



特集

ようこそ

島根ぶどうの世界へ

おーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
江角 典広さん
伊藤 節夫さん
[斐川地区本部]



SNSで
旬な情報を
投稿して
います





玉ねぎは水田裏作でも栽培できる品目として昭和50年代から普及。かつては乾燥のための吊り小屋があちらこちらに見られました。強い風が吹きました。斐川平野特有の環境で乾燥させた玉ねぎは、美しい赤銅色で玉の締まりが良く、奥深い甘味があるのが特徴。手磨き調製によって規格が統一されている点でも評価され、県内はもちろん、広島や大阪といった県外の市場でもニーズが高くブランド野菜として扱われています。



県内外で評価される「斐川の玉ねぎ」

広大な田畑が広がる平野に築地松の家が点在し、昔ながらの風景が残る出雲市斐川町。斐伊川の流れがもたらした肥沃な土壌が広がる島根県内有数の穀倉地帯です。

農事組合法人上直江ファーム

組合長

江角 えずみ

典広さん(71才)

特産部長

伊藤 せいとう

節夫さん(74才)

今月は、斐川地区本部。出雲市斐川町で玉ねぎの生産に取り組む農事組合法人上直江ファームの江角典広さん、伊藤節夫さんにお話を伺いました。

地域農業で栽培技術を未来につなぐ

農事組合法人上直江ファームは、土地利用型農業経営を目指し平成26年に設立。水田転作として「七宝早生」「ターザン」などJA推奨品種を中心に栽培しています。玉ねぎは重量野菜で収穫や乾燥の作業の負担が大きく、近年は高齢化や担い手不足なども背景となり、個人経営の農家では生産のハードルが上がっています。作付け面積はピーク時の半分以上に。そんな中で、上直江ファームは地域農業の法人化によって斐川で培われてきた技術を継承し、栽培を継続。生産拡大に取り組んでいます。

地域の農を支えてきた人の縁

「玉ねぎ栽培を続けられたのは、組合のベースに地域の繋がりがあから」と話すのは組合長の江角



江角さん

伊藤さん



さん。「昔から助け合いが当たり前の土地柄です。これは自慢できること！」と笑顔をみせます。収穫期には組合員の家族が集合。普段は会社勤めなどをしている若い世代も参加し、賑やかに作業をしているそうです。近年は人数が減りつつありますが、多いときは30〜40人も集まっていたとか。6月には泥おとし、9月末には収穫祭も。「コロナ禍以前は直会もやっていました。みんなで飲み食いしながらワイワイと騒ぐのが楽しいんですよ。状況が落ち着いたらまた集まって語り合いたい」と話します。



江角組合長

課題解決に向けて奮闘

直面している課題は高齢化と担い手不足。JAと連携しながら最新機器を取り入れ、課題解決に取り

組んでいます。例えば、これまでの収穫は歩行型の機器を使って2条ずつ掘り上げていましたが、今年から4条同時に掘り上げ同時に葉切りもできる乗用タイプの機器をJAが導入しました。圃場を徒歩で往復しなくて済むため体力的な負担も軽減。高齢の組合員でも少人数で効率よく収穫できるようになります。



新たに導入した茎葉処理機。作業効率もアップ

機械化と技術の継承で生産拡大を目指す

近年はGPS搭載で自動運転できるトラクターや防除機を導入し、ドローンを使った生育診断や農薬・肥料散布といったスマート農業への取り組みも検討中。機械化体系の構築で解決できることがある一方、「機械で



代替できないこともあります。土や作物、天候の微妙な変化を読み取って対応していくスキルはベテラン農家ならではのものと江角さん。担い手不足の今、継承が難しくなっているそうです。特産部長の伊藤さんは「若い世代にIT化などを任せながら時代の流れに乗り、大切なことも伝え、うまくバトンタッチできたら」と話します。



伊藤特産部長

築いてきた基盤をもとに更なる生産拡大へ

今年には北海道の不作の影響で玉ねぎの価格が全国的に上昇。上直江ファームでは、食卓のニーズに応えながら更なる生産拡大を目指しています。また、今年には広域調製保管施設が斐川町内に建設され、県内産の玉ねぎが一括して調製・出荷されるようになります。江角さんは「様々な困難がある中で生産面積を維持できたことは私たちの誇り。地域で基盤を作ってきた結果として、規模を広げるための下地はできている」と、島根の玉ねぎブランドの新たなスタートを前に、笑顔を見せてくれました。



更なる生産拡大に向けチャレンジを続けます



玉ねぎ

6月末ごろまで出荷される早生の玉ねぎは、みずみずしさと濃い甘味が特徴。そのままサラダや酢の物にすると旬のおいしさを堪能できます。コンソメや麺つゆで丸ごと煮るのもオススメ。火の通りが早いので、短時間でトロトロになるのだから。今だけの味をぜひお楽しみください😊



ぶどうの世界へ

今回は、皆さんに「島根ぶどう」について知ってほしい！もっともっと食べてほしい♡という思いから、島根ぶどうの特集です！現在、出荷ピークを迎えている「デラウェア」にスポットをあて、皆さんを「島根ぶどう」の世界にご招待します😊

島根ぶどうとは??

「デラウェア」「シャインマスカット」「ピオーネ」「巨峰」「神紅」など、島根県で生産されたぶどうの総称で、ブランド化を図りながら県内外で販売しています🍇
4月に島根ぶどうの先陣を切って「デラウェア」の出荷がスタートしました！以降、大粒系ぶどうが続き、10月頃まで出荷が続いていきます🌟



デラウェア



シャインマスカット



神紅



本店園芸販売課
二岡正和課長

現在ピークを迎えている「デラウェア」

「デラウェア」は、島根ぶどうの主力品種。島根県は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です🌟。1粒1粒が大きく、種なしで食べやすいうえ、糖度は18度以上かつ適度な酸味があるのが特徴です😊

皆さんに高品質なデラウェアをお届けするために…

J Aしまねでは、島根ぶどうを県全体で販売しています。県全体と一緒に販売することで、数量がまとまって一定レベルの品質がそろふことから、ニーズにマッチした多様な販売が可能となります。そこで、品質をそろえるためにも、全生産者とJ A担当者で目合わせ会を開いています。皆さんに「おいしい」と食べていただけるよう、一丸となり取り組んでいます🌟



★デラウェアができるまで（6月収穫を目指す普通加温栽培の場合）

2月

2月中旬
発芽期

◎2月下旬～…芽かき
・状態の良い芽をのこして余計な芽は摘みます。



斐川地区本部営農第二課
錦織睦職員

芽を摘み取ることで、養分のムダな浪費を防ぎ、生育を均等に保つことができます。

12月

11月～2月上旬
休眠期

・新芽が顔をだします。



◎2月上旬…加温開始

・休眠から覚めたブドウをスムーズに生長させるため、ハウス内の温度を一定以上に保ちます。

11月

10月

6月中下旬～10月中旬
貯蔵養分蓄積期

休眠から覚ますことで、スムーズな発芽につなげます。

◎12月中下旬…休眠打破

・肥料由来の植物調整剤を枝に散布することにより、春になるまで休眠しているブドウの芽を覚まさせます。

西いわみ地区本部指導販売課
品川達彦職員

高品質な果実を生産するためには十分な光や養分が欠かせません。1年間伸長した枝をそのままにしておくと、翌年には葉が生い茂り、光や養分が必要な部分に届きません。不要な枝を剪定し、必要な箇所をしっかり栄養がいきとどくようにするための大切な作業です。

◎11月…整枝剪定
・1年の間に伸びた枝を剪定し、枝の誘引を行います。



・収穫直後に肥料を施します。



いわみ中央地区本部
特産課
清本良太職員

果実の成熟には多くの養分を費やすため、収穫後は来年の果実のための養分を補う必要があります。そこで、収穫直後に施肥することで、樹体に十分な養分を貯蔵するよう促します。

・台風などに備え、ハウスや棚の補修も欠かせません。

ようこそ



島根

知っ得情報!

