

2023
4
April
Vol.85

SNSで旬な情報を
投稿しています



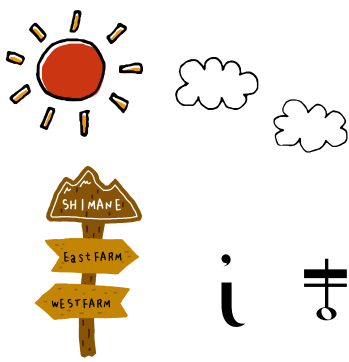
JAしまねびより

特集 特殊詐欺の手口と対策を知って身を守る！



可ーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

砂流 啓二さん
[やすぎ地区本部]



つけた

しまねのファーマーズ

Shimane farmers



砂流牧場の牛舎

砂流牧場

すながれ 砂流 けいじ 啓二さん(67才)

今月はやすぎ地区本部。安来市上坂田町にある砂流牧場で、乳牛の飼育をしている砂流啓二さん(67)にお話を伺いました。

一人旅の先に人生を変える出会いが



牛と触れ合う啓二さん

安来市を流れる飯梨川のふもとにある砂流牧場は、1962年に先代が子牛1頭を飼うところから経営がスタート。その後、娘の裕美子さんと結婚した啓二さんが後を継ぎ、今では約100頭の乳牛を飼育する牧場になりました。

結婚前、会社員だった啓二さんは趣味の一人旅で北海道を訪れ、牧場での仕事を5日間体験。その時感じた自分の力不足と、もともと農業に興味があったことなどから、会社を辞めてその牧場で本格的に働くことを決意しました。働き始めて2年が経った頃、牧場主からのすすめもあり、アメリカで研修することに。牧場主からのすすめもあり、アメリカで研修することになった啓二さん。英語も喋れない上に、慣れない牛の飼育も失敗の連続でした。

アメリカでの経験が今に繋がっている

もともと専門的に酪農を勉強したことがなかった啓二さん。研修先では子牛の哺乳に失敗し、死んでいく30頭の子牛を見守りながら挫折を味わいました。それでも、ボスからは「問題ない。君だけのせいではない。君は一生懸命やっている」と励ましてもらっ

たといいます。「あの時ボスが帰れと言っていたら、自分は今酪農家になっていない」と振り返る啓二さん。アメリカでは技術はもちろん、相手の気持ちを看極めながら人を指導し育てていくことを学びました。1年間の研修を経て帰国し地元に戻った啓二さんは、縁あって砂流牧場を手伝うことになり、その後、裕美子さんと結婚。アメリカでの経験や知識を活かしながら、自分なりの酪農を続けてきました。

地域の一員としてできることを

酪農をする上で重要なのが、地域住民の理解。「ここは土手があって、牛の声が跳ね返ってきます。きつとみなさんに迷惑をかけています」と話す啓二さん。だからこそ、地域のことは率先してやるように心掛けていこう。時には近所の人を牧場に招いてBBQをしたり、地域の役も積極的に引き受けたりと、この場所で経営を続けられる感謝の気持ちから周囲への気配りも大切にしています。

また、十数メートルほどの高さの竹林が広がっていた河川敷を整備し、牧草作りもしている啓二さん。有機の堆肥を散布し、化学肥料や農薬を使わず安全・安心なエサを作ることも目的の一つですが、地域の景観を保つためにも耕作を続けています。「こうした環境づくりにも貢献できるのが畜産農家の強み」と、自分のできることを認識しながら地域の活動にも取り組んでいます。



河川敷に広がる牧草地は安全・安心なエサ作りの他、地域の景観を保つ役割も果しています

効率と安全のために機械を開発

試行錯誤しながら、状況を改善していこうと仕事に向き合う啓二さん。効率化や安全性のために、自分で機械を開発することもあるのだとか。中でも、子牛の出産時に介助する機械は、特許を取得した自信作。市販の分娩介助用機械は、子牛の前足を紐でくくり四連滑車で人が引つ張るものが一般的ですが、その際どうしても母牛から離れる必要があります。ひとりでお産を介助することが多い啓二さんは「母牛のそばにいられるように」と、子牛を引つ張る機械を開発しました。また、引つ張る際には相当な力が必要でしたが、この機械で牽引することで、女性や高齢の方でもひとりでお産できるようになりました。「とても便利です、必要な酪農家の方がいるはずですよ。そういう方たちの助けになれば」と話しました。

作ったもので人に喜んでもらう

アイデアを形にしていくことが好きな啓二さん。木工やガーデニングが趣味で、庭は常にたくさんのお花で彩られています。牧場にあるピザ窯はスタッフ協同の手作りで、地域の集まりや子ども会などの行事に使われることも。自分たちが作ったもので、人に喜んでもらうことが楽しみのも一つでもあります。



さまざまな花や木で彩られた砂流さん宅のお庭

どんなに厳しい状況であっても

物価高の影響で飼料代や燃料費の値上がりが続く、畜産業界も大きな打撃を受けています。「酪農家が一人廃業することによって、飼料を作る営農法人や燃料を売るガソリンスタンドなど、地域産業も衰退していく恐れがある」と将来を案じる啓二さんですが、そんな中でも嬉しい出来事があります。毎年地元で中学校で行う酪農講座で、生徒の一人から「将来酪農家になりたいが、自分に今何ができますか？」と質問が。啓二さんは「君たちが大人になった時に牛乳やバターがない世の中にならないためにも、畜産の大切さを理解し、それをみんなに広めること」と答えました。さらに、今年小学生になるお孫さんは「おじいちゃんのように牛を飼いたい」と牛飼いの絵を描いたそう。こうして若い世代に興味や希望を持つてもらったことが、啓二さんの活力に繋がっています。幾度となく危機的な状況を回避してきた啓二さん。絡まった糸が少しずつほぐれていくように、どんなに難しいことがあっても、頑張っていればそのうち良くなっていく経験もしてきました。厳しい社会情勢の中、揺れ動く気持ちを持ちながらも、将来の食の安全を守るための歩みを止めてはいけないうと、啓二さんの奮闘はもうしばらく続きます。

妻の裕美子さんと談笑する啓二さん。お孫さんの絵を手に、笑顔で話している様子。



孫のあやとさんが描いた「うしをそだてるひと」



妻の裕美子さん（左）と談笑する啓二さん（右）

「啓二さんからのメッセージ」

酪農は万能産業です。牛は、飼料用米や加工食品から出るカス類と稲わらなどを食べて牛乳や肉に代える。主食用米の需用減少の中で、飼料用米作りは水田活用や農地維持につながる。やっかいなもみ殻は牛の寝床として使ったり、糞と混ぜたりすることで良質な堆肥となり再利用できる。牛乳からは生活に欠かせないチーズやバター、ヨーグルト、アイスが作られる。また、乳牛は受精卵移植で和牛子牛を産む。最後には肉となり、皮まで利用させてくれる「循環型農業」の最たる産業だと私は考えています。世の中の経済活動の柱となる牛たちに魅了され、酪農家になれたことに誇りに感じます。



インタビューを受ける啓二さん

全国モーモー母ちゃんの集い

妻の裕美子さんは3月9、10日に松江市で開かれた「全国モーモー母ちゃんの集いinしまね」の実行委員会の副委員長として活躍。当日は、全国から集まった約180人の「母ちゃん」たちを前に、司会進行を務めあげました！熱い大会の様子は7ページのトピックスをご覧ください♪



大会で司会を務めた裕美子さん

Message

対策を知って身を守る!



