

2023  
9  
September  
Vol.90

SNSで旬な情報を  
投稿しています



# JAしまねびより

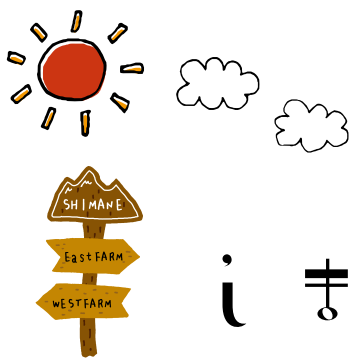
特集 国消国産  
〜みんなで考えよう食の未来〜



可一つけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

新納 英司さん  
[いわみ中央地区本部]





# みつけた しまものファーマーズ

Shimane farmers



## にいの新納 えいじ 英司さん(49歳)

今月はいわみ中央地区本部。江津市跡市町でもち米作りや餅の加工、今年から「シャインマスカット」の栽培に取り組んでいる新納英司さんにお話を伺いました。



今年の春に苗木を植え付けた新納さんのハウス

### 義実家の農園のために 県外から移住

江津市の山あいに位置する跡市町。新納さんは奥さんの実家の農地を引き継ぐため、3年前に大分県から移住してきました。江津市にある義実家は長年もち米の生産を続けてきましたが、高齢化により続けていくことが難しいだろうという話が出てきました。数年前、ついに農地を手放そうかという時に、真っ先に動いたのが新納さん。毎年帰省した際には餅作りを手伝っていたこともあり、親しみのあつた義実家の状況を聞き「このままなくすのはもったいない」と感じたそう。長年、大分県で看護師として働いていましたが退職し、家業を手伝う決心をしました。



義実家から引き継いだ農地と新納さん

### 農業を学び シャインマスカットに挑戦

移住当初は、看護師をしながら兼業農家として始めてみようと思っていたそう。ところが、自治会の人に農業大学に通うことを勧められ、一から勉強することに。「やるからには中途半端な気持ちではなく、自分に投資をしよう」と稲作以外にも挑戦し、

専業農家になる気持ち固めました。



もともと荒地だった場所を新納さんがひとりで整備。ここにブルーベリー畑も作る予定なのだから…!

研修を進めていくうちに、もち米と繁忙時期が被らないブドウ栽培が最適だと分かり「シャインマスカット」を選択。使われていない荒れ果てた農地を一人で整備し、今年の春にハウスを建て、苗木を植え付けました。順調にいけば、3年目から収穫ができるようになります。その間にも肥料や水やり、剪定、病害虫の駆除など、やらなければいけないことはたくさんあります。それでも「すごく楽しい」と笑顔で話す新納さん。他の人と競争するのではなく、自分のできる範囲内で責任を持って行う農業を目指し、一生懸命取り組んでいます。

### 地域の人たちと 楽しみながら継続させる

義父に教わりながら取り組んでいるもち米の栽培や加工にも手応えを感じている新納さん。来年からはさらに田んぼを拡大し、餅の出荷数も増やす予定なのだから。6人のパートナーと一緒に作業を行っており、「地域の方々の雇用ができて、楽しそうに働いておられる姿を見ると良いですね。皆さんお餅を丸めるのが本当に上手で勉強になります」と、



地域の人たちと楽しんで仕事をしています。自分たちだけで運営するのではなく、みんなに手伝ってもらいながらでも「継続させていくこと」に意味があると思います。

新納さんは「一人では絶対できないので、頼れるところは頼っています」と話しました。周囲の人たちとコミュニケーションを取りながら運営していくことも、この先継続できるかどうかに関わってくるのかもしれない。



餅つき機を導入し、作業をスピーディーにこなせるようになりました

## 次世代のために 土台を作ることが大切

現在、奥さんと子どもさんたちは大分県で暮らしていますが、下の娘さんが中学校卒業と同時に引越してきて一緒に暮らす予定です。新納さんは「小さい頃から餅作りを手伝っていたからか、こっちで農業を『一緒にやりたい!』と言ってきています」と笑顔を見せ、娘さんと一緒に作業ができる日を心待ちにしています。

新納さんが一人先に江津市で農業を始めようとした際、子どもたちに、なぜ今行くのか、実家の状況や今後の展望をきちんと説明したいと思っています。近年の農業離れは何故なのかを追求していくと、

もっと稼ぐことができ、魅力ある環境をある程度用意してあげることが必要だと気づいた新納さん。「自分がきちんとした土台を作っていくこと、そして将来的な収支計画を立て、それを伝えていくことが大事なんです」と話します。次の世代が安心して農業ができるように「今できることを」という気持ちで取り組んでいます。



一緒に作業する新納さんの娘さん

## 将来は観光農園も！ 明るい未来を想像して

いわみ中央地区本部管内ではここ5年でブドウの新規栽培者が9人増え、かつてのブドウ産地としての賑わいを取り戻すかの勢いで、栽培面積が広がっています。まず、3年後に「シャインマスカット」の収穫を迎えられるよう、技術を習得しながら一つずつ作業をこなしています。「今年の暑さはきついです。管理も難しい」と話す新納さんにとって、温度や水やりの時間帯にも気を遣いながら、木々を大きく強く育てていくことが目下の課題。「でも、自然との勝負はおもしろい。刺激があって良いじゃないですか!」と笑い飛ばします。

今後は餅の加工場に「シャインマスカット」の直売所を新設し、さらに「シャインマスカット」を使った加工品にも挑戦したいと菓子製造業の許可も取得

しました。新納さんは「将来的には観光農園を作りたいという夢もあります。地域が盛り上がり、ますます雇用も生まれる。江津が活性化していったら良いなと思っています」と、明るい未来を想像しながら、これからも挑戦し続ける姿に期待が膨らみます。



J Aのブドウ担当者にポイントを聞きながら「シャインマスカット」を育てています

## 新たな風が吹き込むブドウ産地

プチっと情報!

J Aしまねいわみ中央地区本部管内では、ここ5年でブドウの新規栽培者が9人増えています。行政が力を入れていることや平成29年度からJ Aがリースハウス事業を始めたことで規模を拡大する生産者や就農してみようと思う人が出てきているそう。県の普及部と連携した講習会なども開き、栽培技術のサポート体制も整えています。さまざまな思いでブドウ栽培に取り組む生産者の皆さん。今後の活躍に期待がかかります😊💡



栽培技術向上を目指して講習を受ける生産者の皆さん





# 国消国産

## ～みんなで考えよう食の未来～

今月号の特集は「**国消国産**」について。「国消国産」とは、J Aグループが提唱している「**国**」民が必要とし「**消**」費する食料はできるだけその「**国**」で生「**産**」するという考え方のこと。

私たちが生きるために欠かせない「食」。それは生産者の皆さんが“食卓においしいものを届けたい”という思いで作り支えてくれています。

しかし現在、日本はさまざまな“食のリスク”に直面しているのはご存じですか？“常に食料がある”というのは当たり前ではなくなるかもしれません。

状況を変えていくには私たちの行動が鍵を握っています。

この機会に、私たちの「食」の未来について考えてみませんか？

### どうして今、「国消国産」の考え方が注目されているの？

世界的に新型コロナウイルスの感染が広がり、マスクの需要が急激に増加したことで国内でマスクが足りなくなったことを覚えていますか？この問題が起こった理由は、大部分を海外からの輸入に頼っていたから。

現在、日本の食料自給率は38%（2021年度・カロリーベース）で、約6割を輸入に頼っています。もし、この状況で同じようなことが起きたら私たちの食はどうなっ

てしまうのでしょうか——。土を耕し、長い時間をかけて育てられる農畜産物は、足りなくなったからといってすぐに作ることはできません。

そんな食の安全保障への危機感から、J Aグループでは「国消国産」を提唱しています。

「食の安全保障（食料安全保障）」とは、全ての人が将来にわたって良質な食料を適正な値段で手に入れることができること。

### 「国産国消」ではなく「国消国産」なのはなぜ？

「国産国消」は「国内で生産した食料を国民が消費する」という意味になり、国産農畜産物の消費拡大を促すには有効な言葉です。それに対して「**国消国産**」は、消費拡大はもちろんですが、さらに“生きるために必要な食料はできるだけ日本で作って食料の安全を確保していく”という食の安全保障を重視して作られた言葉です。

また、私たちが必要とする食料を作り続けていくには、国民が国産農畜産物を積極的に消費し、生産者が安心して農業を続けられる産業になる…という循環を作っていないといけません。こうした理由から、「国消国産」を消費拡大や国内農業への理解を促すキーメッセージとして呼びかけています。だから「国産国消」ではなく「国消国産」なのです。

日本の食料自給率が向上する

消費者が国産の農畜産物を食べ続ける

「食」の安心が未来へ続いていく

日本の農業はさらに発展し、消費者に安全・安心な農畜産物を届けられる

生産者が安心して農業を続け、後継者が育つ産業に

### 10月16日は**国消国産の日**！ 10～11月は「**国消国産月間**」

J Aグループは、国連が定める「世界食料デー」に合わせ10月16日を「国消国産の日」、10～11月を「国消国産月間」と位置付けています。

J Aしまねでは、この考え方を皆さんに知ってもらい、実践していただくことCMの放映やイベントでの啓発活動などを行っています。



J Aしまね国消国産CMも放映中！

国消国産とは、私たちが食べる食料は、できるだけ自分たちの国でつくるという考え方です。



# 現在日本ではさまざまな「食のリスク」に直面しています

## ①食料自給率の低迷

日本の食料自給率はカロリーベースでわずか38%。1965年度の73%から大きく低下しています。実はこの数字、先進国の中でも極めて低い水準です。

## ②農業生産力の弱体化

国内の農業者数は年平均で約6万人のペースで減少しており、高齢化も進んでいます。農地もピーク時から約176万ヘクタールも減少。これは四国と同じくらいの面積に相当します。

日本の農家さんの数を例えると、100人の人がいたとしたら、そのうちたった2人が100人分の食べ物を作っている計算に…。

## ③多発する自然災害と世界的な異常気象

近年、台風や豪雨などの自然災害の件数・被害額は増加傾向にあります。また、異常気象が広い範囲で起きてしまうと農作物がうまく育たず収穫量が大きく減ってしまう原因になります。