知っ得



現在実施中の あんなことやこんなこと...

★島根ぶどう公式アンバサダーによる魅力発信★

初の試みとして、全国各地より10名の方に「島根ぶどう公式アンバサダー」としてSNS等で島根ぶどうの魅力を発信いただきます😊 ぜひ「#島根ぶどう公式アンバサダー」のハッシュタグ投稿にもご注目ください!



本店園芸販売課
高橋希香職員

★Instagram島根ぶどうフォトコンテスト2022開催📷

「島根ぶどうを楽しみながら食べてもらいたい!!」という思いから、今年もInstagramを活用したフォトコンテストを開催しています★ 広報誌読者の皆さんからのご応募もお待ちしております♡ 詳細は、JAしまねぶどう本部公式Instagram、JAしまねHPをご確認ください😊

★レシピ動画「クラシル」とコラボ★ デラウェアデザート配信中🍷

あのレシピ動画サイト「クラシル」に県産デラウェアを使ったレシピが登場!! ご紹介しているのは「デラウェアのレアチーズプリン」♡ 栄養がたくさんあると言われている皮も使用したレシピです!! デラウェアの新たな楽しみ方として、ぜひ作ってみてください😊 動画はこちらをcheck👉



知っ得



買う時の 見極めポイント! 「鮮度は軸をみよう」

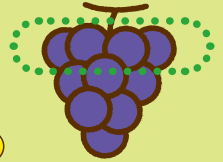
軸が緑色のものが新鮮な証拠です!!

知っ得

知ってましたか?



先端に比べて
肩側の粒が
甘いんです😊



JAしまねぶどう本部 公式Instagramフォローで いいことあるかも!?



SHIMANE.GRAPE.OFFICIAL



本店園芸販売課
横野直人職員

6月

6月上旬

成熟期

5月

5月

着色期



4月中旬

果粒肥大期

4月



4月上旬

開花期

3月

2月下旬~3月

新梢伸長期

いよいよ
収穫です!!



・キレイな紫色に
色づき始めます。



…粗摘房・摘粒・ジベレリン後期処理

・粗摘房では形のいい房を残し、その他の房を落としていきます。



無駄な養分消費を抑え、
1房に養分を集中させます。

島根おおち地区本部邑南営農生活ブロック
営農生活課 白須紀之職員

・摘粒では、1房あたりの果粒数を整えていきます。

整えることで、1粒を大きくさせ、色づきもよくなります。
また、果粒がギュウギュウに押し合って裂果することを防止します。

・ジベレリン後期処理では、再びカップに注いだジベレリン液に1房ずつ浸していきます。

出荷時期を早めるとともに果粒を大きくさせる役割もあります。

雲南地区本部中央営農経済センター 曾田真吾職員

・蕾から花が咲く時期です。

◎3月下旬~

…ジベレリン前期処理・摘心

・ジベレリン処理では、カップに注いだジベレリン液に1房ずつ浸していきます。

この処理を行うことで“種なし”のぶどうになります。また実を大きくする働きもあります。

・摘心では、新しい梢の先端部分を取り除いていきます。

枝が伸びるために使われるはずだった養分をぶどうの房に回すことで、品質の良いぶどうに成長します。

石見銀山地区本部生産販売課
長島凌哉職員

出雲地区本部
西部営農センター
大瀧雄太職員



現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く！

JA
自己改革
実践中

今月の
訪問先

JAしまねやすぎ地区本部管内

- 農事組合法人ファームよしだ ● 農事組合法人安田ファーム
- 株式会社きしかわ農園 足立昌俊さん 高見謙一さん

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「農事組合法人ファームよしだ」「農事組合法人安田ファーム」「株式会社きしかわ農園」の3組織と、足立昌俊さん、高見謙一さんを石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。「ファームよしだ」は水稲やタマネギ、キャベツを栽培。タマネギは栽培規模を拡大しており、3月には美味しまねブランドを取得しました。新田徹組合長らはタマネギ栽培を始めた経緯や若手の人材、タマネギの販路について意見を交わし、「タマネギの有利販売に向けて乱高下する価格変動に対応できる販売先の確保をお願いしたい」など要望されました。「安田ファーム」は水稲やリースハウスを活用しアスパラガスを栽培。アスパラガスの収穫作業では女性が多く活躍され、地域雇用の創出としても重要な役割を担っておられます。古曳裕営農部長は、栽培の特徴や課題、美味しまねブランド取得への取り組みなどについて説明。また今年度中にハウス6棟を増設する予定です。



アスパラガスハウスの前で安田ファームの古曳営農部長（左から2人目）らと石川組合長（左から4人目）、山根副組合長（左から3人目）



ファームよしだの新田組合長（右）ら

今回の「農事組合法人ファームよしだ」「農事組合法人安田ファーム」「株式会社きしかわ農園」の3組織と、足立昌俊さん、高見謙一さんを石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。「ファームよしだ」は水稲やタマネギ、キャベツを栽培。タマネギは栽培規模を拡大しており、3月には美味しまねブランドを取得しました。新田徹組合長らはタマネギ栽培を始めた経緯や若手の人材、タマネギの販路について意見を交わし、「タマネギの有利販売に向けて乱高下する価格変動に対応できる販売先の確保をお願いしたい」など要望されました。「安田ファーム」は水稲やリースハウスを活用しアスパラガスを栽培。アスパラガスの収穫作業では女性が多く活躍され、地域雇用の創出としても重要な役割を担っておられます。古曳裕営農部長は、栽培の特徴や課題、美味しまねブランド取得への取り組みなどについて説明。また今年度中にハウス6棟を増設する予定です。

石川組合長は「県内各地でアスパラガス栽培が盛んに行われている。ぜひ成功させてほしい」と期待しました。足立昌俊さんは、ブドウや花き、メロン、水稲など幅広く栽培。また、やすぎ直売部会、やすぎぶどう生産協議会の部会長としても活躍されています。足立さんは、直売店舗の新設や、ハウスの建て替え・補修に対する助成の充実、新規就農者について意見を述べられ、「若い方が農業をやってよかったと思える経営モデルを目指していかないといけない」と力強く話されました。「きしかわ農園」はほうれん草や小松菜など有機野菜を栽培。岸川勉代表取締役は赤江地域で有機栽培を行う生産者で結成された「赤江・オーガニックファーム」の代表も務めており、安全でおいしい野菜を届けています。岸川代表は、売り先の確保や、高騰する肥料・資材の助成などについて要望。また「食は生きていくために欠かせない。世界が不安定な中、食そのものの価値を高めていくような普及をお願いしたい」と話されました。高見謙一さんは、イチゴを栽培。やすぎ母生産部の副部会長を務めるなど、安来市特産のイチゴ生産を牽引し活躍されています。高見さんは栽培方法について説明。また増えている若手生産者について触れ、「助成などもあるが、やはり初期投資のコストが大変」と課題を話されました。



高見さん（中央）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）と山根副組合長（右）



きしかわ農園の岸川代表取締役



ブドウハウス内で足立さん（前列右から3人目）と石川組合長（前列右から2人目）ら

石川組合長は「県内各地でアスパラガス栽培が盛んに行われている。ぜひ成功させてほしい」と期待しました。足立昌俊さんは、ブドウや花き、メロン、水稲など幅広く栽培。また、やすぎ直売部会、やすぎぶどう生産協議会の部会長としても活躍されています。足立さんは、直売店舗の新設や、ハウスの建て替え・補修に対する助成の充実、新規就農者について意見を述べられ、「若い方が農業をやってよかったと思える経営モデルを目指していかないといけない」と力強く話されました。「きしかわ農園」はほうれん草や小松菜など有機野菜を栽培。岸川勉代表取締役は赤江地域で有機栽培を行う生産者で結成された「赤江・オーガニックファーム」の代表も務めており、安全でおいしい野菜を届けています。岸川代表は、売り先の確保や、高騰する肥料・資材の助成などについて要望。また「食は生きていくために欠かせない。世界が不安定な中、食そのものの価値を高めていくような普及をお願いしたい」と話されました。高見謙一さんは、イチゴを栽培。やすぎ母生産部の副部会長を務めるなど、安来市特産のイチゴ生産を牽引し活躍されています。高見さんは栽培方法について説明。また増えている若手生産者について触れ、「助成などもあるが、やはり初期投資のコストが大変」と課題を話されました。

