

# JAしまねひより

2024

4

April  
Vol.97

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



みーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

常松 信光さん  
[斐川地区本部]



JALしまね 雲南地区本部版

みーつけた

# Shimane Farmers しまねのファーマーズ

常松種苗株式会社

代表取締役

つねまつ  
常松

のぶみつ  
信光さん(59歳)

今月は斐川地区本部。出雲市斐川町で野菜苗の生産に取り組む常松種苗株式会社の代表取締役・常松信光さんにお話を伺いました。



丁寧に台木にキュウリの穂木を挿しこむスタッフ

## 中国地方随一の野菜苗生産地・斐川

出雲市斐川町は広大な農地が広がり、四季を通じて多様な作物が作られています。斐川町は野菜苗生産においてその歴史は長く、山陰両県はもちろん、広島県など山陽方面の取引先からも注文があり、中国地方の農業や園芸を支える大きな柱となっています。

そんな中で、常松さんの農園は代々養豚などを営んでいましたが、平成元年に常松さんのお父さんが野菜苗生産を始めました。現在は「常松種苗」としてJASしまね斐川野菜苗部会から依頼を受けて、キュウリ・スイカ・トマト・ピーマン・ナスなどの接木苗・実生苗を生産。春苗は約10万本、秋苗のタマネギは約300万本出荷しています。



接木された接木苗



常松種苗の育苗ハウス

春苗の準備作業は12月下旬頃から始まります。取材をした3月中旬は、4月に出荷するキュウリの苗の接木作業のピーク。病害虫に強く健康な台木に一つ一つ穂木を挿しこんでいく作業は集中力を要し、女性を中心としたスタッフが丁寧に仕上げていきます。その中には農業を学ぶ学生さんの姿も。

常松さんは「今時は農業に関心を持つ若い人は少ないですよ。せつかく志を抱いてくれたのなら応援したい」と話し、地元出身者などをアルバイトとして雇い、繁忙期を支えてもらいつつ、いろいろな経験をしてもらっています。酪農など専門分野が違う学生も来ますが、ここで学んだことはきっと何かの役に立つはずと確信しています。鳥根から県外の



苗の育成状況を確認する常松さん

専門学校などに進学した人が、学業の合間に帰省して常松さんのもとへ学びに訪れることもあると言います。将来的には地域の担い手不足解消の一助になる可能性も。未来の日本の農業を支える若い“苗”の育成にも力を入れています。

### 一日たりとも

## 気が抜けない春苗の栽培

春苗の多くは、接木をしてポットに植えてから3〜4週間程度で出荷します。栽培期間は長くありませんが、出荷日にちょうどいい状態に上げるためには繊細なコントロールが必要です。常松さんとスタッフの皆さんは一日中ビニールハウス内を歩き回り、生育状態を細かくチェック。苗の顔色を見て水やりを調整し、茎の太さを確認し、葉が茂って苗同士が接触しそうになればポット同士の間隔を開けるなど、赤ん坊の世話をするように丁寧にケアを続けます。

春苗は気温が高くなると急激に育ち、ひよるひよると頼りない苗になってしまいます。「冷え込みに耐えながらじわじわと成長することで、強く強い苗になるようです」と常松さん。気温が上がるとは時はハウスに風を入れて調整します。苗にとってはぬくぬくと甘やかさない環境がベストとはいえ、朝晩の霜は大敵。4月中旬頃まで油断できないため、状況を見ながら電熱線で温度調整を行います。ハウスの見回りは夜間にも。常松さんは「この時期は本当に休む暇がない！この忙しさは年明けからゴールデンウィーク明け頃まで続きますよ」と苦笑い。作業をしながら好きな音楽を聴くことが心の癒やしになっているそうです。

## 仲間や地域の人と協力し、喜ばれる農業を

常松さんは「一方通行の仕事はしたくないんです。生産者の仲間、業者さん、そこへ来るお客さんなどの声を聞き、対話をしながら困りごとを解決し、一緒に良いものを作っていくのが理想。地域の異業種の方とも協力していきたいです。自分の利益ばかり考えていたら発展はありませんからね」と話します。他の地域と同様にさまざまな課題がある斐川の農業ですが、常松さんは仲間と手を携えて未来を見据えています。

### もち米の生産も！

常松さんは親戚でもある地元の餅製造会社から「柔らかさが持続する餅や大福を作りたい」と相談され、もち米をリサーチ。最適な品種を見つけて栽培し、地域を元気にする商品づくりのサポートにも取り組んでいます。



インタビューを受ける常松さん



プチっと情報！

# 組合長が行く! special



今回の訪問先

- JAしまねくにびき地区本部管内
- 農事組合法人ビスケット
- 石川農園 ● 侑花いちご園



巡回の様子を収めた動画はこちら



農事組合法人ビスケットについて紹介する勝田代表

**石川農園**は、現在100種類以上の春野菜苗や水稲、育

た。令和2年に父親から代表を引き継いだ勝田健太郎さんは、農業生産工程管理（GAP）や県版GAP「美味しまね認証ゴールド」の取得、密苗による水稲栽培で作業効率化・コスト低減を図り経営の安定化を目指しています。勝田代表には、同法人の成り立ちや異常気象が続く中での施設栽培についてなどお話しいただきました。

**農事組合法人ビスケット**は、平成23年に設立。水稲を中心にキャベツやミニトマト、ソバを栽培しています。

今回は、農事組合法人ビスケット、石川農園、侑花いちご園を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



活発に意見を交わす生産者と本店常勤理事ら



侑花いちご園の神門代表（右）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）

また、自身が農地探しに苦労した経験を踏まえ、「耕作放棄地が増える中、就農希望者へ円滑に農地を用意できるようにすれば」と話しました。

**侑花いちご園**は、代表の神門侑花さんが新規就農した令和元年に立ち上げ、現在はハウス3棟でイチゴ「紅ほっぺ」を栽培。同JAくにびき青年連盟の盟友としても活動し、小学校でイチゴの事前授業を行い食農教育にも貢献されています。神門代表は就農までの経緯や直売所運営、資材費の高騰で規模拡大に苦戦していることについて説明。

苗後のハウスでトマトやキュウリ、ホウレンソウなどを栽培されています。同農園は徹底した品質管理に取り組み「石川農園」ブランドを確立する他、代表の石川芳廣さんは地域で指導的役割を果たす「農業士」として就農希望者の育成も行っています。石川代表とは、老朽化に伴うハウスの更新や猛暑による作物への影響、作業の省力化などについて意見を交わしました。



石川農園のトマトハウスで石川代表（左）と石川組合長（右）ら

## 組合長から一言

いずれも若い生産者の皆さんで、農にかける思いをお聞きし、感銘を受けた。とりわけ印象に残ったのが「侑花いちご園」の神門侑花さん。

神門さんは高校卒業後、熊本農大で2年間学び、島根に帰った後、出雲のイチゴ農家で3年間研修し、令和元年に就農された。

現在、3棟のハウス（8.64アール）で「紅ほっぺ」を栽培されているが、もう1棟増設したいとのこと。しかし、資材の高騰で思うようにならず、JAでハウスのリース事業を検討してもらえないか、との要望を受けた。今後、農業振興支援事業を活用し、何とか希望に添えないか検討することを約束した。