## ④世界的な人口増加

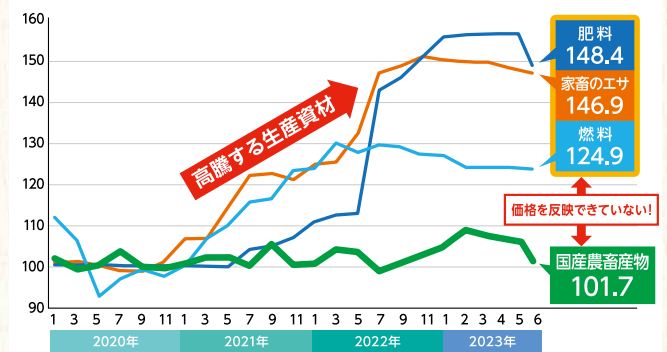
世界の人口は2050年には97億人になると予想されています。将来必要な食べ物の量が増え続けて、生産が追いつかなくなるかもしれません。食べ物を輸出している

国で食べ物が足りなくなったときは、自国の人が食べる分を確保するため輸出を制限する場合があります。

## ⑤農畜産物を生み出す資材費の高騰

農畜産物の生産に欠かせない肥料や飼料、燃料などが、ウクライナ情勢や円安の影響で高騰し、農家の経営を直撃しています。この生産コストの上昇分を販売価格に上乗せすることが進んでおらず、このままでは農業を続けたくても続けられないという苦しい状況が続いています。

■生産資材と農畜産物の価格の推移を比べてみると  
(2020年を100とした指数)



農業物価統計調査より全中作成

# 今日から「国消国産」！ 私たちにできること

必要とする食料を作り続けていくために、私たちができることって何だろう…？

そこで「**国消国産**」の意識です！**できるだけ国産のものを手に取り、食べることが生産者の皆さんを応援することにつながります。**

また、おいしくて安全・安心な島根県の農畜産物をつまでも食べ続けたい…。それを実現するのが「地域で生産された農畜産物を、その地域で消費する」という考え方の「**地産地消**」。スーパーで島根県産を選ぶ、地元の直売所を利用する、外食でも島根県産の食材を使っているお店を選ぶ。そんな身近な行動が島根県の生産力を

押し上げ、島根県の農業を元気にしていきます🌟

私たちの一つ一つの行動の積み重ねが「食」の未来につながる。今日から少しずつ意識を変えていきませんか？😊

## 今日からプラスひとくち🍱

みんなが1食でごはんをさらにひとくち(17グラム)多く食べるだけで、食料自給率を1%上げることができます。

※出典：公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構「茶わん1杯のごはん」



## 食べて「国消国産」を応援🍱

# 島根米食べ比べセットをプレゼント!

島根県産「コシヒカリ」「きぬむすめ」「つや姫」(各2kg)

の食べ比べセットを**50名様**にプレゼント!

詳細については、JAしまねのHPをご確認ください。

(QRコードもしくはJAしまねで検索)



※画像はイメージです



J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

J Aしまね隠岐地区本部管内

- 尾見博久さん ● 脇田千代志さん
- 松森喜代治さん

親牛24頭を飼育する和牛繁殖農家。飼料用稲(WCS)と牧草の生産にも取り組み、飼育に必要な粗飼料を自給しています。隠岐島

脇田千代志さんは、

「そば工房おみ」の概要や島内のニーズに合わせた野菜の生産、有機農業への順次切り替えなどについて説明した他、「営農指導の充実や担い手を増やしていくことが課題だ」と話しました。

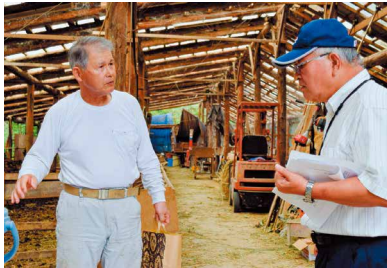
尾見さんは兼業する「そば工房おみ」の概要や島内のニーズに合わせた野菜の生産、有機農業への順次切り替えなどについて説明した他、「営農指導の充実や担い手を増やしていくことが課題だ」と話しました。

尾見博久さんは、息子の和久さんとともにハウス10棟と畑でキュウリやトマトなどの野菜全般と野菜苗を少量多品種で栽培し、全て島内で販売しています。隠岐農産物生産者協議会の会長としても活動し、主要野菜を学校給食へ納めるなど地産地消を牽引されています。尾見さんは兼業する「そば工房おみ」の概要や島内のニーズに合わせた野菜の生産、有機農業への順次切り替えなどについて説明した他、「営農指導の充実や担い手を増やしていくことが課題だ」と話しました。

尾見博久さんは、息子の和久さんとともにハウス10棟と畑でキュウリやトマトなどの野菜全般と野菜苗を少量多品種で栽培し、全て島内で販売しています。隠岐農産物生産者協議会の会長としても活動し、主要野菜を学校給食へ納めるなど地産地消を牽引されています。尾見さんは兼業する「そば工房おみ」の概要や島内のニーズに合わせた野菜の生産、有機農業への順次切り替えなどについて説明した他、「営農指導の充実や担い手を増やしていくことが課題だ」と話しました。

尾見博久さんは、息子の和久さんとともにハウス10棟と畑でキュウリやトマトなどの野菜全般と野菜苗を少量多品種で栽培し、全て島内で販売しています。隠岐農産物生産者協議会の会長としても活動し、主要野菜を学校給食へ納めるなど地産地消を牽引されています。尾見さんは兼業する「そば工房おみ」の概要や島内のニーズに合わせた野菜の生産、有機農業への順次切り替えなどについて説明した他、「営農指導の充実や担い手を増やしていくことが課題だ」と話しました。

今回は、尾見博久さん、脇田千代志さん、松森喜代治さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



牛のエサについて説明する脇田さん(左)



ハウスの前で尾見博久さん(左から3番目)、和久さん(左から2番目)、石川組合長(左から4番目)ら



栽培している作物などについて説明する尾見博久さん(右)

後認定和牛改良組合の組合長も務める脇田さんとは、エサ・燃油代高騰による事業者撤退の懸念や飼料の国内自給率を向上させる必要性、島内の畜産情勢などについて意見を交わしました。また、最適なタイミングでの出荷や購買者に喜ばれる市場づくりなどの観点から、隠岐圏域市場の在り方の検討を要望されました。

松森喜代治さんは、「コシヒカリ」「きぬむすめ」「つや姫」や酒造好適米「神の舞」を合計約6.5ヘクタールで栽培する他、ソバを20アールで生産しています。隠岐の島町水田営農経営研究会の会長を務めており、町内水稻生産者の生産技術や経営管理能力の向上を目指し活動されています。松森さんとは、

地区本部の事業計画についてや今年の天候、栽培している品種の特徴などについて意見を交わしました。



松森さん(中央)と石川組合長(左から2番目)ら



栽培している品種について話す松森さん(右)



牛舎の前で脇田さん(中央)と石川組合長(左から2番目)ら

## 組合長から一言



8月7、8日の2日間、隠岐地区本部、隠岐どうぜん地区本部を巡回した。隠岐地区本部では、野菜農家の尾見博久さん、和牛繁殖農家の脇田千代志さん、水稻農家の松森喜代治さんを訪問した。また、隠岐どうぜん地区本部においては、和牛繁殖農家の株式会社まきはたの掛谷祐一さん、農事組合法人サンライズうづかを訪問した。特に印象に残ったのは、島前地区で唯一の農事組合法人サンライズうづか。同法人は、海士町の北端に位置し、圃場整備を機に平成13年に営農組合が、さらに平成19年には農事組合法人が設立された。現在、組合員数13名、経営面積は水稻17.5ヘクタール、畑作2.7アール(大豆、そば、小麦、野菜)。組合長の向山剛之さんによると、以前この一帯は一面荒野であったが、圃場整備により島内でも有数の美田に生まれ変わった。今後、いかに後継者を発掘、養成するか、当面の課題とのことであった。



組合長より一言  
集落で  
守る島の田  
稲穂波

隠岐どうぜん地区本部の巡回の様子は10月号でお届けします！

巡回の様子を収めた動画はコチラ





## topics 1

# 2023年度水稲生産者大会を開催



島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは7月6日、「持続可能で売れる米づくりに向けて」をテーマに2023年度水稲生産者大会を開きました。出雲市の同JA営農経済本店をメイン会場に、各地区本部などをオンラインでつなぎ生産者や県、JAの担当者ら約300人が参加。収量・品質・食味を高める栽培のポイントや生産拡大を進める品種「つきあかり」の特性などについて学びました。

同大会は、良質米の生産を目指す水稲生産者が集まり、さまざまな取り組みや栽培技術などを情報交換することで技術力向上を図る目的で実施。

基調講演では3人の講師を招き、このうち島根大学生物資源科学部の松本真悟教授は「温暖化に負けない土づくり・米づくりの要点」と題して講演。水稲登熟期の温暖化に対して、葉温の低下や光合成活性の維持に効果のあるケイ酸資材の施用による白未熟粒発生の軽減対策、根の活性維持に向けた含鉄資材の活用について解説しました。

また、JA全農は2022年度の県内約1,200点の水田を土壌分析した結果、カリウム、ケイ酸、鉄が不足気味なほ場が半数を上回ったと報告しました。



集中して講演を聞く参加者ら

## topics 2

# 中国四国農政局宍道湖西岸農地整備事業所と営農推進に関する協定を締結



JAしまねは8月22日、中国四国農政局宍道湖西岸農地整備事業所と営農推進に関する協定を締結しました。同日に出雲市の同JA平田中央支店で締結式を開き、同JAの石川寿樹組合長と同事業所の山本昌也所長の他、関係者ら約60人が出席。協定には担い手の確保・育成や農業生産の拡大・高収益化などに関する6つの事項を盛り込み、さらなる営農推進を図ります。

国営緊急農地再編整備事業「宍道湖西岸地区」は、総事業費260億円を2018年度から実施しており、農地の大区画化や排水改良により水稲だけではなく多様な作物の生産ができるよう工事が進められています。水稲中心の農業経営から抜け出し、タマネギやブロッコリー、小豆などの高収益作物の取り組みを拡大する基盤が整う中、同JAとして生産から販売までを支援し、農家所得の向上や同地域の農業振興を進めていくこととしています。

石川組合長は「どんな作物を作り、どう売っていくのかを考えるのがJAの仕事。農家の皆さんの所得向上につながるよう一体となり取り組んでいく」と抱負を語りました。



協定書を手にする石川組合長（左）と山本所長（右）

## topics 3

# \\ イベントのお知らせ // 花と緑の祭典「フラワーinシマネ」を開催！

島根の花振興協議会は、下記の日程で花と緑の祭典「フラワーinシマネ」を開催します！10月のお花が大集合しますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています😊