★組合長から一言★



いずれの先も素晴らしい経営内容でしたが、なかでも印象に残ったのが農事組合法人ファームよしだ。同法人は組合員数89名、令和3年の経営面積は32ha（水稲22.65ha、飼料米8.24ha、タマネギ1ha、キャベツ30a）。特にタマネギは、土地改良事業によって整備された1haの圃場全面を使い、見事に栽培されていました。新田組合長によると、機械化をさらに進め、将来的には10haの産地を目指すとのこと。そのためには現在JAが建設を進めている玉葱調製保管施設に大いに期待しているとのことでした。

玉葱の産地をめぐす
組合長より一言

topics
1

島根県農協青年組織協議会が通常総会を開催



島根県農協青年組織協議会は4月19日、出雲市のJAしまね営農経済本店を主会場にオンライン形式で、第68回JA島根県青協通常総会を開きました。2021年度活動報告や22年度活動計画など全5議案を承認しました。

22年度は、ポリシーブックを活用した要請活動や、組織基盤強化に向けた盟友数拡大への取り組み、青年組織の意見反映や課題解決を目指したJA役員との意見交換会の開催など、盟友が丸となって活動していくことを確認しました。

また、農青連未組織地区であるJAしまね隠岐どうぜん地区本部の青年組織化に向け、引き続き交流や意見交換など働きかけを行っていきます。

草野拓志会長は「コロナに加えて災害など大変な1年だったが、盟友として農業者として負けることなく立ち向かってきた。困難を乗り越え、受け継いできたバトンを次の世代にしっかりとつなげていきましょう」と力強く話しました。



来賓として出席されたJA全青協の
柿嘉洋一会長（当時）（前列中央）と県青協役員ら

topics
2

JAしまね女性部が通常総会を開催



今年度の新たなスタートに向け意気込みを話す高橋部長

JAしまね女性部は4月26日、松江市のJAビルを主会場にオンライン形式で第5回通常総会を開きました。2021年度活動報告や22年度の活動計画、また3カ年計画など全6議案を承認しました。

22年度は、3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度で、島根県JA女性組織結成70周年を迎える節目の年です。組織の連携強化を目的としたアグリレディーズ大学の実施や、各地区の農畜産物を使ったお弁当を紹介する「しまねのお弁当」の冊子の発行など、食や農、地域の活性化に向け積極的に活動していきます。

また、部員らが米を持ち寄り子ども食堂やフードバンクなどへ寄贈する「米一握り運動」に引き続き取り組み、食の面での支援を続けていきます。

同女性部の高橋美佐子部長は「今年度は女性組織結成70周年となる。より魅力ある活動に取り組んでいきたい」と話しました。

topics
3

農業所得の増大に向け経営を支援！ JA農業経営コンサルタント資格認証者の初認証者を発表



JA全中では、組合員の経営支援ができる職員を育成し、農業所得の増大に貢献することを目的に「農業経営コンサルタント」の育成に力を入れています。2020年度には資格認証制度を新設し、この度第1号となる認証者が発表され、全国で7人が合格した中、JAしまねから斐川地区本部の原紀行職員と大國満瑠職員が合格し認証を受けました。

「JA農業経営コンサルタント」は、経営支援の手法などを学ぶ研修を受け、実際に組合員のコンサルティングを一定期間行い、内容を税理士や専門家が審査し認証します。

当JAでは、制度の新設に先立ち、2016年度から農業経営のコンサルティング事業に取り組み、税理士や地区本部関連部署、行政で組織するチームが一体となり組合員の収益向上などを総合的に支援してきました。

原職員は「経営発展に意欲のある経営体を全力で支援していきたい」と意気込みを話しました。



斐川地区本部の山根善治本部長（中央）から
認証証書を受け取った原職員（左）と大國職員



まもろう

つながろう

かかわろう



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JAしまね女性部

今月号より、県内女性部の3ヵ年計画実践のための具体的活動を紹介していきます。第1回目の今回は、JAしまね女性部令和4年度主な活動予定を紹介します。

令和4年度は、JA女性組織3ヵ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。「つながろう✿」「まもろう✿」「かかわろう✿」の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

島根県JA女性組織結成70周年記念「第13回アグリレディーズ大学」の実施

まもろう

(食を・農業を・地域を・自分や周りの健康を)

島根県JA女性組織結成70周年記念誌「しまねのお弁当」の発行

かかわろう

(農業と・JAと・生産者・消費者と)

JAしまね支店ふれあい活動・JAしまね女性部統一行動「おもてなしプロジェクト」の実施



令和元年9月実施の第12回アグリレディーズ大学



令和3・4年度JAしまね女性部委員集合写真 (Web会議にて)

ここで紹介した以外にもさまざまな活動を計画しています。

今年度は島根県JA女性組織結成70周年です！70年の歴史に感謝しながら次代に想いをつなぎます。



一所懸命青年連盟

JAしまね隠岐青年連盟

JA YOUTH

よしだ ただし
吉田 正さん



JAしまね隠岐青年連盟(以下「農青連」)で委員を務める吉田正さん(53)。吉田さんは隠岐の島町内で水稻8haを栽培する傍ら、隠岐の島の広大な海で、さざえやアワビなどを採る素潜り漁、更には元々手先が器用なことを活かして大工をこなすなど“三刀流”の使い手です。

松江工業高校出身で、卒業後数年間は県内の鉄工所で働いていた吉田さん。子どもの頃から、両親が先祖代々の土地を守りながら水稻を栽培しているのを見てきて、自分もその土地を守りたいとの思いから、将来は島に戻り、農業を受け継ぐことを考えていたそうです。

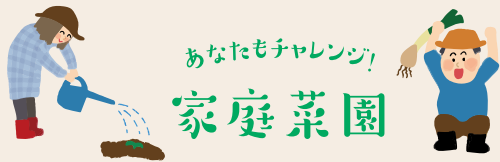
現在は一人で農業をしている吉田さん。「現状の仕事で手一杯だが、将来、奥さんが今の勤めを辞め労働力が増えれば、露地野菜などもやってみたい」と“四刀流”への意欲ものぞかせています。

「近年はコロナ禍で農青連の活動ができていないが、工夫しながら仲間たちと活動を続けていきたい」と語りました。

地産地消に取り組み、
農業を通して、
地域に
貢献していきたい。



自身で建てた育苗ハウス



家庭菜園

カラシナ

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ピリッとした辛みを楽しむ

カラシナ（芥子菜）はアブラナ科の不結球菜類で、ピリッとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋～冬取りが一般的です。

品種

日本各地に固有の品種があり、山形青菜（山形）、山潮菜（福岡）、島菜（沖縄）など。また、葉が柔らかい「セリフォン」（サカタのタネ）、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」（タキイ種苗）、ちりめん状の「グリーンフリル」（トキタ種苗）などがあります。

畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60～70cm、幅15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます（図1）。

種まき

溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします（図2）。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5～6粒まき、間引きして本葉5～6枚の苗に仕上げます。

間引き

じかまきでは、1回目は本葉2～3枚時に株間5～6cm、2回目は本葉5～6枚時に株間10cmくらいに間引きます。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします（図3）。

管理

大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます（図4）。厳寒期の冬

取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

病害虫防除

アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤（BT剤）などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。