組合長より一句  
実道湖の  
見ゆる山路や  
蕎麦の花





# 現場の声をもっと聞きたい

巡回の様子を収めた動画はこちら



今回の訪問先

- JAしまね石見銀山地区本部管内
- 有限会社堀田工務店
- 三瓶そば振興協議会
- 農事組合法人いなぎ



収穫シーズンを迎えた白ネギ畑で堀田代表取締役社長(左から4番目)らと石川組合長(左から5番目)ら



収穫を控えた「三瓶そば」のほ場で藤井副会長(前列左から3番目)と中尾さん(前列左から2番目)、石川組合長(前列左)ら



農事組合法人いなぎの西条柿ほ場を案内いただきました

今回は、有限会社堀田工務店、三瓶そば振興協議会、農事組合法人いなぎを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。有限会社堀田工務店は、大田市三瓶町志学地域の圃場整備事業をきっかけに、地域を守っていこうと同社に農業部門を新設し、完成農地を引き受け水稲や白ネギ栽培に取り組みられています。同社の堀田明博代表取締役社長に白ネギの調製施設や米の乾燥調製施設を案内いただきながら、農業部門新設の経緯や白ネギの出荷規格、規格外品の取り扱い、有機栽培米の将来的な面積拡大などについて意見を交わしました。

**三瓶** 三瓶そば振興協議会は、大田市三瓶町・山口町で古くから栽培される在来種「三瓶そば」の魅力を生かすべく、約4年かけて地理的表示(GI)保護



三瓶そば振興協議会が販売する商品

※地理的表示(GI)保護制度とは、その地域ならではの自然的、人文的、社会的な要因の中で育まれてきた品質、社会的評価等の特性を有する産品の名称を、地域の知的財産として保護する制度のこと。

**農** 事組合法人いなぎは、平成18年3月に設立。現在は主食用米や飼料用米、大豆、西条柿を栽培されています。同法人の石田伸一代表理事からは、同法人の成り立ちや後継者問題、県版農業生産工程管理(GAP)「美味しまね認証」の取り組みなどについて意見交換しました。同法人は「栽培技術面で分からないことがあるため、具体的な営農指導をお願いしたい」と要望されました。

護制度(※)に登録し、現在は「三瓶そば」を使った商品の開発・販売に取り組んでいます。同協議会の藤井好文副会長と中尾祥子さんには、「三瓶そば」栽培の概要や開発商品について、品質を徹底するための産地周辺では他品種のソバを育てないようにしていることなどをお話しいただきました。

## 組合長から一言

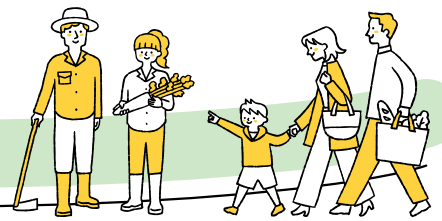
今回は石見銀山地区本部管内の有限会社堀田工務店、三瓶そば振興協議会、農事組合法人いなぎを訪問させていただいた。

特に印象に残ったのは、有限会社堀田工務店。工務店業務の傍ら、令和4年より農業部門を新設され、圃場整備事業が進む三瓶山の麓において、水稲78アール(うち有機米30アール)と白ネギ45アールを作付けされていた。

既存の倉庫を改築して米の乾燥調製施設を新たに装備され、今後、有機米の面積拡大を目指したいとのことであった。

組合長より一句  
山間の青き葱畑  
冬に入る





topics  
1

## ジュンテンドーとの業務提携に関する調印式を開催

12 2025年  
17 2025年



業務提携を結んだ石川組合長（左から3番目）と飯塚社長（左から2番目）

JAしまねは3月28日、中国・近畿地方を中心にホームセンターを展開する株式会社ジュンテンドーとの業務提携に関する調印式を開きました。両者の経営資源や経営ノウハウを有効活用し、農業振興や地域貢献につなげます。

民間のホームセンターがJAマークの肥料・農薬（以下、JAマーク品）の取り扱いを広域的に店舗展開するのは全国でも初めてのこと。

営業時間が長く定休日の少ない同社の店舗でJAマーク品を取り扱うことで組合員・利用者の利便性の向上を図る他、当JAからの人材派遣や合同勉強会で同社職員の商品知識を高め、相談対応の強化などに取り組みます。また、当JAの空き店舗や倉庫、既存資材店舗へミニホームセンター出店の可能性も視野に入れています。

当日は、当JAの石川寿樹組合長や同社の飯塚正社長ら関係者が出席。石川組合長は「先進的な取り組みとして必ず成功させ、ひとつのモデルケースになるようにしたい」と意気込みました。

4月20日には、第1号店としてジュンテンドー江津店でJAマーク品の取り扱いが開始。今後、地域性を考慮して取り扱い店舗を広げていく予定です。

topics  
2

## 島根スサノオマジックのホーム戦で牛乳・乳製品の消費拡大をPR！

12 2025年

地元産の牛乳・乳製品を飲んで食べることが島根県の酪農家を応援することにつながります。



一人一人に商品を手渡し、消費拡大を促すJA職員ら（左）

JAしまねは3月6日、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」のホームゲームで牛乳・乳製品消費拡大イベントを行いました。県内乳業メーカーの牛乳・乳製品を配布し、来場者へ消費拡大に向けPRしました。

牛乳の消費減少に加え、飼料や燃料価格の高止まりなど酪農家にとって厳しい状況が依然として続いています。このような状況の中、改めて消費者に牛乳・乳製品のおいしさを実感してもらい、購入のきっかけを作ろうと企画しました。

当日、松江市の総合体育館で行われたホームゲームには、3,700人を超す同チームのファンが来場。ブースで牛乳・乳製品を配布した他、消費拡大グッズやフレーバーストローなども手渡し消費を促しました。

topics  
3

## 第42回シマネセントラルショウを開催！

2 2025年  
12 2025年



総合グランドチャンピオンに輝いた「BBRパワーギャロントプシー」と砂流さんら（左）

島根県内の酪農家で組織するシマネ・ホルスタイン・クラブは3月15日、松江市の島根中央家畜市場でホルスタイン種牛の共進会「第42回シマネセントラルショウ」を開きました。

未經産部門と経産部門のグランドチャンピオンから選ばれる総合グランドチャンピオンには経産部門グランドチャンピオンの安来ホルスタイン改良同志会所属の砂流啓二さんの「BBRパワーギャロントプシー」が、未經産部門のグランドチャンピオンには島根県畜産技術センターの「SPプレジデントミゾレコハル」が選ばれました。

同ショウは、乳用牛改良への貢献や酪農家同士の親睦・交流を図ることを目的に開催。出産経験や月齢に応じて5部に分けられ、合計17頭が出品されました。

当日は、乳用牛らしい体形や体

積、乳房の発達具合やバランス、肋（ろく）の張りなどをポイントに審査。

審査委員を務めた家畜改良事業団岡山種雄牛センターの岩間悟場長は「乳頭配置が正確で、乳房の付着も強く、肋の方向性も非常に高いところにあった」と講評。砂流さんは「今回は従業員が選んだ牛を出品したので日頃の労をねぎらいたい。また、従業員の目も養えてよかった」と話しました。