「特殊詐欺」とは、電話やメールなどを用いて言葉巧みに現金などをだまし取る詐欺のこと。いませんか? 詐欺の被害に遭った方は「まさか自分が被害に遭うなんて——」と思っているのです。今一度「特殊詐欺」の手口や対策を理解しておきましょう!

県内でもこれだけの被害が発生しています!

令和4年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、**被害件数56件**(前年比+17件)、**被害金額約7,272万円**(前年比+629万円)となっています。前年に比べて被害件数、被害額とも減っていますが、依然として大きな被害が発生しています。

その中でも「**架空料金請求詐欺**」が**38件と半数以上**を占め、次に多かったのは「**還付金詐欺**」でした。

特殊詐欺の手口と対策

① 架空料金請求詐欺



インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ(SMS)が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。



- 事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで、電子マネー(プリペイドカード)を購入させることは絶対にありません
- ハガキやメールなどにある連絡先には連絡しない



② 還付金詐欺



自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。



- ATMでお金が返ってくることは、絶対にありません
- 電話でお金のお話が出たら、家族に相談しましょう
- 留守番電話機能や迷惑電話防止機能などを利用しましょう

ATMに送金制限をかけていない60代女性が狙われています!

③ オレオレ詐欺



息子、孫などの親族や警察官、弁護士などを装って電話をかけ、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺のこと。



- 電話でお金のお話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談しましょう
- 電話をかけてきた家族に自分から電話して確認してみましょう
- 事前に家族の合言葉を決めておきましょう



④ 預貯金詐欺



親族、警察官、銀行協会の職員などを装い、口座が犯罪に利用されているなどの名目で、キャッシュカードやクレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る詐欺のこと。



- JAや警察、行政などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありません
- おかしいな...と思ったら家族に相談してみましょう
- 個人情報や暗証番号を教えない





特殊詐欺の手口と

今回の特集は、年々手口が巧妙になり被害が後を絶たない「特殊詐欺」について。「自分は絶対だまされない」「いざとなっても特殊詐欺って見抜けるでしょ!」…と他人事のように思って皆さんの大切な財産を守るため、家族の身を守るため、

そねって詐欺かも…? 被害金の受け渡し手口について

①電子マネーを購入させてID番号を伝えさせるケース



電子マネーカードは、コンビニエンスストアやドラッグストアなどで販売されており、カードに記載されているID番号をパソコンなどに入力するだけで、簡単にインターネットで買い物などができる便利な物です。犯人はこれを悪用して、高額な電子マネーカードを購入させてID番号を聞き出し、お金をだまし取ります。

②コンビニエンスストアのマルチメディア端末を利用させるケース



犯人の指示どおりに端末を操作すると紙が出力されます。出力された紙をレジに持っていくと、その支払いを肩代わりさせられてしまいます。

要注意
●利用料金の支払いに「〇〇カードを買ってID番号を教えて」「コンビニの△△端末で支払って」は詐欺の可能性大!

③ATMや銀行窓口で振り込ませるケース

個人名の口座への振込は詐欺の可能性大!



④犯人が直接受け取りにくるケース



公的な機関を名乗る場合もあり、服装は信用させるためにスーツがほとんどです。キャッシュカードを受け取りに来ることもあります。「キャッシュカードが古くなっているから交換する」と言い、封筒にカードを入れさせて、割印をさせるために、印鑑を取りにいかにさせる際に封筒をすりかえる手口もあります。

公的な機関を名乗る場合もあり、服装は信用させるためにスーツがほとんどです。キャッシュカードを受け取りに来ることもあります。「キャッシュカードが古くなっているから交換する」と言い、封筒にカードを入れさせて、割印をさせるために、印鑑を取りにいかにさせる際に封筒をすりかえる手口もあります。

⑤レターパック・宅配便で現金を送らせるケース

内容物の欄には「現金」とは書かせず、書類や本などと書くように犯人が指示します。



要注意
●「現金書留」以外の方法で現金を送ることはできません。宅配便などで現金を送るように言われたら詐欺です!

キャッシュカードの暗証番号は、絶対に他人に教えないでください!

被害を未然に防ぐためJ Aしまねでも警戒中!

J Aしまねでも、特殊詐欺から皆さまの大切な貯金を守るため、さまざまな対策に取り組んでいます。

窓口では、キャッシュカードの暗証番号を人に教えないことなどの声掛けを行い、広報誌「しまねびより」や独自のチラシで注意喚起・情報発信をしています。

また、特殊詐欺の被害防止を含めた防犯訓練を行い、職員間でも意識を高めています。



架空料金請求詐欺と還付金詐欺を想定した声掛け訓練をする職員ら



特殊詐欺を防いだとして感謝状が贈られました ※日本農業新聞より

不安を感じたら
まずは相談を!

警察相談専用電話 # 9 1 1 0
消費者ホットライン 1 8 8



J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もろもろ聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

J Aしまね雲南地区本部管内

- アグリサポート八川
- 農事組合法人飲水思源の里大谷
- 上三所集落営農組合

飲水思源の里大谷は、平成17年3月に設立され、水稲やソバなどを栽培するほか、林業用苗（スギやヒノキ）も生産。できることはすべてやる”をスローガンに、様々なことに活発に取り組



アグリサポート八川の石原博理理事長
(飲水思源の里大谷の組合長)

「コミュニティセンターが行う小さな拠点づくりの活動とも連携しながら、なんとか集落を維持していけるよう取り組んでいきたい」と力強く話されました。

今回は、アグリサポート八川は、過疎化や労働力不足に対応するため、奥出雲町八川地区の農事組合法人飲水思源の里大谷、農事組合法人かわにし、農事組合法人三森原、古市営農組合が連携し、令和2年11月に設立。ドローンを活用した防除作業など、八川地区の農地の維持や保全に向け取り組んでいます。各組織の代表らとは、肥料価格の高騰への対策に向けた助成や国への要望、鳥獣被害対策や水田からの転作としてのソバ栽培、後継者の育成についてなど、活発に意見を交わしました。石原博理理事長（飲水思源

の里大谷の組合長）は、



活発に意見を交わした



共同作業場の前で上三所集落営農組合の
石原組合長(前列左から2番目)らと
石川組合長(後列中央)ら

生産資材価格の高騰による補助事業や米価の下落への対策、鳥獣被害の状況や「アンジェレ」栽培の今後について活発に意見を交わしました。

上三所集落営農組合は、平成9年に設立され、田植えなどの春作業と刈り取りなどの秋作業の受託や、ミニトマト「アンジェレ」などを栽培しています。収穫祭や稲刈り交流会を開催するなど、人との繋がりを大切にしながら地域の活性化にも取り組んでおられます。石原誠治組合長らとは、



上三所集落営農組合が栽培するミニトマト「アンジェレ」のハウスを視察する石川組合長(左)



生産方法などについて説明を受ける石川組合長(中央)と日高専務(右)