収穫

草丈20cmくらいの小株から収穫（若取り）を始め、大株取りでは草丈30～40cmで株元から刈り取ります（図5）。

図1 畑の準備

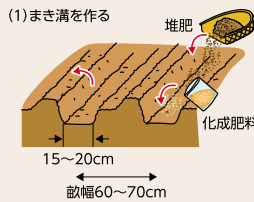


図2 種まき

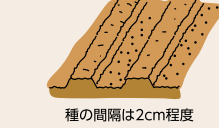


図3 間引き

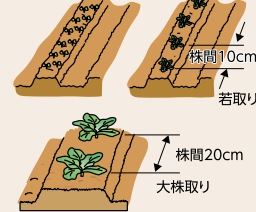


図4 追肥

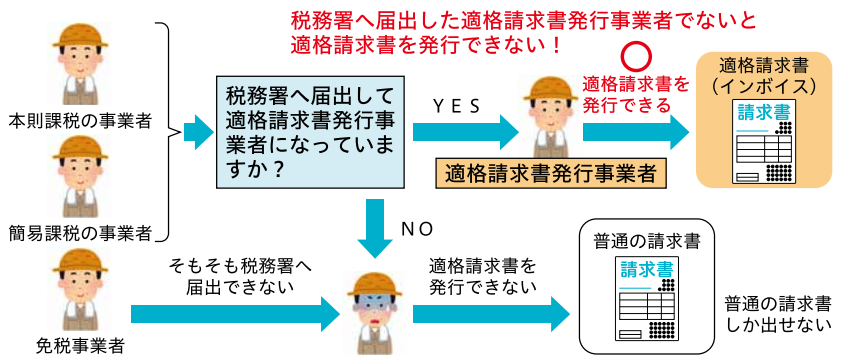


図5 収穫



Q「適格請求書(インボイス)」は誰でも発行できるのでしょうか？

A 「適格請求書(インボイス)」の発行ができるのは、**課税事業者**かつ所轄の税務署で登録番号の交付を受けた事業者（**適格請求書発行事業者**）に限られます。また、適格請求書発行事業者は、本則課税の課税事業者である取引先から「**適格請求書(インボイス)**」の発行を求められたら発行することが**義務化**されます。



【協議事項】

- ①令和4年5月1日付け石見銀山地区本部の機構改革の実施について
- ②令和4年度農業振興支援事業 事業予算引き下げに係る当面の対応について
- ③令和4年度補助事業の実施について
- ④令和3年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和4年度取組み計画について
- ⑤令和4年産島根米 生産・集荷・販売方針について
- ⑥島根県農業信用基金協会への特別出資について
- ⑦第3次中期経営計画・令和4年度事業計画について
- ⑧目的積立金の取崩について
- ⑨令和3年度決算について
- ⑩令和3年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑪改正個人情報保護法の施行に伴う個人情報保護方針等の改正について
- ⑫組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑬役員改選にかかる役員候補者の決定について
- ⑭自己改革工程表の策定について
- ⑮新型コロナウイルスの対応を踏まえた第8回通常総代会の開催について
- ⑯定款の一部変更について
- ⑰規約の一部変更について
- ⑱島根県常例検査書(隠岐どうぜん地区本部)の回答について
- ⑲島根県常例検査書(石見銀山地区本部)の回答について



摘採の時期を迎えた「やぶきた」

お茶生産者



雲南市大東町下佐世
原 幸雄さん(72)

はら ゆき お
夫婦2人で約16アールの茶畑を管理しています。
現在は大東町茶生産者組合の副組合長を務め、大東町の歴史あるお茶の味を守るため、生産者一丸となって栽培に取り組んでいます。生産者の高齢化と後継者不足により、管理することができなくなった茶畑も引き受け、茶山の保全にも努めています。

茶農家の道へ

原さんは、大東町西阿用地区で水稲や養鶏を営む農家に育ちました。結婚を機に現在の住まいへ転居し、義父が始めたお茶の栽培を引き継ぎ、茶農家としての道を歩み始めました。同町の生産者で昭和49年に設立された「大東町茶生産者組合」へ加入。良質な茶葉を出荷できるよう生産技術の向上に努めてきました。

栽培するのは、日本茶の代表的な品種「やぶきた」。甘みのある濃厚な渋味と優雅な香りが特徴の優れた品種です。現在は自宅裏の畑の栽培面積を約9アールまで拡大し、夫婦二人で大切に管理しています。

整枝と適期摘採で良質な茶葉を

原さんは土づくりにごこだわり、整枝（先端を浅く刈り揃える作業）、消毒、裾刈り（畝間に伸びた茶樹の裾を刈る作業）などを繰り返し丁寧に行い、一番茶と二番茶を出荷しています。

一番茶は煎茶に、10月頃に摘み取る三番茶は番茶に加工されますが、3月の下旬から4月の下旬までに行う春の整枝は一番茶の品質を左右する大切な作業。香りが良く甘みがある柔らかい若葉だけを均一に摘採（摘み取る）するため、原さんは整枝作業を怠りません。

また、茶葉は摘採時期を逃すと次

地区版

第に硬くなり風味がおちてしまうため、JAと摘採時期の確認を行うなど、適期摘採を心がけています。

大東のお茶を守っていききたい

摘み取った生葉は雲南地区本部の大東製茶加工所で加工します。「大東茶」は、香り高く渋味の後に甘みが残るのが特徴で、島根県茶業振興協会が主催する緑茶品評会において、最高位の農林水産省中四国農政局長賞やそれに次ぐ島根県知事賞などを数多く受賞し、高い評価を得ています。

しかし、お茶の消費量の減少や生産者の高齢化などにより、45名だった生産者は19名まで減少。お茶の栽培面積と生産量を維持するため、他の生産者が管理できなくなった圃場約7アールを引き受け、今年から計16アールを管理しています。

新緑の鮮やかな緑色に癒やされます



6月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係構築が鍵

【健康運】香りの良いお茶でリラックスタイムを【幸運の食べ物】ジュンサイ



6月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔で心がけ自分から話しかけていって

【健康運】歯科検診などお口の健康チェックを最優先【幸運の食べ物】サヤエンドウ



摘み取った茶葉を確認し、硬い葉などを取り除いて良質な茶葉のみ出荷します

茶刈機を使用し、短時間できれいに摘み取ります



松江市で暮らす息子さん家族が毎年摘採作業を手伝いに来てくれるそうです



原さんは「いつまでできるかわからんけどね、大切にできたお茶の樹がある限りできるところまで頑張っていきたいですね」と優しく微笑みながら意気込みを語りました。

おすすめ 旬レシビ

お茶でホット一息。心も体もリラックス

美味しいお茶の淹れ方

今回は特別に大東町の(株)藤原茶問屋さんに教えていただきました



●お湯で淹れる 一煎目 (約3人分)

- ①沸かしたお湯を人数分の湯呑に入れる(約150~180cc)
- ②急須に茶葉を入れる(大さじ約3杯(7~9g))
- ③湯呑で冷ましたお湯(約80℃)を急須に入れ、茶葉が開くまで蓋をして1分程度待つ
- ④お茶の濃さが均一になるよう少しずつ順番に注ぎ、最後の一滴までしっかりつぎきる

※二煎目は茶葉がすで開いているのでお湯の温度を少し高くし、蒸らし時間を短めにする

●冷目で淹れる

- ①冷水ポットやボトルに茶葉を入れる(500mlに対して約10g)
 - ②容器に水を注ぐ
 - ③冷蔵庫でじっくり抽出する(3時間以上)
- ※水出しした茶葉に熱い湯を入れてもう一杯楽しむことができます



水

でじっくり抽出すると苦み成分である「カフェイン」や渋み成分である「カテキン」の抽出が抑えられ、甘みやうま味成分の「テアニン」はお湯で淹れた時とほぼ同じように抽出されるため、水出し緑茶は苦み・渋みが少ないまろやかな甘みとうま味のあるお茶になるそうです。

カフェイン摂取量を気にされる方や緑茶の苦みや渋みが苦手な方、お子さんにもオススメです。免疫力をアップさせる効果もあるそうなので、これからの暑い時期にぜひお試しください。



