



特集 JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

みつけた
しまねのファーマーズ

坪内 雅さん
[斐川地区本部]





坪内 雅さん(36才)

今月は、斐川地区本部。斐川町でぶどうの生産に取り組む「えんまん葡萄farm」の坪内雅さんにお話を伺いました。



「ご縁を繋ぐぶどう」

広大な田園風景が続く斐川平野の西側に、幾棟も連なるビニールハウス。坪内さんはこの一部を借りて、シャインマスカットやデラウエアなどのぶどう栽培を行っています。大学卒業後、地元の出雲でサラリーマンとして働いていましたが、小さい頃から自然が好きだったという坪内さんは、ずっと興味のあった農業をやるために30歳の時に退職。出雲市主催のアグリビジネススクールでぶどう栽培について学び、斐川町ぶどう生産組合の矢野恵司組合長のもとでの研修で実践力を身に付け、2017年に念願のぶどう農園を開き独立を果たしました。付け



シャインマスカットの収穫に向け作業する坪内さん

た名前は「えんまん葡萄farm」。『円満』という意味もありますが、出雲の地ならではの「ご縁」という意味も含まれ「ぶどうを通じて関わるすべての方に良いご縁がありますように」との願いも込められました。

農業の楽しさと厳しさを実感

いざ、農業を始めてみて思うのは、とにかく「楽しい」ということ。自分が作ったぶどうを食べた人の反応を見たり、感想を聞くのが嬉しい瞬間。反面、シャインマスカットは品質が重要で、糖度ももちろん、粒の大きさや房が整然と並んでいるかなど見た目によって値段が決まり、農業経営の厳しさも痛感。育成の段階で手をかけた分だけ高単価で売れるということ。「どうしたらもっと高単価で売れるようになるか」と坪内さんは現状に満足せず、常に上を目指して生産に取り組んでいます。



作業バランスが重要

現在、シャインマスカット18aと、デラウエア10aを一人で管理する坪内さん。どうしても、多くの作業が同じ時期に重なってしまうことも。「すべてに100%の力を注ぐというわけにはいけないので、省略できる部分などを見極めて作業を行なっている。その中でいかに高品質のものを作るか重要」と話します。「決められた作業は必ずやる。そこは絶対に怠らない」と信念を貫きます。広大な敷地を一人で管理しているからこそ、限られた時間内でどこに力を注ぐべきかバランスが重要になってきます。



真剣な表情で作業する坪内さん



坪内さんが撮影した写真

農家になってよかった

私生活では2児の父親でもある坪内さん。サラリーマン時代は帰りが遅く、子どもと過ごす時間も少なかったが、現在は時間の融通が効くようになり、習い事の送り迎えもできるようになりました。子どもたちの成長を身近に感じられると満足な様子。年に一度は家族でキャンプに出かけるのが恒例となり、昨年行った三瓶山は良い思い出と振り返ります。また、最近はデジタルスチルカメラで写真を撮ることもにはまっています。常にカメラは作業場にも置いてあります。特に珍しい鳥や美しい風景に出会った時には、すかさずシャッターを切ります。「農業をしていると良い景色に出会うことが多い」と話す坪内さん。就農したことで、私生活にも大きく影響しているようです。



様々な方法で情報発信!

坪内さんは、ブログやSNSで情報を発信しています。ただぶどうを多くの人に知ってもらっただけではなく「どんな人が、どうやって作っているのだろうか?」と思われた時に、すぐに示せるものがあればいいなという思いから始めました。どんな思いで作っているか、どんな作業をしながら育てているか、農薬をどのくらい使っているかなど日記のように綴ること、安心感を与えます。

また、昨年の夏から地元の子どもたちを対象にした「巨峰収穫体験」をぶどう生産組合の青年部で行なっています。坪内さんは「美味しかったら、子どもたちはきっと『また食べたい』という気持ちになってくれるし、スーパーで見かけた時に買ってもらいたい。農家として嬉しいこと」と語ります。

坪内さんが更新するブログ。購入者に安心を届けています



あらゆるチャンスとご縁を大切に

就農して今年で5年目。やっと普通に生活できるようになったと胸を撫で下ろす坪内さん。「常にアンテナを張り、チャンスがあった時すぐに対応でき

プチっと情報!

干しブドウ

坪内さんが手がける「干しブドウ」。規格外品となってしまうデラウェアとシャインマスカットを使用し作っています。こだわりは、固めに仕上げていること。しっかり乾燥させることで、キャラメルのような食べ応えと風味に。坪内さん曰く「美味しいワインや洋酒との相性は抜群」とのこと。おうち時間のお供にいかがでしょうか? 現在は直接販売のみ対応しています。



★干しブドウのお問い合わせ先★

えんまん葡萄farm 坪内 雅さん
メールアドレス: e.budou.farm@gmail.com

るよう準備しておきたい」と話します。今後は作業場の余ったスペースで直売所を開いたり、今試験的に行なっている干しブドウの加工を本格始動させたりなど、様々なことにチャレンジしていきたいそうです。「ここからいかに発展していきたいかは、しっかりとぶどうの収穫をして利益を上げることを考え、これなら大丈夫というくらいの確信に繋がっていききたい」とあらゆる可能性に期待を膨らませ、その時その時のご縁を大切にしながら、しっかりとぶどうに向き合う坪内さんでした。



賢く使おう～JAを利用すると**どんどん**ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法



JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？



※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！



- ラピタ、産直店舗でお買物…3万円/月の利用で**150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
 - 資材専用店舗でお買物………2千円/月の利用で**20ポイント** (10p)
 - JA-S-Sで給油 ……………6千円/月の利用で**10ポイント** (5p)
- (注) JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。

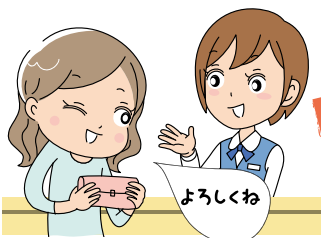


JA以外のお店でも 県内外のコンビニやドラッグストアでも
『おさいふカード』の楽天Edyでお買物をすると**ご利用200円(税込)につき1ポイントが!**

県内Aコープ店でも お買物で『おさいふカード』を提示すると**ご利用200円(税抜)につき1ポイントのAコープポイントが!**

『おさいふカード』のポイントに自動的に移行されます

めぐみちゃんはJAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!



『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

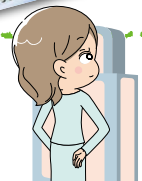
こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました!

- JA島根厚生連が行っている
農業者・女性部健診…1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック……………1回**120ポイント** (120p)



R 楽天 Edy マイナポイントの受取手続き お忘れではございませんか?
8月末時点で約600名の会員様が、まだお受け取りの手続きが完了していません! (STEP3)

2021年4月末までに
マイナンバーカードを
申請された会員様対象

STEP1
マイナポイントの予約・申込みはお済みですか?

「おさいふカード」の楽天Edyを指定していただきましたか?
令和3年12月末まで予約・申込みできます。お早目に手続きください。

※各期日は延長されることもございます。

STEP2
楽天Edyにチャージ(入金)はお済みですか?

令和3年12月末までにチャージ(入金)してください。
10,000円チャージで、2,500円付与
20,000円チャージで、5,000円付与

※上限は5,000円の付与

STEP3
楽天Edyから付与されたポイントをお受け取りになりましたか?

チャージ(入金)された翌月10日からお受け取りできます。
付与されるポイントは、令和4年2月末までお受け取りできます。お早目に手続きください。



マイナポイントの受取に関する詳細はこちらから

よくある質問

Q) 2,500円分しか付与されていないような? なぜ?
A) ■STEP2のチャージ額(入金額)が20,000円に満たないのでは…
■STEP3の受取手続きをお忘れではございませんか?

Q) 付与された額(ポイント)はどうやって使えるの?
A) ■おさいふカードのEdy残高に加算されます。
■Edyでの代金決済でご利用ください。

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJA窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207(平日9:00~12:00、13:00~17:00)

担当課より ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。

企画管理部企画管理課 足立幸紀課長



めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

〔商品の交換方法〕

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」交換カタログはこちら



『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどでお買物代金として貯まったポイントが1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円

1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払いできる店舗一覧はこちら



グリーンセンター、JAグリーン、産直市場



JA-SS



ラピタ、Aコープ



葬祭会館



農機/自動車センター



JA支店 (金融などのお取引)

ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



お買物券が使える店舗一覧はこちら



見本

カードNo: 01234567

発行日 2021年11月1日 00:00

発行店 000000 ●●●支店

発券番号 00000000000000

JAしまね お買物券

1,000円券

ご利用期限: 2022年04月01日

0 012345 678910

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます

●商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます

●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません

●本券は現金との引換は出来ません

●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます

●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻りする事は出来ません

発行印	回収印

〈重要〉お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2022年4月1日と印字されている場合、**2022年4月末日まで使用可能 (記載月の月末日まで有効)**

注意!