組合長から一言



最初に奥出雲町八川コミュニティセンターにて、アグリサポート八川の皆さんと意見交換を行いました。アグリサポート八川は、同地区内の3法人と1任意組合で組織され、ドローンによる水稲の共同防除などに取り組まれていました。その後、農事組合法人飲水思源の里大谷の林業用苗ハウス栽培や上三所集落営農組合のミニトマト（アンジェレ）栽培など、見学させていただきました。いずれの組合も、過疎化・高齢化がすすむ中山間地の地域や農地を守るため、知恵を出し合い、協同の力を発揮して、すばらしい取り組みが行われていました。



topics 1 全国モーモーママの集いinしまね 厳しい時こそ一致団結



酪農や和牛繁殖など牛を飼育する女性らが集う「全国モーモーママの集い」が3月9、10日の2日間、松江市で4年ぶりに開かれました。全国から生産者・関係機関合わせて約180人が参加し、会場は「厳しい時こそ一致団結しよう！」と“母ちゃん”たちの笑顔とパワーであふれました。

大会は、子牛価格が低迷していた2000年当時に現状を乗り越えようと、兵庫県の繁殖農家の女性らによって始まり、今回で11回目を迎えました。

当日は、大田市の住田富美子さんが「夢をおいかけて」、津和野町の京村まゆみさんが「未来を創る子どもたちとともに」と題して体験発表を行いました。後継者育成をテーマに取り組みを紹介した他、「もっと現場に赴いて畜産農家の声を聞き農政に活かしてほしい」「次世代のために牛飼いを通してできることがたくさんある」と思いを伝えました。

また、大田市の繁殖農家の白石茜さんが大会宣言を行い、担い手の育成に積極的に関わることや若い生産者の活躍を支え、経験や技術を次世代へ繋いでいくことなどを宣言しました。

松江市で和牛繁殖を経営する永江え実行委員長は「畜産の経営状況が厳しさを増すこんな時こそ、母ちゃんが集い『がんばるぞ!』とお互いに明日への活力を与えあってほしい」と笑顔で話しました。



開会のあいさつをする永江実行委員長



全国から集った母ちゃんたち

topics 2 第52回日本農業賞 ライスフィールド有限会社『大賞』受賞



NHKとJA全中、都道府県JA中央会が主催する第52回日本農業賞で、県東部農林水産振興センターとJAしまねくにびき地区本部が推薦した松江市のライスフィールド有限会社が「個別経営の部」で最高位の「大賞」を受賞しました。3月10日には、JA島根中央会の石川寿樹会長と同地区本部の越野浩昭本部長らが同社を訪れ、受賞を祝いました。

同社は2002年7月に設立し、常勤従業員は代表取締役を含め17人で構成。高齢化と担い手不在が進む中、農地の集積やライスセンター・大型機械を導入し効率化に注力。また、飼料用稲の安定供給と畜産農家からの堆肥還元にも取り組み大規模な耕畜連携を実現するなど、地域の農業・農地の守り手として大きな役割を果たしている点が評価されました。

同社の吉岡雅裕代表は「社員の支えがあってこそこの受賞。今後も農地の受け皿を続けることを一番に経営していく」と話しました。

日本農業賞の「個別経営の部」と「集団組織の部」は、日本農業の確立を目指して、意欲的に経営や技術の改革に取り組み、地域社会の発展に貢献する農業者・営農集団や、食と農の担い手として先進的な取り組みをする個人・集団組織を表彰しています。「個別経営の部」には全国から93件の応募がありました。



吉岡代表(中央)、石川会長(左から2番目)、越野本部長(左)

topics 3 島根県酪農ヘルパー利用組合が発足 ゆとりある酪農経営へ



島根県内4つの組合が合併し、1県1利用組合となる島根県酪農ヘルパー利用組合が発足しました。酪農を営む44戸の組合員で構成し、4月から事業をスタートさせます。生き物を相手に休みなく働く酪農家に「ゆとりある経営」を支援するのが目的。規模を拡大することでヘルパーの人員を確保し、広域的・不規則な派遣の実現や、研修機関として担い手育成にもつなげていきます。

県内の各組合は「ゆとりある酪農経営」を合言葉に結成されましたが、利用農家の減少などで組織の維持や安定的な運営が難しくなっていました。そこで、2021年12月に設立準備会を立ち上げ、新たな組織作りに向けた議論を進めてきました。

3月27日には、出雲市のJAしまね営農経済本店で設立総会を開き、各組合の代議員や関係者らが出席。同組合規約の制定や2023年度事業計画など3つの議案が承認されました。2023年度は、傷病時利用などの不規則な出役に対応できるよう、広域的で安定したヘルパーの確保体制の構築などを基本方針に盛り込み、全ての組合員が「ゆとりある酪農経営」を実践できるよう取り組みます。

同組合の長廻康治組合長は「酪農家は休みがないのが一般的。ヘルパーを使うことでゆとりある経営をしてもらいたい」と話しました。



新組合長となった長廻さん



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

島根おおち女性部

JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう」
の実践2年目です。

つながろうみ まもろうみ かかわろうみ

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

JAしまね島根おおち女性部は「食」と「農」を基軸として地産地消活動や食農教育活動に積極的に取り組んでいます。2022年度は、引き続きコロナ禍で活動が制限される中、管内の保育園児を招いてサツマイモの苗植え体験と収穫体験で交流し、子どもたちの明るい笑顔に元気をもらいました。

また、冬季には活動の励みになればと、部員自家製の漬物を出品し味を競う「わが家の味・つけものコンテスト」を4年ぶりに開きました。感染防止のため部員が一堂に会することはできませんでしたが、JA職員に試食と投票をしてもらい順位を決定しました。その他にも、営農活動ではケイトウ栽培、JA職員と行う「おもてなしプロジェクト」など女性部ならではの楽しい活動を模索し、地域とつながり、部員同士、青年連盟、JA役職員との絆を大切に活動していきたいと思えます。

つながろうみ

仲間と・地域と・他組織と・次代と



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

一所懸命青年連盟

JAしまね雲南青年連盟

JA YOUTH

ふくま ともひで
福間 友英さん



JAしまね雲南青年連盟（以下、農青連）に加入している福間友英さん（39）は、地元である飯南町頓原で就農し8年目を迎えます。主にサツマイモを生産。栽培規模を少しずつ拡大し、3年前と比べて3倍の面積となる90aで栽培しています。今までのいろいろと苦労もありましたが、栽培から販売まで一元化できるようになりました。

ご縁にも恵まれ、自分が生産するサツマイモの魅力を十分に引き出してくれる焼き芋屋さんとの出会いがあり、販売先も広がりました。自分の農法に共感して手伝ってくれる仲間とともに、安定生産ができるように日々取り組んでいる最中です。

福間さんは「今後はさらに栽培体系を安定化し、オリジナルブランドを全国的に広めるため探求を続けていきたい」と今後の意気込みを語りました。

あなたもチャレンジ！

家庭菜園 ケール

品種

葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

○コロード系ケール

丸みのある楕円（だえん）形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジューシーグリーン」（増田採種場）、「スカイクロップ」（タキイ種苗）など。

○カーリー・ケール

葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。「ライトキッチン」（増田採種場）、「カーリーケール・ヴェルデ」（トキタ種苗）など。

○カーボロネロ（黒キャベツ）

葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

苗作り

少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します（図1）。

畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します（図2）。次に、化成肥料（NPK各成分10%）

害虫の予防を万全に

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。[栽培期間] ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