©よい食P

地域の農家を応援



大東町のお茶の歴史は古く、安永2年(1773年)に松平治卿(松江藩主不昧公)の命によって栽培が始まったと言われています。

生産者のみなさんは日本のお茶の文化を継承し、高い評価を得ている「大東茶」の味を守っていくため一人ひとりが努力されています。

歴史ある大東の味を地域で大切にすることが、持続可能な町づくり、生産者のみなさんのやりがいにつながっています。



©よい食P

ご購入は…

雲南地区本部管内のAコープ各店舗へ (一部の店舗を除く)

※雲南地区本部の総合カタログ「うんなんいただきます」でもご注文いただけます

大東製茶加工所のラインナップ

※一部を掲載しています



新茶(期間限定)

※Aコープだいたい店で購入いただけます

やぶきた100%使用



姫ぼたる



新玉



赤川



上粉茶



だいたい番茶

丹念に焙りあげた香ばしさ味わいあり。



6月のあなたの運勢 [蟹座 6/22~7/22]

【全体運】忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。

交渉事は慌てずじっくり進めると吉

【健康運】頑張り過ぎに注意。適度に休息を取って 【幸運の食べ物】ミツバ



6月のあなたの運勢 [双子座 5/21~6/21]

【全体運】好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です

【健康運】ヘアケアに力を入れて。髪形を変えるのも吉 【幸運の食べ物】ツルムラサキ

ふれあいニュース
雲南管内の
旬な情報をお届け！



01

高校生が地元のお米販売へ 田植えから販売までを体験

島根県立三刀屋高校掛合分校の2年生は5月9日、雲南市吉田町民谷地区の「農事組合法人宇山営農組合」が管理する水田で田植えを体験しました。

同法人の組合員や市の職員などから地域における農業の現状や法人の取り組み、地域で栽培する米について話を聞き、交流を深めながら約1時間かけて「つや姫」の苗を植え付けました。

同校は、雲南市や同法人、米の販売店、デザイン会社など関係機関の協力のもと、昨年度から2年次の「総合的な探究の時間」を利用し、田植えや稲刈り、米の販売を行う体験学習に取り組んでいます。

農作業を体験しながら農家の苦労や想いを知り、多くの人の関わりの中で体験的に学



▲田植えを体験する生徒

習することで地域への理解を深めるとともに、高校生ならではの発想で地元産米をPRするための販売戦略も検討します。同法人の藤井章代表は「この体験学習を通して地域や農業に興味を持ってくれる子どもたちが増えると嬉しい」と期待を込めました。

02

かわいいアイガモが活躍 飯南町で「カモしやん入田式」



▲水田にアイガモのヒナを放つ参加者

飯石郡飯南町の小才田地区で5月15日、アイガモ農法に取り組み「うやま農園」の宇山智明さんが管理する水田で「カモしやん入田式」が行われました。

田植えを終えた水田に宇山さんが飼育するアイガモのヒナを放すこのイベントには、近隣住民のほか松江市や出雲市から多くの親子連れが訪れ、計26人が参加。カラス

からヒナを守るため、参加者全員で約30アールの水田にテグスを張り、かわいいヒナとのふれあいを楽しみながら計80羽を放しました。ピーピーと鳴きながら水田を元気に泳ぎ回る姿に参加者の笑顔が溢れ、子どもたちの歓声が響きました。

同農園の宇山さんは「美味しいお米ができる」といって笑顔を見せました。

03

一番茶の薫り豊かに 加工大詰め

雲南地区本部大東製茶加工所（雲南市大東町）は、5月14日から一番茶の受け入れを始めました。

大東町茶生産者組合や同地区本部管内の農家が生産する「やぶきた」や在来種の生葉が持ち込まれ、今年度は昨年度を上回る総量約12トンの加工を見込んでいます。

加工されたお茶は、島根県茶業振興協会が主催する緑茶品評会において茶葉、製造

技術ともに高い評価を得ており、昨年度は島根県知事賞並びに島根県茶業振興協会長賞をあわせて受賞しました。

同組合の陶山隆之組合長は、「良質な茶葉を出荷しよう」と生産者それぞれが努力し、しっかりと手入れしてきた。今年も美味しいお茶に仕上がっているの、ぜひ召し上がっていただきたい」と期待を込めました。



▲湯気が立ちのぼる中、蒸した茶葉の状態を確認する加工所の職員



6月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵
【健康運】美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎【幸運の食べ物】サイヤインゲン



6月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが
【健康運】体力増進のチャンス。筋トレもお勧め【幸運の食べ物】ニンニク

FUREAI NEWS
04

新入職員が農業実習 農家の苦労を実感

雲南地区本部の新入職員3名は5月25、26日の2日間、雲南市吉田町の「農事組合法人すがや」で農業実習を行いました。

同法人の錦織満代表や組合員とともにアムスメロンやピーマンの定植、露地野菜の支柱立て、野菜の袋詰めなどを体験し、交流を深めながら地域を支える農業への理解を深めました。

同法人の錦織代表は「農家

を取り巻く環境は非常に厳しい。しっかり汗をかいて現場の苦労を知り、農家の気持ちを理解しながら様々なことに目を向けられるJ A職員になってほしい」と期待を込めました。

新入職員の水飛佳与さんは、「農家の方々の苦労を知る貴重な体験ができた。組合員みなさんの想いに寄り添い、農業をより身近に感じながら業務にあたっていきたい」と意欲を見せました。



▲同法人のハウスで錦織代表(左奥)の指導のもとアムスメロンを定植する新入職員

FUREAI NEWS
05

菜園講座「まんげつ」開講



▲同地区本部営農指導課の職員指導のもと、ズッキーニを定植する受講生

雲南地区本部は、産直会員向けの菜園講座「まんげつ」を今年度新たに開講しました。

初心者向けの菜園講座「みかづき」を受講し、新たに産直会員になった7名がさらなるレベルアップを目指し参加。果菜類の定植や栽培管理、鳥獣害対策、産直出荷作業実習など、5月から10月までの全8回の講座を通して「売れる野菜作り」を学びます。

5月10日には同地区本部で開講式と第1回の講座を開き、春まき野菜の栽培管理について学んだのち、スイートコーンの播種やオクラ、ズッキーニの定植作業を行いました。

受講生は「根拠に基づいた論理的な話はとても分かりやすく参考になる。自分で作業して初めてわかることもあるのでしっかりと勉強したい」と話しました。

FUREAI NEWS
06

田園風景彩る地域の伝統 「いるま花田植え」華やかに

雲南市掛合町入間地区の水田で5月22日、同地区の伝承行事「いるま花田植え」が3年ぶりに開催されました。

「いるま花田植え」は、地域自主組織入間コミュニティ協議会など地元団体でつくる「入間花田植え実行委員会」が主催。ふるさとの農耕文化を次世代に伝えるため一時途絶えていた伝承行事を復活させ、2002年から毎年実施しています。



▲入間はやしこ振興会のみなさん

今年度は参加者を地域住民に限定するなど規模を縮小して開催。同地区に伝わる「田植え歌」が流れる中、かすりの



▲横一列に並んで苗を植える早乙女姿の参加者

着物に赤いたすきを身に着けた早乙女8人は、華やかな衣装をまとった「入間はやしこ振興会」の11人が奏でる「はやしこ」の太鼓や笛のリズムに合わせて、約4・5アールの水田にコシヒカリの苗を植え付けました。

同実行委員会の小豆澤政広会長は「コロナで2年間開催できなかったのですが、今年こそはと計画した。天気にも恵まれ、地元のみなさんの支援と協力のもと開催できて最高だった。来年は盛大にできる」といいと笑顔で話しました。



6月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】
【全体運】周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転
【健康運】いつものペースで。規則正しい生活が一番【幸運の食べ物】ゴーヤー



6月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】
【全体運】吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に戻って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて
【健康運】刃物など器具の取り扱いには慎重を心がけて【幸運の食べ物】ソラマメ