『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年(2年後)の年末までが有効です。

令和元年 7月7日 に獲得	令和2年	令和3年 12月31日 まで	令和4年 1月1日
100p	有効	有効	失効

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国)
- ②はるやま(県内)
- ③エフワンアズ(松江)
- ④杜のパン屋(奥出雲)
- ⑤トリム(安来)
- ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲)
- ⑦島根ワイナリー(出雲)
- ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つばうち推拿整体(松江)
- ⑩セコム山陰(県内)
- ⑪マリエ・やしろ(松江)

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



『おさいふカード』優待店特典の詳細はこちら





JA
自己改革
実践中

現場の声を もっと思い聞きたい 組合長が行く！



今月の
訪問先

JAしまねくにびき地区本部管内

- 農事組合法人 意宇の杜
- 農事組合法人 カサーレ出雲郷
- 松江・八束くにびきキャベツ部会

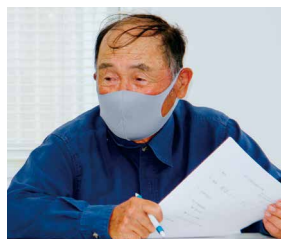
JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



意宇の杜の菅井一理事（左）と菅井剛理事



カサーレ出雲郷の岸本代表理事



松江・八束くにびき
キャベツ部会の奥名会長

今回は、「農事組合法人意宇の杜」「農事組合法人カサーレ出雲郷」「松江・八束くにびきキャベツ部会」の3組織を石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「意宇の杜」は、つや姫やきぬむすめ、飼料米などを栽培。ドローンを活用した雑草・病害虫防除を実施し、労働力や経費の削減などに繋がっています。「カサーレ出雲郷」は、WCSやきぬむすめなどを栽培し、きぬむすめの種子生産にも取り組んでいます。水稲作に特化した収益性の高い経営展開に取り組み、経営の安定化を図っています。

「松江・八束くにびきキャベツ部会」は、広大な敷地が広がる中海干拓地でくにびきキャベツを栽培。松江だけでなく大阪の市場にも出荷しています。また、美味しまね認証を取得し、安心・安全な「くにびきキャベツ」を栽培しています。

意見交換会後には、ミニトマトのト口箱栽培に取り組む池原真樹さんの圃場を見学。池原さんは県と松江市とくにびき地区本部が主催する「だんだん営農塾」の出身で、2020年度にはJAのリースハウス事業を活用。現在ハウス5棟で栽培し、今年も春作にも初挑戦されました。



池原さん（右）から説明を聞く
石川組合長（中央）ら



活発に意見が交わされました

「意宇の杜」の菅井一理事や菅井剛理事、「カサーレ出雲郷」の岸本定朝代表理事、「松江・八束くにびきキャベツ部会」の奥名昭一会長は意見交換会の中で、多収種米や今年度新設された「つや姫の匠」制度、基盤整備やJAの営農指導についてなど、意見を述べられました。また、担い手確保への課題についても触れ、「継続的に農業をしていくために、JAにはサポート体制にもっと力を入れて取り組んでいただきたい」と要望されました。

意見交換会後には、ミニトマトのト口箱栽培に取り組む池原真樹さんの圃場を見学。池原さんは県と松江市とくにびき地区本部が主催する「だんだん営農塾」の出身で、2020年度にはJAのリースハウス事業を活用。現在ハウス5棟で栽培し、今年も春作にも初挑戦されました。

★組合長から一言★



今回は、2法人・1部会の3組織を訪問し、意見交換させていただきました。また、トマト栽培に取り組んでいる池原真樹さんの圃場も見学させていただきました。若い池原さんがJAのリースハウス事業を活用して、果敢にトマト作りに挑戦している姿に感動を覚えました。

組合長より一句
とまと作りに
賭けたる女士の
涼しさよ

次回10月号では、石見銀山地区本部を訪問した様子を掲載します。

謹んで風水害のお見舞いを申し上げます

この度の自然災害により被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。県内各地で甚大な被害をもたらし、被害を受けられた地域におかれましては、一刻も早い復旧と平穏な生活を取り戻すことができますようお祈りいたします。

J Aしまねでは、被害を受けられた組合員・共済加入者の皆様のご相談に応じております。最寄りの支店等へお気軽にお問い合わせください。

J Aしまねトピックス shimatopi

topics
1

営農指導員育成研修“ニューフェイス”研修を実施



J Aしまねは5月から、島根県と合同で営農指導員の育成研修会「新任者育成型（ニューフェイス）研修」を実施しています。11月までの間に5回実施。J Aしまね営農新任担当者と県の農業部署の新規採用者ら26人が参加し、座学や実技をとおして営農指導員として必要な基礎知識や専門知識の習得を目指します。

第4回目となる8月19、20日は「土壌」および「肥料」について学習。20日は、県農業技術センター資源環境研究部土壌環境科の朝木隆行専門研究員が、ほ場の状態を把握するために重要となる「土壌断面調査法」について説明されました。土壌断面とは、土壌表面に対し土壌を垂直に切った面のことで、断面の状態や土壌の硬度、根張りなど地下部の状況を把握するためにほ場を掘削して行うものを土壌断面調査法と言います。

朝木専門研究員が、実際の断面の様子や調査する項目、土壌の色や硬度、触った時の感触によってどのような特徴があるかなどを分かりやすく説明。朝木さんは「なぜ調査するのか目的をしっかりと考えながら行うことが大切」と話しました。

その後参加者も実際に土壌断面調査に挑戦。各班に分かれ土壌を掘り、場所による土質の違いや実際に使う器具の使い方などを確認しました。

最終回となる第5回目は農業経営について学習します。



硬度計を使って土壌の硬さを調べる参加者

topics
2

J Aしまね×松江エクセルホテル東急 島根ぶどうスイーツフェア開催



J Aしまねと松江市の松江エクセルホテル東急は8月21日と22日の2日間、同ホテルで“島根ぶどう”を使った「島根ぶどうスイーツフェア」を開催しました。2019年に続き2回目となる同ホテルとのコラボ企画となりました。果物の購入機会が少ない層へ“島根ぶどう”を楽しんでもらう機会とし、2年前、人気が高い同ホテルのケーキバイキングに島根ぶどうを使ってもらえないかとJ Aから企画を提案し、コラボが実現しました。



島根ぶどうスイーツフェアに登場したスイーツ

スイーツフェアでは「シャインマスカット」を使ったショートケーキや「ピオーネ」のタルト、「巨峰」のスカッシュゼリーなどのほか、今回は島根県オリジナル品種の「神紅（しんく）」を使ったスイーツも登場。来店者はそれぞれの島根ぶどうの味を堪能しながら食べ放題を楽しみました。

担当するJ A本店園芸課の榎野直人職員は「この機会に島根県産のぶどうを五感で楽しんでいただき、お買い物などちょっとした日常の際に、生産地を意識してもらえると嬉しいです」と話しました。

2021 DISCLOSURE



基本方針

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、旅行、介護、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

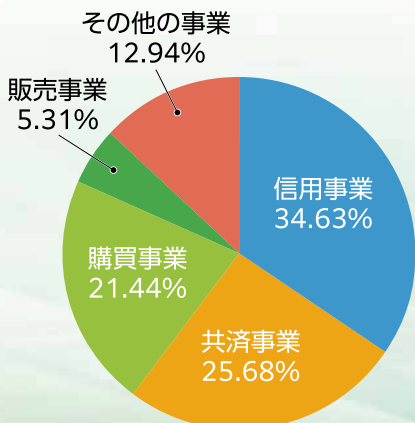
農協法の理事構成要件の改正もふまえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

