シャインマスカットなど管内の味覚を楽しみながら、個々に知事との対話をするなど和やかな雰囲気の中懇談会を終了しました。

今回の懇談会は、管内の生産者が知事と直接対話できる貴重な時間となりました。今後も農家の所得向上や将来的な担い手の確保に向け、行政とも連携した取り組みを行っていきたく考えています。



## 斐川

### 園児が稲の脱穀に挑戦！

10月8日に東部保育園、16日に荘原保育園をJA職員が訪れ、園児たちがバケツで育てた稲の「脱穀」「選別」作業を行いました。この取り組みはJAグループが「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、農業への関心を深めてもらおうと毎年行っている活動です。園児たちは職員の説明を受けた後、1週間乾燥させた稲を持ち、空の牛乳パックに穂先を入れて引き抜くという方法で脱穀を行いました。次に、「唐箕」を使った選別作業では、ハンドルを回して起こした風で籾を選別する様子を園児たちは興味津々に見ていました。作業を行った園児たちは「これがお米になるの？早くおいしいお米が食べたい」とお米を食べるのをすごく楽しみにしていました。担当職員は「園児たちの笑顔が見れて良かった。来年もこの活動を通してお米や農業の大切さについて知ってもらいたい」と話しました。次回は、「籾摺り」を行い、炊きあがったお米で「おにぎりパーティー」を開催する予定です。



西いわみ

## JA女性部が福祉施設に 手作りおやつを届けました

JAしまね西いわみ女性部（部長 波田洋子）は、地域貢献活動の一環として管内37箇所の福祉施設に手作りのおやつを贈るサービスを毎年春と秋に実施しています。

秋のおやつは、小豆あんのかわりにきな粉をまぶした「きなこおはぎ」で、合計1,600個を同部員らが手分けして手作りし施設関係者に手渡します。

今回は10月9日に益田市内の27施設、11日に津和野町内の2施設、18日に吉賀町内の8施設におやつを届けました。

受け取った施設関係者の一人は「毎年楽しみにしているおやつを頂く事ができてうれしい」と喜びました。

同女性部では今後も同サービスを続けていく予定です。



いわみ中央

## がん募金で感謝状

いわみ中央地区本部はこのほど、がん対策の啓発活動に役立てる「がん募金」に多額の寄付をしたことにより、丸山達也県知事より感謝状を受けました。感謝状の対象は、累計で個人は50万円以上、団体・企業は100万円以上の寄付となります。いわみ中央地区本部と女性部は公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根へ毎年募金を贈っており、募金額は累計で1,779,872円となりました。

募金を実施した公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根は、がん診療連携拠点病院の高度医療機器等の整備を支援するため2009年から3年間で6億6,900万円を集めた後、2010年度以降は民間の普及・啓発および支援事業を支援する目的で募り、令和元年9月1日現在で41,457,678円の募金が集まっています。

感謝状を受け取った佐々木豊本部長は、「地道な活動の積み重ねだが継続が大切。これからも積極的にがん啓発活動に協力していきたい」と話しました。

同日は、1個人と4団体・企業へ感謝状が贈られました。



隠岐  
どうぜん

## 令和元年度島根県種畜共進会 開催！

本店

島根県種畜共進会で、隠岐どうぜん地区本部から出品の海士町 戸鳴豊さんの愛牛「ふく」号（成雌区）が肉用種牛4区の首席に選ばれ、さらに各区首席との比較審査の結果、見事に最優秀のグランドチャンピオン牛の栄冠に輝きました。審査員は「体積・伸び・深みと揃った立派な牛」と講評。隠岐産牛として、初受賞となった昨年に続く2年連続のグランドチャンピオンに会場が湧きました。

当地区本部からは「ふく」号のほか、この組として奥田美代子さんの愛牛「こはく」号（母系群区）も出品され、「こはく」号と「ふく」号による母娘の組出品は、3席に選ばれました。また、隠岐地区本部から出品された隠岐の島町 田中井さんの愛牛「ひさめぐみ号」も4区の3席と健闘しました。隠岐地域から3頭の出場は初の快挙であり、畜産熱意と好成績に大きな声援をいただきました。「隠岐牛」を大いにアピールすることができ、「畜産大国」樹立に向け勢いがつく結果となりましたことを嬉しく思います。

JAしまねは10月19日、松江市宍道町の島根中央家畜市場で令和初の島根県種畜共進会を開催しました。各地区本部で優秀な成績を収めた肉用種牛47頭と乳用種牛29頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。前日からの悪天候の中、丸山達也県知事をはじめ多くの来賓・来場者を迎え、曇天を吹き飛ばす熱気のコもった共進会となりました。最高位のグランドチャンピオンに、肉用種牛の部は第4区（成雌牛）の海士町 戸鳴豊さん出品牛「ふく」号、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さん出品牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号が選ばれました。永瀬さんは3年連続してグランドチャンピオン獲得となりました。

また、同日開催したJA和牛審査競技会では、JA女性部、農林大学校、高等学校から出場した7チームが和牛審査眼を競い、農林大学校Bチームが優勝しました。



肉用種牛グランドチャンピオン  
戸鳴さんの愛牛「ふく」号



乳用種牛グランドチャンピオン  
永瀬さんの愛牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号



JA和牛審査競技会 優勝  
島根県立農林大学校 農林大Bの皆さん



## ふれあい ニュース

雲南管内の  
旬な情報をお届け!