植え付け

本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう（図3）。

追肥

植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

病虫害の防除

ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

収穫

盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります（図4）。

図1 苗作り

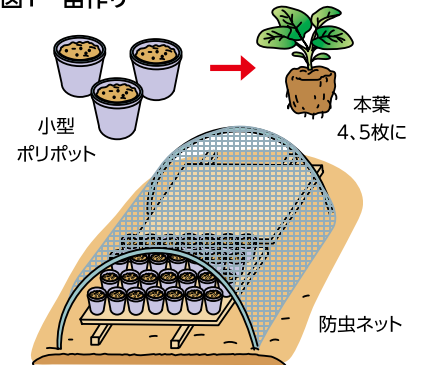


図2 畑の準備

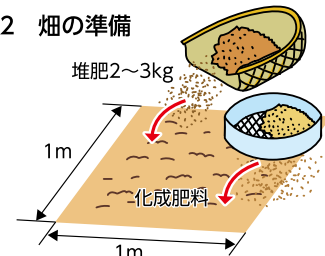


図3 植え付け

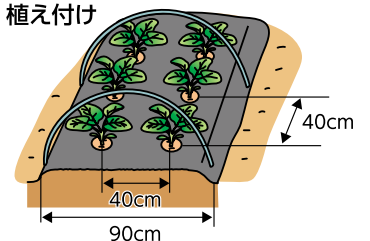


図4 収穫



理事会情報（2月27日開催）

【協議事項】

- ①家畜市場業務規程ならびに業務要項の一部改正について
- ②令和5年3月1日付け機構改革の実施について
- ③職制規程の一部改正について
- ④令和5年度事業計画について（中間協議）
- ⑤令和4年度決算見込（2次）について
- ⑥出雲地区本部今市6号線道路改良事業に係る収用による土地等売却について
- ⑦総代定数の見直しの進め方について

- ⑧組合員による意思反映・運営参画の進め方および新組合員に係る意思反映・運営参画促進要項の設定について
- ⑨「J Aしまね10年史（仮称）」編纂について
- ⑩令和5年度J Aしまね地域貢献活動について
- ⑪有期雇用職員（嘱託・臨時等）の人事制度の統一に伴う諸規程等の制定・廃止について
- ⑫令和5年度新規職員の採用方針について
- ⑬令和5年度内部監査計画について



えいのう情報

2023年
4月号



JAしまね雲南地区本部営農だより

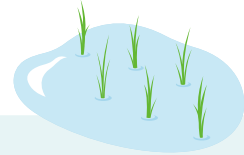
今月号からチラシで配布していましたが「営農だより」がリニューアルしました！
紙面をカラーにするなど「見やすく」「わかり易い」内容を目指して掲載していきたいと思えます。
ぜひ、これからの水稲、園芸栽培の参考にしてみてください。



水稲編 田植え後の水管理について

田植え後は、稲にとって活着から、その後の穂数(莖数)を決定する重要な時期となってきます。
元気の良い葉を付けた太い莖を確保し、無効な分けつを抑え、受光体勢の良い“すっきりとした稲体”を作りましょう！
そのためには、まず「水管理」がとても重要です！

⚠️ 水管理の注意点



活着まで	田植え後は、保温効果を高め、発根を促しましょう。 水深の目安は、3cmより浅水にならないように行いましょう。	
除草剤散布時	フロアブル剤、ジャンボ剤、粒剤などの使用において、効率的に除草剤を効かせるためにも水管理はとても重要です。	
・粒剤	水深3cm～5cm	散布後は、効果を保つために、3日～4日間は水の出入りを止めて湛水状態を保ちましょう。但し、田面が早くから出て水位が保てない場合は除草効果が低下するので、静かに入水を行いましょう。
・ジャンボ剤 ・フロアブル剤	水深5cm～6cm	
活着後	活着後は、浅水管理(約2cm～3cm)で生育の促進を図りましょう。 但し、除草剤の散布時は上記の水管理を行いましょう。	
・灌水の基本	気温と水温の差が少なくなる夕方から早朝を基本とし、日中の水の出入りを止めましょう。	
・低温時 ・強風時	低温時や強風が予想される場合は、深水(約5cm～6cm)での管理を行い、保温に努めましょう。	

POINT 重要ポイント!

近年田植え直後からフキ(ガスの発生)があった圃場は田植え後10日頃を目途に水を抜き、軽く干してガス抜きを行いましょう。多発している藻の発生を抑える効果も期待できます。

田んぼに発生するガスとは?

有機物(堆肥・稲わら等)が微生物の働きにより分解される際に発生し、硫化水素ガス及びメタンガスが主成分となります。土壌中にガスが発生すると根枯れや生育不良の原因となります。

地区版



4月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】
【全体運】不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します
【健康運】旬の食材を使ったメニューで元気を補充して【幸運の食べ物】キララゲ

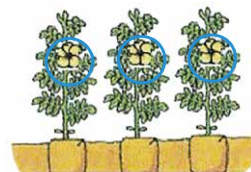


4月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】
【全体運】パワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて
【健康運】検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避【幸運の食べ物】アスパラガス

① トマト 畝幅60～80cm 株間40～50cm 条間20～30cm(2条植え)

ポイント① 花を見て植えつける

トマトの花のつき方には規則性があり、すべての花が最初の花と茎に対して同じ方向に付きます(図1)。花の咲いている方を通路側に向けて植えると収穫が楽になります。



(図1)
トマトの植え付けポイント

ポイント② カルシウムが大好き

野菜のなかで特にカルシウムの好きな植物を好カルシウム植物といいます。トマトもそのなかのひとつで、カルシウムが欠乏すると茎の先端に近い葉が枯れたり、実に尻腐れが発生したりします。カルシウム資材(カルプラスなど)を使用し、カルシウムの補充に心がけましょう。
※カルシウムは水がないと植物の体の中を移動できません。水不足にも注意を!!

ポイント③ 樹勢の判別は株の太さで

トマトは栄養生長と生殖成長を繰り返すため樹勢管理が難しい植物のひとつです。樹勢を上手にコントロールするには成長点から10cm下の茎の太さで判断しましょう。健全な株の茎はタバコの太さ程度、栄養不足の株の茎はそれより細くなります。また、樹勢が強すぎると実を付けなくなり、そのような時はわき芽をとるのをやめ、栄養をわき芽に吸わせ樹勢をコントロールしましょう。

ポイント④ 黄色くなった下端は病気じゃない

葉っぱに、斑点や病斑が無ければ、葉の老化や肥料不足・日照不足が考えられます。黄色くなった葉っぱは光合成をしなくなり、実や株に栄養を送る仕事を終了した合図です。花房(実がついているところ)から、下2枚を残し全て除去します。

② キュウリ 畝幅65～85cm 株間45cm 条間30cm

ポイント① キュウリは酸性土壌が嫌い

生育適温は18～25℃とナスやピーマンほど高くありませんが遅霜の心配がなくなってから植えつけるようにしましょう。また、キュウリは酸性土壌を嫌うので土作りの時にはかならず苦土石灰などを使用し酸度調整を行っておきましょう。

