



2021

JAしまねびより 11

November
Vol.68



みつけた。
しまねのファーマーズ
柴 功一さん
[隠岐地区本部]

特集

JALしまね 公式SNS開設

／SNSで旬な情報を投稿しています／



JALしまね 雲南地区本部版



島では珍しい施設野菜

日本海に浮かぶ隠岐諸島のひとつ、隠岐の島町。実はスーパーに並ぶほとんどの野菜が、島外から送られてきたものだと思います。その現状を何とかしたいと、野菜のハウス栽培を始めた柴さん。柴さんは隠岐の島町で生まれ育ち、高校卒業後は大田市にある県立農林大学校

に入学。農業について一から学びました。その後、広島県の農業法人に就職し、野菜苗を作る仕事を行い、3年後隠岐の島町にUターン。当初は島のホームセンターに出荷するための野菜苗を生産していました。その際、余った苗を自分で育て、採れ

柴功一さん(36歳)

今月は、隠岐地区本部。隠岐郡隠岐の島町原田地区できゅうりやトマトなどの施設野菜・野菜苗の生産に取り組む柴功一さんにお話を伺いました。



た野菜を産直市に出していましたが、想像以上に売れ行きが良く、需要を感じたそうです。ちょうどその時「リースハウス事業制度」が始まったこともあり、ハウス建設にかかる資金の補助を受け、本格的にきゅうりやトマトの生産をスタートさせました。



みずみずしくて真っ赤なトマトを店頭に

隠岐の島町で農業といえば、主に水稲や畜産が挙げられます。家庭菜園をしている方は多く見られますが、本格的に野菜を生産する人はほとんどいません。そのため、島内で売られている野菜は本土から送られてきたものが中心。トマトなどは、本土で熟

す前に収穫され、輸送中や店頭で追熟されるよう計算されています。その場合、完全のものに比べると、味はもちろん、鮮度や香りなどがどうしても落ちてしまいます。家庭菜園をしている方は収穫期に採れたての野菜を食べることはできますが、それ以外の季節に関しては島外のものに頼るしかないのが現状です。柴さんは「島の人にもっと新鮮で適熟した野菜を食べてもらいたい」という思いを胸に、日々生産に取り組んでいます。



真っ赤なトマトが育っています



トマトのできを確認する柴さん



島の流通を把握することが課題

野菜生産を始めてからまだ2年目。どのくらい売れて、どのくらい足らなかったかという全体の数字を把握しきれないため、作付け量も手探り状態だと言います。今は生産、出荷を繰り返しながら量の調整を図っている段階で、「自分で

データを取って、今後の収量を決めていかないといけない」と語る柴さん。昨年のデータだと、量がまだまだ足りず、今年は作付け量を少しずつ増やしています。そして「市場のニーズとそれに伴う供給量など、島全体の流通を把握していく必要がある」とマーケティングも常に欠かしません。今後は「島で育て、島で売る」ということをテーマに、JAをはじめ、島全体で課題に取り組んでいきたいと真摯な姿勢を見せています。



「島で育て、島で売る」との熱い思いで取り組んでいます

いちごの栽培にもチャレンジ!

柴さんは、今年からいちごの栽培も始めました。隠岐では近年いちごを出荷する人はおらず、県の普及員に指導を受けながら、栽培を学んでいます。いちごもきゅうりやトマトと同じく、鮮度が重要な作物。島の人に真っ赤ないちごを届けることを目標に、柴さんは新たなことにも積極的にチャレンジしています。

休日はないけれど

今までの野菜苗の生産に加え、野菜の生産・出荷と、毎日忙しく動き回る柴さん。プライベートでは、現在5歳と3歳の2人のお子さんを育てるお父さんでもあります。「休みはほとんどありませんが、手が空いたときに空港や海などに連れていきます」と子どもたちの喜ぶ顔を見るのが嬉しいそうです。また、現在は自分の趣味に費やす時間はありますが、幼い頃は柔道少年だった柴さん。違う学校にいた同年の「隠岐の海関」とは、柔道で何度も対戦したことがあり、一度も勝てなかったそうで「やっぱり彼は当時から強かったです」と苦笑いと共に、思い出のエピソードも



今年からイチゴの栽培も開始。「よつぼし」を育てていて、冬に初収穫を予定しています

島のものは島で作ることが目標

最近では近くの小学校からの依頼を受け、子どもたちに農業の話をすることもあります。島の子どもたちが農業を身近に感じる機会もできました。「今後はい



お子さんとの時間も大切にしている柴さん

最近では近くの小学校からの依頼を受け、子どもたちに農業の話をすることもあります。島の子どもたちが農業を身近に感じる機会もできました。「今後はい

プチっと情報!

柴さんが育てる野菜

柴さんが栽培する「キュウリ」と「トマト」。夏の野菜のイメージですが、端境期を狙って春と秋に収穫できるよう工夫され、隠岐の皆さんに新鮮で適熟した野菜を届けています。

そんな「キュウリ」と「トマト」は現在、秋の収穫真っ只中!!

柴さんのおススメの食べ方は「やっぱり生で食べるのが一番!」とのことでした😊



ご狩りの体験もできたら」と柴さん。隠岐で今までできなかった新たな活動にも一役かっています。

現在ハウスを7棟所有していますが、近くに2棟増やし、安定的に供給できるよう対応していく予定です。また、現在は両親と3人で作業していますが「今後のことを見据えて、労働力を確保

し事業を拡大していきたい」と雇用についても意欲的です。「将来的には、島のものは島で作るとい流れに持っていきたい」と語る柴さん。柴さんが立ち上がり、動くことで、島の農業に変化が起きていることは間違いありません。

公式SNS開設



この度、JAしまねでは公式SNSを開設しました！JAの情報や農畜産物の魅力をたくさん発信していきます☆

また、今回は開設を記念し、Instagramのフォロワー、LINEのお友だち限定のプレゼントキャンペーンを実施します!!この機会にぜひフォローや友だち登録、いいね👍をお願いします😊

開設した公式SNSはこちら!!

Instagram



アカウント名
JAしまね
(ja_shimane)



ポイント 📌

写真や動画といったビジュアルに特化しており、リアルタイムな写真がアップされるため、イメージが膨らみやすいのが特徴です。また、検索ツールとしても活用でき、商品購入などInstagramを利用する人も多くいます。

LINE



アカウント名
JAしまね
ID⇒@406yrqyr



ポイント 📌

LINEユーザー同士では、無料で通話とトークと呼ばれるチャットが使えます。トークでは、文章だけでなく、写真や絵文字などのほか、「スタンプ」と呼ばれるキャラクターの画像を一緒に送れるのが特徴です。

Facebook



アカウント名
JAしまね



ポイント 📌

ユーザーは実名で登録するため公共性が高く、情報の信用性も高いのが特徴。年齢問わず幅広い年代の方が利用し、全世界に多くのユーザーをもつ名実ともにNo.1のSNSです。

YouTube



チャンネル名
島根県
農業協同組合
(JAしまね)



ポイント 📌

世界最大の動画共有サービス。世界中の人が公開した動画を無料で見ることができます。近年ユーチューバーと呼ばれる動画クリエイターが、続々と登場しており登録者数や再生回数も増えています。

担当課より
ひとこと



JAしまねは、この度4つの公式SNS（Facebook・Instagram・LINE・YouTube）をはじめました。それぞれの特徴を活かして、各地の農業現場や直売所、JAの取り組みなど様々な情報を発信していきます。JAをより身近に感じてもらえるよう、あまり堅苦しくならず、ほっこりした内容に努めたいと思いますので、皆さんどうぞ温かく見守ってください。ぜひこの機会に「フォロー」「いいね」「お友だち登録」をお願いいたします！

総務部ふれあい福祉課 田部泰典課長

お待ちしました!!! JAしまね

島根県内の農畜産物の魅力やJAしまねのことについてもっともっと多くの方へ広めたい…！そのためには、より多くの方に友だち登録、フォローしていただきたい…！との思いから、JAしまね公式Instagramアカウントのフォローと、JAしまね公式LINEアカウントのお友だち限定のプレゼントキャンペーンを実施します!! 応募条件を満たした方の中から、Instagramは5名様にしまね和牛を、LINEは10名様にシクラメンをプレゼント😊 たくさんのご応募お待ちしております💎