UNNAN  
FUREAI  
NEWS

UNNAN  
FUREAI  
NEWS  
**01**

### 直売所活性化セミナー開催 新しい食品表示制度を学ぶ

雲南管内の産直生産者やJA  
らで組織する奥出雲産直振興推  
進協議会は、来年4月から義務  
付けられる食品表示法にかかる  
新しい食品表示制度のセミナー  
を10月24日から11月12日にか  
けて雲南管内10ヶ所で開催しま  
した。食品表示法は、食品に関  
する表示の適正を確保し消費者の利  
益の増進を図ることを目的とし  
て平成27年4月に施行され、5年  
間の経過措置期間が設けられて  
います。



▲石田さんからアドバイスを受ける参加者

餅やおこわ、赤飯などを販売  
している奥出雲町のいきいきア  
グリ馬木の担当者は「安全、安心な  
商品を届けるためにも体制を整  
えていきたい」と話し、石田さん  
は「新旧混合の表示は認められて  
いないため、今までの表示を見直  
しながら対応してほしい」と呼び  
かけました。



▲藤原係長からお米について解説を受けました

雲南地区本部が開校するあ  
ぐりキッズスクールは10月19日、  
秋の遠足と称してバスで飯南町へ  
向かい雲南管内の主要産品であ  
る和牛と米について理解を深め  
ました。

畜産加工課の糸原直希課長や  
飯南営農経済センターの藤原謙  
介係長からそれぞれ説明を受け  
ました。畜産加工所では精肉作  
業や大きな肉の塊を使った部位  
の説明、飯南カントリーエレベ



▲糸原課長から情報がたくさん詰まったラベルについても学びました

ターでは大きなサイロや色彩選  
別機など最新鋭の設備を見学。  
キッズ生は雲南地域のブランド  
牛「奥出雲和牛」や収穫した米  
がどのように処理されるのかを  
学びました。

UNNAN  
FUREAI  
NEWS  
**02**

### 島根特産の西条柿 「こづち」初出荷迎える

島根ブランドの柿「こづち」  
(品種「西条」)の出荷作業が10  
月7日、雲南市の大東農産物集  
荷場で始まり、雲南市西条柿生  
産者組合の組合員が運び込ん  
だ柿が次々と選果されました。

検査員が色や形をチェックし  
て等級をつけ、重量によってM  
S4Lの5階級に選別。ドライ  
アイスを使った渋抜き処理を行  
い、主に市場や産直などに出荷

しています。

中央営農経済センターの曾田  
真吾職員は「西条柿は生果、干  
し柿、あんぽ柿として県内、県  
外問わず需要が高まってきてい  
る」と説明し、同組合の石原博  
行組合長は「これからの時期は  
来年の出荷に向けてせん定講  
習会などを呼びかけ、皆さんに  
喜ばれる柿を出荷していきたい  
」と話しました。



▲出荷された柿の色や形をチェックする組合員

## 04 女性部・役員意見交換 率直な意見伝える

雲南女性部は10月4日、女性組織の活動強化とJAの事業運営に女性の意見を反映し、女性部員の生活に根ざした活動を求めようと雲南地区本部の役員との意見交換会を開きました。JAが取り組む自己改革の後押しや女性参画活動の一環として開催し、自分たちのJAを自分たちで守るという意識を示しました。

高橋美佐子女性部長は「私たちの活動はJAの協力があっての

こと。今日はJAとの関わりの中で感じていることを伝えたい」とあいさつ。その後、各支部長から「支店に顔見知りの職員が少なくなつた」「女性部としての活動は職員にどう思われているのか」などと率直な意見が伝えられました。

同地区本部の竹下克美本部長は「女性部活動のみならず、様々な事業や運営について女性の視点でご意見を頂いた。これからも

こうした機会やご意見を大切にしたい」と話しました。



▲女性部活動や、一組員としての意見を伝えました

## 05 窓口セールスロープレ開催 必要とされるJAを目指す

雲南地区本部は、組合員や利用者から「信頼・安心・必要」とされるJAを築くため、支店窓口担当者への知識向上や応対力、セールス力の強化を図る窓口セールスロープレイング大会を10月11日に開催しました。

窓口担当者を含めた4人1組の全4チームが出場し、実際の窓口業務を想定した貯金やマイカーローン、年金受け取りなどの

商品説明と提案を7分間のロープレイングで演技しました。チーム毎に年齢や性別、職業などを決めた来店者役を設定し、窓口担当者役は会話の中から来店者のライフプランに応じたニーズを引き出して適切な提案推進を行いました。