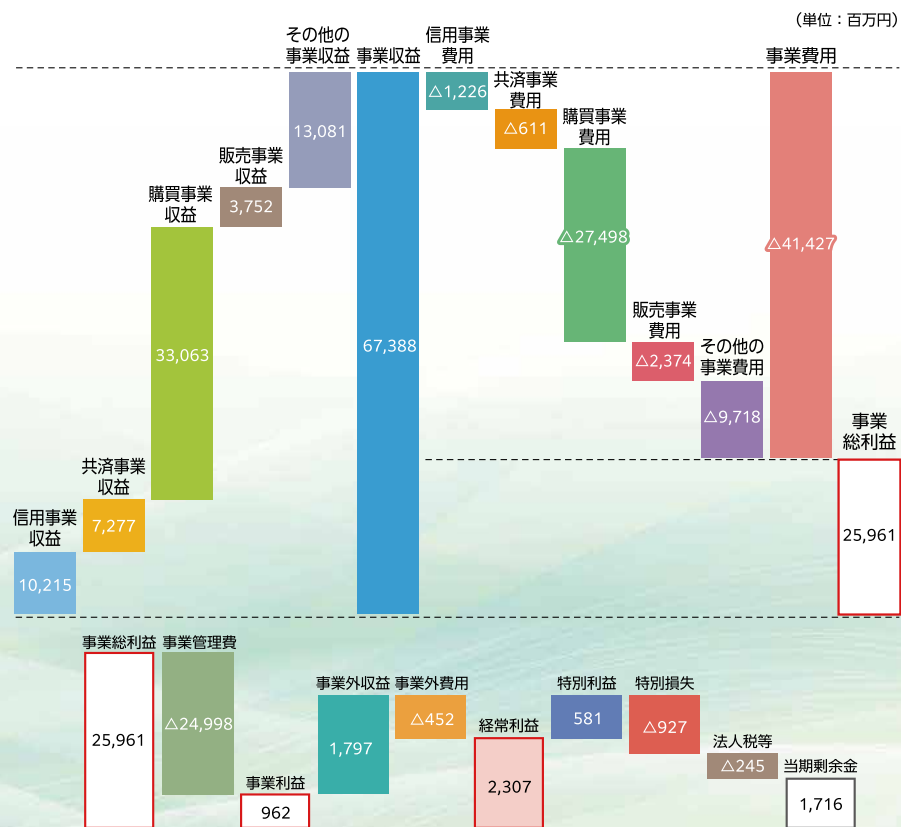
損益の状況 (令和2年度)

損益は、事業総利益が259億61百万円、経常利益が23億7百万円となり、当期剰余金が17億16百万円となりました。

事業総利益に占める各事業の割合



事業総利益の構成



貸借対照表

(単位：千円)

科目	令和元年度 (令和2年3月31日現在)	令和2年度 (令和3年3月31日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	988,766,364	983,683,197
2 共済事業資産	5,010	4,914
3 経済事業資産	14,605,581	14,524,115
4 雑資産	6,637,989	6,446,219
5 固定資産	36,539,927	36,315,105
6 外部出資	68,086,027	68,047,827
7 繰延税金資産	160,692	—
資産の部 合計	1,114,801,593	1,109,021,379

科目	令和元年度 (令和2年3月31日現在)	令和2年度 (令和3年3月31日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,017,628,274	1,009,211,080
2 共済事業負債	4,929,162	4,745,637
3 経済事業負債	5,029,501	4,986,338
4 雑負債	2,616,254	2,634,243
5 諸引当金	7,494,928	7,426,168
6 繰延税金負債	—	336,761
負債の部 合計	1,037,698,121	1,029,340,228
純資産の部		
1 組合員資本	71,737,168	72,964,924
2 評価・換算差額等	5,366,303	6,716,226
純資産の部 合計	77,103,472	79,681,150
負債および純資産の部 合計	1,114,801,593	1,109,021,379

損益計算書

(単位：千円)

科目	令和元年度 (自平成31年4月1日 至令和2年3月31日)	令和2年度 (自令和2年4月1日 至令和3年3月31日)
1. 事業総利益	26,427,515	25,961,118
1 信用事業収益	10,740,886	10,215,895
2 信用事業費用	1,564,404	1,226,547
信用事業総利益	9,176,482	8,989,347
3 共済事業収益	7,518,087	7,277,842
4 共済事業費用	618,598	611,690
共済事業総利益	6,899,489	6,666,151
5 購買事業収益	33,747,696	33,063,728
6 購買事業費用	28,248,274	27,498,866
購買事業総利益	5,499,422	5,564,862
7 販売事業収益	4,658,818	3,752,628
8 販売事業費用	3,262,591	2,374,248
販売事業総利益	1,396,227	1,378,379
9 保管事業収益	222,386	225,875
10 保管事業費用	68,362	64,689
保管事業総利益	154,023	161,186
11 加工事業収益	5,447,087	4,806,248
12 加工事業費用	4,935,105	4,324,516
加工事業総利益	511,981	481,732
13 利用事業収益	2,096,900	2,073,226
14 利用事業費用	1,134,313	1,115,350
利用事業総利益	962,587	957,875
15 葬祭事業収益	3,684,330	3,251,327
16 葬祭事業費用	2,262,855	1,940,446
葬祭事業総利益	1,421,475	1,310,881

科目	令和元年度 (自平成31年4月1日 至令和2年3月31日)	令和2年度 (自令和2年4月1日 至令和3年3月31日)
17 宅地等供給事業収益	80,647	74,027
18 宅地等供給事業費用	54,261	43,079
宅地等供給事業総利益	26,386	30,947
19 農業経営事業収益	921,226	960,984
20 農業経営事業費用	871,159	932,212
農業経営事業総利益	50,066	28,771
21 その他事業収益	1,176,787	1,046,360
22 その他事業費用	495,905	465,094
その他事業総利益	680,881	581,266
23 指導事業収入	546,705	642,838
24 指導事業支出	898,213	833,120
指導事業収支差額	△ 351,508	△ 190,282
2. 事業管理費	25,952,770	24,998,543
事業利益	474,745	962,575
3. 事業外収益	1,961,873	1,797,318
4. 事業外費用	449,578	452,397
経常利益	1,987,040	2,307,496
5. 特別利益	356,120	581,927
6. 特別損失	771,581	927,754
税引前当期利益	1,571,579	1,961,669
法人税等合計	579,102	245,482
当期剰余金	992,476	1,716,186
当期首繰越剰余金	660,141	583,223
経営基盤強化積立金取崩額	383,456	286,124
税効果積立金取崩額	128,471	1,040
当期末処分剰余金	2,164,545	2,586,574

(注) 農業協同組合法施行規則の改正に伴い、当年度については、各事業の収益及び費用を合算し、事業相互間の内部損益を除去した「事業収益」、「事業費用」を表示しています。

2 事業別業況 (令和2年度)

農業関連事業

購買事業

肥料・農薬・飼料について水稲肥料・農薬・飼料の銘柄集約による値下げ等を通じ、低価格による供給を進めた結果、生産購買品供給高は、126億94百万円となりました。



販売事業

米の買取制度を令和2年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進5品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、販売品販売・取扱高は、379億96百万円となりました。



生活関連事業

地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、県下統一企画による自動車・ガス・石油事業の各種セールを展開した結果、生活購買品供給高は、186億25百万円となりました。



信用事業

住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高9,964億44百万円、貸出金が期末残高2,836億89百万円となりました。

共済事業

出産・育児コミュニティ
JALしまね

こども倶楽部



入会金・年会費 無料

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q訪問活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JALしまねこども倶楽部」の普及拡大に努めた結果、長期共済保有高が3兆1,837億84百万円、年金共済保有高が232億75百万円となりました。

3

農業振興活動

農業振興支援事業での持続的営農への支援



第2次「JAしまね農業戦略実践3ヵ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進5品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策や農業災害復興に対し約83,000千円を支援しました。

4

地域密着型金融への取り組み

子育て応援宣言

平成28年10月より、「子育て応援宣言」と銘打って、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」の実現を目指して、資金面で子育てを頑張る方々を全力でサポートしています。

住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施する等、多くの方にご利用いただいています。

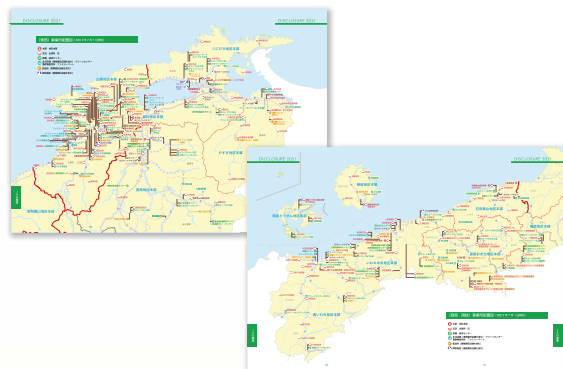
また、貯金商品では18歳以下のお子様がいいらっしゃる方を対象とした金利上乘せ定期積金等もご用意しています。