友だち登録! フォローの方限定プレゼントキャンペーン

プレゼント内容

Instagram

- ①雑味が少なく、旨味が際立つ味わい
 - ②やわらかさを感じれば、ほどなくあふれる肉汁
 - ③さらりとした脂はしつこさを感じさせない
- …など、おいしさを秘めた牛肉です



※写真はイメージです。

しまね和牛ステーキ用
2枚セット
5名様

LINE

シクラメンは、島根県の鉢物の主力品目！
冬に長期にわたり花を咲かせてくれる球根植物で、丈夫で育てやすく、開花時期も長い冬の花の代表です



※写真はイメージです。

島根県産シクラメン
10名様

キャンペーン概要

1. 応募期間 2021年11月15日（月）～2021年12月5日（日）18時まで

Instagram

LINE

2. プレゼント内容	しまね和牛ステーキ2枚セット	シクラメン1鉢
3. 当選人数	5名様	10名様
4. 応募方法	①JAしまね公式Instagram(@ja_shimane)をフォロー ②プレゼントキャンペーンの投稿に「いいね!」をして応募完了	①JAしまねLINE公式アカウントを友だちに追加 ②トークルーム下部の「LINEお友だち登録キャンペーン」をタップして応募完了
5. 当選者発表	12月上旬、ご当選者様へのみ、応募時に利用されたInstagram上のDMへご連絡	12月上旬、ご当選者様へのみ、応募時に利用されたLINEアカウントへご連絡

6. プレゼント発送時期 12月中旬
※都合により、当選メッセージのご連絡が多少前後する場合もございますので、予めご了承ください。
※賞品の仕入状況により、発送が遅れる可能性があります。

申し込み方法

Instagram 申し込み方法

STEP ①

「JAしまね公式Instagram」
@ja_shimaneをフォロー



STEP ②

プレゼントキャンペーンの投稿に「いいね!」をして応募完了!



LINE 申し込み方法

STEP ①

JAしまねLINE公式アカウントを友だちに追加する。



STEP ②

トークルーム下部の「LINEお友だち登録キャンペーン」をタップ! ⇒ 応募完了!



必ず応募規約をご確認ください。

応募規約こちらから





現場の声を
もっとう聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

JAしまねいわみ中央地区本部管内

- 周布地営農組合
- 香の宮F & A (ファームアンド)
- 株式会社MOG-MOG (モグモグ)

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は、「周布地営農組合」「香の宮F & A (ファームアンドアグリカルチャー)」「株式会社MOG-MOG (モグモグ)」の3組織を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「周布地営農組合」は、コシヒカリやきぬむすめなど水稲を栽培。田植えや水稲防除、稲刈りなど農作業の委託も受けています。様々な集落と連携し、お互い助け合いながら、地域の農地を守り、地域の活性化のため取り組んでおられます。川本繁美組合長らは、高齢化や耕作放棄地、獣害被害や農地の草刈り作業、国の補助事業などについて活発に意見を交わしました。川本組合長は「農業はやっばり楽しい。様々なことに対して自分が先頭に立って取り組んでいくことが大切」と力強く話されました。



意見を交わす周布地営農組合の川本組合長(左)と石川組合長

「香の宮F & A」は「野菜をつくる人・食べる人の安全性が高く、美味しく栄養価の高い野菜を提供する」を経営理念に、小松菜や水菜、ほうれん草やチンゲンサイなど有機野菜を生産。また、仲間と販売会社(株)ぐりくんはくとを設立し、全国に向け安全安心な野菜を販売しています。大畑安夫代表は、繁忙期の人材確保や雇用の定着、物流コストなどの課題やJAのリース事業、今後の有機農業について意見を述べ

られました。石川組合長は「今後、国の政策などもあり有機農業は脚光を浴びる。一緒になって取り組んでいきましょう」と話しました。

「株式会社MOG-MOG」は、水稲やあすつこ、また環境制御型ハウスでイチゴを栽培。施設園芸で安定的な農業を営みつつ、水田農業を組み合わせた農地の維持につながる経営に取り組んでおられます。藤井拓次郎代表取締役は、これまでの取り組みや、江津市や拠点を置く都治地域の農業の現状、担い手の育成や後継者について意見を述べられました。また新設した環境制御型ハウスについても触れ「この地域の若手の人たちは、最新の施設を見る機会がなかなかない。設備を実際に肌で感じ、直接見てもらいながら農業を身近に感じてもらうことが大切」と力強く話されました。



香の宮F & Aの大畑代表(左)の説明を聞く石川組合長



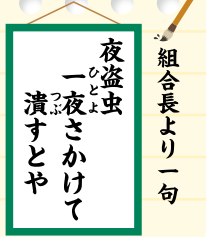
イチゴを栽培する環境制御型ハウス内で

株式会社MOG-MOGの藤井代表取締役(右から3人目)と石川組合長(右から2人目)ら

★組合長から一言★



今回は3組織を訪問させていただきました。いずれの先も、それぞれに特徴があり、大いに参考になりました。
取り分け「香の宮F & A」におかれましては、これから農水省がすすめています有機農業にいち早く取り組まれ、大きな成果を挙げていらっしゃいました。
JAといたしましても、今後、有機農業を勉強させていただき、共に取り組みたいと思います。



次回12月号では、雲南地区本部を訪問した様子を掲載します。



topics 1

県青協が県と意見交換会 農業者の声届ける



島根県農協青年組織協議会は10月12日、松江市の県庁で島根県との意見交換会を開きました。昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響により、人数を制限しての開催となりましたが、同協議会から草野拓志会長や副会長、JAしまね地区本部青年組織の委員長ら5人が参加。県農林水産部の西村秀樹部長と活発に意見を交わしました。



県農林水産部の西村部長（手前）と意見を交わす草野会長（左）ら



日頃の思いを伝える県青協役員ら(左側)

草野会長は「現場の声が届いていないと感じていた。この機会に農業者の声を届けたい」とあいさつ。会の中では、農業生産や畜産の振興、担い手対策、補助事業、GAP取得の取り組みについて、現場の生の声を届けました。

担い手対策では、県内外の就農希望者に対し、就農前の支援策の強化とPRについて言及。高齢化などにより担い手不足や集落営農組織の減少が危惧される中で、新しい担い手の確保は重要であると強調し、農業だけでなく、住居など生活環境や農作業場の情報など、安心して就農できるような情報の発信を訴えました。

topics 2

県産品で秋の味覚を味わって 秋のスイーツフェア開催



JAしまねと松江エクセルホテル東急は、松江市の同ホテルで県産品をふんだんに使用した「秋のスイーツフェア」を10月16、23日の2日間限定で開催しました。知名度の向上・生果の購入促進や新たな購買層の獲得を目指し、スイーツフェアを通じて秋の味覚をPRしました。

同JAはこれまでに同ホテルと「デラウェア」や「シャインマスカット」など「島根ぶどう」を使用したスイーツバイキングを実施し、好評を得てきました。

今回のスイーツフェアでJAは、アールスメロンと栗、西条柿、さつまいも、いちじく、シイタケ、キャベツの7品目を提供。会場には「いちじくのタルト」「西条柿コンフィチュールのマカロン」「モンブラン」「キャベツたっぷりペペロンチーノ」など色鮮やかなオリジナルスイーツと料理が並びました。



西条柿コンフィチュールのマカロン

それぞれのスイーツについては、通常通りに作ると色味や素材そのものの味が消えてしまうため、しっかりと感じられるよう試行錯誤を繰り返したそうです。

野菜や果物など多品目でのコラボレーションは今回が初めてで、新型コロナウイルス感染症の対策をしながら、2日間で240人の方に楽しんでいただきました。



スイーツフェアに登場した秋の味覚をふんだんに使用したスイーツたち

topics 3

斐川に広域玉葱調製保管施設を建設 起工式を開催



JAしまねは10月20日、出雲市斐川町で広域玉葱調製保管施設新設工事の起工式を開きました。JA役職員や関係者ら約30人が参加し、2022年3月に完成を予定する同施設の工事の安全を祈願しました。

建設には国と県、同市の補助事業を活用。既存の玉葱調製施設と隣接する敷地に拡充し、選別保管能力を向上させます。建設面積は約3,343平方メートル、冷蔵保管施設5室、専用スチールコンテナ4,000基、タッピングマシン、玉葱調製システムが新たに整備されます。