主な受賞者は次の通りです。

### 未經産部門

- 第1部首席 = 小池俊彦（奥出雲町ホルスタインクラブ）
- 第2部首席 = 島根県畜産技術センター（島根県）
- 第3部首席 = 和田健敏（簸川地方乳牛改良研究会）

### 経産部門

- 第4部首席 = 砂流啓二（安来ホルスタイン改良同志会）
- 第5部首席 = 河村保志（簸川地方乳牛改良研究会）

# JAしまねと(株)ジュンテンドーの業務提携開始のお知らせと「おさいふカード会員」特典の受け取り方法について

この度、JAしまねと(株)ジュンテンドーとは、双方の経営資源を生かし、会員の皆様の利便性向上を目的に業務提携することとなり、3月28日に調印式を執り行いました。

業務提携の主な内容は以下のとおりです。

## ①ジュンテンドー店舗にてJAマーク商品の肥料・農薬等が購入できるようになります。

※ジュンテンドーの一部店舗から取扱い開始となります。全店一斉の開始ではありません。

※4月20日、ジュンテンドー江津店にて最初のJAマーク品取扱い開始となります。

## ②ジュンテンドー利用により「おさいふカード会員」の特典が受け取れます。

### 「おさいふカード会員」特典

#### ★会員特典を受け取る準備…

1. ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」を作成し、JAの「おさいふカード」との連携登録手続きを、お近くのジュンテンドー店舗でしてください。(初回のみです)
2. 既に「いきいきポイントカード」をお持ちの方は、「おさいふカード」を持って、お近くのジュンテンドー店舗へ行き、**連携登録**手続きをしてください。
3. 会員特典の適用は、店頭**お申込み日より約2週間後**となります。



【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



#### ★会員特典 (対象商品：ジュンテンドー取扱い全商品)

**お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。**

#### 1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与**となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**  
ただし、ポイント付与は、**現金、JAカード(クレジット)支払いの場合のみ**となります。

#### 2. JAしまね「おさいふカード」へのポイント付与

JAしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

#### 3. その他

JAカード(クレジット)の「わいわいポイントカード」へのポイント付与や、確定申告時の購入履歴証明書発行(有料)もいたします。



いきいき  
ポイントカード  
200円につき  
2ポイント

おさいふカード  
年間購入金額  
10,000円(税抜)につき  
30ポイント

お問い合わせは、営農経済本店経済部資材課(電話：0853-25-8745)までお願いします。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

## 斐川女性部

かかわろう✿

### 農業と・JAと・生産者・消費者と

JAしまね斐川女性部では、他組織への協力として「ちやぐりんフェスタ」のお手伝いをしています。



今年度、数年ぶりに開催され、食農教育の一環として「ちやぐりん記事で夏野菜を使った料理を作ってみよう!!」をテーマに、3歳から6年生までの子どもたち5組19名の親子が参加しました。

子どもたちは、「牛肉とトマトのいため煮」など3品の料理にチャレンジし、調理のお手伝いのほか、「トウモロコシのバターじょうゆごはん」を炊き、何杯もおかわりをしてくれました。

また、出雲市とJAが小学生を対象に食と農に関する活動として、年5回「あぐり探検隊」が開催され、昼食づくりや料理づくりのお手伝いをしています。これらの行事もコロナ禍で数年ぶりに再開されました。今後も積極的に参画し、協力・活動していきたいです。



一所懸命青年連盟

## JAしまね斐川青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

もりわき つかさ  
森脇 司さん



JAしまね斐川青年連盟(以下、農青連)の森脇司さん(46)は、地元斐川町で就農して4年目になります。就農前は営業の仕事をしていましたが、父親から事業を承継して農業を始めることとなりました。現在は、ハウスを活用した青ネギの周年栽培を、ハウス13棟(23・6アール)の面積で年間3作を目標に栽培を進めています。「天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせるのが大事。夏場は就農してから失敗続きなので今年はリベンジしたい」と話す森脇さん。農青連には一昨年から加入。森脇さんは「同世代の仲間との横のつながりができ、色々な作物の話の聞けることが自分の経営のヒントになっている。盟友に良い刺激をもらいながら質の高い青ネギを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。





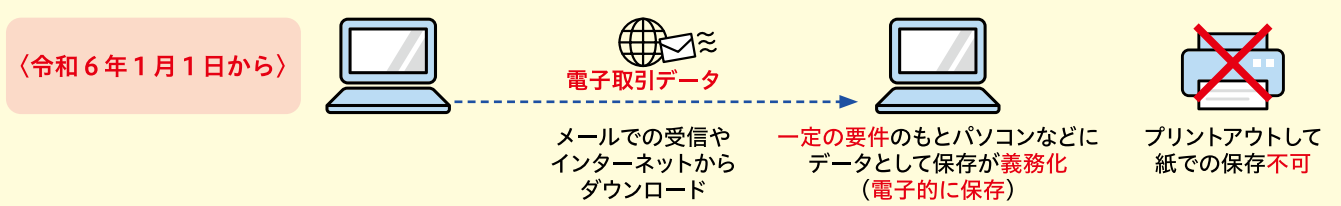
## 電子帳簿保存法改正に伴う電子取引データ保存について 【法人・個人事業者は対応が必要】

申告所得税・法人税に関して帳簿・書類の保存義務が課されている者は、令和6年1月1日より、注文書・契約書・送り状・領収書・見積書・請求書などに相当する電子取引データをメールで授受したものやインターネットからダウンロードした場合に、プリントアウトして保存するのではなく、「一定の要件」のもとでその電子取引データを保存しなければならなくなりました。

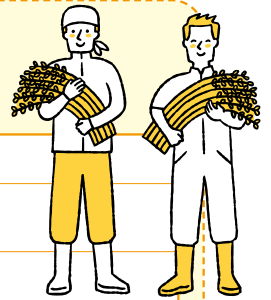
●電子取引データ保存の「一定の要件」とは、以下の要件となります。

- ①改ざん防止措置をとること……「正当な理由がない訂正・削除の防止に関する事務処理規程」を定め、その規程に沿った運用を行うなど。※規程サンプルは国税庁HPに掲載
- ②検索できるようにすること……取引年月日、勘定科目、取引金額その他の帳簿の種類に応じた主要な記録項目により検索できることなど。※データ名を「取引年月日\_取引業者\_取引金額」等にして保存しておくなど
- ③ディスプレイ等を備えること……ディスプレイやプリンタなどを備え付け、画面・書面に整然とした形式および明瞭な状態で速やかに出力できるようにしておくなど

実務的な対応に関する詳細については、国税庁「電子帳簿保存法一問一答【電子取引関係】」をご参照ください



## JAしまねはエネルギー価格・物価高騰等の影響により、 経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します



資金名	令和6年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金
資金用途	種苗費、肥料費、農薬費、素畜費、飼料費、諸材料費、小農具費、販売経費、雇用労賃等直接的経費など農業経営の維持に必要な運転資金
融 資 限度額等	年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額 (簿記記帳を行っていない場合は1,200万円)
	エネルギー価格・物価高騰等による農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします 島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 <b>個人2,500万円 法人5,000万円</b>
	※ただし、「令和4、5年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金」との通算保証残高が個人6,800万円、法人13,600万円を超過する場合は担保または第三者保証人を徴求します ※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします
融資利率	年0.30% (当初5年間はJAしまねの支援により無利子です)
信用保証料	年0.20% (島根県農業信用基金協会による保証)
償還期間	15年以内 (うち据置期間3年以内)
融 資 枠	10億円
取扱期間	令和6年4月1日から令和7年3月31日 (融資実行分)