2021 DISCLOSURE

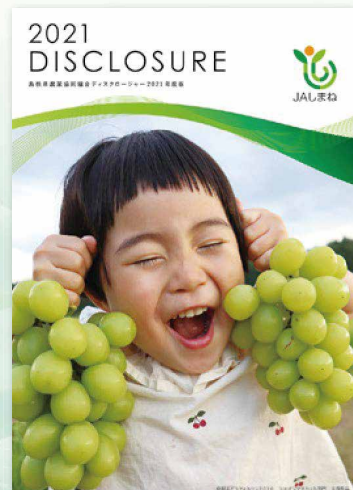
ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2021年度版 ディスクロージャー誌」は
JAしまねホームページにてご覧いただけます。
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



PROFILE

設立	／	平成27年3月1日
本店所在地	／	島根県松江市殿町19-1
出資金	／	220億円
総資産	／	1兆1,090億円
単体自己資本比率	／	14.33%
組合員数	／	225,375人
役員数	／	46人
職員数	／	3,230人
事務所数	／	195



輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

隠岐女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

隠岐女性部は「まずは部員同士が仲良くなって楽しみながら活動しよう！」をモットーに活動をしています。令和2年度は、コロナ禍の中、思うような活動ができませんでしたが、地域の祭りにおいて、新型コロナウイルス感染症流行の影響により消費が減少している農産物消費拡大への取り組みとして、混ぜご飯の無償配布と地元で生産された野菜・加工品などを販売しました。売り上げは、昨年7月に発生した豪雨災害に少しでも役立てていただこうと、全額を募金しました。

また今年度、JAしまね女性部が統一活動として取り組む「しまねのお弁当冊子」の作成にあたり、当女性部でも管内の特産品や女性部メンバーが自ら生産した農産物等を使用し、独自のお弁当を作りました。終始にぎやかで楽しい活動となりました。

今後の取り組みとして、現在部員数が少ないことから女性部の活性化を図るため、広く部員を募集していく予定です。



一所懸命青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

こひら りょうすけ
小平 亮介さん



JAしまね斐川青年連盟（以下農青連）の小平亮介さん（21）は、県外からの1ターンで斐川に就農し2年目になります。

邑南の親戚が農家で、盆などで訪れた際、作業を手伝っているうちに農業に興味を持った小平さん。農林高校・島根県立農林大学校で果樹を専攻し、現在シャインマスカット27a、クイーンニーナ2a、巨峰7aを栽培しています。

「まだぶどうの樹が若いので今年は少し獲れば良いと思っていましたが、予想以上に獲れて出荷もできた。何より初めてできたぶどうを家族や親戚、知り合いに食べてもらえて良かった」と、とても嬉しそうに話す小平さん。

農青連には、ぶどう青年部の先輩からの声掛け

がきっかけで加入。「1ターンの自分にとってたくさんの仲間ができたことはとても心強く、ぶどう以外の作物や経営の話聞くことは非常に勉強になる。盟友から良い刺激をもらいながら質の高いぶどうを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

ソラマメ

マメ科野菜の連作を避ける

ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

品種

「陵西一寸」(みかど協和)、「仁徳一寸」(タキイ種苗)、「打越一寸」(サカタのタネ)など。

畑の準備

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g(窒素成分で10g)と堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40~50cmの栽培床を作ります(図1)。

種まきと育苗

温暖地では10月中旬~11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないようにすることが大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋(おはぐろ)を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます(図2)。発芽がそろったら、1本を残して間引きます。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では冬の間、寒冷紗(しゃ)のトンネル掛けで、霜よけをすると良いでしょう。

追肥と土寄せ

春先に生育の勢いが良くなり始めたところと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり30g程度(窒素成分で3g)追肥します。追肥後は株元に土寄せをします(図3)。

支柱立てと整枝

早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、7本残すように細い枝を切り取ります。そして、株の中に土入れし、株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

病虫害の防除

春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生します。先端を20cm程度切り取っておくと、倒伏の防止にもなります。

収穫

サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するころが収穫適期です。

図1 畑の準備

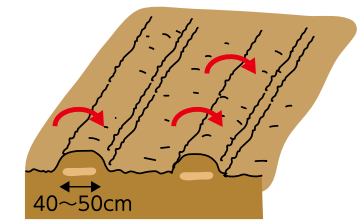
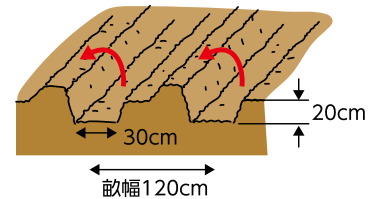


図2 種まき

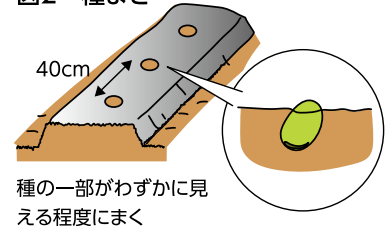
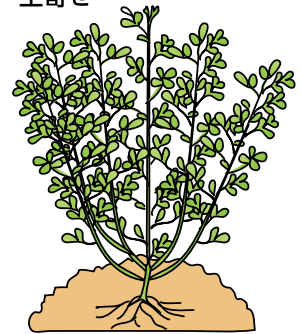


図3 土寄せ



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (7月27日開催)

【協議事項】

- ①令和3年9月1日付けおよび令和3年11月27日付け機構改革の実施について
- ②令和4年度島根県農業政策および予算に関する要望(一次案)について
- ③令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ④令和3年度産島根米の諸条件の設定について
- ⑤島根県域共同計算監査委員会の委員選出について
- ⑥乳用初任牛購買手数料の変更について
- ⑦未利用口座管理手数料等の導入について
- ⑧余裕金運用規程の一部改正について

- ⑨ラピタはまやま店太陽光発電設備の取得について
- ⑩「役員のコンプライアンス自主行動指針(役員の業務執行上の倫理に関するルール)」設定について
- ⑪組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑫雲南地区本部「雲南すずらん福祉センター福祉用具事業所」および運営規程の廃止について
- ⑬第1回島根JAビルあり方検討委員会について
- ⑭令和2年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

毎月シリーズでお届けします。

農業

Lovers

雲南の若き力

Vol.16



トマトを栽培するハウスにて



PROFILE

飯石郡飯南町野萱
澤島 旭さん(36)
趣味: イラスト、漫画
ゲーム

今年4月に新規就農し、リースハウス4棟(約13アール)で飯石郡飯南町の振興作物メロンとトマトを栽培しています。今まで培ってきた知識と経験を活かしながら良いと思うものは積極的に取り入れ、栽培技術の向上を目指し日々努力しています。

今月は…

Iターンで就農。

メロンと大玉トマトを栽培する
澤島 旭さんをご紹介します。

農業を始めたきっかけ

澤島さんは茨城県出身。夢を実現させるため地元の高専からデザインの専門学校に進学し、専門的な知識と技術を高めました。卒業を控え就職活動をするも夢を実現するに至らず、専門学校卒業後は東京都で別の仕事をして収入を得ながら夢を追いかける日々を過ごしました。

長年抱いていた夢を諦めず努力しましたが、厳しい現実を目の当たりにし自分の将来を模索する中、「都会から離れ、静かな自然の中で農業をして暮らしたい」と思うようになりました。

日本地図で移住先を探していたところ、島根県にふと目が留まり、興味を持った澤島さんは29歳で島根県を訪れ約1週間滞在。



玉太りがよく、艶があってとてもきれいなトマト
青いまま収穫し追熟させて出荷します



9月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってください

【健康運】問食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎【幸運の食べ物】ジャガイモ



9月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて

【健康運】神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス【幸運の食べ物】ブドウ

地区版

静かで豊かな自然に囲まれた環境に魅力を感じ、30歳で1ターンしました。

農業の知識も経験もなかったため、ふるさと島根定住財団の産業体験事業や、市町村の農業研修制度を活用し、出雲市や雲南市の農業法人で1から農業を学びました。

失敗を繰り返しながら約3年間様々な作物の栽培に携わるうちに施設園芸に興味を持ち、リースハウス制度を導入している飯南町へ移住。同町の(有)つがが農園でさらに2年間栽培技術を学び、今年4月に新規就農しました。

農業の難しさ

現在、ハウス3棟で大玉トマトを栽培し、連作障害を予防するため輪作としてハウス1棟でアムスメロンを栽培しています。



脇芽に栄養が分散しないよう小まめに芽かきをします

今年初めて栽培したメロンやトマトは概ね順調に生育し、無事初めての収穫を迎えました。「農業をする前は種を蒔きさえすれば野菜はできる



産直へ出荷するトマトを袋に詰める様子

こるかわからないため、収穫を迎えるまで気を抜くことができません。生産者にとって安定した生産を続けることがどれだけ大変なことをか痛感しています。作業に手が回らなくなることもあり、妻のひかるさんに作業を手伝ってもらえることに心から感謝しています。