同JAにおいて園芸重点推進5品目のひとつであるタマネギは、主産地の斐川地区本部を筆頭に県内各地域で栽培が進んでいます。既存の調製施設は1995年に建設され調製を行ってききましたが、夏場の高温による黒かび病や腐敗病の発生、乾燥・保管をハウスで行っているために産地で管理できる期間が短期に限られていたこと、調製機械の老朽化、また同町以外の産地では収穫後の体制が整っていないなど、「島根たまねぎ」として産地化を図るには課題がありました。

今回新たに施設整備を行うことで、収穫後の除湿乾燥や低温保管、調制作業や出荷から販売までの体制が整い、生産者は栽培に集中することができます。また、冷蔵貯蔵が可能となることで貯蔵中の品質低下を防ぎ、長期にわたり安定した出荷が可能となる等、生産者の生産意欲向上に繋がり、面積拡大への期待がかかります。

石川寿樹組合長は「タマネギは県と共に取り組んでいる水田園芸重点推進作物の一つ。建設をきっかけにタマネギ生産の更なる振興を目指す」と話しました。



工事の安全を祈願して鉄入れをする石川組合長

輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

出雲女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

未だコロナウイルス収束の兆しが見えない中ですが、出雲女性部4,336名の仲間たちは「SDGs」の活動を軸に、前向きにできる事から少しずつ活動を再開しています。今年2月の「女性部まつり・家の光大会」では、コロナ対策を徹底した中、家の光三誌愛読者拡大運動・おもてなしプロジェクトの優績表彰や講演会などを行い約200名の部員が集いました。また、8月には家の光記事活用研修会を開催し、参加者みんなで賑やかにエコバッグ作りに挑戦しました。そして、11月には(株)農協観光と協力し「【島根ワイナリー】での島根和牛すき焼き御膳と出雲大社&島根県産米おにぎり教室」日帰りプランを計画しています。地産地消・食農教育を掲げる出雲女性部ならではのおにぎり教室を開催し、参加されるみなさんへ地元のお米の美味しさ・大切さを伝えていきます。



一所懸命青年連盟

JAしまねくにびき青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

ささきのりあき
佐々木 紀祥さん



JAしまねくにびき青年連盟(以下、農青連)の佐々木紀祥さん(48)は、平成11年から就農し、松江市の揖屋干拓地でエゴマ、ウコン、スイートコーン、ネギ、タマネギ、ジャガイモなどを栽培しています。

就農当時、農業の経験がなかったため、ノウハウもなく、苦勞していたときに、JA職員から農青連の話を聞き加入。「盟友といろいろな情報交換もでき、自分の農業にも役立っている」と、農青連での活動が農業に活かされていると話します。

特に加工品の販売に力を入れる佐々木さんは、エゴマ油やウコン粉末をJAの産直店舗やインターネットなどを通じて販売。また、松江市ふるさと納税の返礼品に採用され、全国に送られています。「エゴマは夏場に摘心や除草など、暑い中での作業は苦勞するが、より良いものを消費者の皆

さんに届けたいと思い、がんばって作業している」と話す佐々木さん。

「今後も、安全・安心な農産物生産に努め、消費者の方に喜んで買っていただけるような商品や農産物を販売していきたい」と意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ!

家庭菜園



畑仕事に便利な農具 快適で楽しい 作業のために

農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

土起こし作業 (図1)

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畑を起すには、備中鍬(ぐわ)か唐鍬(ぐわ)を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

畝立て作業 (図2)

平鍬(くわ)は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、溝を掘る、畝を立てる、土寄せするなどほとんどの作業がこれ1本でできます。平鍬の背側や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率良く整地作業をするには、熊手のようなレーキを使います。土中の雑草の根なども除去できます。最後に、畝をきれいに仕上げるには、板切れ(端材)を使い、表面をならします。

除草、土寄せ作業 (図3)

草刈りには、片手鍬(ぐわ)、ホーとも呼ばれる半月形や三角形の軽量の鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鍬(ぐわ)は、土寄せ、溝切りにも使えます。草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。

図1 土起こし作業

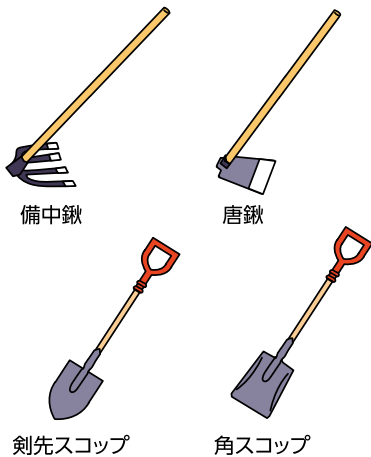


図2 畝立て作業

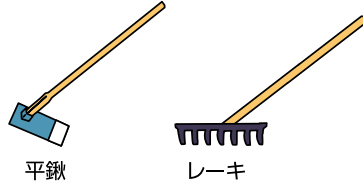
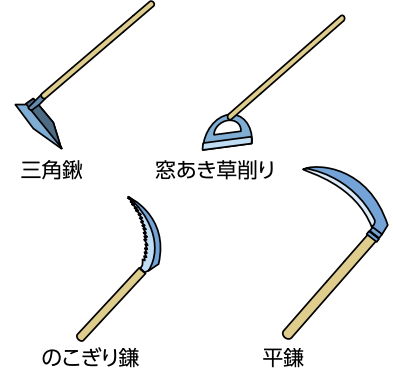


図3 除草、土寄せ作業



園芸研究家 成松 次郎

理事会情報 (9月29日開催)

【協議事項】

- ①令和3年産島根米の仮単価の設定(追認)について
- ②ソリューション【C】地区本部米穀直売の本店集約に向けた取り組みについて
- ③【西条柿】石見広域選果場集約について

- ④営業店システム導入にかかる次期端末等のベンダ選定について
- ⑤信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑥組合と理事との取引(契約)の承認について(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

毎月シリーズでお届けします。

農業

Lovers

雲南の若き力

Vol.18



黄金色に色づいた収穫前の稲穂とともに



● PROFILE
雲南市大東町下佐世
田中俊宏さん(47)
趣味: 映画鑑賞

雲南市の認定農業者。同市大東町や加茂町内の約120枚(約16ヘクタール)の水田を借り受け、コシヒカリやつや姫、きぬむすめなど、うるち米やもち米計6品種を栽培しています。育苗から乾燥調製まで全ての作業を行い、水稻栽培に係る農作業受託も行っています。

今月は…
Uターンで就農。
稲作農家を営む
田中俊宏さんをご紹介します。

28歳で鳥根県へUターンしました。
活を送っていたことから2人で相談を重ね、
毎日忙しい日々を過ごす中、妻の祥代さん
と出会い結婚。常連客が増え経営も安定して
いましたが、早朝から夜中まで働きづめの生
活を送っていたことから2人で相談を重ね、
28歳で鳥根県へUターンしました。

自然に農作業を手伝うようになり、田中さん
にとって農業はとても身近な存在でした
が、「料理人になりたい」という夢を叶えるた
め、高校の専門課程で調理師免許を取得。卒
業後は県外の洋食レストランや和食の店で
経験を積み、25歳の時に愛知県名古屋市中つ
いに自分の店を開きました。

田中さんは、雲南市大東町の稲作農家で育
ちました。借り受けた水田で米の栽培をする
ほか農作業受託も行っていたため、農繁期に
なると毎日あちこちへ出かけ、忙しくしてい
る父親の姿を幼い頃から目にしていました。

農業を始めたきっかけ



コンバインを巧みに操縦し、手際よく刈り取ります



11月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】整理整頓、片付けを優先しましょう。絡まっていた問題もすっきりしてきます。分析的な思考方法で成功へ

【健康運】旬の食材を取り入れた食事で元気回復【幸運の食べ物】リンゴ



11月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】対人運が活性化。気持ちの触れ合いを大切に。仲良しが増えそう。ちょっとした工夫が幸せを運んできます

【健康運】無茶はしないで。安全を確認してから【幸運の食べ物】ジャガイモ

地区版

地元で調理師として働きながら実家の農業を手伝う生活を続けていましたが、農業の経営規模拡大を契機に32歳で調理師をやめ、農業の道へ進むことを決意。農業の勉強は特別していませんでしたが、農作業を手伝う中で培った知識と経験により、順調に農業者としての第一歩を踏み出しました。