お問い合わせ/JAしまね 各支店まで

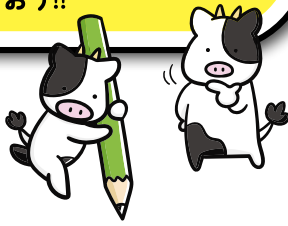
### 理事会情報 (3月29日開催)

- ①令和6年度JAしまね農業振興支援事業 要項・要領について
- ②令和6年度補助事業の実施について
- ③令和6年度県域品目販売手数料の設定について
- ④「令和7年度島根県農業政策及び予算に関する要望」の進め方について
- ⑤令和4年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥家畜市場業務規程の一部改正について
- ⑦酪農家に対するJAしまね独自支援の継続について
- ⑧送金手数料(送金小切手)の廃止について
- ⑨余裕金運用にかかる基本方針および令和6年度の年次運用方針について
- ⑩お客様本位の業務運営に関する「取組方針」の見直しについて
- ⑪令和6年度事業計画について
- ⑫令和6年度固定資産取得・処分計画について
- ⑬固定資産の個別取得計画について
- ⑭不祥事件(共済事業における情報提供義務違反等)発生に伴う再発防止策の策定について
- ⑮組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑯令和6年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ⑰出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑱行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑲総代定数のあり方にかかる行方不明組合員の取扱いについて
- ⑳常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ㉑定款及び定款附属書総代選挙規定の一部変更について
- ㉒規約の一部変更について
- ㉓理事の個別報酬額の決定について
- ㉔斐川地区本部の高齢者福祉事業の一部事業および運営規定の廃止について
- ㉕令和6年度JAしまね地域貢献活動について
- ㉖令和6年度JAしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について

# クロスワードパズル

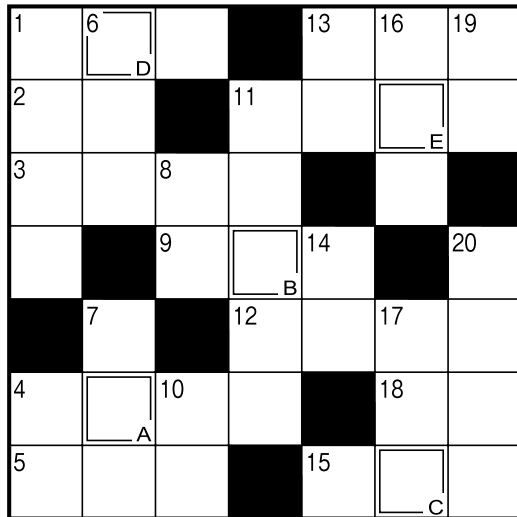
農協全国商品券をもらっちゃおう!!

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## タテのカギ

- ①アルバイトの——試験を受けた
- ④黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ご——の良い日にお越しくささい
- ⑦ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧味を感じ取ります
- ⑩沖縄では5月中に——入りますことが多いですね
- ⑪ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑬魚偏に占と書く魚
- ⑭凸という字の音読みは
- ⑯早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑲相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳衣服のしわをのばします

## ヨコのカギ

- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえ
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑨指揮者が振るもの
- ⑪家臣が仕えます
- ⑫村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑬目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑮遠くの親類より近くの——
- ⑯1と-1の間地点

## 応募要項

### 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### 当選者発表

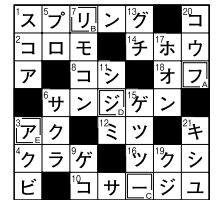
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6  
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2024年5月3日(金)(当日消印有効)

### ◆先月号の答え◆

#### 「フリージア」



## 佳作

アイシャドーつけてみたけどシワみたい、たわいない会話が弾むお笑い2人、孫走る背後に親の優しい目、寄る年なみ今日何日か又も聞く、あれこれを面白がって生きる古い

松江市 本田 祥子様  
松江市 後藤 竹子様  
出雲市 今岡 健様  
邑南町 渡辺 里枝様  
浜田市 沖田 邦子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」5月号定価 922円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



## 優秀賞

開発の名のもと自然破壊あり

隠岐の島町 上川 晃一様

強くなれば優しくなれと桜咲く

安来市 青戸 涉様

あのころに戻れたらなと思う日々

益田市 竹田 数子様

## 最優秀賞

結ばれてだんだん同じ彩になる

出雲市 多久和敬子様



選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

(評) 始めは結ばれる事など考えていなかったのに、今となっては結ばれて同じ彩になっている。まさかこんなことになるとは、私の負けである。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

# 島根をもっと元気になりたい



## 一緒にJAで働きませんか



JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、大地の恵みと食文化の尊さを次世代に継承していきます。

### 「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑と人を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

### 「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 『し』…組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 『ま』…組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 『ね』…仕事への熱意、一番をめざします

## JALしまね 令和7年4月採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります) 地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和7年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方 ②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和6年5月7日(火)～5月31日(金)
- 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
- 応募方法 マイナビ2025よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用情報など詳しくはJALしまねHP、マイナビ2025 または下記までお問い合わせください。

#### お問い合わせ

〒690-0887島根県松江市殿町19-1  
JALしまね人事部人事課 担当：三上・山根・加藤  
TEL: 0852-67-7711 FAX: 0852-67-7714  
ホームページ <https://ja-shimane.jp>  
E-mail [jinji\\_saiyou@ja-shimane.gr.jp](mailto:jinj_saiyou@ja-shimane.gr.jp)



マイナビで  
エントリー  
受付中



# シロアリ警報！床下無料調査実施中!!

初夏は羽アリが出る季節。  
気付かないうちに  
住みついていくかも。  
早めの防除が  
あなたの家を守ります。



#### 取扱業者

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

(公社) 日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 島根県 002  
会員番号 鳥取県 002

株式会社 **コタマサイエンス**  
(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島2丁目8-23  
<https://www.kodama-s.co.jp>

松江営業所 TEL 0852-26-6757

出雲営業所 TEL 0853-31-9600

益田営業所 TEL 0856-22-5390

江津出張所 TEL 0855-52-6852

隠岐営業所 TEL 08512-2-2471

**シロアリの予防・駆除は、確かな実績と安心のJAにご相談ください。**

床下の無料調査は、JALしまね取扱業者(株)コタマサイエンスが訪問いたします。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へ。



# えいのう情報

2024年

4月号



JAしまね雲南地区本部営農だより

## 水稻編

昨年は、1年を通して気温が高く、今年度も田植え後から「表層はく離」や「藻」が発生する可能性があります。昨年発生した圃場は早めから対策を取っておきましょう。

### 対処策として…

おすすめ資料

先陣ジャンボ剤  
初期剤

畦畔から  
投げ込む  
ジャンボ剤



藻類の発生を抑制し、除草剤の散布や稲の生育が藻類に妨害されるのを予防する。ノビエ、ホタルイ、オモダカ等にも殺草効果がある。  
※藻の発生前に使用してください。

## 代掻き～ 田植えの ポイント

- ① 代掻きは丁寧に行い、できるだけ田面を均平にする。除草効果もUP!!
- ② 代掻き後は圃場の土を落ち着かせてから田植えを行う。
- ③ 田植え時は圃場から水を落として丁寧に植える。スピードが速いと浮き苗の原因に!!
- ④ 農作業事故防止のため、作業の点検・呼びかけなどの注意喚起を徹底する。