ポイント② 節なりキュウリの整枝方法

基本的には主枝1本を伸ばし、下から6節めくらいまでのわき芽はすべて摘み取り、それより上の子ヅルや孫ヅルはすべて2節めで摘心(図2)します。6節以下のわき芽に実をつけると樹勢が弱くなり収穫時期が短くなってしまいます。



(図2)
キュウリの整枝方法

ポイント③ 追肥と水やりで収穫時期を延ばす

キュウリは生長が早いので、実がなり始めると水分や肥料を多く必要とします。多めの追肥と水やりを行って実の肥大を促しましょう。収穫が終わるまでは2週間に1回追肥を施します。肥料切れをおこすと、実が曲がったり、尻細り果、尻太り果など変形果が多くなります。

ポイント④ 曲がったり、先が細くなったキュウリができる

水分不足や栄養不足などから、変形したキュウリが出来ます。葉が大きくなると蒸散量が増え水分不足に、実がたくさんつくと栄養不足になる事が原因です。大きくなった葉っぱは込み合わない程度に摘み取り、実の若取りを心がけましょう。

ふれあいニュース

雲南管内の
旬な情報をお届け！



01

JA女子大学雲南校 「いただきますの学校」開催

JA女子大学雲南校「いただきますの学校」は3月3日、雲南市加茂町の「健康福祉センター」かもてらす」で今期5回目の講座を「おもてなしの講座」と題し、開催しました。バランスの良い盛り付け方や料理の彩りなどを学び、美しく見える盛り付け方の知識を深めました。

選ぶ際のポイントなどを説明。学生はメモを取りながら興味深く耳を傾けていました。講義後には飯塚さんの指導を受けながら「のっけ寿司」「生春巻き」「うぐいす餅」などひな祭りを意識した計6品を調理し、色鮮やかに盛り付けました。学生は「きれいな盛り付けで春を感じることができた。日常の中で取り入れていきたい」と話していました。

同校は今期で2期目。「家の光」講師の飯塚生美子さんを講師に迎え、毎回講義と身近な旬の食材を使った調理を行っています。飯塚さんは赤、黄、緑の3色の食材を取り入れること、食材のサイズや器を



▲料理を楽しむ参加者

02

春の中小農機展示会開催



▲農機具について説明する職員

雲南地区本部は、春の農業シーズン前に新型の管理機やエンジンなど中小農機を中心とした展示会を毎年開催しています。

今年度もJAしまね掛合支店、飯南営農経済センター、仁多生産センター、雲南農機センターの4会場で計8日間開催し、約230人の方にご来

場いただきました。

中小農機や消耗品のほか、全国の生産者の声を反映させた仕様の中型クラス(33馬力)の共同購入トラクターも展示し、来場者は実物に触れながら担当者の説明を聞いていました。

たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。

03

交通事故防止に向けて 県内中学校へ夜光反射材を寄贈

JAしまね、JA共済連島根、島根県農協共済福祉事業団は、中学校生活をスタートする新1年生の登下校時の交通事故防止に役立ててもらおうと、平成2年度から毎年島根県内の中学校に夜光反射材を寄贈しています。

雲南地区本部管内の11校へは反射タスキ341本、自転車用夜光反射テープ225本を3月中旬から下旬にかけて各支店から近隣の中学校へ贈り、17日には雲南市立

大東中学校で贈呈式を行いました。

贈呈式では同地区本部の源之美本部長が、趣意書と夜光反射タスキ、自転車用夜光反射テープを同校生徒会長の藤原暖人さんから生徒代表の3名に手渡しました。藤原さんは「自分たちも同じように反射材をいただいたおかげで安全に登校できている。新1年生にも役立ててもらい、事故のない大東中学校にしていきたい」と感謝を述べました。



▲源本部長⑥から趣意書と目録、反射材を受け取った生徒代表の藤原さん(右から2人目)ら



4月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】外野が騒がしく大変そうですが、皆があなただけを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって

【健康運】大人数で運動やスポーツにツキあり 【幸運の食べ物】サヤエンドウ



4月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組みれば好結果に

【健康運】休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を 【幸運の食べ物】コゴミ



有機力ボチャ栽培へ 説明会開催

雲南地区本部は3月15日、JAしまねの園芸品目として初となる有機力ボチャの試験生産・販売に向けた栽培説明会を開催しました。

JAしまねは2022年度からの第3次農業戦略実践3カ年営農計画の基本方針で「みどりの食料システム戦略」に関する取り組みを重点戦略に位置付けたことや、生産資材高騰と米価低迷への対応として有機農業の推進に取り組

んでいます。

有機力ボチャの生産は全国でも珍しく、カボチャの栽培上ポイントとなるうどんこ病に耐性のある「グラッセ」という品種を用いて生産していきます。同地区本部ではその品種の試作実績があったため今回の説明会が行われました。説明会には生産者や県など関係者が参加。タキイ種苗(株)開発部の小林聖隆氏を講師に招き、グラッセカボチャの栽



▲講師を務めた小林氏

培方法や品種の特長について詳しく学びました。同地区本部営農指導課の高橋英次職員は「今年の試験栽培は今後の試金石となるのでぜひ成功させたい。そして農家の方の所得向上に尽力したい」と意気込みました。



野菜栽培の基本を学ぶ 三沢地区で講習会開催



▲参加者に説明をする高橋英次職員

仁多郡奥出雲町の三沢公民館で3月25日、「野菜栽培講習会」を開催しました。

三沢地区福祉振興協議会と同公民館が地域住民の栽培技術向上と農業振興を目的に昨年からの共催。昨年好評だった「畑の土づくり講習会」に続き、今年はテーマを変えて開催することになり、約20人が参加しました。

雲南地区本部営農指導課の職員が講師を務め、「野菜栽培の基本」の3つをテーマに、植物の構造や肥料の役割、農薬の使用上の注意点など野菜づくりの基礎を説明しました。

参加者は「丁寧に説明してもらって分かりやすかった。来年もやってもらいたい」と話しました。



女性部雲南吉田支部 木次線ツアー

雲南女性部雲南吉田支部は3月24日、「木次線に乗って応援しようツアー」と題し、木次線を利用した奥出雲町への日帰り旅行に行ってきました。コロナ禍で様々なイベントが中止になり、ここ数年思うような活動ができなかったため、大人数での久しぶりの旅行となりました。普段木次線を利用する機会の少ない同支部の部員が木次線の魅力を再発見するとともに、少しでも木次線を盛り上

げようということから企画しました。当日は部員21名が参加し、木次駅を出発。「亀嵩温泉玉峰山荘」で昼食後、温泉に入りゆっくり過ごしました。帰りは「道の駅酒造奥出雲交流館」でお土産を買った後、亀嵩駅から今年1月に運行が開始されたラッピング列車に乗ることができました。参加者は「久しぶりの旅行で楽しかったです。また行きたい」と笑顔で話しました。



▲笑顔で記念撮影をする参加者



◀木次駅の看板もかわいくデザインされています



4月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】周到的な準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期にするのが正解です
【健康運】楽しみながらできる運動で筋力アップ【幸運の食べ物】ノビル



4月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】吉凶混合運です。その場だけで一言一變しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も
【健康運】血圧は小さめにチェック。軽い散歩が◎【幸運の食べ物】ソラマメ