農業の喜び

様々な研修制度を活用し、1から農業を学んだ澤島さん。現在は施肥設計も自分でを行っています。作物が必要としているものを必要な時に与えられるよう、これまでに培った知識と経験を活かし、灌水の方法、追肥の量やタイミングなどを工夫しています。

自分が育てた野菜が無事に収穫できることが今の一番の喜び。大切に育てた野菜を買ってくれる人がいることをやりがい、これからの努力していきたいと思っています。

ものだと思っ
てましたから
ね」と、はにか
みながら当時
を振り返りま
す。農業はや
ることがたく
さんあるうえ
にいつ何が起

今後の目標

「まだ成果も結果も出ていないため、今年
の経験を来年に活かして経営を軌道に乗せる
ことが今の目標。地域の基幹産業を支える
生産者の一人として栽培技術の向上を目指
したいですね」と話す澤島さん。今後は「美味
しまね認証(県版農業生産工程管理)」の取得
に向け徹底した圃場管理を心がけるとも
に、メロンの後作として新たな作物の栽培に
も挑戦し、経営の安定化を目指します。



さわはたけ
澤島さんは「SAWAHATAKE」という
愛称で農作物を販売しています。
ひかるさんのデザインでオリジナルのシールも作製
しました。シンプルでおしゃれなシールが目印です。

取材を終えて...

取材者から ひとこと

作物を人と同じように扱い、愛情いっぱい大切に育てている澤島さん。「自分が選んだ道をしっかりと歩いていきたい」という強い思いで農業と向き合っている姿が印象的でした(*^_^*)



澤島さんのトマトは、「青空市ふなの里」やAコープエルシィ店、雲南市内のスーパー、イオン松江ショッピングセンター内の「モリモリ奥出雲」で購入することができます。ぜひお立ち寄りください。

9月のあなたの運勢【蟹座 6/22~7/22】

【全体運】友人との会話でいいことを思い付きそう。SNSでのやりとりも◎。趣味の時間を多めに取ってリフレッシュ
【健康運】予定は前半に詰め込み後半はのんびり【幸運の食べ物】ルッコラ

9月のあなたの運勢【双子座 5/21~6/21】

【全体運】壁に当たりながら進むことになりそうですが後半は上昇! 困ったときは相談を。助けてくれる人が現れます
【健康運】軽いストレッチが凝りの予防に効果的【幸運の食べ物】サラダカラシナ



ふれあいニュース
雲南管内の
旬な情報をお届け！



01
PREMIUM つや姫「たたら焰米」
日本航空の機内食で提供

日本航空の国内線ファーストクラスの夕食に9月1日から雲南市が誇るブランド米「たたら焰米」が使用されています。

日本航空株式会社は、航空輸送事業を通じてネットワークを活かした地域特産品の発掘などによる地域産業支援、交流人口の創出による観光振興などを目的として「JALふるさとプロジェクト」に取り組んでおり、機内誌や機内食など様々な媒体を通じて全国各地の魅力を発信し、地域活性化に貢献しています。

9月は島根県の特集で、松江市「皆美館」の料理長監修のもと県内産食材を使用したこだわりのメニュー3種類が上旬、中旬、下旬の10日替わりで提供されています。



▲機内食のイメージ
竹皮に包まれたたたら焰米(左下)

全てのメニューに「たたら焰米」が使用されているほか、「とんぼろ漬け」や「奥出雲ポーク」なども使用されています。

雲南地区本部の竹下克美部長は、「JALの機内食に『たたら焰米』。これほどインパクトのある宣伝はないと思う。これを機にさらなる販売強化につなげたい」と話しました。

02
こだわりの逸品
大東で綿花栽培に挑戦



▲綿花を栽培する藤原さん。
満開を迎えた綿花の花とともに(大東町山王寺で)

雲南市大東町で栽培されている綿花の花が8月中旬、満開を迎えました。

栽培しているのは松江市の藤原潤さん(34)。衣服に使用するコットンの99%以上が輸入物であることを知り、国産コットンの希少性に着目した藤原さんは、2019年2月に綿製品販売業・加藤完一商店を開業。自家栽培した綿花を100%使用した衣服を制

作しています。

祖父が暮らしていた同町の遊休農地や耕作放棄地約70アールを借り、文献などを参考にしながら県や市、雲南地区本部の指導のもと、農薬や化学肥料を使わず独自の栽培方法で綿花を栽培しています。

藤原さんは、「サポートいただいている方々に恩返しができるよう、頑張っていきたい」と意気込みを語りました。



▲開花のピークを過ぎると黄色からピンク色へと花びらの色が変化します

03
J A カップ地区予選大東が制覇
県大会で3位入賞

J A カップ第38回島根県学童軟式野球選手権大会(県軟式野球連盟・山陰中央新報社主催、J A しまね・J A 共済連島根特別協賛)の雲南地区予選が7月17・18日、木次運動公園野球場で開催され、10チームが出場しました。

昨年はコロナ禍において大会が中止となったため2年ぶりの開催となりました。

選手のはつらつとしたプ

レーが光り、各チームとも熱戦を繰り広げる中、8月8日に行われた決勝戦では、大東野球スポーツ少年団が13-1で木次野球スポーツ少年団を下し5度目の優勝を飾りました。

優勝した大東は、8月21・22日に松江市営球場で開催された県大会に出場し、大健闘の結果3位に入賞しました。



▲大東野球スポーツ少年団のみなさん



9月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】活気にあふれ華やか。リーダーシップを発揮して。周囲に気配りしつつ動けば信頼と結果を手にとります

【健康運】体からのサインを見逃さずケアは早めに【幸運の食べ物】サトイモ



9月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】買い物楽しい月です。下調べを入念に。お気に入りの逸品が手に入りそう。連絡役を買って出るとツキがアップ

【健康運】栄養バランスが大事。何でも少しずつ【幸運の食べ物】マツタケ



奥出雲大東茶 島根県知事賞受賞

JASしまね大東製茶加工所は、島根県茶業振興協会が6月に開催した島根緑茶品評会において、島根県知事賞並びに島根県茶業振興協会長賞をあわせて受賞しました。

島根緑茶の商品技術の向上をはかり、島根緑茶の声価高揚と茶生産者の経営安定に資することを目的に毎年開催しているこの品評会で、同加工所のお茶は香りやうまみが高

く評価されました。

8月6日にはJASしまね営農経済本店で島根緑茶品評会授章授式が行われ、表彰を受けた同加工所の新田正治職員は、「今年が一番茶が晩霜被害を受け製茶に苦労したが、大東町茶生産者組合のみなさんの努力により、茶葉、製造技術ともに高い評価をいただけてよかったです」と、受賞の喜びを語りました。



▲賞状を手にする佐藤善雄営農部長(左)と新田職員(右)



令和3年産米の米検査始まる

雲南地区本部は令和3年産米の米検査を始めました。

初日の9月3日には大東米倉庫(雲南市大東町)に「コシヒカリ」と「ハナエチゼン」が持ち込まれ、同地区本部の検査員が農産物検査法に基づき出荷された米の品質や形状、被害粒などの有無を目視や検査器具を用いて確認し、各等級の格付けを行いました。

初検査に立ち会った同地区本部の竹下克美本部長は、「今年7月の豪雨災害により水田への浸水や畦畔の崩落など甚大な被害が発生した。出荷いただいたお米には生産者のみなさんの色々な思いが詰

まっている。その思いに寄り添いながら検査してほしい」と話し、検査員を激励しました。検査は11月下旬までを予定しており、今後も適正な検査に努めていきます。



▲雲南市三刀屋町の給下地域では8月下旬から稲刈りが始まりました



日頃の感謝を込めて 夏のご来店感謝デー開催

JASしまね雲南さくら支店は8月6日、日頃の感謝の気持ちを含めて夏のご来店感謝デーを開催しました。

コロナ禍において様々なイベントが中止になる中、地域の方に少しでも楽しんでもらうと、新型コロナウイルス感染症対策に配慮し、お米のすくい取りや奥出雲和牛肉の予約販売、みとや青空ふれあい市場による出張野菜市、スイカの重量当てクイズなどを企画