## 田植え前の チェックリスト

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 苗が必要枚数そろっているか           | <input type="checkbox"/> 雨天なら雨具の準備をしたか          |
| <input type="checkbox"/> 田植え機のエンジン及び各機能は正常に作動するか | <input type="checkbox"/> 帽子・長靴・作業服等の身の回り品は準備したか |
| <input type="checkbox"/> 燃料は準備したか                | <input type="checkbox"/> 田植えコース取は決まっているか        |
| <input type="checkbox"/> 肥料・農薬は必要量準備したか          | <input type="checkbox"/> 苗補充ポイントは決まっているか        |
| <input type="checkbox"/> 天気予報は確認したか              |   |

## 田植え後の水管理について

### 活着まで

- 田植え後保温効果を高めるため水深を3cmより浅くならないように管理しましょう。【浅水管理◎】(入水は夕方～早朝とし、日中の水の出入りは極力避ける)
- 除草剤を散布した場合に効果を保つため水の出入りは止め、湛水状態を3～4日間保ちましょう。【注意】除草剤散布後は7日間止水を徹底する。  
(令和6年産稲作暦4～8P)

### 活着後

- 活着後は約2～3cmくらいの水位を保ちましょう。(深水は、必要分げつが確保しづらくなる)
- 低温や強風時は深水管理で保温に努め、ガス湧きや藻の発生のみられる圃場は中干まで2～3回軽く田干しを行いましょう。  
(令和6年産稲作暦59P)

## 水田除草体系

雑草が多い圃場は、初期剤・初中期一発剤・中後期剤を効果的に使用し、除草の取りこぼしが無いように努めましょう。(令和6年産稲作暦42～43P)

誤使用による事故が毎年発生しています /

水稻用除草剤を育苗箱に散布しないように注意しましょう

育苗箱に誤って「除草剤」をまけば苗は枯れてしまいます。育苗箱に散布する前にもう1度農薬のラベルを確認しましょう。



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】非常に勢いがあります。無理が進るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉  
【健康運】音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め【幸運の食べ物】新ゴボウ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれています。全部行うのは大変。クオリティを保てる範囲に絞って  
【健康運】筋力アップのチャンス!頭痛、歯痛は早めに対処を【幸運の食べ物】シタケ

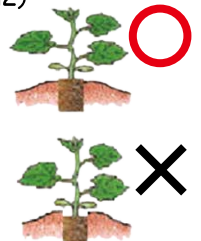
## 定植作業のポイント

- 晴れた日の午前中を選び、気温・地温が高いうちに行いましょう。  
深さ10cmほどの地温が15℃以上確保できるようになってから植え付けます。  
この時、地温が低いと根の伸びが悪く活着不良を起こしやすくなります。
- 定植前、苗と植え穴に十分灌水しましょう。  
定植後、水不足にならないよう、必ず定植前に植え穴にもしっかり灌水を行いましょう。  
苗には根鉢が畑で乾いてしまわないよう、前もって水をたっぷりかけておきましょう。
- ポットから苗を取り出すときは根鉢をくずさないよう注意しましょう。  
根鉢が崩れると健全な根が切れ、活着不良を起こし、生育が遅れる原因になります。(図1)のように根鉢が崩れないよう苗を取り出しましょう。
- 深植えは生育不良、病気の原因になるため注意しましょう。  
深植えすると苗の株元が埋まり病気にかかりやすくなるため、根鉢が表面が地面より少し高くなる程度に植え付けましょう。(図2)
- 植え付け後は、根鉢と畑土の間に隙間ができないよう、周りの土をしっかりと寄せ押さえます。  
隙間があると、根が空気に触れ、根が枯死してしまい活着が悪くなります。定植が終わったらすぐ株元中心にタッパリ灌水してください。

(図1) 植え替え方



(図2)



### ① ナス 畝幅60~80cm 株間50cm

#### ポイント① 低温に弱く早植えは禁物です

生育適温は22~30℃と高温を好みます。気温、地温がしっかり確保できるようになってから定植しましょう。

#### ポイント② マルチングで初期成育を助けましょう

定植後の地温が確保できていると初期生育が格段に良くなるため、定植1週間前には、マルチングを行い地温の確保につとめましょう。(図3)

#### ポイント③ 草勢判断は成長点付近で行いましょう

健全な株の花は、雌しべが雄しべより数ミリ突出しており、栄養不足の株は雌しべが雄しべの中に隠れています。(図4)  
また、健全な株では、開花した花の先に葉が3~4枚展開しており、栄養不足の株は、生長点付近で花が咲くようになります。(図5)  
※草勢判断を行い、追肥が遅れないよう注意しましょう。

(図3)



定植後、保温キャップなどで、苗を囲うと初期生育がスムーズにいけます。

長花柱花



柱頭(長い)

中花柱花



柱頭

短花柱花



柱頭(短い)

(図4)



健全  
花は大きい  
色葉がよい  
葉は上向き  
茎は太い



栄養が不足しつつある



栄養不足

(図5)

### ② スイートコーン 畝幅60cm 株間30cm 条間45cm

#### ポイント① スイートコーンは2列以上で植えましょう

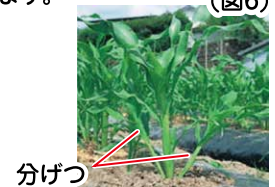
スイートコーンは基本、同じ株の花粉を付けても受粉しないため、他の株の花粉が必要になります。そのため、株を複数列まとめて育てることで、確実に受粉させることができ、先端まで実の詰まった果実を作ることができます。(図6)

#### ポイント② わき芽(分げつ)を残したほうが生育が良くなります

わき芽(分げつ)を残すことで、根量が増え、根張りが良くなることで倒伏軽減につながります。また、株当たりの葉数が多くなるため光合成量が多くなり、実のつき、品質が良くなります。(図6)

#### ポイント③ 出穂期までの追肥が肝心です

スイートコーンは吸肥力が強いので、肥料不足、水分不足は生育に大きな影響を与えます。  
1回目の追肥は草丈20~30cmの時、2回目は草丈50~60cmの時、そして出穂期に3回目の追肥を行い、肥料不足にならないよう管理を心がけましょう。



分げつ

## えいのう情報

内容についての  
お問い合わせ先 JALまね雲南地区本部  
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

### ご意見募集中!

取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22~7/22]  
【全体運】ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉  
【健康運】頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ【幸運の食べ物】キララゲ



来月のあなたの運勢 [双子座 5/21~6/21]  
【全体運】観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ  
【健康運】友人と一緒に話題の健康法を試してみよう【幸運の食べ物】カブ

ふれあいニュース  
雲南管内の  
旬な情報をお届け！



FUREAI NEWS  
01

「みどりちゃん」がピザに  
桜まつりで限定販売

雲南地区本部は、大手宅配ピザチェーン「ピザエーラ」と連携し、管内の水耕野菜ブランド「みどりちゃん」のサラダホウレンソウを使ったピザを、3月30日・31日の「雲南市桜まつり」で販売しました。