うんなん 女子カ

掲 示 板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題を
お届けします。

各支部リレー紹介

No.1 今月は
頓原支部

☎0854-72-0201

担当：鉄原

JALしまね雲南女性部

～JALしまね雲南女性部通常総会～

と き/4月19日(火) ところ/雲南地区本部・各支店

JALしまね雲南女性部は、第26回JALしまね雲南女性部通常総会をWeb形式で開催しました。議案は全て承認され、JA女性組織3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう♣」の実



活動を呼びかける高橋部長

実践初年度として、「つながろう♣」「まもろう♣」「かかわろう♣」の3つの目標を掲げ、女性部一丸となって新しい時代の女性組織活動を実践していくことを申し合わせました。食と農を基軸としたこれまでの取り組みを大切にしながら、持続可能な社会を築くための目標である「SDGs」に理解を深め、今年度もJA女性部らしい



地区本部会場を主会場に、各支店9会場をWebでつなぎました

魅力ある活動を展開します。同女性部の高橋美佐子部長は、「自粛ではなく、新たな生活様式をとりながらできることから実践していきましょう」と呼びかけ、部員の機運を高めました。

頓原支部

～支店を花であざやかに～

頓原支部では、ご来店者への「おもてなし」の想いを込めて、頓原支店の玄関付近に花の苗を植えました。支店の隣には「Aコープエルシー店」もあり、支店やAコープを利用する皆さん方に喜んでもらいたいと、ひと株ずつ心を込めて丁寧に植えました。



花の苗を植える女性部員のみなさん

頓原支部は、現在53名の部員で活動をしています。部員同士で話し合い、花の寄せ植えやフラワーアレンジ



きれいな花とともに記念撮影
(撮影のため、一時的にマスクを外しています)

メント教室などを行って楽しく活動しています。頓原地区の皆さん、私たちと一緒に活動してみませんか。

雲南女性大学院「華凜」

～おいしく学ぶ

はちみつのヒミツ講座～

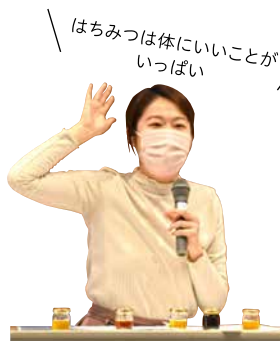
と き/4月11日(月) ところ/雲南地区本部

◎講 師/しまねのはちみつ屋「いち花」

代表 泉智加氏

第3回の講座は、松江市で養蜂をしながら「はちみつマイスター」としてご活躍の泉さんを講師に迎え、「塗ってよし」「食べてよし」と言われるはちみつの健康効果や活用法について学びました。

講座では、季節や花の種類、



はちみつは体にいいことがいっぱい

蜜を採取する場所によって味わいや香りに違いがあることや、はちみつに含まれる栄養成分と期待できる効果、はちみつを使用した石鹸の作り方などを紹介いただき、学生は興味深く受講しました。

採取した季節や地域が異なる4種の島根県産はちみつのテイスティング(味見)も体験し、口に入れた時の味わいや後味、鼻に抜ける香りの違いに驚きました。

学生は「はちみつに様々な効果があることを知った。上手に活用して健康づくりに役立てたい」と感想を述べました。



はちみつのテイスティングをする学生



泉さんからはちみつ石鹸の作り方を教わる学生



6月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】

【全体運】表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで
【健康運】やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで【幸運の食べ物】オクラ



6月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】

【全体運】やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう
【健康運】ハードなスポーツも楽しめる好機です【幸運の食べ物】ミョウガ

申込不要!
だれでもご参加ください

秋まき野菜の栽培講習会

月日	時間	地区	場所	お問い合わせ先
令和4年 6月27日(月)	9:30~11:30	奥出雲	JA横田支店 会議室	奥出雲営農経済センター ☎52-1217
	13:30~15:30		JA仁多支店 会議室	仁多生産センター ☎54-1355
6月28日(火)	9:30~11:30	雲南	雲南地区本部 第1会議室	中央営農経済センター ☎42-9055
	13:30~15:30			
6月29日(水)	13:30~15:30	雲南	JA掛合支店 会議室	中央営農経済センター ☎42-9055
6月30日(木)	9:30~11:30	飯南	JA赤来支店 会議室	飯南営農経済センター ☎76-2967
	13:30~15:30		ふれあいホールみせん	頓原グリーンセンター ☎72-1031
7月1日(金)	9:30~11:30	雲南	大東地域交流センター	大東グリーンセンター ☎43-2003

講習会内容

●秋まき野菜栽培管理講習(60分) JA営農指導課

「秋まき野菜の栽培管理」と売れ筋農産物の品種特性について紹介します。

●種子・苗助成について ~生産拡大につながる活動~ JA営農指導課

秋まき野菜栽培講習会で配布する注文書で指定する品目を対象に雲南全体で助成を予定しています。

●島根県東部農林水産振興センター 雲南事務所からのご案内

ポイント

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催会場によっては先着にて入場制限を行う場合がありますのでご了承ください。また、マスク着用でのご参加をお願い致します。

※生産履歴簿の記帳確認を行いますので、生産履歴簿をご持参ください。

(生産履歴簿は、JAが作成した産直用の「栽培履歴票(栽培日誌)」をご使用ください)

※小型シール発行機をお持ちの方はメンテナンス(掃除、登録変更等)を行いますので、ご持参ください。(保守契約が無い方は有料となります) ※シール発行機業者の直接対応となります。

●小型シール発行機は、長期使用による消耗や老朽化および砂埃等により、故障が続出しておりますので、定期的なメンテナンスと発行機業者との保守契約をお勧めいたします。

●小型シール発行機barlabe KE(右の写真)は販売終了から10年が経過し、メンテナンスおよび設定変更が出来ませんのでご了承ください。

小型シール発行機への追加登録や表示内容の修正が必要な方は、講習会開始時間より少し早めに会場へお越しくださいますようお願いいたします。



小型シール発行機 barlabe KE

ご不明な点は… 営農部 営農指導課 TEL.42-9115 または、各営農経済センター等までお問い合わせください。

Green Center News
グリーンセンターだより



準備はお済みですか?



おすすめ本田防除農薬のご紹介

～穂ばらみ期～

ブラシントレバリダ粉剤DL

使用時期: 収穫14日前まで
いもち・紋枯病、カメムシ類、ウンカ類を
この一剤で同時防除!

成分数: 4(3) [3kg] **2,645円**(税込)



ブラシントレバリダ水和剤

使用時期: 収穫14日前まで
いもち・紋枯病、カメムシ類、ウンカ類を
この一剤で同時防除!

成分数: 4(3) [400g] **3,118円**(税込)



アミスタートレボンSE

使用時期: 収穫14日前まで
★無人航空機散布に使用可
いもち・紋枯病、カメムシ類、ウンカ類に高い効果!

成分数: 2 [500ml] **6,166円**(税込)



～穂ぞろい期～

ノンブラストレボン粉剤DL

使用時期: 収穫7日前まで
いもち病への予防・治療効果
カメムシ類、ウンカ類も同時防除!

成分数: 3 [3kg] **2,297円**(税込)



トライKフロアブル

使用時期: 収穫14日前まで
新規有効成分でいもち病に高い予防・治療効果
カメムシ類・ウンカ類にも高い防除効果

成分数: 2 [500ml] **4,948円**(税込)



ビームスタークル粉剤5DL

使用時期: 収穫7日前まで
いもち病への予防効果
カメムシ類、ウンカ類も同時防除!