審査の結果「チームさくら」（雲南さくらチーム）が最優秀賞を獲得。最優秀賞に輝いた「チー

ムさくら」のメンバーは、12月7日に雲南市のラピタで開催される県大会へ地区本部代表として出場します。



▲大会で優勝した雲南さくらチーム廣野京職員演技の様子

## 06 管内出品牛が健闘！ 県種畜共進会

JAしまねは10月19日に令和元年度島根県種畜共進会を松江市の中央家畜市場で開催し、県内各地域から選抜された肉用種牛47頭（うち雲南管内は18頭）、乳用種牛34頭（同じく7頭）

が育種改良の成果を競いました。会場では畜産物の消費を拡大しようと「しまね和牛」の焼肉コーナーや精肉販売、畜産関係資材の展示なども行われ多くの来場者で賑わいました。

### ●雲南地区本部管内受賞者

【肉用種牛】				※敬称略・優秀賞のみ掲載			
出品区/等級	本牛名号	出品者	地区	出品区/等級	本牛名号	出品者	地区
第3区 首席	こうめ	渡部 学	雲南市	第4区 7席	やまゆり	竹田原 護	飯南町
4席	ほしゆり2	澤田 秀樹	飯南町	8席	こゆき	福田 節子	奥出雲町
5席	うみ	渡部 学	雲南市	10席	はなふく	岡田 明	雲南市
6席	みう8	中西 康一	雲南市	12席	はつゆりみつ	佐藤 安則	奥出雲町
10席	ふくみ9	三島 智幸	奥出雲町	第5区 首席	さわほし	澤田 秀樹	飯南町
第4区 4席	ゆい2	勝田 律江	奥出雲町		ほしゆり2		

【乳用種牛】			
出品区/等級	本牛名号	出品者	地区
第2区 次席	スワルチエエヴァンルー	定本 秀敏	雲南市



▲第5区首席に輝いた澤田さん(左)と息子の和彦さん



▲第3区首席に輝いた渡部さん



We Love UNNAN



特集

地元がもっと好き♥になる

# JAが取り組む食農教育活動

JAグループは、食が持つ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」に取り組んでいます。

雲南地区本部では次代を担う地域の子ども達が農業体験や施設見学、伝統行事を体験する「あぐりキッズスクール」の開校、その他さまざまな活動を展開しています。そこで今回は、販売体験や水耕野菜「みどりちゃん」の学習を通じて地元の農業を知ってもらう取り組みを紹介します。

CASE 1

掛合分校

## 阪急オアシス 販売体験

関西のスーパーの一角を借りて直売所を展開する「ヤドカリ戦術」は、雲南地区本部が取り組む「地産都商」の柱ともいえる販売形態で、毎月4回（1回2日間）の開催で年間約7千5百万円以上を売り切ります。

10月9、10日の2日間には、兵庫県尼崎市の阪急オアシス尼崎潮江店で恒例の特産市「島根フェア」を開き、県立三刀屋高等学校掛合分校の生徒が店頭販売を体験しました。

開店する午前10時前から開催日を楽しみにしている買い物客が入口に大勢詰めかけ、開店と同時に目当ての



開店と同時に大勢の来店者が流れ込みます

野菜や農産加工品など陳列された商品を求めます。生徒は人波にもまれながらも商品の良さをアピールしたり品出しを行い、カットした野菜の包装作業や試食を促したりしました。

生徒は「地元の野菜が県外でも親しまれていることがうれしい」

「試食を勧めるだけでなく笑顔の大切さもわかった」などと話し、地元農産物の販売現場の様子を学びました。



♥ あっという間になくなってしまうため品出しも大慌てでした



♥ お客様とのコミュニケーションもバッチリ

地区版



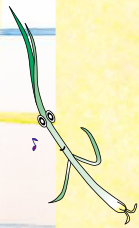
CASE  
2

### 三刀屋小学校

## 出前授業



雲南地区本部が取り組む水耕野菜ブランド「みどりちゃん」は平成16年に誕生しました。衛生管理や栽培を徹底した安全・安心な食材として徐々に知名度を浸透させファンを獲得しています。10月31日には市立三刀屋小学校の3年生を対象とした出前授業を中央営農経済センターの吉川健司職員が行い、水耕野菜の栽培から店頭に並ぶまでの流れや雲南地域で栽培されている野菜を紹介しました。