同地区本部は2022年に県版GAPの上位基準「美味しまねゴールド」に認定された「みどりちゃん」を多くのの人に知ってもらい、消費拡大につなげようと、「ピザエーラの移動販売車「ピザエーラキャラバン」と連携しました。「ピザエーラキャラバン」は店舗がない地域の人にもおいしさを感じてもらおうと2015年に開始し、日本中に店舗と変わらない味を提供しています。

イベントでは「サラダホウレンソウのガーリックピザ」と「サラダホウレンソウのマルゲ



▲ピザを購入する花見客

リータ」の2種類を販売。水牛のモッツァレラチーズの使用やグラタンソースを工夫し、ホウレンソウに合うようクリーミーに仕上げました。購入客は「野菜嫌いな子もおいしそうに食べていた」と笑顔で話しました。同地区本部の担当職員は「今後もこのような取り組みを通じて雲南の野菜を食べるきっかけづくりをしたい」と話しました。

FUREAI NEWS  
02

交通事故防止に向けて  
県内中学校へ夜光反射材を寄贈



▲源本部長(左)から趣意書と目録、反射材を受け取った生徒代表の祝原さん(中央)ら

J Aしまね、J A 共済連島根、島根県農協共済福祉事業団は、中学校生活をスタートする新1年生の登下校時における交通事故防止に役立ててもらおうと、平成2年度から毎年島根県内の中学校に夜光反射材を寄贈しています。

雲南地区本部管内の10校へは反射タスキ414本、自転車用夜光反射テープ350本を3月中旬から下旬にかけて

各支店から近隣の中学校へ贈り、15日には雲南市立加茂中学校で贈呈式を行いました。贈呈式では同地区本部の源之美本部長が、趣意書と夜光反射タスキ、自転車用夜光反射テープを同校生徒会長の祝原太さんから生徒代表の3名に手渡しました。祝原さんは「反射材を使って安全な登下校ができるように心掛けていきたい」と話しました。

FUREAI NEWS  
03

新たな名物を作ろう  
雲南市商品開発支援

雲南市役所は3月12日、2021年に始めた農業振興プロジェクトの一環で開発した新商品の試食会を開きました。製作者やJ Aなど関係者約20人が地域食材を使った新商品を味わいました。披露した商品は地元のプロ農家やお茶店らが共同で開発した「コースイーツ×有機和ブルーアル茶」、名物の焼きサバを使ったベトナムのサンドイッチ

「うんなんバイソミー」と特産の卵と青梅を使った「たまごかけかき氷・青梅のかき氷」のセット、公認スポーツ栄養士考案のネギや木次乳業の商品など地域の食材を多く使った「アスリートのお弁当」の3品目。製作者は開発の経緯や思いを話し、関係者に商品を振舞いました。今後は、新商品のブラッシュアップや販路開拓が進められます。



▲ずらりと並ぶ新商品

関係者は「彩りが美しくても良く、製作者のこだわりが感じられた。今後どのように販売されるか注目していきたい」と話しました。



来月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて、違う発想で動けば良い展開が待っているはず  
【健康運】睡眠はしっかり取って、ホルモンバランスに留意を【幸運の食べ物】クレンソ



来月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に  
【健康運】スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK【幸運の食べ物】サンショウ

## (農)みなみ村15周年 これまでの歩みを振り返る

大東町南村の農事組合法人みなみ村は3月上旬、設立15周年記念式典を開きました。組合員や県、市などの関係者約60人が参加し、これまでの歩みを振り返り、今後の飛躍を誓いました。

同法人は農地保全や集落機能の維持を目的に大東町で初めての農事組合法人として誕生しました。当初は集落全体での組織化を目指しましたが、運

営方法や利点の浸透不足で農事組合法人として全国最小の3人、1.6ヘクタールでの設立となりました。少人数であっても法人を設立したことで、農地・農業経営の受け皿が目に見える形になり、集落内で法人への参画や作業委託が増え、徐々に規模が拡大しています。関係者は今後、地域農業に安心感を与えることをはじめ、農業経営が健全で、継続し

ていける組織を目指すことを誓いました。



▲15周年を祝い記念撮影する参加者

## 働く世代で地域を盛り上げる法人設立

奥出雲町稲原地区の農家ら23戸、35人は3月上旬、「農事組合法人なかすじ」を立ち上げ、設立総会を開きました。

農業従事者の減少や高齢化、後継者不足により耕作放棄地が増加する同地区の農地を将来にわたり守っていくために昨年発起人会を設置し、法人化に向けた検討を重ねてきました。代表理事に就任した兼業農

家の森田一さん(47)は40代、役員7人も30代から50代と県内の農事組合法人の中では若

く、その中には非農家もいます。働く世代を中心に据え、農業を通してコミュニティを盛り上げていきます。当面は水稲8ヘクタールの管理や受託作業などで同町のブランド米である仁多米の生産に力を入れ基盤を固め、将来は米を使った加工品の販売や働く世代ならではの人脈を活かした販路拡大を目指します。



▲あいさつをする森田代表

盛り上げたいという思いから引き受けてくれたので、法人を支えていけるよう頑張りたい」と意気込みました。

## (株)来島牧場で竣工式 新施設完成

飯南町の(株)来島牧場は3月22日、新施設完成の竣工式を開きました。建設会社や同町、JAなど関係者ら約50人が出席し完成を祝いました。牛舎を増設したほか、最新設備も導入し、規模拡大と省力化を目指します。

同牧場は2010年に設立。雲南管内でも最大級の酪農牧場で350頭を超える牛を飼養し、年間約3300トンの生乳を県内外のメーカーに出荷しています。

さらなる事業規模拡大を目指し、昨年3月から着工しました。新しい牛舎は約2万5千平方メートル。自動哺乳機



▲参加者は新設備の見学をしました



▲完成を祝い記念撮影をする参加者

(カーフレール)や40頭を1度に搾乳できるロータリーロボットパーラーなども導入し、来年3月までに約500頭を増頭する計画を立てています。生乳100キロあたり労働時間も3年後には現在の半分を目標にしており、同牧場の難尾和也社長は「酪農は大変というイメージを最新の機械を取り入れることで楽しいものに変えて、担い手不足の解消につなげたい」と話しました。また、関係者に向けて「計画の変更などがあったが、自分としてはベストなものが設置できた」と挨拶し、感謝を伝えました。

# さくらんぼ。 クッキング with

JAしまね雲南女性部・フレミズ部会が  
主催するイベント「さくらんぼ。クッキング」  
今年度は、特に子育て世代にも楽しんでもらえる  
イベントにリニューアルしました。  
今回はその料理教室の内容を紹介します。

子育てママも参加OK  
(子どもを抱っこしながら  
参加もOK)



岡里美先生の

(マクロキッチン出雲)

料理をしない料理教室



岡里美先生

## Point

デモクッキング型で参加者は料理をしないから、  
お子様と一緒に安心して参加出来ます！

- 「簡単で自宅でも再現可能」なレシピをレクチャー
- 「からだにやさしい」がテーマで心身ともに健康に
- マクロビオティックについても学べます
- 最後はお楽しみ！お食事タイム