▲「つや姫」のすくい取りをする来店者と対応する職員

し、来店者をもてなしました。お米のすくい取りは同支店の恒例イベントになっており、地域農家の協力により雲南市産のお米(つや姫)30キロを2袋用意。来店者にカップ1杯分(約2合)のお米をすくってもらい袋に入れてプレゼントしました。

同支店の江隅正広支店長は、「今後もみなさんに楽しんでいただける取り組みを継続していきたい」と話しました。



▲目視や検査器を用いて鑑定する検査員

令和3年産米の出荷を1袋でも多くお願いします。

雲南管内は「良質米の産地」として県内外から高い評価を得ています。

販売先からの安定供給が望まれており、生産者の皆様の所得向上と産地を維持するために、1袋でも多くのお米を出荷していただきますよう、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

9月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきましょう。リモートの活用も吉と出ます

【健康運】友人との散歩や運動は楽しく続けられそう【幸運の食べ物】イチジク

9月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】注目度がアップ。気持ちを強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃべりを楽しむのにも良い時期です

【健康運】疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ【幸運の食べ物】レンコン



うんなん 女子カ

掲 示 板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

JA女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも（農業を営んでいなくても）加入できます!!
あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。

各支部リレー紹介
今月は No.4
樹合支部
☎0854-62-0085
担当：梅村

雲南女性部事務局

～新聞紙でエコバッグづくり～

と き/9月3日(金) ところ/雲南地区本部

雲南女性部事務局は、今年度初めての事務局会を開催しました。

今年度もコロナ禍において思うように活動ができない中、下半期の女性部活動の内容

について協議しました。雲南女性部が積極的に行っている「家の光」を活用した取り組みは継続し、各支部でできることから少しずつ活動していくことを申し合わせました。

協議後は「家の光9月号」に掲載されていた「新聞紙エコバッグ」を作りました。

家庭にある新聞紙を再利用し、野菜や果物の収納など何にでも利用できる便利なバッグ。女性部員のみならずとも共有し、SDGsへの理解をさらに深めていきたいと思ひます。



新聞紙エコバッグが無事完成しました



新聞を折り、のりで貼りつけ形を整えます

掛合支部

～今できること(おもてなし)～

コロナ禍で思うように活動ができない中、支店職員と一緒に「おもてなしプロジェクト」に取り組んでいます。今年もヒマワリを育てることにしました。



かわいいミニヒマワリとともに

来店される利用者みなさんに少しでも癒しと元気を与えることができると、手入れにもおまわらず気合が入りました。その甲斐あって可愛いヒマワリが次々と咲き、みなさんを笑顔でお出迎えているようです。

私たちも早く笑顔で集まり、みんなでおしゃべりしながら活動ができる日がくるのを願っています。



JAグループのキャラクター「笑味ちゃん」と満開のミニヒマワリ

JA女性大学院雲南校「華凜」

【卒業制作】

～アーティフィシャルフラワーで 思い出づくり～

と き/8月27日(金) ところ/雲南地区本部

◎講師/French Lace おばらとしえ氏
フレンチ レース

第4期生最後の講座は、卒業制作としてアーティフィシャルフラワー(造花)を使ったアレンジメント作品を制作しました。

県内外でフラワーアレンジメント教室を開くほか、インテリアコーディネーターや整理収納アドバイザーとしてもご活躍のおばら先生を講師に迎え、お互いの作品に刺激を受けながら和気あいあいと楽しく作業しました。

落ち着いた色味の秋の花を自由に組み合わせ

せ、美しく目に留まりやすい配置の基本「三角形の法則」を意識してアクセントになる花をオアシスに差し込むと、全体のバランスを見ながら次々と花や葉を配置し、華やかな作品が出来上がりました。

学生は、「自分の感性を磨くのにとても良い機会になった。同じ材料でもみんな違ったオンラインの素敵な作品ができ、良い思い出になった」と感想を述べ、華凜で出会った仲間と過ごした1年を振り返りながら、思い出を胸に笑顔で会場を後にしました。



先生にアドバイスいただきながら作業しました



バランスよく差し込んでいきます

9月のあなたの運勢 [山羊座 12/22~1/19]

【全体運】好調なスタートですが後半は下り坂。優先事項を割り出し前倒しで進めると好結果に。後半は方向性を維持して
【健康運】前半はハードに動き後半はのんびりが◎ 【幸運の食べ物】レタス

9月のあなたの運勢 [射手座 11/23~12/21]

【全体運】有言実行でいきましょう。目的をはっきりさせると効率がアップします。時には周囲を巻き込むのもありです
【健康運】頑張り過ぎは禁物。休憩でリフレッシュ 【幸運の食べ物】アサリ

特価・特売！今年もやります！

🎁ご来場記念品&ご成約記念品
ご用意しております！

農業機械大展示会！！

2021

日時

10/23(土) 10/24(日)

場所

JALしまね
雲南地区本部特設会場

9:00~16:00 9:00~14:00

出品機

トラクター

コンバイン

田植機

チェーンソー

除雪機

おどおど目白押し！



◎詳しくは10月の外勤でお配りするチラシをご覧ください。

ご来場の際はマスク着用などの感染防止についてのご協力をお願い致します。

新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合がございます。

お問い合わせは… JALしまね雲南地区本部 農業機械課 0120-19-1739

フリーダイヤル

暮らしに役立つ家庭雑誌

家の光

年6回

別冊付録
付き

さまざまな分野の
旬のテーマをわかりやすく
掘り下げます。

好評販売中！！

「食と農」「家族」「暮らし」「協同」の4つをテーマに
暮らしに役立つ情報を掲載しています。ぜひご購入ください。

農業・地域・JAを担うリーダーの雑誌

地上

定価(税込)
●普通月号 618円
●付録月号
(4・11月号) 680円



JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌

ちゃぐりん

定価(税込)
●普通月号 492円
●付録月号
(1・4・8月号) 576円
(公社)日本PTA全国協議会推薦



定価(税込)
●普通月号 629円
●家計簿付き12月号 1,027円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円

年間予約購読
[前納]誌代(税込)

※原則として、年間予約
購読[前納]の中途解
約はできません。

誌名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	9,411円	629円	8,782円
地上	7,540円	618円	6,922円
ちゃぐりん	6,156円	492円	5,664円

年間予約
受付中！

誌代1年分を前納すると普通月号
1か月分が無償となります。

お申し込み、お問い合わせはお近くの支店へ

※年間予約購読をご希望の場合は、お早め
にお申し込みください。

9月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】怖がり過ぎてチャンスを逃がさないように。失敗も今後の糧になります。年長者があなたを導いてくれそう

【健康運】途中でバテないようにペース配分に留意して【幸運の食べ物】カボチャ

9月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】じっくり進めれば下旬に大きな実りを得られます。苦しいときこそ押し
ずくに前進を。耳の痛い意見こそ重要です

【健康運】弱い部分を大切に。無理しなければ安泰【幸運の食べ物】セロリ



人事動向

● 定年退職(8月31日付)

大谷和弥(営農部飯南営農経済C長)【再雇用】営農部資材課

武田良伸(大東支店次長)【再雇用】大東支店

青木秀治(雲南統括支店金融課長補佐)【再雇用】雲南統括支店金融課

永瀬幸美(雲南すずらん福祉C福祉事業1課長)【再雇用】雲南すずらん福祉C福祉事業1課

依願退職(8月31日付)

大村隼也(雲南さくら支店) 事業廃止に伴う退職(8月31日付)

安達愛子(雲南すずらん福祉C福祉事業1課)

田部浩二(雲南すずらん福祉C福祉事業1課)

● 人事異動(9月1日付)

本店監査部(横田支店)加藤竜馬<く>にびき地区本部六道支店次長(加茂支店次長)内田学<く>営農部営農指導課(営農部中央営農経済C)福岡達也<く>営農部資材課長(営農部奥出雲営農経済C次長)柴田隆博<く>営農部奥出雲営農経済C次長(営農部営農指導課長補佐)藤原祥治<く>営農部奥出雲営農経済C(営農部飯南営農経済C)宍戸裕二<く>営農部中央営農経済C(大東支店)山根由美子<く>営農部飯南営農経済C