育苗ハウスや米の乾燥設備も整え、家族で協力し合い安定した農業経営をする中、父親が体調を崩したことをきっかけに事業を承継し、令和元年4月に認定農業者として新規就農しました。

農業の難しさ

年々作付面積を拡大し、現在は自宅近隣の水田から隣の加茂町まで約120枚の水田を管理しています。それぞれ離れた場所にある水田をくまなく回り、水の管理はもちろん、稲の生育状況の確認や病害虫がつかないよう小まめに管理するのは大変な作業です。

雨が降らない日が続くと川の水をポンプでくみ上げ、水を溜めるのも一苦労。今年はいもち病が発生する圃場が多



乾燥機を操作する田中さん。夜中まで作業する日もありました



ドローンにより防除作業も楽になりました

農業は自然との戦い。大変なことは分かっていたつもりですが、収穫を迎えるまでしっかり作物を管理していく難しさを改めて感じています。

農業の喜び

育苗から乾燥調製まで一連の作業を行う田中さん。畦塗りや代掻き、田植え、稲刈り、乾燥調製などの農作業も受託しています。今年は、稲刈りを約50軒請け負いました。

昨年の11月には新たに農作業用ドローンを購入し、今年の2月に免許を取得。ドローンによる防除作業の受託も始めました。

後継者不足等により稲作農家が減少する中、田中さんが作業を請け負うことで耕作が維持されていることに喜びを感じながら、これまで培った知識と経験を活かし、人に縛られることなく自分のやりたいようにできる農業に魅力とやりがいを感じています。

今後の目標

農業者として歩き始めて約15年。JAしまね雲南青年連盟にも加盟し、地域の若手農業者と交流を深めながら農業を盛り上げるための活動も行っています。また地元の小学校と協力し、将来を担う子どもたちに昔ながらの稲作だけではなく、機械化によって作業が楽になった現代の農業も伝えていきます。

農業を取り巻く環境は依然厳しいですが、良質米の産地としてのプライドを持って「美味しい米づくり」に励んでいる田中さんは、「農業情勢を見ながら方向性を見極め、安定した農業経営を行っていききたいですね」と意気込みます。

取材を終えて...

取材者からひとこと

「地域の農業を守りたい」という思いを胸に、認定農業者としての自覚をもって農業と真摯に向き合っている姿が印象的でした。固執しない柔軟な発想により安定した農業経営を目指し、努力する田中さんに期待が高まります(*^_^*)



田中さんはプレミアムつや姫「たたら燐米」の栽培にも取り組んでいます



雲南市が誇るブランド米プレミアムつや姫「たたら燐米」は雲南市のふるさと納税の返礼品としても使用されています。雲南地区本部が発行している加工品の総合カタログ「うんなんいただきます」やインターネット通販サイト「楽天市場の「奥出雲うんなんいただきます」で購入いただくことができます。ぜひ一度味わってみてください。

11月のあなたの運勢【蟹座 6/22~7/22】

【全体運】より過ごしやすい環境を目指す運勢が活性化します。部屋の模様替えはお勧め。家族団らんの時間も大切に
【健康運】運動は準備体操から。筋肉をよくほぐして【幸運の食べ物】ギンナン

11月のあなたの運勢【双子座 5/21~6/21】

【全体運】新しいことを始めるなら協力者を探しましょう。コミュニケーションを取る過程で計画もブラッシュアップ
【健康運】良好。スポーツは好成績が期待できます【幸運の食べ物】マツタケ

ふれあいニュース

雲南管内の
旬な情報をお届け！



01 「島根の花」品評会開催

J Aしまねと島根県花き生産者協議会は10月9日、出雲市の朱鷺会館で開かれた第30回花と緑の祭典「フラワインシマネ」において、「島根の花」品評会を開催しました。

2年ぶりの開催となった品評会には、トルコギキョウや菊類、シクラメンなど約20種106点が出品され、花や葉の形状、発色などの品種本来の特性、全体のボリューム感やバランスなどが審査されました。審査の結果、雲南市掛合町の木村幸正さんと、仁多郡奥出雲町の新田昭喜さんのトルコギキョウがそれぞれ島根県知事賞と島根県農業協同組合長賞を受賞しました。

また、8月に開催された「しまね夏の花」品評会において仁多郡奥出雲町の佐伯富士美さん

んのアジサイが一般投票による「私が選んだ花賞」を受賞し、同日に表彰を受けました。



木村幸正さんのトルコギキョウ（八雲コーラル）



新田昭喜さんのトルコギキョウ（オーフレッド）



佐伯富士美さんのアジサイ（アナベル）

02

J Aで職場体験 商品が並ぶまでの苦労知る

雲南地区本部は10月13日から15日にかけて雲南市が実施する『夢』発見ウィーク（中学生3年生職場体験学習）において、雲南市立木次中学校の生徒2名を受け入れ、職場体験を実施しました。

生徒は同地区本部の大東グリーンセンターと野菜集出荷施設みどり工房で3日間J Aの仕事を経験し、グリーンセンターでは、品物のチェックや品

出し、値札貼り、荷物運びや苗への水やりなど、職員の指示に従ってテキパキと仕事をこなしました。みどり工房では、サラダホウレンソウとネギの調製作業を体験し、職員と協力しながら黙々と作業を行いました。

職場体験を終えた生徒は、「優しい方ばかりで色々教えてもらえてすごくやりやすかった。普段目にするのではない作業もあり、商品が並ぶ



▲サラダホウレンソウの調製作業を体験する生徒

までの流れが知れてよかったです。立ちっぱなしの作業は大変だと思った」と感想を述べました。

03

「一走入魂」選手の活躍願い ブランド米を贈呈

雲南地区本部は10月9日、雲南市の大東ふれあい運動場陸上競技場で開催された「雲南市陸協記録会」において、ブレミアムつや姫「たたら焰米」の新米を選手や大会関係者へ贈りました。

記録会には、島根県内各地の小学生から一般選手まで約180人の選手が参加。同地区本部の竹下克美本部長直筆による「一走入魂」と書

かれたオリジナルラベルを貼った「たたら焰米」2合（約300g）を220袋用意し、これからの担う子どもたちの健やかな成長と選手の活躍を願うとともに、同市が誇るブランド米を幅広くPRしました。

竹下本部長は「『たたら焰米』は大変面白い基準をクリアしたお米。ここぞという大会でおにぎりやお弁当にして

食べてください」とあいさつし、小学生の選手一人ひとりに「たたら焰米」を手渡ししました。



▲「たたら焰米」を小学生の選手に手渡す竹下本部長

11月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】迷ったときは先に進まないように。十分に情報を集めてから行動を起こしましょう。蓄財、スキルアップは積極的に

【健康運】食事は楽しく。彩りの良いメニューが◎ 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

11月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】人気運が上昇。友人たちとおしゃべりを楽しめます。有益な情報もキャッチでき笑顔がこぼれそう。買い物にもツキ

【健康運】新しい運動や健康法も試してみよう 【幸運の食べ物】カボチャ

FUREAI NEWS
04

楽しく食農体験 あぐりキッズスクール

雲南地区本部が開校するあぐりキッズスクールは10月16日、第3回の授業でバケツ稲の稲刈りと仁多郡奥出雲町にある「ダム見える牧場」へ牛の見学に行きました。

スクール生の自宅で育てたバケツ稲は、泥のガス抜きや水の入れ替え、草取りなど、管理は大変だったものの無事収穫を迎え、スクール生は自分で育てた稲を大切に刈り取

味しさを牛とのふれあいにスクール生の笑顔が溢れました。



▲牛舎で牛の体について説明する大石さんと話を聞くスクール生

り、刈り取った稲は紐で束ねて名札を付け、簡易作製した「はで」にかけました。「ダム見える牧場」では、牛舎でホルスタイン牛の観察をしながら経営者の大石巨太さんから話を聞き、牛の体や牛乳ができるまでの工程について学びました。