各種検診のお知らせ

管内にお住まいのみなさまを対象に下記の検診を実施いたします。

日程 令和5年	場所	実施検診	申込締め切り
6月29日(木)	雲南地区本部	巡回人間ドック／胸部CT検診	5月29日(月)
9月20日(水)	雲南地区本部	農業者・女性部健診／腹部超音波検診 マンモグラフィ乳がん検診	7月31日(月)
11月 8日(水)	赤来支店	担い手人間ドック	7月31日(月)
11月10日(金)	仁多支店		
12月11日(月)	雲南地区本部		
12月12日(火)			

農業者・女性部健診

Aコース 6,500円(胸部CTあり)

Bコース 3,500円(胸部CTなし)

※39歳以下、胸部CTを希望しない方

対象 組合員または農業に従事する方
JAしまね雲南女性部員
および その家族の方

巡回人間ドック
24,000円

対象 組合員 および その家族、管内にお住まいの方
◎各市町の健診適用の対象者は、さらに助成があります

担い手人間ドック
12,000円

対象 担い手としてJAで認定されている団体等の構成員および個人の方
※40歳以上の方は胸部CT検査がセットとなります(令和6年3月31日時点年齢)
担い手の皆様はぜひこちらの機会をご利用ください

胃内視鏡検査(胃カメラ)

6,500円(人間ドックオプションとして受診の場合)
11,500円(単独受診の場合)

対象 管内にお住まいで35歳以上の方
(令和6年3月31日時点年齢)

※人間ドックとは別日程での受診となります(日程はお申込み後別途お知らせします)
※受診会場はJA島根厚生連健康管理センター(出雲市斐川町)となります

胸部CT検診
5,000円

6月29日(木)
のみ開催

対象 管内にお住まいで40歳以上の方
(令和6年3月31日時点年齢)

※農業者・女性部健診Aコースには胸部CT検査がセットされています

腹部超音波検診
3,200円

9月20日(水)
のみ開催

対象 管内にお住まいの方

マンモグラフィ
乳がん検診

9月20日(水)
のみ開催

対象 管内にお住まいで40歳以上の女性の方
(令和6年3月31日時点年齢)

2方向/40歳代 6,500円 1方向/50歳以上 4,500円
◎各市町の健診適用の対象者は 無料~1,500円で受診できます

※申込は先着順で申し受けます。(時間予約制) ※お支払いは口座振替にてお願いいたします

★検診当日に「JAしまね 総合ポイントカード」(ご本人カード)をご提示いただくと、農業者・女性部健診70ポイント(A・Bコースともに)、人間ドック120ポイント、胸部CT検診・腹部超音波検診・乳がん検診20ポイントが付与されます

●お問い合わせ／ふれあい課(TEL 0854-42-9053)まで

●お申込み方法／各支店窓口にある申込書に記入し、ご提出いただくか

(FAX 0854-42-9100)でふれあい課までお送りください

子宮頸がん検診はお住いの市町で検診を受けることができます!

【お問い合わせ】 ●雲南市 TEL 0854-40-1095 ●奥出雲町 TEL 0854-54-2781 ●飯南町 TEL 0854-72-1770



4月のあなたの運勢 [山羊座 12/22~1/19]

【全体運】頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します

【健康運】うっかり、ぼんやりだけがのらないように【幸運の食べ物】ゼンマイ



4月のあなたの運勢 [射手座 11/23~12/21]

【全体運】運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで

【健康運】痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて【幸運の食べ物】さんしょう

ゴールデンウィークのATM稼動について

雲南地区本部におけるゴールデンウィーク中のATM稼動スケジュールは、下表のとおりといたしますのでお知らせいたします。なお、県内すべてのATMコーナーの稼動につきましては、JAしまねのホームページよりご確認ください。

設置場所	令和5年 昭和の日 4月29日(土)		4月30日(日)		5月1日(月)		5月2日(火)		憲法記念日 5月3日(水)		みどりの日 5月4日(木)		こどもの日 5月5日(金)	
	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了
仁多支店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
亀嵩店	休 止				8:45	18:00	8:45	18:00	休 止					
阿井店	休 止				8:45	18:00	8:45	18:00	休 止					
横田支店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	20:00	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
馬木店	休 止				8:45	19:00	8:45	19:00	休 止					
八川店	休 止				8:45	18:00	8:45	18:00	休 止					
大東支店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	20:00	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
海潮店	休 止				8:45	18:00	8:45	18:00	休 止					
幡屋店	休 止				8:45	18:00	8:45	18:00	休 止					
Aコープかも店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
三刀屋店	休 止				8:45	18:00	8:45	18:00	休 止					
みしまや三刀屋店	9:00	20:00	9:00	19:00	9:00	21:00	9:00	21:00	9:00	19:00	9:00	19:00	9:00	19:00
Aコープきすき店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	20:00	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南市役所	休 止				9:00	19:00	9:00	19:00	休 止					
雲南さくら支店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:45	19:00	8:45	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南吉田支店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
田井店	休 止				8:45	18:00	8:45	18:00	休 止					
掛合支店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
頓原支店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
志々店	休 止				8:45	19:00	8:45	19:00	休 止					
赤来支店	休 止				8:45	17:00	8:45	17:00	休 止					
マーケットきじま店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:45	19:00	8:45	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
赤名店	9:00	17:00	9:00	17:00	8:00	20:00	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南支店	休 止				8:45	17:00	8:45	17:00	休 止					

※県外JAおよび提携金融機関、セブン銀行、ゆうちょ銀行、コンビニATM(イーネット、LANs)でのお取り扱いが可能です。ただし、稼動時間帯等は店舗や銀行により異なる場合がありますので、詳しくは他県JA・他行のホームページ等でご確認ください。

●通帳・証書・キャッシュカード・印鑑の紛失・盗難の場合

連絡先	各支店窓口(平日9:00~17:00)
	全国集中監視センター:0120-57-2045(9:00~17:00の時間以外 土曜日・日曜日・祝日・12月31日~1月3日)

●JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難の場合

連絡先	三菱UFJニコス盗難紛失専用ダイヤル:0120-15-9674(年中無休・24時間対応)
-----	--

※JAカード(クレジットカード)一体型カードの場合は、両方の連絡先にご連絡ください。

●詳しくは最寄りの窓口におたずねください。



4月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉

【健康運】体力アップのチャンス。新メニューも試して【幸運の食べ物】グリーンピース



4月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎

【健康運】生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ【幸運の食べ物】タケノコ

ゴールデンウィークの営業日について

事業所名	令和5年 4月 29日 土 昭和の日	30日 日	5月 1日 月	2日 火	3日 水 憲法記念日	4日 木 みどりの日	5日 金 こどもの日
地区本部・支店	休業		通常営業			休業	
<各>グリーンセンター	休まず営業いたします(通常営業)						
	※定期配送便は 5月2日(火)・5月6日(土)のみ配送。5月9日(火)から稼働いたします						
<各>農機センター	休まず営業いたします(通常営業)						
<各>ガスセンター	休業		通常営業			休業	
ステーキハウス萌美野	通常営業		休業		通常営業		
葬祭センター	休まず営業いたします(通常営業)						

● 共済事故に係る連絡先について [自動車事故に係る連絡先]

期 間	連絡先	電話番号
令和5年 4月29日～5月5日	JA共済事故受付センター(大阪)	フリーダイヤル 0120-258-931
	JA共済サポートセンター(レッカーサービス・ロードサービス)	フリーダイヤル 0120-063-931

Green Center News
グリーンセンターだより

春まき野菜を植える準備はお済ですか??