長(営農部飯南営農経済C次長)桑原崇雄<く>営農部飯南営農経済C次長(営農部資材課長)堀越勝幸<く>雲南すずらん福祉C施設長兼福祉事業1課長(雲南すずらん福祉C施設長)宮澤肇<く>雲南統括支店ローンC長(雲南統括支店金融課長補佐)佐藤文紀<く>雲南統括支店ローンC(赤来支店)岡田英之<く>(掛合支店)安部洋二<く>仁多支店(頓原支店)須田佳吾<く>横田支店係長(仁多支店係長)内田慎二<く>横田支店(雲南吉田支店)片岡桃伽<く>大東支店次長(加茂支店長補佐)大西達弘<く>大東支店係長(雲南吉田支店係長)永瀬規夫<く>加茂支店次長(く)にびき地区本部古江支店次長)種平貴行<く>加茂支店長補佐(雲南さくら支店長補佐)山野内克<く>雲南さくら支店係長(赤来支店係長)廣澤剛<く>雲南さくら支店(横田支店)幸村拓磨<く>(掛合支店)福岡永美<く>雲南吉田支店係長(本店資金部資金運用課)堀江真次<く>雲南吉田支店(雲南さくら支店)松島由枝<く>掛合支店係長(雲南吉田支店係長)梅村多恵<く>頓原支店(雲南吉田支店)樋口晃子<く>赤来支店係長(雲南さくら支店係長)吉岡秀三<く>赤来支店(大東支店)古瀬和也

※()内は旧部署、Cはセンターの略



賦課金納入について

6月27日開催の「第7回通常総代会」で決議された令和3年度賦課金について、正組合員の皆様には次のとおり納入いただきますようご案内いたします。この賦課金は、指導事業に要する経費の一部に充当させていただきます。

- ◎ 賦課金金額 / 1,500円 (正組合員 二戸あたり)
◎ 賦課基準日 / 令和3年7月1日(木)
◎ 納入期日 / 令和3年9月30日(木)
◎ 納入方法 / 口座振替または現金

雲南地区農政会議会費

納入について

雲南地区の各農政会議総会でご承認いただきました農政会議会費につきまして、次の通り納入をお願いいたします。

雲南地区の各農政会議では「食と緑水と土を守り、農業・農村の健全な発展、安心して暮らせる社会づくり」と確かで信頼できる政治を求めて農政活動を行っております。今後とも、農政活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- ◎ 会費 / 500円 (正組合員 二戸あたり)
◎ 納入期日 / 令和3年9月27日(月)
◎ 納入方法 / 口座振替または現金

グリーンセンター 臨時休業について

平素はグリーンセンターをご利用いただき、ありがとうございます。
柵卸実施のため、左記のとおり休業とさせていただきます。

- 【9月30日(木)】◎ 大東グリーンセンター
【10月1日(金)】◎ 他5店舗(仁多グリーンセンター、奥出雲経済センター、中央グリーンセンター、頓原グリーンセンター、飯南営農経済センター)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

みんし野菜ご紹介



まるでグローブのようなナス

どちらも一本の木から採れたそうです 奥出雲町・Yさん

ひとつのヘタから三本に!!
なんだかお得ですね!!



年金受給額UP!術 その4

厚生年金保険に加入して働く

加入できるのはこんな人

- 原則として70歳未満の方(年金受給中でも可)
- 厚生年金保険の適用事業所に常時雇用されている方(正社員など)または、一定の条件を満たすパートやアルバイト

厚生年金保険に加入して働くと、その期間や収入に応じて老齢厚生年金額が増えます。例えば、月収8万8000円で1年間働くと、年額5800円アップ。

老齢厚生年金受給中の人は在職老齢年金制度に注意!

老齢厚生年金を受給しながら働く場合、その金額と収入の合計金額によっては、老齢厚生年金の一部または全額が支給停止となる場合があります。これを在職老齢年金制度といいます。

※老齢基礎年金や繰上げ後の老齢基礎年金、加給年金額は減額対象になりません。ただし、老齢厚生年金が全額支給停止中の場合は、加給年金額を受けられません。

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

無料

●加茂支店

10月19日(木) 10:00~15:00

●仁多支店

10月20日(金) 10:00~15:00

●大東支店

10月21日(土) 10:00~15:00

●雲南吉田支店

10月28日(土) 15:00~19:00

- ◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
- ◎お問い合わせは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。
- ◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

家の光図書 おすすめの1冊

作りたい野菜が
必ず見つかる!127種

決定版 野菜づくり大百科

4,180円(税込)

種まきから収穫までの栽培プロセスをイラストで解説。
定番野菜はもちろん個性派野菜もたっぷり掲載。



薬日本堂の おうち漢方365日

1,650円(税込)

日本一の漢方専門店が教える簡単セルフケア。
1日1ページ読むだけですぐに使える情報が満載。



お申し込みは
お近くの支店へ

ステーキハウス 萌美野 TOPICS

10・11月限定メニューのご案内



1日限定
10食

●秋の奥出雲和牛づくしセット 2,600円(税込)

◎奥出雲和牛ステーキ◎奥出雲和牛ビーフカツ◎奥出雲和牛スジ肉煮込み◎奥出雲和牛たたき風◎奥出雲和牛すね肉と飯南町産舞茸のスープ◎水耕野菜みどりちゃんサラダ◎ご飯(飯南米)◎デザート

●●●JALしまね雲南地区本部直営のお店●●●

◎営業時間 | 11時~14時(LO/13時30分)・17時~20時(LO/19時30分)

◎定休日 | 毎週木曜日 飯南町下赤名1664 電話0854-76-2983

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、営業時間を変更する場合があります。また、感染対策のため座席を減らしておりますので、お待ちいただく場合があります。

ステーキハウス
萌美野の
SNS情報



10月の外勤日 20水 21木 22金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央“統落”の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区 本部	雌	47	907,500	550,000	704,679	282	2,499	48.666
	去	47	1,015,300	515,900	787,249	304	2,589	-3.676
中央市場	雌	111	1,001,000	295,900	686,321	280	2,454	26.881
	去	140	1,021,900	502,700	784,316	304	2,583	9.339

令和3年8月の全国主要子牛市場平均価格は、雌667,108円(前月比96%)、去勢772,358円(前月比98%)、計727,179円(前月比98%)で、統落の取引となっています。

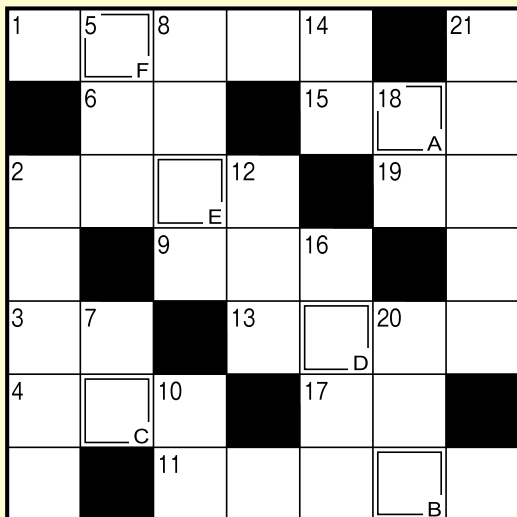
畜産 市況





二重マスの文字をA~Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え A B C D E F

タテのカギ

- ②押し入れの上に作られた物入れ
- ⑤青物——へ野菜を卸しに行った
- ⑦祝い事に付きものの魚
- ⑧とても小さな滴が降ってきます
- ⑩知識やひらめきを駆使して解きます
- ⑫感謝の——を込めて花束を贈った
- ⑭つらいことが続くことばしなくなることも
- ⑯船の積み荷を地上に移すこと
- ⑰能ある——は爪を隠す
- ⑳サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- ㉑陰暦10月の異称

ヨコのカギ

- ①野山の散策を楽しむレジャー
- ②鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- ③イノシシを家畜化したもの
- ④沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- ⑥南米にある南北に細長い国
- ⑨定規に刻まれているもの
- ⑪アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- ⑬スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- ⑮軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ⑰ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- ⑲漢字から作られました

応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

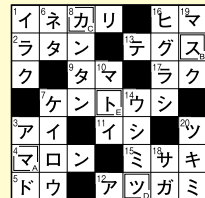
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
J Aしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2021年10月8日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「マスカツト」



俳句の広場

最優秀賞

口笛に囀りのふと応へたる

邑南町 三宅伊知枝様

優秀賞

梅筵ひとつつままで客となる

益田市 伊藤世以子様

ひとり来て愚直な父の墓洗ふ

出雲市 藤江 堯様

手花火を終へたる庭の闇深し

出雲市 森脇 英徳様

佳作

空つばの葉に秋の風渡りゆく
休耕田合歓の花咲く峡となり
春の日を一人背に受け代を搔く
昼顔や雨に可憐な姿なり
天の川渡り逢いたいあのの人に

出雲市 小豆澤典子様
大田市 大國千登世様
浜田市 三隅 彰様
西ノ島町 川上 茂様
浜田市 山内 睦重様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

事業者のみなさまへ

令和5年10月1日から
消費税の仕入税額控除の方式として
「**適格請求書等保存方式**」
(いわゆるインボイス制度)が導入されます。

インボイスを交付する事業者となるには
事前に登録申請が必要です!