成分数: 2 [3kg] **1,862円**(税込)



6月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉
【健康運】腹も身の内。腹八分目を心がけましょう【幸運の食べ物】キュウリ

6月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動につき
【健康運】友人たちとスポーツを楽しみましょう【幸運の食べ物】パプリカ



4月の運営 だより

4月21日開催

議題

- (1) 早期警戒制度を踏まえた支店業務の見直しについて
- (2) 各事業部からの報告について
- (3) 営農部
 - ・優良種子生産者・採種組合表彰について
 - ・第12回全共第1区(若雄区)高根県代表牛選抜結果について
 - ・販売品販売高について
- (4) 雲南統括支店
 - ・共済の新商品について
- (5) 企画総務部
 - ・生産組合組織等の組合員組織会計の取扱い変更について
- (6) その他

質疑応答

※要点をまとめて掲載しています。

Q 支店業務の見直しはどのような視点が必要となったのか。
A 二つの視点があると

認識しています。

一つは「早期警戒制度」です。耳慣れない言葉ですが、今までは金融庁、農林水産省、県はその時々での決算状況をとらえて経営指導を行ってききました。しかし、今後は将来にわたって同じようなサービスを提供出来るかどうかという視点になります。

もう一つはこれから組合員、利用者がどんなサービスを求め、それにどう応じられるかという視点になります。

支店業務を見直すことに伴い専門的な部署・人材を育成したいと考えます。

Q 令和4年度中に支店業務の見直し等を進めるとのことだが、組合員、利用者、に丁寧な説明をして意見・要望等をしっかりと聞いてもらいたい。

A 様々な機会において丁寧な説明を心がけ、組合員、利用者のご意見、要望に耳を傾けたいと考えます。

雲南地区本部

夏のギフトのご案内

人気商品のほか、新商品も加わった雲南地区本部がおすすめする夏のギフト。大切な方への贈り物にぜひ。



地域の原料を使用した
こだわりの人気商品を
取り揃えております



カタログは雲南地区本部のホームページからご覧いただけます

特典

5,000円以上お買い上げの方の中から抽選で5名様にプレゼントを贈呈します

パンフレットの請求・お問い合わせは・・・ 雲南地区本部 大東製茶加工所まで

TEL.0854-43-6348

グリーンセンター 臨時休業について

平素はグリーンセンターをご利用いただき、ありがとうございます。棚卸実施のため、左記のとおり休業とさせていただきます。

6月30日(木)

7月1日(金)

- ◎ 大東グリーンセンター
- ◎ 仁多グリーンセンター
- ◎ 奥出雲営農経済センター
- ◎ 中央グリーンセンター
- ◎ 頓原グリーンセンター
- ◎ 飯南営農経済センター

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。



● 依願退職(5月31日付)
▼ 嘉本智美(本店リスク管理部長兼融資管理センター)
▼ 佐藤善雄(営農部長)

※()内は旧部署

知得! 年金手続きの流れがわかる 年金カレンダー

さまざまなタイミングで届く年金に関するお知らせ。いつ、何が届くか把握して、もれなく手続きしましょう。

年金受給中の場合 6月

「年金振込通知書(年金額改定通知書)」が届く

【届く人】◎金融機関等の口座振込で年金を受け取っている人。※仕事をしていて、在職老齢年金制度により、年金が全額支給停止になっている人には届きません。

【内容】受け取る年金の額や、年金に関する最新情報が記されています。

【注意点】◎今年度は年金額が改定されるので、「年金額改定通知書」と「年金振込通知書」が1枚のはがきにまとめられて届きます。

◎「老齢年金」「遺族年金」など、2つ以上の年金を受給している場合は封書で届きます。

ポイント! 通知書はここを見て!

◆「控除後振込額」をチェック
2か月に1回、実際に口座に振り込まれる年金額。なお、8月以降は住民税額や介護保険料が変わり、振込額が変更になる可能性があります。変更された税額や保険料額は市区町村から通知されます。

◆年金から引かれる金額もわかる
不明点があれば、それぞれ次の場所まで問い合わせを。

- 「年金額」…最寄りの年金事務所
- 「介護保険料」「個人住民税」「国民健康保険料(税)」…住所地の市区町村役場
- 「後期高齢者医療保険料」…都道府県の広域連合
- 「所得税」…住所地を管轄する税務署

ゆうゆうシニアライフ2022年vol.2より出典

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

●雲南さくら支店 7月16日(土) 9:00~14:00 無料

- ◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
- ◎お問い合わせは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。
- ◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

令和4年度 米水分計の点検について(ご案内)

米水分計の点検を下記の通り実施いたします。共同施設及び各農家に保有されております米水分計について、是非、この機会に点検を受けていただき、良質米の生産(過乾燥・水分過多防止)にお役立て頂きますようご案内いたします。

- 受付期限 令和4年7月1日(金)(期日厳守にてお願いします)
- 受付場所 JAしまね雲南地区本部 経済部農業機械課 (雲南市三刀屋町三刀屋111番地3) フリーダイヤル 0120-19-1739 最寄の営農経済センター・グリーンセンター・各支店へお持ち出してください。
- 対象銘柄 (株)ケツト科学研究所/ライスタm、ライスタfなど 静岡製機(株)/コメットCD-5など ※点検対象の銘柄につきましては、株式会社ケツト科学研究所および静岡製機株式会社とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。
- 点検内容 基準米による水分測定(±0.2%範囲内、3回程度測定)、圧力調整、キートップ・電池接点の不具合修理、電池液漏れ確認、清掃

●点検料金(消費税込)

項目		受付期限内	受付期限経過後
点検料	ケツト:ライスタf型等	2,200円/台	4,400円/台
	静岡製機:コメットCD-5等	2,200円/台	4,400円/台
調整料		2,200円/台	3,300円/台
修理料		実費	実費
部品代		実費	実費

※ケツト科学研究所のPM、PB型は別途料金となります。詳しくはご相談下さい。

●点検をご依頼される場合は、所有者の氏名、地区名、電話番号を明記した札を必ずつけていただきますようによりしくお願い致します。●必ず試料皿を添付して下さい。水分計に付属している試料皿がないと点検ができません。

☆米麦水分計の取扱いについて☆

今回の点検は、水分値の適正表示を確認するものであり、点検結果を保証するものではありません。点検実施後であっても、経年劣化など何らかの要因により、実際の使用時に異常数値を表示する場合があります。また、乾電池は毎年新しいものを使用して下さい。乾電池の容量が少ないと正しい測定が出来なくなります。

7月の外勤日 13水 14木 15金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央「反落」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	36	1,103,300	238,700	616,550	281	2,195	-40,175
	去	62	994,400	211,200	720,713	308	2,338	-92,866
中央市場	雌	121	1,111,000	159,500	603,955	283	2,135	-45,775
	去	152	994,400	211,200	708,255	312	2,272	-74,209

令和4年5月の全国主要子牛市場平均価格は、雌642,842円(前月比96%)、去勢752,941円(前月比96%)、計706,174円(前月比96%)で「反落」の取引となっています。

市況 畜産



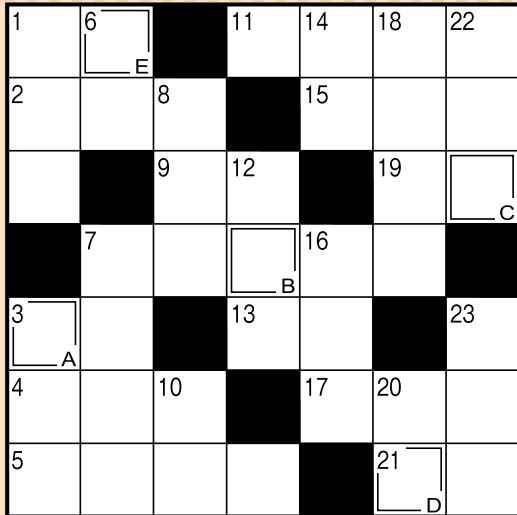


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

Answer boxes labeled A, B, C, D, E.