吉川職員は「野菜の出荷にはたくさんの方の手が加わって、皆さんの口に届いた。」



●「みどりちゃん」シリーズの細ネギを使って調整作業を解説



●大切な思い出でした  
たくさんメモしました



●「みどりちゃん」シリーズを間近で観察し匂いもしっかりチェック

ていることを忘れないでほしい」と話し、食卓に並ぶ食材や身近なところで育つ農産物について考えることで、食べるときにの想いも変化することを伝えました。

児童はA4用紙いっぱいにもメモを取りながら真剣な眼差しで話を聞き「水耕野菜が水で育つのはすごいと思った」などと感想を述べました。



# 水耕野菜 みどりちゃん



CASE  
3

### 掛合小学校

## みどり工房 見学



雲南市掛合町のみどり工房（JA農畜産物集出荷貯蔵庫）では、衛生管理を徹底した工房内で水耕野菜「みどりちゃん」シリーズの調整作業（品質の均一化・荷姿の統一）を行い出荷しています。10月28日には市立掛合小学校の3年生が見学に訪れ、地元農産物の生産に関わる仕事を学び、生活との関わりを考えることで地域の食と農への関心を高めました。



児童は細ネギやサラダホウレンソウ、サラダ水菜がベルトコンベヤーで流れる様子や調整作業、せわしなく動く包装機に興味津々で観察しました。この袋スパーで



●細ネギやサラダ水菜、サラダホウレンソウの調整作業を観察



●野菜がどうやって調整されるか学びました



●色々な機械に興味津々!



お出かけしやすい  
週末利用!!

出雲縁結び空港発着 直行チャーター便

島根との温度差は  
10℃以上!!

あったか

# 台湾

4日間



台湾料理 イメージ

旅行実施日 令和2年 2月8日(土)~11日(火)

旅行代金 大人お1人様/2名様1室利用(税込)

109,800円~179,800円

※旅行代金とは別に必要な経費があります。

	最高	最低
島根	9℃	1℃
台北	20℃	14℃
台中	22℃	14℃
高雄	24℃	16℃

【トラベルインフォメーション】

台湾

- バスポート残存期間:滞在予定日数以上必要
- 通貨:台湾ドル(1台湾ドル=約3.4円)
- 時差:日本より01時間遅れています。



## 今 海外行くならココ!! おすすめの2カ国をご紹介します

米子鬼太郎空港発着 直行チャーター便

# ベトナム & アンコールワット

世界遺産

世界遺産

5日間



3月の各都市平均気温	最高	最低
島根	12℃	3℃
ハノイ	23℃	18℃
ダナン	28℃	21℃
シエムリアップ	34℃	26℃

【トラベルインフォメーション】

ベトナム・カンボジア

- バスポート残存期間: 入国時に6ヶ月以上必要
- 通貨:ベトナム 1,000ドン=約4.6円  
カンボジア 1000リエル=約2.6円
- 時差:日本より2時間遅れています。



ベトナム料理

旅行実施日 令和2年 3月4日(水)~8日(日)

旅行代金 大人お1人様/2名様1室利用(税込)

149,000円~239,000円

※旅行代金とは別に必要な経費があります。

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。  
※詳しい旅行につきましては、専用のパンフレットをご用意しております!  
(株)農協観光島根支店又はJALしまね雲南旅行センターまでご請求ください。

NOKYO TOURIST CORPORATION  
Tour 株式会社農協観光  
JALしまね雲南旅行センター TEL 0852-26-2600

# うんなん 女子力

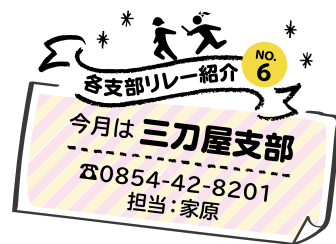


掲示板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、  
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

JA女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。  
JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも(農業を営んでいなくても)加入できます!!  
あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。



## 女性部 掲示板

### 雲南女性部

### 令和初の大会に花 シュシュコレ本格化

とき/10月16日(水)・30日(水) ところ/雲南地区本部

雲南女性部では、11月16日に開催予定の「女性のつどい並びに家の光大会」で、全支部合同の活動発表を企画し練習に励んでいます。これは



令和初の大会は一味違う。ご期待ください!

「令和」という新元号が施行され、初の大会を記念すべきものにしようと計画しました。シュシュコレクション(シュシュコレ)の内容についてはまだお知らせできませんが、加茂町にあるラメールの大ホールで日常と違う体験をします。年齢も幅広く60代から90代の方までが、同じ目標に向かって頑張っています。ぜひ、ラメールで雄姿をご覧ください。お待ちしております。

### 三刀屋支部

### 読んで、食べて、作って脳活性化三味の読書会

とき/7月30日(火) ところ/いちにこカフェ

三刀屋支部では、年3回『読書会』を開催しています。読書会では、役員が毎回リーダーを決め『家の光』の読み合わせを



皆さん真剣なまなざしで、読み合わせは息もぴったりです

しています。音読をすることにより脳が活性化し、記憶力の向上やリラックス効果もあるそうでいい事づくめです。

読書会の後は家の光記事を活用し、旬の野菜を使った料理講習会を行うほか、折り紙教室で箸袋も作りました。音読で肩慣らしした頭に昼食で栄養を補給し、さらに手先を動かしたことでより脳が活性化したのではないのでしょうか。楽しんでできる活動をみんなで考えて取り組むことで、親睦を深めていっています。

## JA女子大掲示板 10月の女子大日誌

### 実りの秋に感謝! ショウガの収穫体験&リンゴ狩り

とき/10月10日(木) ところ/飯石郡飯南町  
しょうがの里  
赤来高原観光りんご園

◎講師/しょうがの里 代表 永田 光廣 氏

秋晴れの気持ち良い朝、バスで飯南町へ向かい、5月に自分たちが植え付けたショウガを掘りに「しょうがの里」へ行きました。畑で永田さんからショウガについて説明を受け、早速作業開始!スーパーで見るショウガとは違い、大きく育った「由来の大しょうが」にびっくり!!よいしょよいしょとひっぱってたくさん掘り上げ、購入もさせていただき、ショウ

JA女子大学雲南校とは?