【登録申請受付開始：令和3年10月1日～】



登録申請は、e-Taxをご利用いただくと
手続きがスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553

【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

特設サイトへ



詳しくお知りになりたい方は

国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の
「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

■オークション販売

- お花屋さんの作品はオークション販売いたします。
- 9:30投票開始13:30締切
- 落札開示14:00より
- (人気投票同時開催)

■展示

- 島根の花品評会出品物
(私たちが選ぶ花賞
人気投票同時開催)
- 県花ぼたんの展示
- お花屋さんの作品展示
- お花のパネル展示

第30回 花と緑の祭典

フラワー Flower in Shimane インシマネ

令和3年10月10日(日)
9:30～15:00

朱鷺会館(サテライト会場 しまね花の郷)

■販売

- 球根つかみ取り
10:00より
- 島根の花品評会
出品物・県花ぼたん
13:00より

■体験イベント 予約制

- 花の郷ガーデンテラスにて実施
受付は朱鷺会館へ
- 親子フラワーアレンジメント
①10:00より ②11:00より
定員各5組(親子で1組)
 - コンテナガーデン教室(参加費2000円)
①12:00より ②13:00より 定員各10名

来館者の記名欄

事前に記入いただき来場時にご持参ください。
家族で越しの方は代表者のみで結構です。

名前 _____ 参加人数 _____ 人
連絡先(電話番号) _____
() _____
お住まい _____ 県 _____ 市町村 _____

コロナ感染対策

- ①新型コロナウイルスの感染状況の推移等により、開催の規模縮小または中止することがあります。島根県産地支援課ホームページにてお知らせしますのでご確認ください。
- ②当日は検温を行い、発熱がないことをご確認ください。
発熱や風邪などの症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は来場をお控えください。
- ③当日はマスクの着用、咳エチケット、手洗いなど手指消毒の徹底をお願いします。

主催：島根の花振興協議会

【構成】島根県、島根県農業協同組合、株式会社JAアグリ島根、島根県花き生産者協議会、島根県鉢物生産者協議会、松江大根島牡丹協議会支部会、しまね花商組合、NPO法人国際フラワー21

【体験イベントのご予約・その他お問合せ先】島根の花振興協議会事務局(県庁産地支援課内)

TEL0852-22-5283 FAX0852-22-6036

ご予約受付期間：9月15日～30日 8:30～17:15 TELは平日のみの受付

材料 (4人分)

- さば……………4切
A [水……………200cc
酒……………100cc
醤油(薄口) ……大さじ1
砂糖……………大さじ2
柚子 ……1/2個
B [味噌……………大さじ3
みりん……………大さじ2
長ネギ……………2本

作り方

- ①柚子は汁を絞り、皮はせん切りにする。
- ②さばは皮に1本〜2本浅く切り目を入れる。(皮の破裂防止)
- ③鍋にAを煮立て、①を加える。
- ④再び煮立ったら、さばの皮を上にして並べ入れ、蓋をして煮る。再び煮立ったら、中火にして10分煮る。(アクが出たら取る)
- ⑤一度火を切り、Bを④の煮汁で溶かしてから加え、煮立ったら落し蓋をして中火で5分煮る。(焦げ付かないよう時々鍋をゆする。)
- ⑥4cm長さに切った長ネギを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ⑦魚を器に盛り、煮汁をかけ、長ネギとせん切りにした柚子を添えたら完成。

柚子風味 さばの味噌煮



コメント

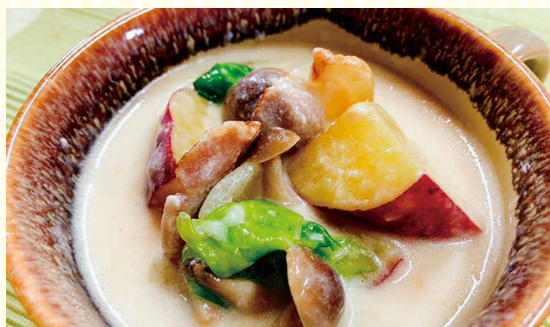
- ・味噌を仕上げに加えることで、味噌の風味をしっかりと味わうことができます。また、焦げやすい味噌煮も安心して火を通せます。
- ・生臭みが気になる場合は、煮る前に熱湯にくぐらせ、霜降りしてから煮汁に入れる。

アレンジ

- ・柚子を生姜に変えれば、香りや味の変化を楽しめます。
- ・さばの他、アジ、サンマ、イワシ等青魚にも最適です。
- ・長ネギをごほうに変えても美味しくいただけます。



さつま芋の和洋スープ



材料 (4人分)

- A [さつま芋……………1本(250g)
玉ねぎ……………1個(150g)
しめじ……………1袋
ベーコン……………4枚
バター……………30g
小麦粉……………大さじ2
牛乳……………500cc
味噌……………大さじ2弱(約30g)
レタス……………100g

作り方

- ①さつま芋は皮付きのまま2cm角に切り、レンジで4分間加熱する。
- ②玉ねぎも2cm角に切り、しめじは小房にほぐす。
- ③ベーコンは2cm幅に切る。
- ④鍋にバターとAを入れ、火にかけて炒め、全体にバターが回ったら一度火を切る。
- ⑤④に小麦粉を振り入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜたら、牛乳を入れる。よく混ぜてから再び火をつけ、時々かき混ぜながら煮る。
- ⑥野菜が軟らかくなったら、味噌を溶き入れる。
- ⑦一口大にちぎったレタスを器に入れ、⑥を注ぎ入れたら完成。

コメント

- ・生のレタスに熱々のスープをかけることで色よく、シャキシャキした食感が楽しめます。
- ・味噌は分量より少なめに入れて、味をみながら好みで調整してください。
- ・牛乳のカルシウムは、さつま芋(ビタミンC) やきのこ(ビタミンD)と一緒に摂ることで吸収率が上がります。

アレンジ

- ・さつま芋を南瓜やじゃが芋に、ベーコンを手羽先や豚肉に変えてもOK!
- ・牛乳を豆乳に変えたり、牛乳の分量を減らしてお水を加えたりすると軽い仕上がりに。

健康散歩

水中ウォーキングで暑くても気軽に運動

JA島根厚生連

まだまだ暑さの残るこの季節。アイスクリームや冷えたビールなどで暑さを乗り越えた先に、体重が増えてしまった…なんてことはありませんか？

そこで!!涼しくなって、健康になる。おまけにシェイプアップもできちゃうかも!?そんなおいしいお勧めのお話です。行水と健康づくりを兼ねた水中運動、中でも泳ぐのは苦手という方も気軽にできる水中ウォーキングはいかがですか。食欲の秋を前に、体を動かして夏に蓄えた脂肪を一旦リセットしましょう。

水中ウォーキングは、通常のウォーキングに比べ水の浮力のおかげで体重が最大70%も軽くなると言われており、膝や腰への負担が大きく軽減されます。さらに、水の抵抗がかかるため、普通に歩くよりも消費カロリーが増えるのも嬉しいところです!

水中ウォーキングでの注意点は、水の抵抗を受けるために、上半身が反り返りやすくなることです。これを防ぐためには腹筋を締めて上半身をやや前傾にして歩くようにしましょう。そして、下半身は膝を少し曲げて重心を落とし、



足裏全体で水底をつかむように踏ん張って歩きます。腕もクロールのように前から後ろへ水をかくことで前方へ進みやすくなります。水底は滑りやすいので注意してください。

また、水中運動の場合でも、運動量が多いときは体温が上昇し発汗しています。水分不足にならないように水分補給を心がけてください。

楽しく続けるためには、最初はやや楽に感じる、物足りない程度からスタートし、徐々に時間などを伸ばしていくことが大切です。暑いこの季節には水中が気持ちよく、ついつい時間が長くなったり、浮力で楽に歩けるので歩き過ぎたりと、過度な運動になることがあるので、少しずつ自分の体と相談をしながら始めましょう。



【編集後記】 皆さんのうち時間の楽しみは何ですか?私の楽しみは「大好きなアーティストの動画を漁ること」と「食べること」。今回取材で伺った坪内さんの圃場には、収穫を控えたシャインマスカットがズラリと実っていました。食べることが大好きな私にとっては夢のような空間でした。うち時間に食べることを楽しみにできているのは、どんな状況でも生産者の皆さんが手を休めず作業してくださっているから…と改めて感じました。皆様毎日ありがとうございます!(安)