開催日時：10月15日(日) 9：30～15：00  
場 所：朱鷺会館（出雲市西新町2丁目2456番地4）  
お問い合わせ・電話予約  
：島根の花振興協議会事務局（県庁産地支援課内）  
（TEL）0852-22-5283

### 【イベント内容】

#### ①展示

- ・「島根の花」品評会出品物
- ・県花ばたん・お花屋さんの作品
- ・10月のお花大集合…など

#### ②ステージイベント

- ・島根の花品評会表彰式
- ・ビンゴ大会
- ・フラワーオークション

#### ③体験イベント（予約制）

電話予約受付期間：9月1日（金）～10月6日（金）

※予約の状況により当日も受付いたします。

- ・親子フラワーアレンジメント（参加費無料）
- ・コンテナガーデン教室（参加費2,000円）

#### ④販売

- ・球根つかみ取り
- ・展示品の即売





# 2023 DISCLOSURE

## 1 営業に関するご報告

### 基本方針

#### 「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

#### 「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、旅行、介護、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

#### 健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

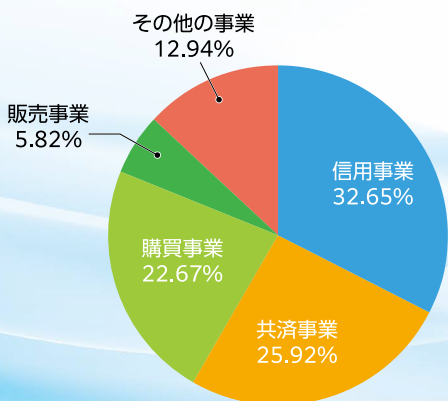
農協法の理事構成要件の改正もふまえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

### 損益の状況 (令和4年度)

損益は、事業総利益が238億200万円、経常利益が16億500万円となり、当期剰余金が8億2200万円となりました。

#### 事業総利益に占める各事業の割合



### 事業総利益の構成





## 貸借対照表

(単位：千円)

科目	令和3年度 (令和4年3月31日現在)	令和4年度 (令和5年3月31日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	1,014,585,131	991,150,167
2 共済事業資産	4,709	5,596
3 経済事業資産	14,558,875	15,272,308
4 雑資産	6,269,983	5,872,794
5 固定資産	35,443,546	33,643,447
6 外部出資	68,017,010	68,043,603
7 繰延税金資産	25,795	905,219
資産の部 合計	1,138,905,051	1,114,893,136

科目	令和3年度 (令和4年3月31日現在)	令和4年度 (令和5年3月31日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,040,688,882	1,018,853,447
2 共済事業負債	4,671,686	4,527,654
3 経済事業負債	5,057,126	5,607,976
4 雑負債	2,736,428	3,048,630
5 諸引当金	7,056,519	6,659,274
負債の部 合計	1,060,210,643	1,038,696,983
純資産の部		
1 組合員資本	73,072,406	73,244,865
2 評価・換算差額等	5,622,002	2,951,288
純資産の部 合計	78,694,408	76,196,153
負債及び純資産の部 合計	1,138,905,051	1,114,893,136

## 損益計算書

(単位：千円)

科目	令和3年度 (自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日)	令和4年度 (自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)
1. 事業総利益	24,924,061	23,820,050
1 信用事業収益	9,677,730	9,474,992
2 信用事業費用	1,274,277	1,698,291
信用事業総利益	8,403,453	7,776,700
3 共済事業収益	7,094,600	6,760,451
4 共済事業費用	601,756	585,992
共済事業総利益	6,492,843	6,174,458
5 購買事業収益	30,429,659	31,656,649
6 購買事業費用	25,037,173	26,256,065
購買事業総利益	5,392,485	5,400,583
7 販売事業収益	3,995,400	4,330,972
8 販売事業費用	2,658,845	2,945,382
販売事業総利益	1,336,555	1,385,590
9 保管事業収益	244,286	256,750
10 保管事業費用	64,589	66,163
保管事業総利益	179,697	190,587
11 加工事業収益	4,520,364	4,649,169
12 加工事業費用	4,091,564	4,215,855
加工事業総利益	428,799	433,314
13 利用事業収益	2,142,204	2,218,790
14 利用事業費用	1,146,930	1,206,005
利用事業総利益	995,273	1,012,785
15 葬祭事業収益	2,675,966	2,875,334
16 葬祭事業費用	1,380,075	1,485,077
葬祭事業総利益	1,295,891	1,390,256

科目	令和3年度 (自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日)	令和4年度 (自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)
17 宅地等供給事業収益	60,904	49,287
18 宅地等供給事業費用	28,010	12,562
宅地等供給事業総利益	32,893	36,724
19 農業経営事業収益	908,529	913,759
20 農業経営事業費用	863,410	944,824
農業経営事業総利益	45,118	△ 31,065
21 その他事業収益	867,055	551,814
22 その他事業費用	375,665	307,560
その他事業総利益	491,390	244,253
23 指導事業収入	555,194	547,091
24 指導事業支出	725,536	741,231
指導事業収支差額	△ 170,341	△ 194,139
2. 事業管理費	24,348,095	23,584,802
事業利益	575,965	235,248
3. 事業外収益	1,830,656	1,856,063
4. 事業外費用	504,925	485,805
経常利益	1,901,697	1,605,505
5. 特別利益	499,153	1,024,855
6. 特別損失	1,562,433	1,441,475
税引前当期利益	838,417	1,188,885
法人税等合計	162,973	366,588
当期剰余金	675,443	822,296
当期首繰越剰余金	624,106	590,041
会計方針の変更による累積的影響額	60,013	—
遡及処理後当期首繰越剰余金	684,120	—
経営基盤強化積立金取崩額	694,916	449,507
税効果積立金取崩額	55,975	114,260
当期末処分剰余金	2,110,455	1,976,105



# 2

## 事業別業況 (令和4年度)

### 農業関連事業

#### 購買事業

当期の生産購買品供給高は、肥料・農薬について水稻肥料・農薬の銘柄集約、並びに超大型規格農薬の積極的な提案、農機では低価格モデルトラクターの導入促進等、生産コスト低減に向けた取り組みに努めた結果、141億6百万円となりました。

#### 販売事業

当期の販売品販売・取扱高は、米の買取制度を令和4年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進6品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、380億42百万円となりました。



### 生活関連事業

当期の生活購買品供給高は、地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、自動車・ガス・石油事業では創意工夫を凝らした販促企画を展開した結果、189億12百万円となりました。



### 信用事業

# 住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高1,009,874百万円、貸出金が期末残高281,939百万円となりました。

### 共済事業

出産・育児コミュニティ  
JAしまね

# こども倶楽部



入会金・年会費 無料

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまねこども倶楽部」の普及拡大に取り組みました。



# 3 農業振興活動

## 農業振興支援事業での持続的営農への支援



「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進6品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策に対し約122,957千円を支援しました。

# 4 地域密着型金融への取り組み

## 子育て応援宣言

当JAでは平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆さまを全力でサポートしています。

具体的には、住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお客様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。

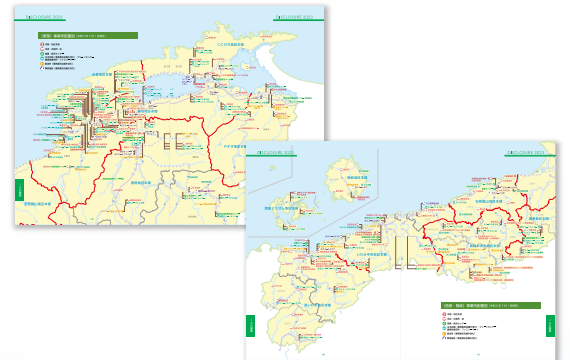
また、貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乘せ定期積金をご用意しています。



# 2023 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2023年度版 ディスクロージャー誌」はJAしまねホームページにてご覧いただけます。  
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



## PROFILE

設	立	／	平成27年3月1日
本店所在地	／	島根県松江市殿町19-1	
出資金	／	212億円	
総資産	／	1兆1,148億円	
単体自己資本比率	／	13.30%	
組合員数	／	215,452人	
役員数	／	46人	
職員数	／	2,888人	
事務所数	／	130	





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## くにびき女性部

JAしまねくにびき女性部は、これまでコロナ禍で思うように活動ができませんでしたが、令和4年度はWithコロナで感染対策を行いながら「できることから」を合言葉に数年ぶりに「こんにやく作り」「手作り味噌作り」や「椅子ヨガ」で心身をリラックス。また、「松江城」「菅田菴」を訪ね身近にある地域の歴史を学んだりと食と農を基軸に、地域を次代へつなぐ取り組みや健康な体づくりなどに取り組みました。それぞれの活動では、久しぶりに顔を合わせる部員との交流に笑顔あふれる楽しい活動となりました。今年度も、営農加工、健康、文化歴史・趣味のグループごとに企画し、仲間づくりと交流を大切にしながら一人一人が笑顔で元気になる活動を行っていきます。

つながろう

仲間と・地域と・他組織と・次代と



JA女性組織3カ年計画  
「JA女性 想いをひとつに かなえよう」  
の実践2年目です。

つながろう

まもろう

かがわろう

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

## JAしまね隠岐青年連盟

JA YOUTH

のつ  
野津

けんざぶろう  
賢三郎さん



地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献して  
いきたい

JAしまね隠岐青年連盟（以下、農青連）の野津賢三郎さん（41）は、隠岐の島町都万で繁殖牛経営をしています。現在、繁殖牛14頭、子牛5頭を飼育しています。平成23年に友人が畜産経営を始めたのをきっかけに、軽い気持ちで繁殖牛経営を始めました。今現在も子牛価格下落の影響など苦労がなかなか絶えません。その傍らで観光協会准職員として隠岐の伝統文化である牛突き の保存・継承にも力を注ぎ、繁殖牛経営との二刀流を確立しました。

農青連へは設立当初から加入していましたが、多忙を極めるあまり積極的な参加ができなかった野津さん。しかし、隠岐どうぜん畜産農家との交流会に参加して農青連の意義を感じたと言います。今後について野津さんは「盟友とともに活動を行い、良い素牛を生産して隠岐の子牛をブランド化していきたい」と抱負を語りました。