多分野にわたる講座を受講することで、やりたいことを見つけ、新しい仲間を作っていく場所です。

ガ料理の話しにも盛り上がっていました。

その後「赤来高原観光りんご園」に向かい、ハウス内を探索しながら美味しそうなリンゴを見つけ「パクリ」、見つけては「パクリ」と、もぎたてのリンゴを堪能しました。帰りに立ち寄った道の駅では、新鮮な飯南町の農産物をたくさん購入し、秋の飯南町を満喫した1日となりました。



永田さんからショウガについて話を聞きました

令和1年産米 上位等級比率ならびに集荷数量

【上位等級比率】						
種類	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	93.2%	94.9%	25.5%	12.2%	18.3%	33.4%
きぬむすめ	97.1%	100.0%	80.1%	63.2%	58.1%	55.1%
つや姫			78.3%	58.4%	41.4%	68.5%
うるち米計	92.9%	95.0%	53.5%	33.1%	32.1%	44.8%
酒米	63.5%	59.3%	22.8%			31.2%
もち米	70.2%	75.6%	8.1%	0.0%	0.0%	0.0%
産米全体	86.9%	92.7%	49.9%	33.1%	32.0%	44.2%

10月31日現在

種類	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	76.8%	59.5%	95.3%	96.5%	77.8%
きぬむすめ	86.9%	83.2%		60.3%	72.0%
つや姫	93.6%	100.0%	100.0%	100.0%	72.0%
うるち米	80.7%	65.6%	87.4%	95.9%	74.9%
酒米	45.2%	87.6%	100.0%	89.1%	62.5%
もち米	79.2%	60.4%	82.2%	76.1%	74.2%
産米全体	78.8%	67.2%	87.7%	91.6%	73.8%

【集荷数量】

単位: 30kg/袋

品 種	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	27,874	41,255	14,285	6,135	4,267	5,411
きぬむすめ	475	22	12,535	4,381	2,000	3,771
つや姫			2,263	2,603	475	822
うるち米計	28,663	42,240	30,806	16,440	6,828	10,628
酒米	5,051	1,690	3,917			459
もち米	3,123	2,566	149	12	19	12
合 計	36,837	46,496	34,872	16,452	6,847	11,099

品 種	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	3,296	5,435	14,232	19,689	141,879
きぬむすめ	724	847		325	25,080
つや姫	545	697	249	71	7,725
うるち米	4,905	7,381	16,437	20,085	184,413
酒米	272	615	1,015	4,551	17,570
もち米	197	96	1,600	4,925	12,699
合 計	5,374	8,092	19,052	29,561	214,682

※カントリーエレベーターの実績を含んでおります。

## 第6回 JAカップ島根県 グラウンドゴルフ大会

### 参加者募集!!

●とき **令和2年3月14日(土)** ●ところ **出雲ドーム**  
出雲市矢野町

### JA 枠

- 対象者 ・当JAで年金を受給されている方  
(指定手続中を含む)  
・当JAへ年金の受給を予約された方
- 参加費 **1,000円**
- プレー方法 **8ホール×2ラウンド(個人戦)**
- 募集人数 **30人**(申し込みが募集人数を超えた場合、抽選により決定します。)
- 申込方法 **雲南地区本部 各支店へ申し込みください。**
- その他 **JA枠とは別に島根県グラウンド・ゴルフ協会より参加者の募集があります。**  
(令和2年1月予定)

申込期限/令和元年**12月6日(金)**



**第13回雲南市民歳末余芸大会**

- とき / 12月1日(日)13時
- ところ / 三刀屋文化体育館アスパル
- 前売券 / 1,000円(当日1,200円)
- 中学生以下無料

お問い合わせ先は：雲南市社会福祉協議会 ☎0854-459888

**雲南すずらん福祉センターだより**

- ◆ヘルパー定例会◆
- とき / 12月11日(水)9時〜13時
- ところ / すずらん福祉センター2F会議室
- 内容 / サービス開始後のアセスメント、観察点についての勉強会
- ◆訪問介護員(ヘルパー)の募集◆
- 資格 / 初任者研修以上、介護福祉士(研修制度あります)
- 勤務場所 / 雲南すずらん福祉センター
- 施設介護職員・厨房職員(パート含む)の募集も行っております。