子牛の見学やバター作り、ブラウンスイス牛への餌やりも体験し、手作りバターの美

FUREAI NEWS
05

農機大展示会・ミニあぐりミーティング開催



▲マスクの着用や手指消毒など新型コロナウイルス感染防止対策を施した会場で農機具の説明をする職員と来場者

雲南地区本部は10月23、24日の両日、同地区本部駐車場特設会場にて農業機械大展示会とミニあぐりミーティングを同時開催しました。

来場者には先着で卵（1パック6個入り）をプレゼントし、会場では新型機種やJA全農が実施する共同購入トラクター、展示会特価機種など、メーカーや関連業者が取り扱う約200点の農機具

を展示しました。産直野菜や生活資材、鶏糞などの販売や、肥料・農薬相談、米の食味測定、土壌診断も実施し、過去最高の820人が来場し、大盛況でした。

ミニあぐりミーティングでは、外部から講師を招いて「鳥獣害対策」をテーマにセミナーを開催し、狩猟と命の関わりや実践的な鳥獣害対策について講演いただき、好評でした。

FUREAI NEWS
06

島根中央子牛共進会への 出品牛決定

雲南地区本部管内の1市2町において10月上旬、島根中央子牛共進会の代表選考を兼ねた肉用子牛の共進会が開催されました。

各共進会における審査の結果は左記のとおりです。
※特選賞に選ばれた牛は島根中央子牛共進会（11月開催）へ出品します。（飯南町については上位5頭を出品）
（敬称略）



▲金倉弘美さんと「まつざくら」



▲朝山猛さんと「たけまさ1」



▲山本弘和さんと「はずき」

●奥出雲町肉用子牛共進会
10月11日開催/仁多中央家畜集会所/出品頭数32頭

序列	名号	出品者 [地区名]
首席	まつざくら	金倉弘美 [阿井]
2	ふくみさき2	内田 勇 [三沢]
3	えいこ3	藤原 工 [勢勢]
4	ひろひめ3	古田川武則 [馬木]
5	てるさつき	吉川重義 [横田]
6	たかざくら	勝田律江 [阿井]
7	ふくやす	藤原光雄 [八川]
8	まなみ	景山三保子 [三成]
9	かつひさ	田辺正義 [八川]
10	きよさつき	奥出雲町農業公社繁殖育成センター

(敬称略)

●雲南市子牛共進会
10月5日開催/吉田集畜場/出品頭数21頭

序列	名号	出品者 [地区名]
首席	たけまさ1	朝山 猛 [掛合]
2	なつは	渡部 典子 [大東]
3	このみ	渡部 典子 [大東]
4	ゆりもんじろう	角折 羊子 [三刀屋]
5	きくひさしげ	堀江 一夫 [吉田]
6	みつゆり	田中 茂幸 [大東]
7	さちふく703	佐藤 勇夫 [木次]
8	たかこ	渡部 学 [大東]
9	まゆか	渡部 典子 [大東]
10	かつざくら	片石 三郎 [掛合]
11	はなひさ	岡田 明 [掛合]

(敬称略)

●飯南町秋季畜産共進会
10月8日開催/飯南町畜産センター/出品頭数21頭

序列	名号	出品者 [地区名]
首席	はずき	山本弘和 [真木]
2	さおり	那須道弘 [長谷]
3	しげみ	岸野昌士 [上赤名]
4	あつひめ	三輪洋二 [角井]
5	つちもえか	土江勝美 [角井]
6	まこ	岸野昌士 [上赤名]
7	あつはな	片岡 淳 [八神]
8	ゆり	山本弘和 [真木]
9	つゆ1	那須貴宏 [長谷]
10	りん	那須道弘 [長谷]

(敬称略)



11月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】
【全体運】予定を詰め込み過ぎないで。マイペースを保てる【余裕】が勝利の鍵を握っています。音楽や映画観賞がお勧め
【健康運】ゆったりティータイムでリフレッシュ【幸運の食べ物】レンコン



11月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】
【全体運】運勢に勢いがあり目標に向けて始動するのに最適。無理を通せるときだけに周囲への配慮も忘れずに。情報発信を
【健康運】我慢し過ぎは禁物。不調を感じたら病院へ【幸運の食べ物】ニンジン

うんなん 女子カ

掲 示 板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

JA女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも（農業を営んでいなくても）加入できます!!
あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。

各支部リレー紹介
今月は No.6
横田支部
担当: 藤原

フレッシュミズ

～エコクラフトでかご作り～

と き/10月29日(金) ところ/雲南地区本部

フレッシュミズは、今年度の活動の一つとして、再生紙を利用して作製されたクラフトテープ(エコクラフト)を使ったかご作りに取り組んでいます。



手順を確認しながら作業する部員

昨年、雲南女性部赤来支部の加藤奈保美さんに教わりながら制作したかご作りがとても楽しく、「またみんなで作りたい!」という部員の声が多かったことから、今年度の活動に取り入れました。

今回は取っ手付きの丸かごに挑戦!部員それぞれが好きな色、好きな柄のテープを選んでテキストに従って幅や長さを整え、手順を確認しながら和気あいあいと作業しました。同じかごでもテープの色や柄によって印象が異なるため完成が楽しみです。

横田支部

～災害時に役立つお湯ポチャ調理～

と き/10月22日(金) ところ/馬木コミュニティセンター

横田支部はふれあい課職員を講師に迎え、家の光を活用した「ルミエールぶらす」活動として、家の光10月号の読み合わせと「どじょうすくいパラパラ」、「お湯ポチャ」調理を体験しました。



映像を見ながらどじょうすくいパラパラに挑戦しました

「どじょうすくいパラパラ」は速い動きで大変でした

が、笑顔で楽しく踊る事ができました。災害時に役立つ「お湯ポチャ」調理は、ポリ袋に食材を入れて縛り、少量のお湯で加熱するだけで簡単に調理できるため、「手軽で思っていたよりも美味しい」と好評でした。



ポリ袋にお米と水を入れてご飯を炊きました

今後もコロナ対策をとりながら活動したいと思います。

雲南女性大学院「華凜」開校

～入学式&現代流冠婚葬祭マナー講座～

と き/10月11日(月) ところ/雲南地区本部

◎講師/ユミ・プロデュース 代表 池上 由美氏



入学式で記念撮影

JAしまね雲南女性大学院は、第5期生の入学式と第1回の講座を開きました。今期は、開校以来最多となる38名の学生を新たに迎え、にぎやかにスタートしました。

第1回の講座では「素敵レディには欠かせない!!現代流

冠婚葬祭マナー講座」と題し、民間企業や官公庁などあらゆる業界でマナー講師としての実績をお持ちの池上先生を講師に迎え、冠婚葬祭の場面で大人の女性として身につけておくべき必要な知識について分かりやすく教えていただきました。

講座では、冠婚葬祭の意味やその場に応じた装い、贈答のマナーや祝儀袋・香典袋の使い分けなど、日常生活で役立つ内容を中心に教えていただきました。学生は「マナーをきちんと学んだことがなかったのでとても勉強になった。勝手に自己流でやっていたこともあり、これからの生活に役立てていきたい」と感想を述べました。



乾杯のマナーを教わる様子



祝儀袋の使い分けを教わる様子



11月のあなたの運勢 [山羊座 12/22~1/19]

【全体運】努力が空回りしがち。うまくいかないときは根本からやり方を見直してみる必要がありそう。下旬以降は好転の兆し
【健康運】オーバークワークに気を付けて。休息も大切【幸運の食べ物】柿



11月のあなたの運勢 [射手座 11/23~12/21]

【全体運】交友関係が活発化。楽しい時間を持てます。頼まれ事は引き受けて。あなたからの願いも聞いてもらえるはず
【健康運】最近話題の健康グッズなどを試してみて【幸運の食べ物】エビイモ

フレッシュアズ ライフサポート キャンペーン

キャンペーン期間

第1期	第2期	第3期	第4期
令和3年 11/1~ 11/30 応募分	令和3年 12/1~ 12/31 応募分	令和4年 1/1~ 1/31 応募分	令和4年 2/1~ 2/28 応募分

●●●対象者●●●

キャンペーン応募時点での年齢が18歳~29歳までの方

●●●応募資格●●●

「JAマイカーローンの返済シミュレーション」または「JA自動車共済のお見積り」をいただいた方

応募方法

アンケートにご回答いただき、JA支店窓口(担当者)へお渡しください。

キャンペーン応募期間に
応募された方から抽選で

**しまね和牛
プレゼント!**



※写真はイメージです

7,000円相当(約490g)

各期**15名(通算60名)**

アンケート回答者に

**ボトルティッシュ
プレゼント!**



「JAマイカーローンの返済シミュレーション」または「JA自動車共済のお見積り」を希望された方に先着でプレゼント。

※5種類のうちどれか一つです(色は選べません)



一家のお車が増える方にお得な情報!!