春に使えるおすすめ肥料のご紹介



堆肥 新ふりかけ堆肥eco

通常堆肥の1/10の散布でOK!!
ペレット状の為撒きやすく匂いも少ない。
1㎡当り約250gでよく楽々散布可能
20kgで通常堆肥200kg分

[20kg] **2,571円**(税込)



基肥 やさい有機189

10-8-9(1-0.07)
窒素-リン酸-加里(苦土-ホウ素)

有機率約30%・土づくりに効果ある
アヅミン入り!
野菜類に不足しがちな微量要素入り

[20kg] **5,134円**(税込)



花壇 庭を彩るJAの肥料

庭で花壇やプランターを
育てる方におすすめ
小さい袋でお手軽。しかも保存に便利な
チャック付きで使いやすい!
庭木への養分補給にも使えます

[5kg] **1,771円**(税込)



追肥 やさい有機129

10-2-9(1-0.07)
窒素-リン酸-加里(苦土-ホウ素)

有機率約30%・土づくりに効果ある
アヅミン入り!
野菜類に不足しがちな微量要素入り

[20kg] **4,291円**(税込)

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

無料

- 仁多支店
5月12日(金) 10:00~15:00
- 大東支店
5月23日(火) 10:00~15:00
- 雲南さくら支店
5月23日(火) 10:00~15:00
- 雲南吉田支店
5月26日(金) 15:00~19:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
◎お問い合わせは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。
◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

今後の大切な年金について、JAと考えませんか?



ステーキハウス萌美野 TOPICS

春の新メニューのご案内 4/14金~



1日限定
10食

●春の奥出雲和牛づくしセット
2,600円(税込)

セット内容

◎ごはん(飯南米) ◎奥出雲和牛ステーキ(使用部位:モモ) ◎奥出雲和牛入り春巻 ◎奥出雲和牛スジ肉煮込み ◎奥出雲和牛たたき風(使用部位:トウガラシ) ◎奥出雲和牛すね肉と飯南町産舞茸のスープ ◎春野菜の胡麻和え ◎水耕野菜みどりちゃんサラダ ◎デザート

●●●JALまね雲南地区本部直営のお店●●●

◎営業時間 11時~14時(LO/13時30分)・17時~20時(LO/19時30分)

◎定休日 毎週木曜日 飯南町下赤名1664 電話0854-76-2983

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、営業時間を変更する場合があります。また、感染対策のため座席を減らしておりますので、お待ちいただく場合があります。

ステーキハウス
萌美野の
SNS情報



新入職員紹介

令和5年4月1日に入組した新入職員を紹介いたします。



◎小林雅央(奥出雲町出身)
【配属先/営農部畜産課(企画総務部付)】
地域の組合員さんに信頼される職員になれるよう努めていきたいと思っております。



◎川角ひより(三刀屋町出身)
【配属先/営農部畜産課(企画総務部付)】
社会人としての自覚をしっかり持って精一杯頑張ります。



◎丸岡瑞季(広島県出身)
【配属先/雲南さくら支店(企画総務部付)】
分からないことばかりですが精一杯頑張ります。



◎若月一生(奥出雲町出身)
【配属先/営農部奥出雲営農経済センター(企画総務部付)】
地域の発展に貢献できるように頑張ります。

- 依頼退職(3月31日付)
- 藤原由香里(本店 共済事務センター 生命建物共済課)
- 速水玲子(雲南さくら支店)
- 人事異動(4月1日付)
- 営農部米穀課(企画総務部付) 星野有香 ※()内は旧部署

5月の外勤日 17水 18木 19金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央「保合」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区 本部	雌	35	605,000	320,100	479,066	276	1,734	-12,293
	去	47	936,100	31,900	683,264	303	2,253	4,564
中央市場	雄	1	671,000	671,000	671,000	265	2,532	-43,560
	雌	95	993,300	118,800	509,543	283	1,800	11,859
	去	131	936,100	31,900	654,601	305	2,149	14,743

令和5年3月の全国主要子牛市場平均価格は、雌556,991円(前月比101%)、去勢687,465円(前月比100%)、計629,066円(前月比100%)で、保合の取引となっています。

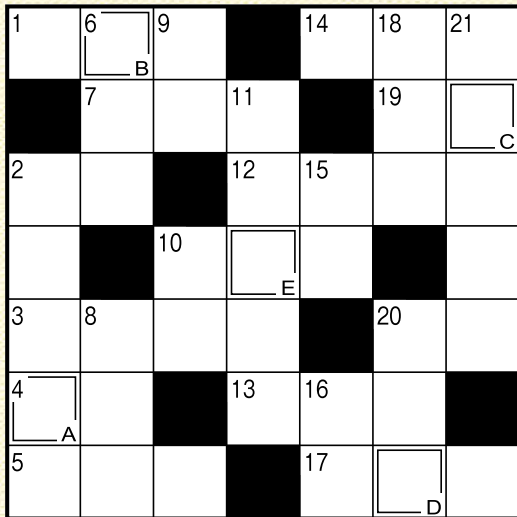
畜産 市況





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② ギョッと降ってサッとやみます
- ⑥ 変わると寝付けられない人も
- ⑧ お稲荷さんの——はキツネです
- ⑨ 桃太郎のお供をした鳥
- ⑩ 南の反対側
- ⑪ 田んぼへ——から水を引き入れた
- ⑮ 小野妹子が遣わされた国
- ⑯ 潮干狩りに出かける所
- ⑱ 12星座占いで5月生まれの人には——座か双子座です
- ⑳ 夜になると家々にとりまします
- ㉑ ——ヤマネコは特別天然記念物です

ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べるものの1つ
- ② 竹林が似合う猛獣
- ③ ——感のある3D映像
- ④ 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤ 大正の1つ前の年号です
- ⑦ 害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩ 淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫ 鳴門海峡のものが有名
- ⑬ 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭ 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑰ 煮切って使うこともある調味料
- ⑱ メロンやスイカはこの仲間
- ⑳ 街を——もなうろついた

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

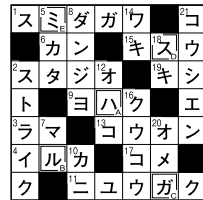
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

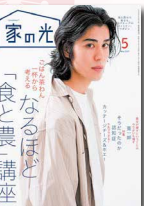
〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
J Aしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2023年5月5日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ハルガスマ」



「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



佳作
定位置に座ってリズムを整える 松江市 佐藤 正子様
躰いたり転んだりして生きている 安来市 斎藤美重子様
常識の中で立場が生きている 奥出雲町 堀江 英子様
学舎へ思い、出残し菓立つ春 浜田市 岩本 静代様
路味噌が美味しいと思う歳となり 兵庫県 小田 慶喜様