●ご相談お問い合わせは：雲南すずらん福祉センター ☎0854-429120

**紙面に知ってる顔が  
チラホラと：**

●うんなん女子力掲示板にときどき知人の姿が。知っている人が写っているとなんだか自分も嬉しく思います。香道の大谷さんも同級生。「華凜」の活動も楽しそうです。(雲南市・Nさん)

●私も知っている顔が写っているとつい見えてしまいます。楽しそうな雰囲気、伝われば幸いです。来期はぜひご参加ください。

**直売所を訪れて**

●先日尾原ダムの近くにあるおろちの里へ行きました。見たこともない農産物があり楽しかったです。  
(奥出雲町・Aさん)

●時々生産者の方とお話することも、あり、作り方の工夫などを聞くこともあります。美味しい野菜をありがたうございます。  
(雲南市・Aさん)

●新たな出会いの場にもなる直売所。皆さんぜひご利用ください。

**おたより紹介**

地区版

**うんなん  
女子力  
掲示板**



## 求職活動のとき、 雇用保険の給付と年金は、 両方もらえるの？

- ・65歳になるまで…ハローワークで求職の申し込みをした時点で、失業給付を受ける前でも、一定期間、部分年金は全額支給停止となります。
- ※雇用保険の給付金を受け取っていても、遺族年金や障害年金は支給停止になりません。
- ・65歳以降…高年齢求職者給付金を受け取っても、年金は支給停止になりません。

## スキルアップをめざす人には教育 訓練給付金が

高年齢被保険者、または仕事を辞めてから1年以内の高年齢被保険者が教育訓練を受ける場合に受け取れます。語学や簿記、介護職員初任者研修修了などをめざす指定講座を受けると、経費の20%を「一般教育訓練給付金」として受け取れます。

※支給の上限は10万円。経費が4000円以下の場合には支給なし。

さらに専門的な指定講座(介護福祉士や調理師、キャリアコンサルタントをめざすものなど)を受ける場合は、「専門実践教育訓練給付金」が受け取れます。支給額は経費の50%(年間上限は40万円)です。

※経費が4000円以下の場合には支給なし。

## 仕事と介護の両立支援も

介護休業の際に介護休業給付金を受け取れ、介護と仕事の両立がしやすくなっています。

年金についてのご相談はJAで! /



## 「家の光」12月号 読みどころ



### 《新連載がスタート!》

- **気になる家事の裏ワザ大検証!** (P53)  
インターネットなどで紹介されている家事に関する裏技を検証します。
- **丸わかり野菜作り**  
**畑の時間** (p199~205)  
初心者にも分かりやすい野菜作り。イラストを交えて紹介します。
- **エコーブマーク品で作る**  
**おかずおつまみ** (p208)  
お酒に合う、家族と一緒に晩御飯のおかずにもなるおつまみを紹介します。

## 特別付録「2020 家の光家計簿」 「2020 未来にのこす わたしノート」が付いてくる!



老後を安心して暮らすためにどうすればよいのか、家計再生コンサルタントの横山光昭さんが、そのコツをアドバイス。暮らしを築き、農業収入アップにも役立つ家計簿です。



毎年好評の家の光版「エンディングノート」。認知症発症時などの、もしものときに備えられるよう、財産、医療介護、葬儀、相続などの記入欄をさらに充実しました。

購読申し込みは JA 各支店 または  
ふれあい課(0854-42-9053)までお問い合わせください。

10P「縁の舞」本格始動  
【来歴】(図)錦の舞↓縁の舞

お詫びと訂正  
同広報誌10月号について誤りがありましたので、訂正させていただきます。ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。

新税率適用により2019年12月号以降の誌代は以下の通りとなります。

2019年12月号以降の誌代  
(新税率10%適用)

- ◎普通月号 629円
- ◎付録月号 922円(1・4・5・7・9月号)
- ◎付録月号 1,027円(家計簿12月号)

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



## 12月の外勤日 18水 19木 20金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問合せ下さい。

## JAバンクからのお知らせ

ただいま「JAバンクしまね」では

- ①子育て世代の方
- ②当JAにて給与・年金のお振込みの方
- ③当JAにて年金お振込みの予約の方

を対象に、住宅・マイカー・教育の各ローンお申し込み時に金利引き下げのご案内を行っております。

詳しくは各支店の窓口までお問い合わせ下さい。

### ●子牛市場成績表

### 中央“弱含み”の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価
雲南地区 本部	雌	34	880,000	452,100	675,141	277	2,438
	去	46	1,108,800	559,900	842,026	296	2,847
中央市場	雌	103	880,000	445,500	664,389	274	2,423
	雄	1	1,023,000	1,023,000	1,023,000	260	3,935
	去	130	1,108,800	559,900	816,919	298	2,745

令和元年10月の全国主要子牛市場平均価格は、雌709,928円(前月比99%)、去勢804,022円(前月比100%)、計764,781円(前月比100%)で、よわもちあいの取引となっています。