# しまね就農相談会の開催について

島根県で農業をはじめたい方に向けた「しまね就農相談会」を開催します。  
県内各地域の新規就農担当者がブースにてご相談をお受けします。農業をはじめたい、支援制度を知りたい、農林大学校で研修したい…など就農に興味のある方はぜひご参加ください。

**日 時**：令和5年10月14日(土) 10:00~15:00  
**場 所**：島根県立農林大学校（島根県大田市波根町970-1）  
**主 催**：しまね農業振興公社 共催：島根県・JAしまね  
**申込受付**：令和5年9月11日(月)~10月11日(水)

※当日受付も可能ですが、事前申込みにより参加いただいた方には粗品を贈呈いたします。  
※当会の詳細および申し込みはしまね就農支援サイト(しまね農業振興公社)にてご確認ください。

## 内 容

- ・各市町村相談ブースでの就農相談
- ・就農情報に関するセミナー講演
- ・県立農林大学校の見学説明会
- ・新規就農者の事例発表



お問い合わせ先

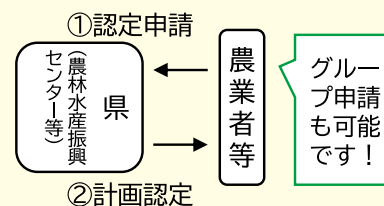
JAしまね営農対策部 営農企画課 TEL: 0853-25-8142

## ひとりでも、グループでも、環境にやさしい農業に取り組んで みどり認定 を受けましょう！

➤ 農業者等は、**環境負荷の低減に取り組む5年間の事業計画**を作成し、**県知事の認定**を受けることができます(グループ申請も可能です)。

### ✓ 「環境負荷の低減」の取組例

- ・土づくりと化学肥料・化学農薬の使用低減の一体的な事業活動
- ・ヒートポンプによる燃油使用低減等、温室効果ガスの排出削減
- ・バイオ炭の農地施用 ・農業用プラスチックの排出削減 など



## □ みどり認定を受けるメリット

① 設備投資の際の**所得税・法人税が優遇**されます！

- 青色申告を行う方は、**化学肥料・化学農薬の使用低減に必要な機械・設備**を導入した場合、通常の減価償却額に**上乘せて償却**できます。



税制対象一覧  
はこちら

注：計画認定前に機械等を取付ると税制適用を受けられません。

② さまざまな**国庫補助金の採択**で優遇されます！

- 計画認定を受けると、**国庫補助事業の採択審査のポイントが加算**されます。



対象事業  
はこちら

この他、日本政策金融公庫の**農業改良資金等**の貸付けを受けられます。



みどり認定に関するご質問・ご相談は、**県 農林水産部 産地支援課(TEL:0852-22-6477)**  
または各農林水産振興センター等までお気軽にお問い合わせください！

## 理事会情報 (7月31日開催)

### 【協議事項】

- ①令和5年度補助事業の実施及び固定資産の取得について
- ②令和6年度島根県農業政策及び予算に関する要望(第一次案)について
- ③消費税インボイス制度に係る販売業務規程の一部改正について
- ④令和5年産島根米の諸条件の設定について
- ⑤農産物検査業務規程の一部改正について
- ⑥島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- ⑦公金振込手数料の設定と地公体等への対応について
- ⑧令和5年9月1日付けくにびき地区本部の機構改革の実施について
- ⑨ディスクロージャー誌2023について
- ⑩雲南地区本部経営改革プロジェクトについて
- ⑪総代選挙実施にかかる選挙管理者・選挙立会人等の指名について
- ⑫振替休日未消化の対応について
- ⑬令和4年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について



# えいのう情報

2023年  
9月号



JAしまね雲南地区本部営農だより

## 水稻編

乾燥・調製作業は「ゆとり」を持った作業計画で行いましょう。

### まずは事前点検から!!

乾燥機、もみ摺り機、ライスグレーダー、水分計の調整・点検は事前に行いましょう。  
また、品種が変わる際には十分に点検清掃を行いましょう。(異品種混入防止)



## 1. 乾燥作業

- ①1時間当たりの水分減少(毎時乾燥率)は、0.8%程度を目安に行いましょう。  
但し、もち及び酒米は0.6%程度を目安に行いましょう。  
※乾燥率は、ご使用の乾燥機仕様書など確認してください。
- ②張込時の水分が高い場合には、2~3時間程度の送風を行い、設定温度を35℃~38℃の低温で5~8時間程度乾燥を行いましょう。その後も急激な乾燥は避けて、「二段乾燥」を行いましょう。  
→二段乾燥とは、17%程度で一度乾燥を止め、5~8時間休止した後、再び乾燥を行う方法です。  
その後の仕上げ水分は14.5%~15.0%の範囲内で行いましょう。



**POINT** 本年産は特に登熟期が高温であったため乾燥機での急激な乾燥、過乾燥は胴割粒の発生を招き、品質低下に繋がります。

## 2. 調製作業

- ①籾摺りと選別は流量を適正に、選別機の能力の70%程度の速度で行いましょう。  
→整粒歩合を高めるよう、流量を適正にしましょう。
- ②籾摺りは、籾の温度が常温近くまで下がってから行いましょう。  
→乾燥直後の籾摺りは、籾離れが悪く胴割粒、肌ずれの発生原因となり、品質の低下を招きます。



**POINT** 胴割粒の発生や、籾の混入を防ぐためにも、籾摺り作業はゆとりを持って行いましょう。



### 注意 出荷を予定されている方へ

出荷いただくお米は、紙袋全体が商品となります。よって「袋の結び方(荷姿)」や「必要事項の記載(年産・銘柄・生産者名・品種等)」また「皆掛重量(30.5kg)」を適正をお願いします。



9月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】好調連。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すと楽になります。買い物は計画性を発揮して◎  
【健康運】胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて【幸運の食べ物】シシトウ



9月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール  
【健康運】スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物【幸運の食べ物】エリンギ



## ① 畑の準備

苦土石灰は緩効性のため、定植の2週間前に全面に散布し深く耕します。その後1週間前には堆肥と元肥を施して耕し、畝を立てます。(表1)を参考に事前に準備しましょう。1握り約50gと覚えると散布しやすくなります。(例:苦土石灰150gなら3握り分)

(表1)

準備目安	肥料名	白菜	ダイコン
2週間前	苦土石灰	150g	150g
	(堆肥)		(2kg)
1週間前	堆肥	3kg	
	元肥:化成肥料(N:K:P=8:8:8)	150g	150g

※畑1㎡あたりの目安になります

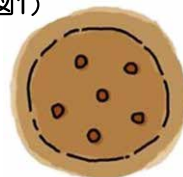
## ② 栽培管理



## 白菜 畝幅65~130cm 株間35~45cm

白菜は冷涼な気候を好みます。家庭菜園では、比較的気温が高い夏から秋に種まきし、秋から冬にかけての低温期に収穫する栽培しやすい作物です。

(図1)



## (1)種まき

直まき・ポットまきのいずれの場合も直径5cm、深さ1cm程度の穴を作り5~6粒をお互い離してまき(図1)、土を5mm程度かけ軽く押さえます。

## (2)発芽・間引き・定植までの管理

3~4日で発芽し、間引きは子葉が開いた頃に3~4本に間引き、本葉2枚目が展開した頃に2本に間引きます。ポットまきでは本葉4~5枚で2本に残しそのまま圃場に定植します。その後、本葉6~7枚で病害虫の被害のない株を1本に残します。(株決め)

**ポイント①** 間引きで残す株の根を傷めないように間引きを行う株はハサミで地際部を切り取りましょう。

## (3)追肥・中耕の栽培管理

追肥1回目は間引き後、1㎡あたり化成肥料約50g(1握り分)を株のまわりにばらまき、株元に軽く土寄せをします。この後、2週間おきに化成肥料1握りを2~3回施し、除草もかねて軽く土寄せをします。

**ポイント②** 追肥の際、葉に肥料が付着すると肥料やけをおこすため葉にかからないよう注意が必要です。



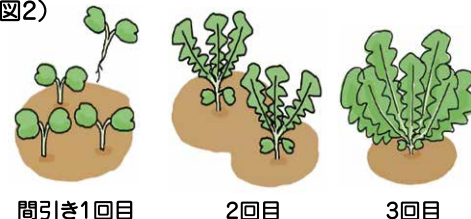
## ダイコン 畝幅60~70cm 株間30~35cm

冷涼な気候を好み、耐寒性があります。土壌性質はあまり選びませんが、作土が浅いと根が十分に肥大せず股根が多くなります。また、未熟な堆肥の使用は股根や奇形根の原因となるため、必ず完熟した堆肥を使用しましょう。

## (1)種まき

種まきは、畝にビール瓶の底などで深さ1.5cm程度の穴を作り5~6粒をばらまき、土を1cm程度かけ軽く押さえます。

(図2)



## (2)発芽・間引き・定植までの管理

2~3日で発芽し、間引きは子葉が開いた頃に形の良い株を3本に間引き、本葉2~3枚になった頃に2本に間引き、本葉6~7枚で病害虫の被害のない株を1本に残します。(図2)

**ポイント①** 子葉の形がきれいなハート型を選びましょう。

## (3)追肥・中耕の栽培管理

追肥は2回目と3回目の間引き後、1㎡あたり化成肥料約50g(1握り分)を株のまわりにばらまき、株元に軽く土寄せをします。

**ポイント②** 間引き後は、株がふらつきやすくなっていますので土寄せは丁寧に行いましょう。

## えいのう情報

内容についての  
お問い合わせ先 | JALまね雲南地区本部  
営農部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中! 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



9月のあなたの運勢【蟹座 6/22~7/22】

【全体運】友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を延ばして。いつもと少し違う日常につき

【健康運】けがややけどに気を付けて。ホットミルクが吉【幸運の食べ物】タイ



9月のあなたの運勢【双子座 5/21~6/21】

【全体運】調子に乗り過ぎてしまったと思うことが。何でも1人でやろうとせず協力し合う方向で検討してみて。金運は良好

【健康運】適度な運動でパワーアップ! 筋トレもお勧め【幸運の食べ物】ジャガイモ

ふれあいニュース  
雲南管内の  
旬な情報をお届け！



FUREAI NEWS  
01

カープ公式戦で  
奥出雲和牛PR

公式インスタグラムでも写真を掲載しております。ぜひご覧ください。



JA.SHIMANE.LINNAN

雲南地区本部は8月19日、広島県のMAZDA Zoom Zoomスタジアム広島で開催のプロ野球広島VS巨人戦で「わがまち魅力発信隊」イベントに出店し、「奥出雲和牛」の認知度アップ・消費拡大を目的にステーキ串の販売やパネル展示、コラボうちわの配布などPR活動を行いました。