JA自動車共済

ご卒業・ご就職・ご進学等により

**新たにお車を購入(増車)
される予定の皆さまへ**

JAの窓口ぜひご相談ください!!



新たに車を購入するけど、**自動車共済の共済掛金を安くするよい方法はないの?**

被共済自動車を譲渡、返還または廃車を行わない場合でも、ご本人や同居のご家族の方が新たに自動車を取得した場合、車両入替(増車による車両入替)が可能です。契約内容や車種に応じて車両入替をすることで、自動車共済の共済掛金がお安くなる場合があります。

詳しくは、JA共済窓口担当者までご連絡ください。

※詳細について「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。
21320320214



JAマイカーローン



他でお借入中の残備設定型の自動車ローンも借換可能です

固定金利型

どなたでも

年1.75%

変動金利型

どなたでも

年1.70%

右記のいずれかに該当する方は、**年0.3%金利引下げ!**

年1.45%

年1.40%

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和3年10月1日現在のものです。

JAマイカーローン「ジョイ」商品概要

貸付方式 / 証書貸付型(借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)

ご利用いただける方 / 当JAの組合員の方

- お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、返済時の年齢が満80歳未満の方。ただし、20歳未満で農業者以外の方は給与所得者に限定します。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。
- 前年度税込年収(自営業の方は前年度税引前所得)が150万円以上ある方
- 原則として、居住実態が確認できる方
- 当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方
- その他、当JAが定める条件を満たしている方

借入期間(契約期間) / 6か月以上10年以内(お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内)

借入金額(契約金額) / 5万円以上1,000万円以内

担保 / 不要です

保証人 / 原則不要です(島根県農業信用基金協会が保証いたします)

保証料 / ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.40%~0.65%)をお支払いいただけます。

手数料 / 不要です

その他 / ●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますので、予めご了承ください。●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。

詳しくはJALしまねHPをご覧ください。

検索

JALしまねマイカーローン

令和3年10月1日現在



11月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】前に読んだ本や雑誌などを見返して。役立つ発見がありそう。困ったときは経験者に話を聞くのがお勧めです

【健康運】ぬるめのお湯にゆっくりつかってリラックス【幸運の食べ物】栗

11月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】好調です。かなりの無理も今月なら通るはず。用意周到に漏れなく進めましょう。うれしい結果が待っています

【健康運】ハードなスポーツやレジャーも楽しめます【幸運の食べ物】カラシナ



10月の運営委員会

10月15日開催

議題

- ① 雲南すずらん福祉センターの事業運営について
- ② 雲南市「食の幸発信推進事業」について
- ③ 地区本部業績還元の実施について
- ④ 各事業部からの報告について
- ⑤ 営農部
 - ・米の集荷状況について
 - ・子牛市場上場状況について
 - ・島根県中央子牛共進会の出品牛について
 - (2) 経済部
 - ・ガス料金の改定について
 - ・2021農業機械大展示会の開催について
 - (3) 雲南統括支店
 - ・「融資業務の集約」及び「機構改革」について
 - ・あったかキャンペーン2021について
- ⑥ その他

質疑応答

※当日出たご意見・要望の一部について要点をまとめて掲載しています。

Q「食の幸発信推進事業」

は、「農業の振興」「食関連産業の強化」「交流人口の拡大」を基本方針として準備が進められていると思うが、新型コロナウイルス感染症をはじめ様々なマイナスイメージがある中、当初の計画通りに事業は進んでいるのか。

A 施設の建設等にかかるハード事業については雲南市にて決定されます。

一方、ソフト事業にあたる農業振興関係は当地区本部が実施主体です。特に産直事業については課題を整理し、雲南市の支援のもと事業を進めていかなければなりません。コロナをはじめ豪雨災害というイレギュラーなマイナス要因はあるものの、計画どおり事業は進んでいると思っております。産直事業についてはこれに関わらず積極的に取り組んで参ります。

Q 7月豪雨災害の被害について、農林業の被害額

は11.5億円となっているが、雲南地域における農業施設への被害状況と農家組合員への支援策について伺いたい。

A 雲南市、飯南町では農業関連施設への土砂の流入や浸水が発生し、畦畔の崩落による水田への影響も出ています。全体の被害状況がようやく見えてきたところであり、行政と情報共有を図りながら農業関連施設や農業用機械へ一定の支援をする考えです。

Q 米価の下落をとても心配している。JAに出荷する農家が減少するのは、と危惧している。

A 消費拡大に繋がるような対策を考えていただきたい。

A 米の価格問題については、農政会議、雲南農業振興協議会等を含め、関係組織を通じて要請活動を行っていきたくと考えております。一方、農業団体として各方面の方々と連携し、米の消費拡大策を考えなければなりませんし、それらを通じて消費拡大を訴え続けていきます。

令和3年産米 上位等級比率ならびに集荷数量

【上位等級比率】

10月29日現在

種類	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	91.0%	92.6%	65.5%	42.0%	36.3%	50.2%
きぬむすめ	100.0%	100.0%	87.1%	84.7%	73.5%	91.2%
つや姫			95.5%	82.4%	100.0%	77.0%
うるち米計	91.6%	92.7%	78.0%	64.6%	55.3%	71.6%
酒米	70.9%	97.7%	61.0%			71.5%
もち米	65.5%	93.6%	79.7%	0.0%	0.0%	76.9%
産米全体	83.8%	93.0%	75.3%	64.6%	55.1%	71.6%

種類	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	95.6%	78.3%	97.5%	99.1%	83.1%
きぬむすめ	95.0%	93.0%	0.0%	100.0%	87.0%
つや姫	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	89.2%
うるち米計	95.5%	83.2%	88.4%	99.2%	83.1%
酒米	44.1%	75.8%	100.0%	100.0%	78.9%
もち米	95.8%	69.7%	90.6%	87.7%	83.8%
産米全体	93.6%	82.5%	89.8%	95.7%	82.8%

【集荷数量】

単位: 30kg/袋

品 種	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	12,661	21,735	8,088	4,786	2,725	3,973
きぬむすめ	639	98	7,335	6,073	2,064	4,034
つや姫			1,522	2,594	335	1,094
うるち米計	13,537	21,869	17,804	14,372	5,150	9,101
酒米	2,989	972	3,537			369
もち米	3,603	3,127	612	14	17	65
合 計	20,129	25,968	21,953	14,386	5,167	9,535

品 種	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	2,372	4,413	6,630	11,474	78,857
きぬむすめ	397	1,507	0	267	22,414
つや姫	732	721	220	0	7,218
うるち米計	3,567	6,919	7,629	11,741	111,689
酒米	143	397	838	2,837	12,082
もち米	142	198	2,571	6,487	16,836
合 計	3,852	7,514	11,038	21,065	140,607

※カントリーエレベーターの推定実績を含んでおりません。

Merry Christmas

ステーキハウス萌美野 TOPICS

●クリスマス特別メニューのご案内●
12/18(土)~25(土)限定



●サンタ
スペシャル
2,500円(税込)

- サラダ
- ポタージュ
- ライス またはパン
- はまちのカルパッチョ
- 手作りスモークチキン
- 奥出雲和牛ステーキ
- お手製デザート

●●●JAしまね雲南地区本部直営のお店●●●

◎営業時間 11時~14時(LO/13時30分)
17時~20時(LO/19時30分)

◎定休日 毎週木曜日

飯南町下赤名1664 ☎0854-76-2983

ステーキハウス
萌美野の
SNS情報

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、営業時間を変更する場合があります。また、感染対策のため座席を減らしておりますので、お待ちいただく場合があります。



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

JA共済は、交通安全対策活動やスポーツ大会開催など、地域活性化を目指した地域貢献活動に取り組んでいます。



大切な年金や財産を守るために…
特殊詐欺にご注意を!!