2024年スケジュール

場所 かもてらす 雲南市加茂町宇治328

時間 10時～13時まで

第1回 5.31 (金)

麩を使った料理講座



塩・醤油麩の基本の  
作り方、活用レシピが  
学べます。

第2回 7.12 (金)

夏野菜の料理講座



ワンパターンに  
なりがちな夏野菜を  
使いこなそう。

第3回 9.27 (金)

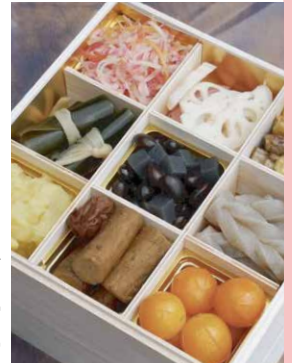
雑穀・豆の料理講座



雑穀・豆の基本の  
茹で方、レシピが学べ  
ます。

第4回 12.20 (金)

ベジおせちの料理講座



白砂糖を使わない  
「ベジおせち」が学べる  
人気メニュー。

※通年の講座ではありません。講座ごとの参加申し込みが必要となります。  
※募集開始について、第1回は4月30日(火)からとなります。  
2回目以降は公式LINE・Instagramにてご案内します。

### 詳細・応募方法

うんなん ● さくらんぼ。の  
公式LINE からご応募ください。

「公式LINE」

Instagram



Instagramは  
こちら

講師 岡里美さん(マクロキッチン出雲)

参加対象 このイベントは、20代～40代の女性を対象にした企画です。  
《料理、趣味好き、仲間づくり》に興味がある  
雲南管内(奥出雲町・雲南市・飯南町)在住の方。

参加費 3,000円(各回)

募集人数 定員 10名  
(各回:定員になり次第締め切ります)

主催/うんなん ● さくらんぼ。 協力/マクロキッチン出雲 運営/JAしまね雲南女性部フレミズ部会(JAしまね雲南地区本部内) ※写真はイメージです



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】

【全体運】難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで  
【健康運】バランス運動を取り入れて、転倒やけがを予防【幸運の食べ物】ニラ



来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】

【全体運】整理整頓を心がけて、掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡はまめに  
【健康運】ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて【幸運の食べ物】ニンニク





## うなん ●● さくらんぼ。について

「うなんさくらんぼ」は、JAしまね雲南女性部フレミズ部会の愛称です。雲南地域の女性たちが「食」や「趣味」を中心に、自分たちの「やってみたい!」ことに挑戦するグループです。仲間づくりを楽しみながら、地域を元気にする活動をしています。



## うなん ●● さくらんぼ。“3つの活動”

クッキング  
料理

×  
ホビー  
趣味

×  
ラボ  
開発

### さくらんぼ。クッキング

クッキング(料理やスイーツづくりなど)を通じて、地域の美味しい食文化を共有したり、集まった仲間と楽しみながら交流をしています。

### さくらんぼ。ホビー

健康づくりから創作活動まで、さまざまな趣味に挑戦し、新しい楽しみを見つけて共有する場として、メンバーが活動しています。

### さくらんぼ。ラボ

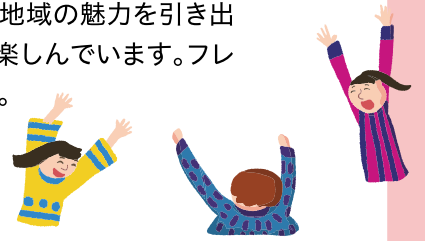
地域活性化の一環として商品開発などに挑戦し、地域の魅力を引き出す取り組みを行っています。



## 現メンバーに聞いてみた! フレミズの魅力とは?

フレミズは、食や趣味を通じて新しいことに挑戦できる場所です。私たちは『うなんさくらんぼ』の一員として、地域のおいしい食文化を共有し、新たな楽しみを見つけ、地域の魅力を引き出す活動をしています。仲間との絆を深め、地域の活性化にも貢献することを楽しんでます。フレミズは、自らの力で地域を活気づけ、共に成長できる場として魅力があります。

興味のある方はぜひ、どの講座でもいいので一緒に楽しみましょう。



# さくらんぼ。ホビー

月日

6.12 (水)

内容

初心者向けのリラックスヨガ

講師 ヤマザキ キョウコさん  
(ヨガインストラクター)

8.28 (水)

革小物をつくろう

講師 革工房 蕾さん

10.3 (木)

手びねり陶芸体験

講師 大東窯さん

### 詳細・応募方法

うなん ●● さくらんぼ。の  
公式LINE からご応募ください。

「公式LINE」

Instagram



Instagramの  
こちら

※1 通年の講座ではありません。講座ごとの参加申し込みが必要となります。  
※2 参加費、時間等各回の詳細は、公式LINE・Instagramをご覧ください。

場所

雲南地区本部

時間

午前中 ※<sup>2</sup>

参加  
対象

このイベントは、20代~40代の女性を対象にした企画です。  
《料理、趣味好き、仲間づくり》に興味がある雲南管内(奥出雲町・雲南市・飯南町)在住の方。

来月のあなたの運勢 [魚座 2/19~3/20]

【全体運】高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて  
【健康運】食事はよくかんで、肥満や虫歯予防の効果も【幸運の食べ物】ルッコラ

来月のあなたの運勢 [水瓶座 1/20~2/18]

【全体運】運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう  
【健康運】散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして【幸運の食べ物】コゴミ



# 各 種 検 診 の お 知 ら せ

管内にお住まいのみなさまを対象に下記の検診を実施いたします。

## ① 巡回人間ドック／胸部CT検診

◎日程 | 6月28日(金) ◎場所 | 雲南地区本部 【申込締め切り】5月27日(月)

巡回人間ドック  
24,000円

**対 象** 組合員 および その家族、管内にお住まいの方  
◎各市町の健診適用の対象者は、さらに助成があります

胸部CT検診  
5,500円

**対 象** 管内にお住まいで40歳以上の方(令和7年3月31日時点年齢)  
※農業者・女性部健診Aコースには胸部CT検査がセットされています

## ② 農業者・女性部健診／腹部超音波検診／マンモグラフィ乳がん検診

◎日程 | 9月20日(金) ◎場所 | 雲南地区本部 【申込締め切り】7月31日(水)

農業者・女性部健診

Aコース 6,000円(胸部CTあり)

Bコース 3,500円(胸部CTなし)

※39歳以下、胸部CTを希望しない方

**対 象** 組合員または農業に従事する方  
JAしまね雲南女性部員  
および その家族の方

腹部超音波検診  
3,500円

**対 象** 管内にお住まいの方

マンモグラフィ  
乳がん検診  
2,000円

**対 象** 管内にお住まいで40歳以上の女性の方(令和7年3月31日時点年齢)  
・2方向/40歳代 ・1方向/50歳以上  
◎各市町の健診適用の対象者は 無料~1,500円で受診できます

## ③ 担い手人間ドック

11月6日(水) 赤来支店

◎日程/場所 11月8日(金) 仁多支店 【申込締め切り】7月31日(水)