このイベントは広島東洋カープの公式戦開催日にパンフレットやコラボグッズの配布、イベントブースでの特産品の販売を通して地域の魅力を広く発信することが目的です。同地区本部は約3万3千人の来場者に「奥出雲和牛」をアピールしました。

スタジアム内の大型ビジョンで紹介されるとステーキ串には長蛇の列ができ、1000



▲販売ブースには長い行列ができました

本を完売。購入者は「知らなかったが、とてもおいしい」「テレビ番組で紹介されていた。柔らかくておいしい」と話しました。営農企画課の小林慎二課長は「認知度向上を目指し今後関係機関と連携しながら積極的に宣伝していきたい」と話しました。

FUREAI NEWS  
02

メロンの出荷完了  
暑さに負けず品質良好



▲ひとつずつメロンの状態を確認します

飯南営農経済センター内の野菜共同選果場では夏野菜の選果が行われており、8月上旬にはメロンの選果が大詰めを迎えました。

雲南地区本部管内のメロンの産地である飯南町は、豊かな自然と昼夜の寒暖差などから糖度が高くおいしいメロンが生産されます。今年も例年

以上の暑さで昼夜の寒暖差が少なく、メロンの状態が心配されましたが、大玉で品質・収量ともに良好。市場のほか管内のスーパーやAコープなどに約16トンを出荷しました。

現在はトマトやパプリカなどの選果を行っており、11月中旬まで作業を予定しています。



▲変わった形のパプリカも持ち込まれました  
なんだか顔に見えますね

FUREAI NEWS  
03

さらなるブランド化目指して  
「たたら焰米」研修会開催

生産者や雲南市、雲南地区本部で構成する雲南市水田農業担い手協議会は8月5日、掛合町と加茂町の圃場で雲南市プレミアムつや姫「たたら焰米」の生産技術向上を目的に研修会を開きました。

「たたら焰米」は鉄分を多く含んだ肥料による土作り、米粒選別を1.9ミリ以上の大粒に調製、一等米かつタンパク値が一定の基準を満たすといった厳しい条件をクリアした同市産のつや姫で、2016

年から生産しています。研修会にはつや姫の誕生、振興に尽力された山形県農林水産部の中野憲司技術管理監（兼）次長と（株）四季ふあくむ（山形県）の土屋喜久夫代表を講師に招き、圃場の巡回とつや姫の特徴や誕生の歴史などについて講義をしていただきました。

中野さんは「生産者、行政、JAが一体となってさらなるブランド化を目指してほしい。つや姫を生産する仲間として

共に頑張っていきたい」と話しました。



▲加茂町の圃場での研修会の様子



9月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】  
【全体運】勢いがあり計画推進のチャンスです。強気でいきましょう。人に頼るより自力でいった方が満足のいく結果に  
【健康運】外出後はうがい。喉の痛みを甘く見ないで【幸運の食べ物】栗



9月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】  
【全体運】贈り物運あり。欲しい物をもらえたりしそう。贈るのもお勧め。すてきな買い物ができるでしょう。旅行の計画も◎  
【健康運】ロコミの良い健康法を試して。あなたに合っているそう【幸運の食べ物】マツタケ





## 直売所PR ポロシャツ着用

このようなデザインです！



雲南市や雲南地区本部などで組織する雲南市農林産物販売促進協議会は、クールビズを機に市内の直売所の一体感の醸成とPRを目的にポロシャツを作りました。

市内の直売所共通のデザインで背中と左胸には野菜を持つ生産者の手と受け取る消費者の手が描かれ「Eat and Cultivate」の文字が入っています。

「Cultivate」には「耕す」と、人との仲を「深める」という2つの意味があり、地元の野菜を食べ、地産地消につなげていき、消費者に生産者のファンになってもらいたいという想いが込められています。

同市掛合町の直売所「グリーン掛合」の影山緑さんは「軽くて快適。統一感があるので他の直売所と一緒に頑張っていこうという気持ちになる」と話しました。



▲ポロシャツを着て働く影山さん

今後は直売所の商品にポロシャツと同じデザインのシールを貼りアピールすることや、スタンプラリーを行う予定です。



## 美味しまね認証ぶどうをPR 地元菓子店がスイーツ考案

雲南地域GAP推進協議会は8月25日から27日にかけて「美味しまね認証ぶどうスイーツフェアin雲南」を開きました。認証を受けた雲南市産のぶどうを使い、同市や奥出雲町の和菓子店5店がスイーツを考案し、期間中に各店で販売しました。23日には同市役所で生産者3人や販売店がスイーツを紹介しました。

鳥根県の生産工程管理基準

(GAP)に基づき生産されていることを認証する「美味しまね認証」の認知度向上と生産者の応援を目的に企画。ぶどうはシャインマスカットや県オリジナル品種の「神紅」などを使用しました。

生産者の星野和志さんは「雲南にもぶどうがあると知ってもらえる機会になったと思う。ぶどうを買って食べる習慣がない方にスイーツを通じて



▲美味しまね認証ぶどうを使ったスイーツ

ぜひ生を食べてもらい、笑顔になってほしい」と話しました。



## スサマジスクールへ贈呈 新商品「おかきんぐ」



雲南地区本部は8月23日、鳥取県大山町の大山総合体育館で行われたプロバスケットボールチーム鳥根スサノオマジックが主催する子どもを対象としたスクール「SUMMER CAMP 2023」で新商品「おかきんぐ」を参加者に贈呈しました。

スクールは同チームのスタッフがコーチを務め県内外の参加者との交流、個人のスキルアップを目的に鳥根鳥取両県の6か所で

行われています。「おかきんぐ」はスポーツ時の新たな補食アイテムとして活用してもらおうと8月7日から販売。一般的なおかしと比べ脂質を抑えて作られているのが特徴で、同地区本部産のもち米を使っています。

30度を超える暑さの中練習してきたスクール生の賀元蒼明さんは「手軽に食べられる。食べやすくておいしい」と話し、スクールコーチの熊谷哲勝さんは「塩分があり熱中症対策にもなる。味も良かったので使ってみたいと思った」と話しました。



▲「おかきんぐ」を食べる熊谷コーチ(左)とスクール生

9月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待たうまくいきやすいとき。前半は準備に力を入れて

【健康運】頑張り過ぎて疲労をためがち。休憩を入れて【幸運の食べ物】エノキタケ

9月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】イライラすることが多そうですが改善へと向かう過程です。原因を調べて対処しましょう。協力者が現れる予感

【健康運】規則正しい生活を心がけて。お酒はほどほどに【幸運の食べ物】アスパラガス

# うんなん 女子カ

掲 示 板



JALまね雲南女性部の活動を中心に、  
「女子カ」あふれる楽しい話題を  
お届けします。

各支部リレー紹介  
No.4 今月は  
**頼原支部**  
☎0854-72-0201  
担当：加藤

## 第30回 女性のつどい並びに家の光大会

JALまね雲南女性部員の結集・相互交流を目的に、女性部活動の発表の場として毎年実施している本大会を下記の日程で開催いたします。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

対 象 JA女性部員、家の光年間購読者  
と き 令和5年11月25日(土) 10時～15時30分  
と ころ 加茂文化ホール ラメール(雲南市加茂町宇治303)  
参加費 700円(昼食代・諸経費込) 送迎バス付 1,000円  
内 容 各ステージ発表  
出演：出雲 光一 氏、澤田 煌明 氏 ほか

【歌手】出雲 光一 氏 〈プロフィール〉  
島根県出雲市出身。昭和53年自衛隊に入隊、11年間の自衛隊生活後、昭和60年旧仁多町民体育館にて公開録音されたNHKのど自慢大会に出場し、NHKのど自慢チャンピオン大会で「グランドチャンピオン」となる。3年後、プロ歌手デビュー。現在全国的に活動中。



お問い合わせ JALまね雲南地区本部ふれあい課  
お申し込みは… ☎ 0854-42-9053 まで

## 頼原支部 ～女性部活動で 地域を盛り上げよう!～

頼原支部は、現在38名の部員で活動しています。今年度は手芸教室、多肉植物や花の寄せ植え、スマホ教室、ふれあいの集い等、楽しい活動が盛りだくさんです。



出来上がり目前、ワクワクが止まりません♪♪

地域の活性化につなげようと、できるだけ地元の方に講師を依頼しており、7月は大阪と飯南町の2拠点生活を



自分だけのお気に入りのデザインに大満足♡

している牧野真紀氏を講師に迎え、カルトナーージュ(厚紙に布や紙を貼って作るフランスで生まれた工芸品)のファイルボードを作成しました。

# インボイス制度に関するお知らせ(生産資材)

平素は、JAの購買事業をご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和5年10月1日から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が開始されます。

JALまねでは適格請求書発行事業者登録を既に完了しておりますので **生産資材等を購入された際**に、以下のようなインボイス制度適合書類を発行させていただきます。消費税の「**課税事業者**」に該当する方は、インボイス制度適合書類を保管頂きますようお願い申し上げます。

## 雲南地区本部 生産資材部門 インボイス制度適合書類

◎店頭購入時…「レシート」・「購買品送り状(請求書)」  
「納品書」

◎配達購入時…「納品書(送り状)」・「納品書」

※上記のいずれかを発行いたします。JALまねの「登録番号」は以下の通りです。

**JALまね登録番号 T2280005007044**

〈お問い合わせ〉 島根県農業協同組合 雲南地区本部 営農部 資材課 ☎0854-42-9130



9月のあなたの運勢 [山羊座 12/22～1/19]  
【全体運】好調です。ラッキーが舞い込む予感。ピンチに思えることもより活躍するためのきっかけです。前向きに捉えて  
【健康運】腰痛、関節痛は早めにケアを。サポーターが吉【幸運の食べ物】カボチャ



9月のあなたの運勢 [射手座 11/23～12/21]  
【全体運】責任ある役回りを引き受けて。大変でもやりがいがあり、人望を得られます。目標は大きく持って、買い物に吉  
【健康運】目の疲れからくる肩凝りや首の痛みに気を付けて【幸運の食べ物】リンゴ

地区版



年金についてのご相談はJAで!