その1

高齢者を狙う特殊詐欺は頻繁に発生しています。よくある手口を知り、日ごろから対策を講じておきましょう。

「日本年金機構を装った
フィッシング詐欺」編

「個人情報
更新してください」



手口 フィッシング詐欺とは、実在する企業や組織を装ってメールやメッセージを送り、偽のウェブページにアクセスさせ、個人情報を盗み出す行為です。さまざまな口実で個人情報を入力させようとします。入力すると悪用されるおそれがあります。

対策 日本年金機構が、メールやメッセージで個人情報を尋ねることはありません。日本年金機構からのメールは、送信者アドレスの末尾が『nenkin.go.jp』となっています。それ以外の不審なメールは無視し、リンクをクリックしないようにしましょう。

年金についてのご相談はJAで!

いい にく
11月29日は「いい肉の日」



雲南地区本部が誇るブランド和牛肉
「奥出雲和牛」をこの機会にぜひ!!



JAしまね雲南女性部 高橋美佐子 部長 おすすめ簡単レシピ

奥出雲和牛の
うま味がたっぷり

奥出雲和牛丼

●材料(1人分)
「奥出雲和牛切り落とし」100g、タマネギ1/2個、A(しょうゆ30ml、酒15ml、砂糖15g、水40ml)
(調味料の分量は好みで調整してください)

奥出雲和牛は、雲南管内のAコープ各店でご購入いただけます

●作り方
①鍋にAを入れて沸騰させ、牛肉を入れる。
②牛肉に火が通ったら、鍋から取り出す。
③鍋にくし切りにしたタマネギを加え、火が通ったら牛肉を戻す。
④炊いたご飯に③をのせる



「奥出雲和牛」は風味がしっかりしていてコクがあるので、つゆにもうま味がたっぷり。タマネギは煮過ぎずシャキシャキとした食感を残すのがおすすめです!!



JAしまね雲南女性部
高橋美佐子 部長

奥出雲和牛の
ご注文は下記まで

※発送も承っております

【お問い合わせ先】
JAしまね雲南地区本部
畜産加工課

TEL: 0854-76-3631
FAX: 0854-76-2926



※写真はイメージです

12月の外勤日 15水 16木 17金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	中央「持合」の相場展開		
						平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	47	917,400	355,300	643,196	276	2,333	-8,737
	去	62	896,500	535,700	758,361	297	2,550	16,874
中央市場	雄	1	110,000	110,000	110,000	150	733	-715,000
	雌	112	1,529,000	355,300	660,629	275	2,402	5,153
	去	140	900,900	337,700	758,324	299	2,536	24,173

令和3年10月の全国主要子牛市場平均価格は、雌668,754円(前月比100%)、去勢764,583円(前月比101%)、計724,008円(前月比101%)で、持合の取引となっています。

畜産
市況





二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①石川県を代表する色絵磁器といえは焼
- ③出生届を出すまでに決めます
- ⑥花などで作るハワイの首飾り
- ⑦ホップ・ステップ・
- ⑧炭を入れて使う暖房器具
- ⑩kg, kmのk
- ⑫はがきを買ってきて—状を書いた
- ⑭弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑯ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ⑰サンタクロースのそりを引きます
- ⑲木枯らしも風（おろし）もこれ
- ⑳原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- ㉑まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

ヨコのカギ

- ①一年の終わり。年の—
- ②広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③農機具などをしまっておく建物
- ④定期貯金が—を迎えた
- ⑤家事をする際に着ける前掛け
- ⑦家を建てる時に神主さんを招いてする儀式
- ⑨スプリングとも呼ばれる部品
- ⑪酒よりお菓子の方が好きです
- ⑬無地のものには付いていません
- ⑮お—の家に回覧板を回した
- ⑰食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- ⑲大みそかの空に響く除夜の—
- ㉑プラスでもマイナスでもないことを示す数字

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
J Aしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2021年12月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「カンツバキ」

サ	ツ	マ	イ	モ	ク	ブ
カ	リ	ン	リ	ホ	ン	ト
ナ	ネ	ソ	ウ	カ		
ワ	イ	サ	チ	サ		
カ	フ	ク	ヨ	ア	ケ	
メ	サ	ト	ウ	キ		

俳句の広場

最優秀賞

金婚の旅に授かる秋日和

出雲市 藤江 堯様

優秀賞

先陣の真雁は七羽斐伊河口

出雲市 小豆澤典子様

ポストまで行きも帰りも虫時雨

益田市 伊藤世以子様

損得は言はず思はず稲を刈り

津和野町 田中とよし様

佳作

この朝を見納め芙蓉の忍び咲き
身に沁むやだんだん進む物忘れ
三匹の猫ゆつたりと盆の昼
新蕎麦の香や先ずは深呼吸
甘き香や暗き葉陰に葛の花

出雲市 大本 栄様
安来市 斎藤美重子様
松江市 岩成 薫様
兵庫県 小田 和子様
浜田市 沖田 邦子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」12月号は特別付録（家計簿・わたしノート）付き 定価107円
ご購入は、お近くのJ Aへお問合せください。



J Aしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）12月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

あったかキャンペーン 2021

今年も当たるよ！ しまね和牛

2021年 キャンペーン期間

前半 11.1月▶12.3金 後半 12.6月▶12.30木

※写真はイメージです。

懸賞概要

対象商品 / 毎週抽選 Wチャンス トリプルチャンス
定期貯金(期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。※トリプルチャンスはJAネットバンクのご契約が必要です。

応募対象者 / 毎週抽選
期間中、対象商品を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方。
Wチャンス
期間中、対象商品を新規(または増額)で100万円以上契約された個人の方。
トリプルチャンス
期間中、対象商品を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方でJAネットバンクを既に契約済みの方。または新規に利用申込みいただいた方。

抽選権について / 毎週抽選 トリプルチャンス
Wチャンス
対象商品ご契約30万円につき抽選権を1口お付けします。
トリプルチャンス
対象商品ご契約100万円につき抽選権を1口お付けします。

抽選について / 毎週抽選
抽選権は翌週に持ち越されません。複数ご応募された場合、期間中の当選は1回限りとなります。
Wチャンス
キャンペーン前後半終了後、各1回抽選いたします。前半にご契約された方は後半にも抽選権があります。
トリプルチャンス
キャンペーン終了後、1回抽選いたします。

抽選権の失効 / 抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。トリプルチャンスは抽選日にJAネットバンクの契約が確認できなかった場合、抽選権は無効となります。

抽選・当選発表 / 毎週抽選 Wチャンス トリプルチャンス
月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。
トリプルチャンス
キャンペーン終了後抽選を行います。※月曜日が祝日の場合、火曜日に抽選いたします。

個人情報の取扱 / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

利用者の皆様へ

通帳デザインの変更について

いつもJAしまねをご利用いただき、ありがとうございます。

令和4年1月以降随時、通帳の新規発行・繰り越し・再発行の際は通帳デザインが「よりぞう」に変更になります。

なお、現在お持ちの通帳につきましては引き続きご利用いただけます。

ご理解の程よろしくお願いたします。



©よりぞう

くわしくはお近くのJA窓口までお問合せください。

JALしまね

検索

JALしまね

TOUR 新型コロナウイルスワクチン2回接種済 またはPCR検査陰性の方参加者限定ツアー

①または②のいずれかを満たす方がツアー参加条件となります。●①新型コロナウイルスワクチンを2回接種し、2回目の接種から出発前日までに14日以上(アストラゼネカは15日以上)経過していることが必要です。●②出発日の3日前以降に採取した検体によるPCR検査または抗原検査の結果が、陰性であることが必要です。※弊社でもPCR検査キット及び抗原検査キットの販売(別途有償)をおこなっておりますので、お問い合わせください。※出発当日に①又は②を確認できるものをご持参下さい。(コピー又は写真など)

地元空港発着 JAL又はANA利用 羽田空港で合流!