しんしんと冷え込む夜は鍋がいい
江津市 山形ゆうき様

寒さ耐え明けて春待つ福寿草
邑南町 渡辺 里枝様

生きてきた道をドラマに問うている
出雲市 榎井 伸幸様

優秀賞

（評）コロナ禍であるべきことがなくなりました。祭りが無くなった過疎の町、もうどうする事もありません。

最優秀賞
コロナ禍で祭りなしです過疎の里
隠岐の島町 上川 晃一様

川柳の広場
選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和5年度 新型コロナウイルス感染症及び 原油価格・物価高騰等対策資金



新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰等の影響により
経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します。

資金用途	農業経営の維持に必要な運転資金
対象者	右記の影響を受けている方 ①新型コロナウイルス感染症 ②原油価格・物価高騰等
融資限度額等	<p>【①②両方の影響を受けている方】 年間経営費の18/12又は粗収益の18/12のいずれか低い額 (簿記記帳を行っていない場合は1,800万円)</p> <p>【①②いずれか一方のみの影響を受けている方】 年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額 (簿記記帳を行っていない場合は1,200万円)</p> <p>※新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等の農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします</p> <p>※島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円、法人5,000万円(基金協会の特例により増額)</p> <p>※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします</p>
融資利率	年0.10%(当初5年間はJAしまねの支援により無利子です)
信用保証料	年0.15% ※日本公庫資金(農業分野)の借入者は、島根県の保証料補給により不要です
償還期間	15年以内(うち据置期間3年以内)
取扱期間	令和5年4月1日から令和6年3月31日(融資実行分)まで

※本資金の詳しい条件などについては最寄りの支店までお問い合わせください。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無調査料

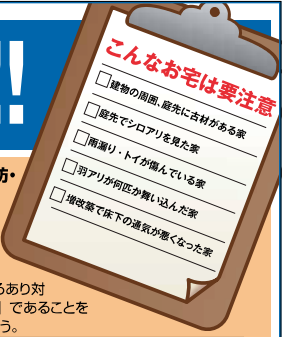


お宅は大丈夫ですか?

シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。
シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。
JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。
環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。
資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



取扱業者 株式会社 コダマサイエンス JA全農基本契約業者「株児五商会」特約施工店

(公社)日本しろあり対策協会正会員 島根県002 会員番号 島根県002 (本社)〒690-0048 島根県松江市西塚島2丁目8-23 本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

松江営業所 TEL.0852-26-6757 出雲営業所 TEL.0853-31-9600
益田営業所 TEL.0856-22-5390 江津出張所 TEL.0855-52-6852
隠岐営業所 TEL.08512-2-2471 http://www.kodama-s.co.jp/

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。
床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願致します。

お問い合わせは、最寄りのJA各支店へご連絡ください。

JALしまね



本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



おろし竹の子の海老しんじょ揚げ



コメント

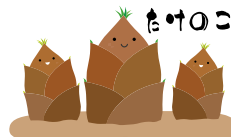
- ・竹の子は低カロリーでありながら、食物繊維・カリウム・アミノ酸などの栄養が豊富な食品です。
- ・茹でて硬い根元の部分は、すりおろすことでふんわりとした食感も楽しめます。
- ・節の間などにつく白いものは、チロシンという旨味成分です。食べても害はありません。

材料 (4人分)

- 竹の子根元 (アク抜きしたもの) 250 g
 むきエビ 150 g
 片栗粉 大さじ 2
 おろし生姜 小さじ 1
 A 酒 小さじ 1
 しょうゆ 小さじ 1/2
 塩 ひとつまみ
 揚げ油 適量
 B 白だし 大さじ 1
 水 250cc
 三つ葉 適量

作り方

- ①竹の子はすりおろし、むきエビは背ワタを取って粗みじん切りにする。
- ②ボウルに①とAを入れてよく混ぜ合わせ、12等分して丸める。
- ③170度に熱した油で②を揚げる。
- ④③を器に盛り、鍋に入れてひと煮立ちさせたBをかける。
- ⑤最後に1~2cmの長さに切った三つ葉を散らす。



アレンジ

- ・むきエビを鶏肉やツナ缶に替えたり、きのこや野菜を加えても美味しいです。
- ・ケチャップやポン酢など好みのソースでもどうぞ!

材料 (4人分)

- 鯛刺身切り身 100 g (8~10切分)
 昆布茶 小さじ 2
 あすっこ 1袋
 スナッペン 8本
 A しょうゆ 小さじ 2
 練わさび 小さじ 1
 オリーブ油 大さじ 1

作り方

- ①鯛に昆布茶をまぶして、空気が入らないようにきっちりラップをして冷蔵庫で30分以上寝かせる。
- ②鍋に熱湯を沸かし、あすっこをサッと茹でて水に取り、長さ3~4cmに切り、水気を絞る。
- ③スナッペンの筋を取り、②の鍋で好みの硬さに茹でて水に取って、斜め半分に切る。
- ④ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、①、②、③を順番に加えて和える。

お手軽鯛の昆布じめ和えサラダ



コメント

- ・春が旬の鯛を昆布じめにすると水分が抜け、もっちりとした食感とうま味がプラスされます。
- ・あすっこは、平成15年に「ビタミン菜」と「ブロッコリー」を配合させて誕生した、島根県オリジナル野菜です。

アレンジ

- ・練りわさびを練り辛子に替えたり、すりごまや焼き海苔に替えたり、香りの変化を楽しめます。
- ・あすっこ、スナッペン以外の他、新玉ねぎなど旬の野菜や長芋の短冊切り等いろいろな野菜と組み合わせてもOK!



健康散歩

花粉症

JA島根厚生連

暖かくなり、春らしい気候になってきました。天气が良いと外に散歩へ出かけたいと思えます。しかし、草花が成長し花粉が飛ぶようになると「花粉症」に悩まされている方にとっては、良い季節とは言い難いかもしれません。花粉症は対策や治療により症状を軽くすることができます。今回は花粉症の症状を軽くするための対策をいくつか紹介します。

①花粉の情報をこまめにチェックする

→テレビやインターネットなどを利用して気象情報や花粉情報を入力しましょう。また、1日のうち飛散の多い時間帯の外出も控えると良いでしょう。



②外出時の服装に気をつける

→マスクはもちろん、帽子やコートを身につけましょう。コートは花粉が付きにくいツルツルとした素材のものを着ると良いでしょう。また、目の症状が強い方は、コンタクトではなくメガネに切り替えましょう。普通

のメガネでも目に入る花粉を3分の1まで軽減できるといわれています。特にゴーグル型のメガネは目への花粉の侵入を防ぐ効果が優れています。



③帰宅時の行動を習慣化する

→衣服についた花粉は外ではらって玄関に入りましょう。洗顔やうがいをして体についた花粉はきちんと洗い流しましょう。



④自宅での花粉対策を心がける

→花粉は外出時の対策を行っていても、日常生活において室内にかなり侵入しています。掃除はこまめに行いましょう。また、飛散が多い日は、洗濯物やふとんの外干しを避けましょう。空気清浄機も有効に活用すると良いでしょう。

これらの対策とともに早いタイミングでの医療機関への受診をおすすめします。しっかり花粉症への対処をして、これからの春を満喫してください。

2023年4月12日発行 (月1回発行)
 編集/JAしまね ふれあい福祉課・雲南地区本部
 発行/島根県農業協同組合 雲南地区本部
 〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
 TEL 0854-42-9000 FAX 0854-42-9100
 Facebookもチェック <http://www.facebook.com/umajna>