## 年金相談会のご案内

無料

- 雲南さくら支店  
10月 5日(木) 10:00~15:00
- 赤来支店  
10月11日(木) 10:00~15:00
- 横田支店  
10月12日(木) 10:00~15:00
- 雲南吉田支店  
10月27日(金) 15:00~19:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。  
◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

## 年金のお受取先をJAしまねに変更するには!

国民年金・厚生年金・共済年金の変更は

### 「年金受給権者受取機関変更届」

にご記入いただくだけで、とても簡単です。(基金等、様式が異なるものがあります。)

現在お受取りの金融機関への連絡等は必要ございません。

◎くわしくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

# 年金指定替えキャンペーン

JALしまね

キャンペーン期間

2023

7/3

9/29

期間中に年金受取口座をJAしまねへ変更いただいた方へいずれかプレゼント



or



おさいふカードポイント  
**1,000**ポイント

奥出雲和牛カレー  
1セット(2箱)

※今後予告なく、キャンペーン期間・内容を変更する場合があります。

## 人事動向

●人事異動(9月1日付)

※新部署・役職等(旧部署)・氏名の順に掲載、Cはセンターの略

- ▼本店畜産部肉牛販売課長 菅 農部畜産課長 那須悦夫
- ▼本店企画管理部経理管財課長(企画総務部企画管理課長) 景山泰蒼
- ▼本店人事部人事課(企画総務部総務課) 山根洋二
- ▼営農部次長(営農部米穀課長) 堀尾修治
- ▼営農部営農企画課(企画総務部事務C) 三島裕子
- ▼企画総務部事務C 鏑木彩加
- ▼営農部米穀課長(営農部米穀課長補佐) 佐伯 英知
- ▼営農部畜産課長(営農部畜産課長補佐) 野々村稔秋
- ▼営農部中央営農経済C長補佐(奥出雲ブロック次長) 森山真也
- ▼企画総務部企画管理課長(企画総務部企画管理課長補佐) 松崎智樹
- ▼企画総務部総務課(本店人事部人事課) 細木聖司
- ▼雲南統括支店金融課(雲南吉田支店) 小 山 里 奈
- ▼横田支店係長(雲南さくら支店係長) 廣澤剛
- ▼大東支店次長(くにびき地区本部松江西ブロック六道支店次長) 内田学
- ▼大東支店 加茂支店 白築光江
- ▼加茂支店(雲南さくら支店) 大西達弘
- ▼雲南さくら支店(横田支店) 山田哲夫
- ▼(大東支店) 石倉 知佳
- ▼(雲南統括支店金融課) 飯 島 季 恵
- ▼雲南吉田支店(雲南さくら支店) 内田祐子
- ▼くにびき地区本部松江南ブロック津田支店次長(大東支店次長) 小豆澤千鶴

10月の外勤日 18水 19木 20金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

## 子牛市場成績表

## 中央「保合」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区 本部	雌	30	640,200	267,300	462,550	275	1,685	15,824
	去	46	771,100	377,300	555,715	297	1,869	-4,927
中央市場	雌	98	662,200	75,900	468,252	275	1,702	-4,352
	去	117	826,100	226,600	569,151	305	1,864	22,952

令和5年8月の全国主要子牛市場平均価格は、雌475,493円(前月比98%)、去勢600,075円(前月比101%)、計546,187円(前月比100%)で、保合の取引となっています。

## 畜産 市況

8月



## 9月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】コミュニケーションが活性化。情報がたくさん入ってきます。頼られても引き受け過ぎないで。取捨選択が大事  
【健康運】下半身の冷えに注意。トイレは早めに行きましょう【幸運の食べ物】オクラ

## 9月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】見られていることを意識して行動を。注目を力に変えられます。相談は年上の人にする。行動はスピーディーに  
【健康運】筋トレやシェイプアップに力を入れて。効果大【幸運の食べ物】ブドウ



島根県LPガス価格高騰緊急対策事業のお知らせ

島根県内にお住まいのJAしまねでLPガスをご利用のみなさま

# LPガス料金の高騰に対する **負担軽減** のご案内

お客様の **手続きは不要です** **最大4,250** 税別 **円**

◆令和5年10月の請求から3か月にわたって **値引き** します

10月	最大 ▲1,500円
11月	最大 ▲1,500円
12月	最大 ▲1,500円

※1. 令和5年9月使用を含んだ検針分の料金が請求される時点で、島根県内のご家庭、店舗、事業所などでガスメーターを通じてLPガスをご利用中のお客様が対象となります。

※2. 12月の値引きが最終です。

※3. 転居等で契約が終了している方は以降の値引きを受けられません。

※4. LPガスの使用料金が、所定の値引き額に達しない場合は、使用料金の範囲内の金額を値引きするため、値引額の合計が4,250円にならない場合があります。

## 島根県の補助金を原資として値引きを行います

◆25m<sup>3</sup>/月を超えてLPガスをご利用のお客様、ガスボンベやタンク等でLPガスを購入・利用（工業・農業用など）のお客様には、別途、給付金による支援があります。詳しくはホームページをご覧ください。  
(<https://www.shimane-lpg-kyufukin.jp>)



〈問い合わせ先〉 ●雲南中央ガスセンター ☎0854-42-9131 ●仁多ガスセンター ☎0854-52-2242  
●赤来ガスセンター ☎0854-76-3966

ハチを見かけたら巣づくり警報!

**無料調査**  
**ハチ**  
**駆除**

**近寄らず、触らず!!**  
ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は  
最寄りのJAまでご連絡ください。  
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの  
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に  
お問い合わせください

取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

**Kodama 株式会社 コダマサイエンス**

■本社/島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所 ☎0852-26-6757 ■出雲営業所 ☎0853-31-9600

■益田営業所 ☎0856-22-5390 ■江津出張所 ☎0855-52-6852

■隠岐営業所 ☎08512-2-2471



# JA総合展示会 & ミニアグリミーティング

JAしまね 雲南地区本部

2023

**開催日時**  
 令和5年 10月 14(土) 9:00~16:00  
 15(日) 9:00~14:00

**開催場所**  
 JAしまね 雲南地区本部 特設会場  
 (テントブース・生産資材倉庫)



**ご来場記念品** たまご1パック (6個入)  
 土曜/先着350名様  
 日曜/先着250名様

**お買上げ特典 抽選会**  
 (10,000円以上お買上げの方)  
 特等 奥出雲和牛肉  
 1等 奥出雲カレーセット  
 2等 大東茶セット  
 3等 とんぼら杵つきもち



## 農業機械展示

台数限定の特価機



大好評!!  
 Tsubura L型 Light  
 特価販売 ※お一人様  
 チップソー 1セット限定  
**5,000円** (税込) 2枚セット  
 (ツムラL型 255×36P)

## LPガス器具展示

衣類乾燥機「乾太くん」をはじめ  
 各種ビルトインコンロ、  
 テーブルコンロ、給湯器等、  
 多数展示



## 鶏糞販売

ケイフンの売り出しは **8時30分~** 行います

各日1,000袋限定! 無くなり次第終了となります。

ケイフンを

**100円** (税込) / 1袋で販売!!

お1人様  
 20袋まで

※ケイフンにつきましては、現金にてお支払いで、お持ち帰りのみとなります。また、予約はできません。

◎肥料・農薬のご提案コーナー

## ミニアグリミーティング

営農指導員+TAC

- ①食味鑑定
- ②営農相談
- ③土壌診断

相談  
 無料



## 生産資材販売

当日は  
 グリーンセンター開店中

## 新鮮野菜市

みとや青空ふれあい市場  
 14日のみ

## サンコープ雲南コーナー

生活雑貨・タイヤ展示会

## キッチンカーなど



■お問い合わせ先

JAしまね 雲南地区本部

〒699-1395 島根県雲南市木次町里方1088-6

農業機械課

L Pガス課

0120-19-1739

0854-42-9131



JA 共済の地域貢献活動

JA共済は、交通安全対策活動やスポーツ大会開催など、地域活性化を目指した地域貢献活動に取り組んでいます。



～突然の大雨・風にお困りでは？～

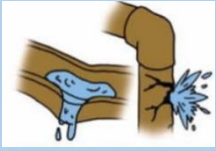


住まいの点検しませんか～

まずは、雨どいの点検から！

お見積・相談

無料



・放置していると、他の所も傷んでいきます。



・補修は、少額のうちに直しましょう！

屋根・外壁の点検も  
してみませんか～！

- ・屋根がいたむと、雨漏りの原因になります。
- ・屋根（瓦・トタンなど）お見積相談賜ります。
- ・外壁・内装の・水回りリフォーム承ります。
- ・外壁がいたむと、家の歪みが出てくる心配があります。

雨漏り放っておくと  
家の躯体が傷みます

天井にシミがある  
雨上がりの後、部屋がカビ臭い  
窓サッシから雨漏りがする  
強い雨のときホクホク音が聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。  
放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。  
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

瓦のご注文承ります！

瓦各種ご相談ください。



お問い合わせ

(有)サンコープ雲南

☎0854-45-3336

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5(旧JA三刀屋支店)

フリーダイヤル

0120-420-078



# たどん・豆炭の ご予約注文承ります



たどん(10kg入) **2,400円**(税込)

豆炭(12kg入) **2,700円**(税込)

※上記はご予約期間中のお得な価格です。

ご予約期間外価格:・たどん 2,600円(税込)

・豆炭 2,900円(税込)

厳選した原料を使用しています。  
硬い炭なので火持ちは充分です。

● ご予約注文期間: 令和5年9月1日(金) ~

10月20日(金)まで



● ご注文方法: お電話 または FAX

● お支払い方法: 現金 または お振込み

※口座引き落としは出来ませんのでご了承ください。

● 配達予定時期: 10月上旬より順次お届けいたします。

(寒冷地より先に配達いたします。)

配達日等ご希望がございましたら、注文時にお申し出ください。



有限会社 サンコープ雲南

(有)サンコープ雲南はJALしまねの子会社です

TEL:0120-420-078

FAX:0854-45-0081

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5

令和5年5月8日をもって、新型コロナの感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行したことを受け、各種ガイドラインが廃止されました。このツアーは次の2点についてご了承いただいた上、ご参加をお願い申し上げます。

- ・ツアー中のマスク着用は、お客様個人の判断に委ねられること
- ・ホテル・食事施設・観光施設などで、検温を求められた場合は、それに応じていただけること

中四国発着の旅行情報をいち早くお届けします!!

「Nツアー中国四国」のLINE@をチェック!