## 畜産市況 10月



タテのカギ

- ①毛糸や棒針などを使って楽しめます
- ④年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- ⑦積み上げて塀を作ることも
- ⑨ポンポンと突いて遊びます
- ⑩ツキノワ、ホッキョクといえば
- ⑪肌のこと。ドライ——
- ⑬食用にするユリの鱗茎（りんけい）
- ⑮OPECは——輸出国機構の略称です
- ⑯もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱グルメとも呼ばれる——家
- ⑳AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ㉑言葉のキャッチボールです

ヨコのカギ

- ①手にはめる防寒具
- ②良い香りがする——キャンドル
- ③リンゴの芯の周りに入っていることも
- ⑤つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥穴を開ける工具
- ⑧結婚指輪をはめるところ
- ⑫餅をつく人が手に持ちます
- ⑬冬空から降る白い物
- ⑭ロシアの首都です
- ⑮怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯住み込みではありません
- ⑰無地の物には付いていません
- ⑱トナカイもこの仲間

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

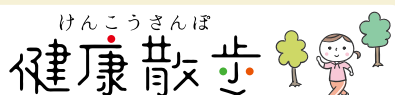
応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6  
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2019年12月5日（木）（当日消印有効）

先月号の答え 「コガラシ」

フ	ラ	ン	ス	ケ	ア
エ	イ	ス	イ	ガ	ラ
ダ	イ	キ	チ	ス	
ベ	ー	タ	モ	ミ	ジ
ン	リ	ヤ	ク	ズ	
タ	コ	ア	シ	ガ	カ
ツ	メ	キ	ヨ	シ	キ

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。



夕食時間

JA島根厚生連

肥満症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病では、食事、運動療法などの生活習慣指導が重要です。その中でも食事について、甘味物や油物、炭水化物にも気をつけているのに、今ひとつ効果が現れないと感じることはありませんか？そこには夕食を摂る時間が関わっているのかもしれません。

寝る前の2時間以内には食べないように、飲まないようにしましょう。と、よく聞きます。ともすれば3時間以内には・・・と、言われるところもあります。

食べ物を食べてすぐ寝ると、からだに蓄積される脂肪量は多くなり太りやすくなります。また、胃の中に大量に食べたものが残っていると、消化活動により就寝後も胃が働き続けるため、興奮状態となり寝つきが悪くなります。しかし、反対に胃が空っぽの場合も消化のためのエネルギーが要らなくなるので、血液が全て脳に集中してしまい、脳が覚醒状態になり、眠れなくなってしまいます。ですから、寝る前の2～3時間前に、適度に夕食を摂ることが大切です。

収穫の秋。食欲の秋。何もかも美味しく、つい食べ過ぎてしまいがちです。お読みいただいている皆さまの中にも、「そうそう・・・」と頷いてくださった方も少なくはないでしょう。この季節は特に気をつけたいですね。

夕食の内容についての注意点は、脂肪の摂取を控えめにすることです。夕食後から寝るまでの時間が短い人は、特にこの点に注意していきましょう。

夕食時間が遅くなるのは若い人ほど多くなる傾向にあるようです。どうしても夕食が遅い時間になってしまいそうな時は、補食をお勧めします。昼食から夕食までの間が大きく空きすぎると、飢餓状態になり、脳が栄養不足と認識し脂肪を貯め込み易くなります。補食として、夕方5～6時くらいに、少しの食べ物を胃に入れて飢餓状態を避け、夕食のドカ食いを防ぎましょう。補食は、夕食をこの後摂ることを考慮して、量を調整してくださいね。

【お勧めの補食：カルシウムも同時に摂れるヨーグルト、ビタミン・ミネラルが補給できる果物、小さめのおにぎりやカップスープ等々。】

もし、夕食が寝るすぐ前になってしまったら、消化の良いお粥、雑炊、お茶漬、具だくさんのスープや味噌汁などでガマン！ガマン！その分朝食が美味しくいただけるかも・・・。

なにはともあれ、夕食は、寝る前の2～3時間前に摂っていただけるよう、心がけてみてください。





JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ  
**優待割引**のお知らせ



メガネの三城



ミニならいつでも  
フレーム+  
選べるレンズ付

NEW! 選べるレンズ			
1.60 1.67 スマホ用	1.60 球面	1.60 非球面	超うす型 1.67 非球面
1.60 遠近両用	超うす型 1.67 遠近両用	1.60 中近両用	1.60 近々両用

本体価格 **¥12,000~**  
[税込価格 ¥13,200~]

メガネ一式  
**10%OFF!!**  
補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城 全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ

JALしまね 本店経済部生活課 [TEL] **0853-25-8907**

JALしまね

キャンペーン期間 **2019.11.1(金) - 12.30(月)**

# あったかキャンペーン2019



JALしまねは、しまねの農業と暮らしの発展に貢献します。



※写真はイメージです。  
※届切の場合は他の商品に代えさせていただきます。

よりぞう  
ミニトートバック  
先着 **5,500名**様にプレゼント!