タテのカギ

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素（78%）、酸素（21%）などが含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波——を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰歌曲曲などの前奏のこと
- ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ⑳継続は——なり
- ㉑列車を走らせるために敷きます

ヨコのカギ

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ㉑1-1=



応募要項



●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
J Aしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2022年7月8日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ラベンダー」



川柳の広場

最優秀賞

今日もまたあれこれそれで暮れていく

出雲市 榎井 伸幸様

優秀賞

筥の幸を分けあう鹿と僕

出雲市 大福 利彦様

補聴器とメガネが友となる余生

浜田市 岩本 静代様

青空に心の皺も伸びて来る

出雲市 多久和敬子様

佳作

茜雲今日一日をありがとう
また一つ庭の花芽に春を見る
一期一会はかない愛と知る別れ
生きている手足を伸ばす朝の床
控えめに出ている昼の月の影

安来市 中西 容子様
出雲市 青山 孝子様
奥出雲郡 堀江 英子様
出雲市 北村 功様
津和野町 田中とよし様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



（評）コロナ禍の自粛生活の中、やるべきことはいつもの通り。あれこれそれと熟していき、今日も無事に暮れていく。

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール : fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

JAしまね 定期貯金



サマーキャンペーン 2022

2022年 キャンペーン期間

前半 6.1水 ▶ 7.1金

後半 7.4月 ▶ 7.29金



期間中、定期貯金を

① 10万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 **29**名様(計261名様)に **5,000**円相当のしまね和牛(焼肉用)をプレゼント!!

② 50万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

Wチャンス!! 抽選で **29**名様×**2**回(計58名様)に **10,000**円相当のしまね和牛(ステーキ用)をプレゼント!!

③ ①の対象者でJAネットバンク または JAカードを契約済 または 新規にご契約いただいた方

トリプルチャンス!! 抽選で **29**名様に **5,000**円相当のしまね和牛(しゃぶしゃぶ用)をプレゼント!!

詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

【応募方法】

毎週抽選

対象商品ご契約10万円につき抽選権を1口お付けします。

Wチャンス

対象商品ご契約50万円につき抽選権を1口お付けします。

トリプルチャンス

対象商品ご契約10万円につき、JAネットバンクまたはJAカードどちらかのご契約で1口、両方のご契約で2口の抽選権をお付けします。

※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
※窓口でお預け入れていただいたものに限りです。

【抽選権の失効】

抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

トリプルチャンスは抽選日にJAネットバンクまたはJAカードの契約が確認できなかった場合、抽選権は無効となります。

【抽 選 日】

毎週抽選

毎週月曜日に抽選を行います。月曜日が祝日の場合、火曜日に抽選いたします。

Wチャンス

キャンペーン前半・後半終了後、各1回抽選を行います。

トリプルチャンス

キャンペーン終了後抽選を行います。

【当 選 発 表】

毎週抽選

Wチャンス

トリプルチャンス

ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。

【個人情報取扱】

取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

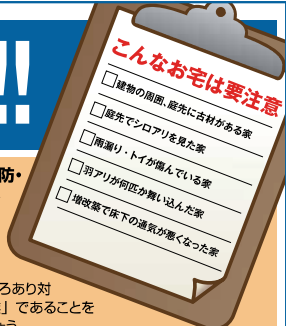
無調査料



シロアリ来襲
お宅は大丈夫
ですか?

初夏は羽アリが出る季節。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。
シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。
JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る防災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。
環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。
資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



取扱業者 株式会社 **コダマサイエンス** (本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23 本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866
JA全農基本契約業者「株児五商会」特約施工店
松江営業所 TEL.0852-26-6757 出雲営業所 TEL.0853-31-9600
益田営業所 TEL.0856-22-5390 江津出張所 TEL.0855-52-6852
隠岐営業所 TEL.08512-2-2471 <http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。
床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしく願い致します。

お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。



＊新玉ねぎで味噌グラタン風



コメント

- ・手作り味噌だと3年位経ったものを使うと風味とコクが増し、より一層美味しく食べられます。
- ・新玉ねぎの甘さとトロトロの食感で、何個でも食べたくなります！

材料 (4人分)

- 新玉ねぎ (小玉) …… 2個
- 味噌 …… 大さじ2
- A ピザ用チーズ …… 1枚
- マヨネーズ …… 大さじ2
- 青のり …… 少々

作り方

- ①玉ねぎはヘタと根の部分を切り落とし、皮をはいで横半分の輪切りにする。
- ②耐熱皿に並べ、ラップをふんわりとかけ、レンジで6分間加熱する。
- ③柔らかくなった玉ねぎの上にAを順番に乗せ、バーナーで焦げ目がつくまで焼く。(又はオーブントースターで焼く)
- ④焼けたら青のりを振りかけ、完成。



アレンジ

- ・新玉ねぎを輪切りに切って、バターとポン酢をかけてレンジで柔らかくしても美味しく食べられます。
- ・新玉でない玉ねぎの場合は、レンジ加熱時間を長めにしてお柔らかくしてください。

材料 (4人分)

- ブロッコリー …… 1株
- 油 …… 小さじ2
- 牛肉薄切り (切落し) …… 250g
- A 酒 …… 大さじ1
- 塩こしょう …… 少々
- 片栗粉 …… 小さじ2
- B オイスターソース …… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- カレー粉 …… 小さじ1

作り方

- ①ブロッコリーは茎から房を外し、ひと房ずつ5ミリの厚さにスライスする。茎は外皮をそぎ落として、3ミリ厚さの輪切りにする。
- ②牛肉は酒と塩こしょうを振り、もみ込んでしばらく置く。
- ③フライパンにブロッコリーと水50ccを入れ中火にかけ、沸騰したら蓋をして、中火で3分間蒸し焼きにする。
- ④蓋を取り、油を加え、②の牛肉に片栗粉をまぶして入れ、炒める。
- ⑤肉に火が通ったら、混ぜ合わせたBを回し入れて、手早く炒め合わせたら完成。

コメント

- ・1年中出回っているブロッコリーの旬は初夏と冬。夏にもしっかり食べたいブロッコリーです。
- ・栄養豊富なブロッコリー！特にビタミンCはレモンよりも多く、夏の紫外線からお肌を守ります。

＊夏採れブロッコリーと牛肉のカレーオイスターソース炒め



アレンジ

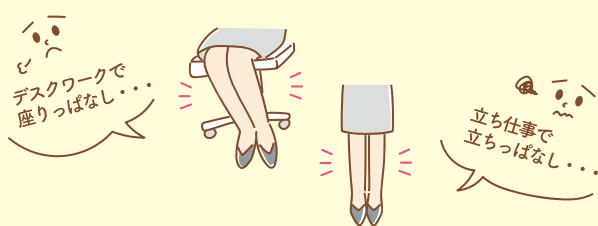
- ・牛肉を豚肉や鶏肉、厚揚げに変えてもOK！
- ・玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、南瓜など薄切りにして加えても美味しくできます。



健康散歩

「足は第2の心臓」と言われていることをご存じですか？ 足は歩行や運動をすることで筋肉を動かし、足の裏まできた血液を全身に送り返すポンプのような役割をして心臓の動きを助けています。

元気な体をつくるうえでも、歩行や足の運動は大切なポイントです。しかし、足に合わない靴は、足・膝・腰の痛みや、転倒の原因になることもあるため、正しい靴を選ぶことが重要です。また、足に合った靴を履くことでタコやウオノメ、扁平足、巻き爪、外反母趾などの足の変形を予防することができます。



足に優しい靴選び

＜靴選びのポイント＞

- ❖ 足と靴の踵をぴったり合わせた状態で、爪先と靴の間に余裕はありますか？
- ❖ 靴の側面や上下から足が圧迫されていませんか？
- ❖ 足の母指と小指の付け根部分が靴で横から圧迫されていませんか？
- ❖ 土踏まずは適度にフィットしていますか？
- ❖ くるぶしに靴の履き口が当たっていませんか？ また、履き口が浅く靴が脱げやすくはありませんか？
- ❖ 足と靴の踵のカーブ形状は合っていますか？

靴をデザインだけで選ぶのではなく、靴店で相談して履きやすさや中敷なども考えながら自分流の靴を探してみましょう。初夏のやわらかな日ざしのなか、自分にぴったりの靴を履いて出掛けてみてはいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれませんよ。