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「二次元バーコード」で登録してください @oux8478k



150号

島根版

10年以上ベテランガイドがご案内  
ガイド経験のある

2~3名様で1部屋ご用意

出雲空港発着

# グルメ満喫 極上の旅 3日間

今半」のすき焼き・「浅草葵丸進」の天婦羅  
夜景を眺めながら豪華バイキングをご賞味!!



旧岩崎邸

三菱財閥の創設者、土佐出身の岩崎弥太郎の長男久彌（三菱3代目社長）が、明治29年に建設したイギリスルネサンス様式の洋館です。

迎賓館 赤坂離宮外観

まさしく豪華絢爛!!

国宝 迎賓館赤坂離宮



朝日の間

世界各国の国王、大統領、首相などを迎える外、外交活動の華やかな舞台になるのが迎賓館赤坂離宮です。明治42年建造の贅を極めた国内洋館の最高峰の建物です。建物内部を見学します。

朝日の間は、海外賓客の表敬訪問や首脳会議などが行われます。

出典：内閣府迎賓館



日本の洋館の最高峰!!

1日目 又3日目 豪華朝食

### 浅草葵丸進の天婦羅

昭和22年創業

浅草天婦羅の伝統の味をお楽しみください

2日目 夕食

### 浅草ビューホテル

26F スカイグランドbuffet

和洋中80種の豪華バイキング!!

旬の厳選素材を使った多彩なバイキング料理をライトアップした東京スカイツリーを眺めながらご堪能ください。

旅行代金 大人お1人様(2~3名様で1部屋ご利用)・出雲空港起点

# 159,800円 (税込)

※国内線旅客施設使用料が別途740円必要となります。

出発日 令和5年 ※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

11月30日(木)・12月5日(火)・6日(水)・7日(木)

■申込金/32,000円(旅行代金に充当します) ■最少催行人員/各出発日25名様 ■締切日/各出発日の20日前 ■添乗員/羽田空港から同行いたします。 ■食事条件/朝食2回、昼食3回、夕食2回 ■利用航空会社/JAL ■利用バス会社/東京ヤサカ観光バス

専門ガイドがご案内します

国会議事堂

昭和11年に完成し、戦火をのがれた歴史的建造物です。本会議場や天皇陛下が入られる御休所などにご案内します。

コース表	◎は入場観光、○は下車観光、△は車窓観光、☆はショッピング	食事
1 出雲空港(7:45~9:30) → 羽田空港 → ご昼食は浅草天婦羅の老舗「葵丸進」で天婦羅御膳 ← 浅草のシンボル ○雷門・仲見世散策と浅草寺参拝 →		朝昼夕
三菱財閥の創設者◎岩崎家の旧邸宅と庭園 → ホテルニューオータニご夕食は、クルーズ船から東京の夜景を眺めながら 早めの16:30着 連泊 フランス料理フルコースをお楽しみください。		朝昼夕
2 ホテル ゆっくり9:00出発 → 活気あふれる○築地場外市場 → ご昼食は最高級飯店「銀座久兵衛」で 江戸前鮎 → 贅を極めた日本の洋館の最高峰 国宝◎迎賓館赤坂離宮本館と庭園 → ホテルニューオータニ 早めの16:00着		朝昼夕
ご夕食は、「浅草ビューホテル26階スカイレストラン」からライトアップされた東京スカイツリーを眺めながら、和洋中約80種類の豪華バイキング料理をお楽しみください。		朝昼夕
3 ホテル ゆっくり9:30出発 → 日本政治の中心○国会議事堂内部を専門ガイドの案内でご見学 → ご昼食は高級すき焼きの老舗「今半」で 黒毛和牛のすき焼き → 徳川将軍の城 ○江戸城(大手門・天守台・富士見櫓・大奥跡・松の廊下跡・百人番所)を専門ガイドの案内でご見学 → 羽田空港 → 出雲空港(19:50)		朝昼夕

※ご集合場所・出発時間は出発10日前頃にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。

※各観光施設、各レストランに休みの日があるため、観光地やレストランの順番を入れ替えてご案内する場合があります。予めご了承ください。

※迎賓館赤坂離宮は、国賓接遇などで急遽、非公開になる場合があります。その場合は、皇居宮殿又は聖徳記念絵画館又は靖国神社遊戯館にご案内いたします。予めご了承ください。 ※羽田空港で往路30分~2時間程度、復路90分程度お待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

旅行のお問い合わせ・お申込み

農協観光(Nツアー)の旅行はどなたでもご参加いただけます。

TOUR (株)農協観光Nツアーコールセンター  
TEL 086-201-1665

お申し込み・お問い合わせの際、電話の「お掛け間違い」がないよう電話番号をお確かめください。  
■営業時間:平日9:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み  
総合旅行業務取扱管理者 / 小菅 保樹 Email callcenter@ntour.co.jp

旅行企画・実施

※このチラシのツアーは、農協観光西日本各支店の合同企画です。

観光庁長官登録 旅行業第939号

ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会 協賛会員

株式会社農協観光  
商品企画センター  
岡山市北区磨屋町9-18 農業会館本館6F  
総合旅行業務取扱管理者 / 小菅 保樹

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店の取引に関する責任者です。この旅行に関してご不明な点がございましたらご連絡ください。航空機利用コースのお申し込みについて/航空機予約のため、お申し込み時に全員の氏名・年齢・性別が必要になります。写真は全てイメージ



一度は訪れたい

# 将軍の城江戸城・迎賓館赤坂離宮探訪

## 旅のポイント

- 1 日本を代表する豪華名門ホテル、「ホテルニューオータニ東京」に2連泊する豪華ツアーです。
- 2 ご昼食は、浅草天婦羅の老舗「菱丸」で天婦羅、最高級旅館「銀座久兵衛」で江戸前鮎、高級すき焼きの老舗「今半」で黒毛和牛のすき焼きをお楽しみください。
- 3 ご夕食は、クルーズ船から東京の夜景を眺めながらフランス料理フルコース、ライトアップされた東京スカイツリーを眺めながら豪華ハイキングをお楽しみください。

弊社基準  
最上級

S  
ランク

# ホテルニューオータニ

日本を代表する豪華名門ホテル

ゆったり連泊

美食の名店

「銀座久兵衛」の江戸前鮎・「人形町」「クルーズ船」でフランス料理。

## 東京湾ダイナークルーズ

1日ご夕食



2時間30分のクルーズとフランス料理フルコースをお楽しみください

夜景を眺めながら贅沢な時間!!

2日ご昼食

昭和10年創業、一度は訪れたい憧れの鮎店です。

### 銀座久兵衛の江戸前鮎



フランスの「ラ・リスト LaList2018」で、世界のトップ1000レストランの内、世界2位(日本1位)に選出された、江戸前鮎の高級店です。

※お店は、銀座久兵衛本店または銀座久兵衛ホテルニューオータニ店になります。  
※お席はいずれのお店もカウンター席ではなくテーブル席になります。

弊社基準最上級 S ランク

昭和39年創業

## ホテルニューオータニ

一万坪の日本庭園に囲まれた豪華名門ホテル

加藤清正の下屋敷や井伊家の庭園として400年の歴史を有するこの地に、昭和39年にホテルニューオータニは開業しました。一万坪にも及ぶ日本庭園に囲まれた日本を代表する豪華名門ホテルです。

眺望の良いタワー館の改装済みの客室にご宿泊!!

庭園内を自由散策できます

広々とした優雅なロビー

改装済みの客室

選べるご朝食

東京なだけ朝食

ガーデンラウンジハイキング

※ホテルランクは弊社独自基準により、上位からS・A・B・Cの4ランクに分けています。

1日又は3日ご夕食

### 人形町今半のすき焼き

選び抜かれた黒毛和牛のすき焼き!!



明治28年創業の高級すき焼きの老舗です。選び抜かれた黒毛和牛すき焼きの伝統の味を堪能いただけます。

### 江戸城にご案内

江戸城見学に、この門から入ります!!

専門ガイドがご案内します



江戸城の正門として大名や武士たちが出入りをしていた門です。江戸時代には「本丸大手門」と呼ばれました。

### 旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

この旅行は(株)麗風観光(観光庁長官登録旅行業第939号。以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お申し込みの取引条件説明書面、契約書面、確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の順によりまします。

●(旅行代金に含まれるもの)旅行日程・明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎(バス等)の料金、旅行日程に明示した観光の料金(入場料・入場料・入場料・入場料)・宿泊の料金・税・サービス料、食料の料金・税・サービス料、手荷物の運搬料、添乗員付コースの添乗員の同行費用、航空機利用の場合は、航空機欠航補償保険、なお、これらの諸費用はお客のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。

●(旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金の支払いについて)参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入の上、右記の申込金をお支払い下さい。お申込みは旅行代金お申し込みの承認を以てさせていただきます。お電話等での申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾

をし、申込書と申込金を受領したときに成立するものとします。旅行代金は、旅行開始日の前日から起算して21日目に当たる日にお支払い下さい。

取消料(国内旅行)	取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで		無旅行代金の20%
旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで		旅行代金の30%
旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで		旅行代金の40%
旅行出発日の前日		旅行代金の50%
旅行出発日の当日		旅行代金の100%
旅行開始後及び無連絡不参加		

●旅行取り消しのお申し出は、お申込みされた店舗の営業日・営業時間内にお受けいたします。営業時間がメールにてご連絡をいただいた場合は、営業時間の受付とさせていただきます。

●旅行条件の基準 この旅行条件は令和7年7月1日現在の運賃料金を基準としています。

●乳幼児のご参加 0～4才(年少)までの乳幼児のご参加は、ご遠慮いただいております。

### 特別な配慮が必要な方は

お客様の状況によっては、当初の予約内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お申し込みの「旅行取引条件説明書面」の「3.お申込み条件」を確認の上、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきます。

国内旅行保険のすすめ

お客様が国内旅行中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。弊社とはJA旅行センター係員にお問い合わせください。

山陰地区発の旅行情報を配信中!!