宿泊は2泊とも2名様より1部屋をご用意

新紙幣の顔 渋沢栄一ゆかりの地に行く

世界遺産 富岡製糸場&日光東照宮と 草津・鬼怒川温泉 3日間

旅行出発日 令和3年

1班 12月12日
2班 12月20日

旅行代金 大人お1人様2名様1室利用

出雲縁結び空港起点料金(税込) **79,800円**

萩・石見空港起点料金(税込) **89,800円**

申込金 20,000円(旅行代金に充当します。)
食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回
添乗員 羽田空港より同行し旅程管理業務を行います。
利用航空会社 JAL(日本航空)又はANA(全日空)
利用バス会社 東京ヤサカ観光バス又は同等クラス
(ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。)
※弊社貸切バス事業者リスト当社ウェブサイト(http://netour.jp/pdf/buslist.pdf)をご参照ください。

コース表

●入場観光、○下車観光、△車窓観光 食事

1	出雲縁結び空港(9:30) → JAL278便 → 羽田空港(10:45)……(合流)…… 萩・石見空港(10:30) → ANA726便 → 羽田空港(11:55)…… ……空港内レストラン【昼食】 = ●世界遺産 日光東照宮 = = ○華厳の滝・中禅寺湖 = 鬼怒川温泉(泊)(18:00) ★夕食はバイキングとなります。(新型コロナウイルス感染症予防対策をとった上で行ってあります)	☑ ☑ ☑ ☑
2	ホテル(8:30) = ○川越の街並み【散策】 = 川越市内【昼食】 = = ○渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館【見学】 = = ○渋沢栄一記念館【見学】 = 草津温泉(泊)(17:50) ★夕食は和洋中約50種類のメニューが楽しめるバイキングとなります。 (新型コロナウイルス感染症予防対策をとった上で行ってあります)	朝 昼 夕
3	ホテル(8:30) = ○浅間湖観光センター = ●世界遺産 富岡製糸場 = …… 羽田空港(16:50) → 出雲縁結び空港(18:20) = 富岡市内【昼食】 = (羽田空港発着) ANA727便 → 萩・石見空港(17:45) …… 羽田空港(16:00) → 萩・石見空港(17:45)	朝 昼

※当コースは山陰各空港より羽田空港で合流し、ツアーを実施いたします。羽田空港で待ち合わせいただく時間がありますので、予めご了承ください。
※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅行のお取り寄せのご案内いたします。

1日目 鬼怒川温泉 鬼怒川観光ホテル

客室 イメージ
露天風呂 イメージ
外観 イメージ

2日目 草津温泉 草津サウリートホテル

客室 イメージ
露天風呂 イメージ
外観 イメージ

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終お取り寄せのご案内いたします。)

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております。お気軽に下記販売店へご請求ください。

JALしまね旅行センター本部 ☎0853-25-8907 農協観光山陰統括支店 ☎0852-26-2600

一社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光

材料 (4人分)

- そば粉…………… 80 g
- A 小麦粉…………… 20 g
- 塩…小さじ1/4 (1.5 g)
- B 卵…………… 1 個
- 水…………… 300cc
- サラダ油…………… 小さじ1
- 《具材》
- ほうれん草…………… 1/2 束
- 長ねぎ…………… 1 本
- しめじ…………… 1 袋
- サーモン…………… 2 切
- 塩こしょう…………… 少々
- バター…………… 20 g
- C 小麦粉…………… 大さじ3
- 牛乳…………… 300cc
- 塩こしょう…………… 少々
- パセリ…………… 少々

作り方

- ①ボウルにAを入れ、泡立て器でよく混ぜ、中央にくぼみを作る。
- ②Bを混ぜ合わせて卵液を作り、くぼみに注ぎ入れて泡立て器で滑らかになるまでかき混ぜ、具材が出来るまでそのまま置く。
- ③ほうれん草はサツとゆでて2cmの長さに切る。長ねぎは厚めの斜め小口切りにする。しめじは根元を切り落とし、ほぐしておく。サーモンは一口大に切り、軽く塩こしょうを振る。
- ④鍋にバターを溶かし、サーモンと長ねぎとしめじを焼き、サーモンは皿に取り出して、火を止める。
- ⑤④の鍋にCの小麦粉と塩こしょうを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜたら牛乳を加えてひと混ぜし、再び火をつけ、トロミがつくまで混ぜながら火を通す。
- ⑥トロミがいたらサーモンとほうれん草を加えてからめる。

サーモンと野菜ときのこのそば粉ガレット



- ⑦フライパンを熱し、サラダ油を薄く引き、弱火で②の1/4量(約100cc)を流し入れ、薄く広げ生地にする。生地の周りに焼き色が付いたら、⑥の具材の1/4量を中央にのせ、生地の4辺を折って正方形にする。
- ⑧残りも同様に付けて3枚焼き、皿に盛り付け、パセリを飾ったら完成。

コメント

- ・そば粉に小麦粉を混ぜることで生地を寝かせる必要なく直ぐに焼けます。
- ・焼き過ぎるとたたむ時、折れやすくなります。弱火で軟らかく焼いてください。

アレンジ

- ・サーモンを鶏肉や海老、貝類に変えたり、野菜をブロッコリーや小松菜、玉ねぎ等に変えても美味しいです。
- ・生地を焼く時、チーズやハム、卵をのせて蓋をし、一緒に焼いて、半分に折りたたむだけでもOK!
- ・香ばしく焼きあがった生地に果物やヨーグルト、ジャムなどをのせて、甘いおやつとしても楽しめます。

きのこわかめの簡単あえ



材料 (4人分)

- えのきたけ…………… 1 袋
- しいたけ…………… 2 枚
- 乾燥わかめ…………… 4 g
- A マヨネーズ…………… 大さじ2
- 醤油…………… 小さじ1
- 鶏がら粉末だし…………… 小さじ1
- ごま油…………… 小さじ1
- カニかまぼこ…………… 70 g
- 炒りごま (白)…………… 小さじ1
- レタス…………… お好み

作り方

- ①えのきたけは石つきを切り落とし、粗くほぐす。しいたけは軸を切り落とし、薄くスライスする。
- ②耐熱皿に乾燥わかめを入れ、その上に①をのせ、軽くラップをして、レンジ(600w)で4分温める。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、②とカニかまぼこを加えて和える。
- ④器にお好みでレタスを敷き、その上に盛りつけ、炒りごまを振りかけたら完成。

コメント

- ・あともう一品欲しい時にすぐ出来る簡単おかず。食物繊維も豊富に含まれ体も喜ぶ一品です。
- ・レンジを使いたくない場合はきのこを酒炒りにして、水気が出たらそこに乾燥わかめを加え、水気で戻します。

アレンジ

- ・きのこなら何でもOK!
- ・具材の中に人参やきゅうり、ねぎをせん切りにして加えても美味しいです。
- ・ゆず風味を加えると季節を楽しめます。



健康散歩 冬も運動しましょう!

JA島根厚生連

徐々に気温が下がり、長袖が必要な気候になってきました。寒いからといって体を動かすことが減ってきていませんか?冬を迎えると、運動することが少なくなり、気が付いたら体重が増えていたという経験をした人も少なくないはずです。寒くても積極的に体を動かすことが大切です。

しかし、寒い季節ならではの運動時の注意点があります。まず、寒さに慣れてから運動を開始することが重要です。暖かいところから急に寒いところに出ると、温度の変化によって血管が収縮し、血圧が急上昇します。すると、心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や脳血管疾患などの重大な病気におちいることがあります。暖房していない部屋で、少しずつ体を寒さに慣らしてから外に出るようにしましょう。

そして、服装にもポイントがあります。厚い服を1枚着るよりも、薄めの服を重ね着することで、運動して熱くなった時に調節することができます。最近は防寒・保温性があり、汗を吸収する速乾性機能を持つものもあるので、それらを活用するのもよいですね。また体の末端である手足は血流が悪くなりやすい上に、風をうけてさらに冷えやすいので、手袋やレッグウォーマーなどで保温しましょう。

冬には寒さや運動不足などで体が硬くなっているの、急に運動をすると筋肉や腱を痛めることも多くあります。せっかく運動しようと思っても怪我をしては続けられなくなります。時間に余裕をもって、準備運動を十分にを行い、体を温めて運動をしましょう。



【編集後記】「西条柿」の季節がやってきました。私はあんぼ柿が大好きで、毎年販売されるのを楽しみにして待つは購入しています!そのままで十分美味しいあんぼ柿ですが、先日衝撃的においしい食べ方に出会ったのです。クラッカーの上に、あんぼ柿×クリームチーズ×ブラックペッパーをON。生ハムメロンのな食べ方なのでしょうか?これがと〜っても相性抜群でおいしいのです。皆さんにもぜひ試していただき、秋の味覚を楽しんでいただきたいです◎(安)