さらに

期間中、下記のお取引のうちから  
抽選で **600名**様に **島根の特産品(3,000円)**プレゼント!  
特産品は **島根県農協青年組織協議会盟友** が生産した、自慢の一品ばかり!

給与振込口座のご指定  
  年金振込口座のご指定  
  年金受取のご予約  
  JAネットバンクのご利用  
  JAカードのご利用

## 対象のお取引

- ① 定期貯金**  
10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) (※1,2)
  - ② 積立定期貯金**  
月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (※1,3)
  - ③ 定期積金**  
36万円以上新規にご契約いただいた方 (期間3年以上) (※1,3)
- (※1) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。(※2) 窓口でお預入いただいたものに限ります。(※3) 口座振替での振込に限ります。

何が当たるかは  
お楽しみです

●応募方法 対象のお取引に対して下記のとおり抽選権をお付けします。

お取引	口数
① 定期貯金	10万円を1口として1本の抽選権がつきます。
② 積立定期貯金	月額1万円を1口として1本の抽選権がつきます。
③ 定期積金	ご契約1口につき、1本の抽選権がつきます。

- 当選発表 令和2年1月中旬頃、ご当選された方に対して当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効 抽選日の前日までに対象のお取引が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報の取扱い 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためのみに使用します。

JABankは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

JALしまね JALしまね

# しまねうれしび

料理研究家 土井小百合

JALしまねびより

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



## きのこのサンラータン



### ●材料 (3人分)

豚ひき肉…………… 80g	しょうゆ…………… 大さじ2
おろし生姜…………… 小さじ1	レタス…………… 1枚
豆板醤…………… 大さじ1	塩・こしょう…………… 少々
中華スープ…………… 400cc	片栗粉…………… 大さじ1
プチトマト(半分に切る)… 3個	水…………… 大さじ2
木綿豆腐(角切り)…… 1/3丁	酢…………… 大さじ1
えのき(半分)…………… 30g	
しいたけ(スライス)…… 1枚	

①



### ●作り方

- ①耐熱ボウルに豚ひき肉、おろし生姜、豆板醤を入れ中華スープを少しずつ加えながら混ぜる。
- ②①に①としょうゆを加え電子レンジ庫内中央に置きレンジにかける。
- ③豚ひき肉に火が通ったら塩、こしょうをして水溶き片栗粉を入れすぐ混ぜる。
- ④とろみがついたら酢、ちぎったレタスを入れる。

サンラータンは、中華料理(四川料理・湖南料理)のスープで、酢の酸味と唐辛子の辛味と香味を利かせた、酸味豊かな辛みのあるスープです。簡単に出来るように電子レンジで作っています。

## リンゴジャム



### ●材料

リンゴ…………… 300g	
(紅玉・国光などがよい)	
グラニュー糖	…………… 原料の50~70%
レモン汁…………… 小さじ1	



### ●作り方

- ①リンゴを綺麗に水洗いする。
- ②皮をむき薄切りにする。褐変防止のため1%食塩水に浸漬する。水切りして重量を量る。
- ③鍋にリンゴと皮、グラニュー糖を加え少しくき火にかける。
- ④リンゴが柔らかくなり赤い色がついたら皮を捨て、ミキサーにかける。
- ⑤鍋に戻しレモン汁を入れ攪拌しながらなるべく強火で短時間で煮詰める。

リンゴの皮を入れて煮込むことで皮の色が付き、きれいなピンク色のジャムが出来上がります。甘さは砂糖を加減して好みでつくってみてください。

## 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は大田市大森町の「城上神社」です。大国主命を祀るこの神社の拝殿は県指定有形文化財に登録されており、天井に描かれている極彩色の龍は、絵の下で手をたたくと澄んだ音が聞こえる「鳴き龍」として訪れる人を惹きつけます。森のように木々が茂っていたことから「大森」の地名が生まれたと伝わるほど緑に囲まれた境内も、秋には赤く彩られます。

## 編集後記

10月は全国各地で台風被害や水害が相次ぎました。被害を受けられた方々や農畜産物への状況を目の当たりにすると、一日も早い復旧を願わずにはいられません。台風19号による農林水産関係だけでも被害額は1,200億円超との試算があり行政からの支援が求められる中、東京五輪パラリンピックには当初予定を大幅に超える多額の税金が投入されるとか。来年は、穏やかな日常生活の中でスポーツを楽しみたいですね。(和)

## 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。



JALしまね 公式ホームページ  
<https://ja-shimane.jp/>

2019年11月13日発行 (月1回発行)  
 編集/JALしまね ふれあい福祉課・雲南地区本部  
 発行/鳥根県農業協同組合 雲南地区本部  
 〒699-1395 雲南市木次町里方11088-6  
 TEL 0854-42-9000 FAX 0854-42-91100  
 Facebookもチェック <http://www.facebook.com/unnanja>