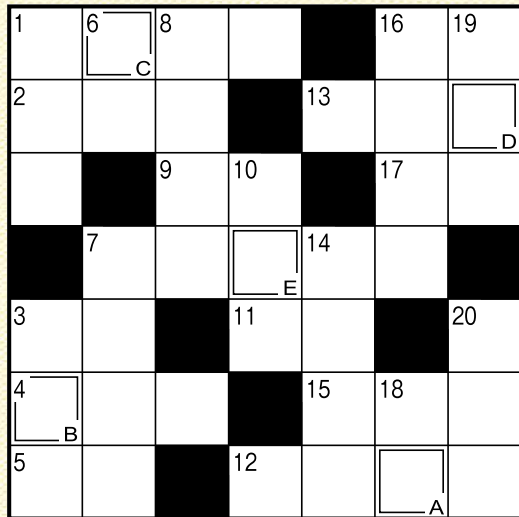
上の二次元バーコードを読み取っていただきますと、山陰地区発の旅行情報ページに入ります。





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコロ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- ⑯ 木材を切る道具
- ⑰ 天井と向かい合っています
- ⑱ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつかなく物

ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑪ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

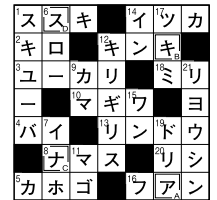
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6  
J Aしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2023年10月6日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「アキナス」



「家の光」10月号 定価629円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。

**佳作**

蝉時雨肺ガン検査息止める  
手を合はす姿に咲ける蓮の花  
太陽を掻きまぜて飲むソーダ水  
梅干してわが家の空を使ひ切る  
洗濯は手もみ手しぼり水遊び

出雲市 岩成 薫様  
出雲市 小豆澤典子様  
出雲市 金山 陽様  
出雲市 北村 功様  
浜田市 沖田 邦子様

**優秀賞**

子らの顔照らし出さるる庭花火

出雲市 森脇 英徳様

**優秀賞**

炎天下どこまでも影引き連れて

浜田市 三沢 孝子様

**優秀賞**

人は人我は我なり梅雨籠り

西ノ島町 川上 茂様

**最優秀賞**

渦巻の姿そのまま蚊遣灰

出雲市 藤江 堯様

（評）昔はよもぎの葉、楠の木片、松や杉の葉などを焚いていたが、除虫菊を原料とした「蚊取線香」が普及した。「渦巻のそのまの姿」で灰として残っていた。この観察力。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**


〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



### 詐欺にだまされてしまった例



JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料が多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。


お金が戻ってくるのありがたい！  
口座番号は●●で暗証番号は●●です。

もう安心ですよ。  
こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?

### 詐欺にだまされなかった例



JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような…)一度電話を切って家族に確認します。

—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—

口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

JA担当者

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!

### 特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- カードが悪用されています
- お金が戻ってきます
- キャッシュカードの交換が必要です
- 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- 銀行協会/警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です!  
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

---

### 詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせ確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。

## 詐欺は防げる!!

改めて家族や身近な人と話してみよう

公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。  
知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的をお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 令和5年度 秋巡業 大相撲秋巡業が出雲へやってくる!

# 大相撲 出雲場所

旅行出発日  
令和5年 **10月26日(木)**

旅行代金 (大人お一人様・当社指定駐車場所起点・税込)  
**A B** プラン共通

## 観戦ツアー 日帰り

募集人員 各プラン40名様

最少催行人員 各班25名様

添乗員 同行いたします。

食事条件 昼1回(会場内お弁当)

利用バス会社 日本交通又は浜田交通  
(バスガイドは同行いたしません)

**Aプラン**

16,800円

ペア指定席  
チケット付き

**Bプラン**

17,800円

ペア指定席  
チケット付き

行	程	食事
<b>Aプラン</b>	JA赤江支店(9:30) — JAくにびき地区本部(10:10) — JA雲南地区本部(10:50) —	朝 ×
<b>Bプラン</b>	JR益田駅(8:00) — JA浜田支店(9:00) — 道の駅サンピコごうつ(9:40) — JA石見銀山地区本部(10:10) —	昼 ○
<b>出雲ドーム(秋巡業「大相撲出雲場所」)ペア席をご用意!</b> (12:00~15:00(予定))		
<small>※昼食は会場内で大相撲幕の内弁当</small>		
<b>Aプラン</b>	JA雲南地区本部(16:00) — JAくにびき地区本部(16:45) — JA赤江支店(17:30) —	夕 ×
<b>Bプラン</b>	JA石見銀山地区本部(16:00) — 道の駅サンピコごうつ(16:40) — JA浜田支店(17:10) — JR益田駅(18:10) —	夜 ×

座席図



※掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。  
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しています。お気軽に下記販売店へご請求ください。



株式会社農協観光 山陰支店 TEL 0852-26-2600

27



## レンジで簡単 お月見ミートボール



### コメント

- ・レンジだけで簡単にできるミートボール。レンジで加熱したお皿のまま食卓へGO!
- ・おかずにも行業弁当にもおつまみにもOK!

### 材料 (4人分)

	合挽き肉	300g
	エノキタケ	小1袋
	ネギ	1本
A	片栗粉	大さじ2
	マヨネーズ	大さじ2
	塩	小さじ1/4
	こしょう	少々
B	ケチャップ	大さじ2
	とんかつソース	大さじ2
	しょうゆ	小さじ1
	水	大さじ1
	パセリ	少々

### 作り方

- ①エノキタケとネギはみじん切りにする。
- ②ボウルにAの材料を入れて、もみ混ぜる。
- ③一口大に丸めて耐熱皿に間隔をあけて並べ、混ぜ合わせたBを肉団子の上にかける。(各団子の上塗るようにかける)
- ④軽くラップをかけて、レンジ (600w) で8分間加熱する。
- ⑤レンジから出して、ソースをからめる。
- ⑥皿に盛り、パセリを添える。  
※皿が非常に熱くなっているので注意してください!

### アレンジ

- ・エノキタケやネギを玉ねぎやゴボウに替えてもおいしいです。
- ・残ったミートボールでミートスパゲッティに。チーズをかけて焼けばミートボールグラタンに変身!

### 材料 (4人分)

	小松菜	1袋 (約250g)
	人参	小1本 (100g)
	しいたけ	3枚
	豆腐	1丁
	ごま油	小さじ1
	塩こしょう	少々
A	水	200cc
	顆粒中華だし	小さじ2
	酒	大さじ2
B	薄口醤油	大さじ1
	片栗粉	大さじ1
	水	大さじ2
	糸唐辛子	適量

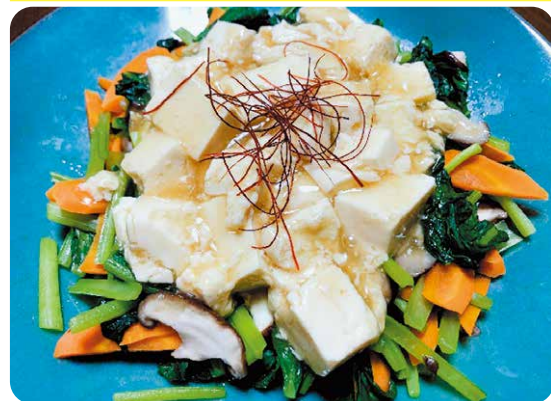
### 作り方

- ①小松菜は4cmの長さに切る。
- ②人参は皮をむいて、3cmの長さの斜め薄切りにする。(短時間で仕上げたい時はレンジ(600w)で1分半加熱する)
- ③しいたけは薄切りにする。
- ④豆腐は2cm角に切る。
- ⑤フライパンにごま油を熱し、小松菜と人参を炒めて火を通し、塩こしょうで下味をつけたら、皿に盛る。
- ⑥⑤のフライパンにAの調味料と豆腐を入れて煮立てる。
- ⑦豆腐に火が通ったら水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、野菜の上にかける。
- ⑧豆腐の上に糸唐辛子を飾る。

### アレンジ

- ・野菜はキャベツ、白菜、長ネギ、かぶ、ピーマン、きゅうり、ほうれん草、玉ねぎ、茄子なんでもOK!
- ・糸唐辛子の代わりに万能ネギ、枝豆、柚子の皮、クコの実、レッドペッパーなども使えます。

## 小松菜と人参の豆腐あんかけ



### コメント

- ・小松菜は野菜の中でも鉄分、カルシウム、ビタミンCを豊富に含み、健康効果の高い食材です。
- ・豆腐は木綿でも絹ごしでもどちらでもお好みでどうぞ。

## 健康散歩

### ストレッチの効果について学んでみませんか

JA島根厚生連

ストレッチが体に良いことはご存じだと思います。しかし、どのような効果があるか具体的に説明できる人はあまり多くないと思います。そこで、今回はストレッチをすることによって得られるメリットをご紹介します。

#### ①柔軟性の向上・関節可動域 (関節が動く範囲) の改善

ストレッチにより関節や筋肉が伸びると、体が柔らかくなります。筋肉が硬いと関節の動く範囲が狭くなりますが、ストレッチを継続して筋肉が柔らかくなれば、関節をより大きく動かせるようになります。

#### ②血液循環の改善

疲労が溜まってこわばった筋肉がストレッチによりほぐれ、血流が改善されます。血液循環が改善されると、体の隅々まで栄養が行き渡り、老廃物も排出されやすくなります。その結果、むくみ解消や肌状態の改善、肩こり・腰痛の軽減など、様々な効果が期待できます。

#### ③運動パフォーマンスの向上・ケガの予防

運動で使う筋肉がほぐれ関節の可動域が広がります。また血流が改善し筋肉が温まることで、手足を大きく動かせるようになります。その結果、動きがスムーズにな

り、効率の良い動作が行えるようになるため、運動のパフォーマンス向上につながります。また同時に、筋肉の断裂や捻挫などのケガ予防も期待できます。

#### ④精神的なリラックスを促す

筋肉をゆっくり伸ばすと副交感神経(自律神経のうち、おもに休息しているときに働く神経)が優位になるため、興奮していた気持ちが落ち着き、リラックスした状態になれます。

ご紹介したように、ストレッチには様々なメリットがあります。ただし、ストレッチで得られるメリットは、基本的には継続することで得られるものです。特に、筋肉の柔軟性を持続させることは難しく、継続していたストレッチを中止すると、徐々に柔軟性は失われます。ストレッチは週に2~3回以上行えば効果を得られるといわれています。毎日行わなくても、週に2~3回程度、体の不調軽減や体質改善のためにストレッチを始めてみませんか。



【編集後記】 数年ぶりに行動制限のない夏を皆さんはどう過ごされましたか?私は遠方に住む親族が帰省し久々に会うことができました④その期間に食べたものはシャインマスカットやメロン、しまね和牛などこぞとばかりに地元産のもの。うれしい時も悲しい時もいつもそばにある「食」ですが、それが当たり前でなくなるかも…と考えたことはありますか?今月号の特集は「国産国産」。これからの「食」について、この機会に自分事として考えてみませんか?