12月9日(月)・10日(火) 雲南地区本部

担い手人間ドック  
12,000円

**対 象** 担い手としてJAで認定されている団体等の構成員および個人の方  
※40歳以上の方は胸部CT検査がセットとなります(令和7年3月31日時点年齢)  
担い手の皆様はぜひこちらの機会をご利用ください

### 人間ドックオプション(①・③共通オプション)

胃内視鏡検査(胃カメラ)

5,000円(人間ドックオプションとして受診の場合)

10,000円(単独受診の場合)

**対 象** 管内にお住まいで35歳以上の方  
(令和7年3月31日時点年齢)

※人間ドックとは別日程での受診となります(日程はお申込み後別途お知らせします)

※受診会場はJA島根厚生連健康管理センター(出雲市斐川町)となります

※申込は先着順で申し受けます。(時間予約制) ※お支払いは口座振替にてお願いいたします

★検診当日に「JAしまね 総合ポイントカード」(ご本人カード)をご提示いただくと、農業者・女性部健診70ポイント(A・Bコースともに)、人間ドック120ポイント、胸部CT検診・腹部超音波検診・乳がん検診20ポイントが付与されます

●お問い合わせ/ふれあい課(TEL 0854-42-9053)まで

●お申込み方法/各支店窓口にある申込書に記入し、ご提出いただくか

(FAX 0854-42-9100)でふれあい課までお送りください

子宮頸がん検診はお住いの市町で検診を受けることができます!

《お問い合わせ》●雲南市 TEL 0854-40-1045 ●奥出雲町 TEL 0854-54-2781 ●飯南町 TEL 0854-72-1770

# ゴールデンウィークのATM稼動について

雲南地区本部におけるゴールデンウィーク中のATM稼動スケジュールは、下表のとおりといたしますのでお知らせいたします。なお、県内すべてのATMコーナーの稼動につきましては、JAしまねのホームページよりご確認ください。

設置場所	令和6年 4月29日 (月) 昭和の日		4月30日 (火)		5月1日 (水)		5月2日 (木)		5月3日 (金) 憲法記念日		5月4日 (土) みどりの日		5月5日 (日) こどもの日		5月6日 (月) 振替休日	
	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了
仁多支店	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
亀高店	休 止		8:45	18:00	8:45	18:00	8:45	18:00	休 止							
阿井店		8:45	18:00	8:45	18:00	8:45	18:00									
横田支店	9:00	17:00	8:00	20:00	8:00	20:00	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
馬木店	休 止		8:45	19:00	8:45	19:00	8:45	19:00	休 止							
八川店		8:45	18:00	8:45	18:00	8:45	18:00									
大東支店	9:00	17:00	8:00	20:00	8:00	20:00	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
海潮店	休 止		8:45	18:00	8:45	18:00	8:45	18:00	休 止							
幡屋店		8:45	18:00	8:45	18:00	8:45	18:00									
Aコープかも店	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
三刀屋店	休 止		8:45	18:00	8:45	18:00	8:45	18:00	休 止							
みしまや三刀屋店	9:00	19:00	9:00	21:00	9:00	21:00	9:00	21:00	9:00	19:00	9:00	19:00	9:00	19:00	9:00	19:00
Aコープきすき店	9:00	17:00	8:00	20:00	8:00	20:00	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南市役所	休 止		9:00	19:00	9:00	19:00	9:00	19:00	休 止							
雲南さくら支店	9:00	17:00	8:45	19:00	8:45	19:00	8:45	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南吉田支店	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
田井店	休 止		8:45	18:00	8:45	18:00	8:45	18:00	休 止							
掛合支店	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
頓原支店	9:00	17:00	8:00	19:00	8:00	19:00	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
志々店	休 止		8:45	19:00	8:45	19:00	8:45	19:00	休 止							
赤来支店		8:45	17:00	8:45	17:00	8:45	17:00									
マーケットきじま店	9:00	17:00	8:45	19:00	8:45	19:00	8:45	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
赤名店	9:00	17:00	8:00	20:00	8:00	20:00	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南支店	休 止		8:45	17:00	8:45	17:00	8:45	17:00	休 止							

※県外JAおよび提携金融機関、セブン銀行、ゆうちょ銀行、コンビニATM(イーネット、LANs)でのお取り扱いが可能です。ただし、稼動時間帯等は店舗や銀行により異なる場合がありますので、詳しくは他県JA・他行のホームページ等でご確認ください。

## ●通帳・証書・キャッシュカード・印鑑の紛失・盗難の場合

連絡先	各支店窓口(平日9:00~17:00)
	全国集中監視センター:0120-57-2045(9:00~17:00の時間以外 土曜日・日曜日・祝日・12月31日~1月3日)

## ●JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難の場合

連絡先	三菱UFJニコス盗難紛失専用ダイヤル:0120-15-9674(年中無休・24時間対応)
-----	--

※JAカード(クレジットカード)一体型カードの場合は、両方の連絡先にご連絡ください。

●詳しくは最寄りの窓口におたずねください。

# ゴールデンウィークの営業日について

事業所名	令和6年 4月 29日 月 昭和の日	30日 火	5月 1日 水	2日 木	3日 金 憲法記念日	4日 土 みどりの日	5日 日 こどもの日	6日 月 振替休日
地区本部・支店	休業		通常営業				休業	
グリーンセンター	休まず営業いたします(通常営業)							
	※定期配送便は 5月3日(金)~5月6日(月)は休業。5月7日(火)から通常通り稼働いたします							
ガスセンター	休業		通常営業				休業	
ステーキハウス萌美野		通常営業		休業			通常営業	
葬祭センター	休まず営業いたします(通常営業)							
農機センター*	休まず営業いたします(通常営業)							

\*JA全農島根農機サポート(株)雲南営業所の略称です

## ● 共済事故に係る年末年始の連絡先について [自動車事故に係る連絡先]

期間	連絡先	電話番号
令和6年 4月29日~5月6日	JA共済事故受付センター(大阪)	フリーダイヤル 0120-258-931
	JA共済サポートセンター(レッカーサービス・ロードサービス)	フリーダイヤル 0120-063-931

科学で、着るを変えていく。 **はるま**

JALしまね 組合員の皆様へ

2024 8/31(土)まで

島根県内のはるま店舗にて

## 夏快適 アイテム 特別販売会

洗えてメカ伸び! 着心地、最強。

**i-Suit**

アイズーツ 税込54,890円の商品  
下取り 35,928円  
提携割引 39,520円

暑さに強い通気性! サマーフォーマル

暑くて涼しいサマー制服 続々入荷中!

暑くて涼しい!

屋外の式典も大丈夫!

サマーフォーマル 下取り 28,728円  
提携割引 31,600円

0秒アイロン

アイシャツ各種

アイシャツ各種 4,455円  
提携割引 4,900円

### 夏のブライダルフェア 10% OFF

さらには 提携割引 10% OFF 併用できます

涼しい! サマーフォーマル

生地を夏用に薄くし、軽くて通気性も高く暑い時期でも快適。

下取り 28,728円  
提携割引 31,600円

下取り 35,928円  
提携割引 39,520円

キレイ! レディースフォーマル

女性らしい印象のレディースフォーマル。

下取り 14,328円  
提携割引 15,760円

下取り 21,528円  
提携割引 23,680円

雨の日の通勤が好きな方へ 梅雨のお勧めアイテム

速乾 撥水 防しわ

ドライ4WAY スラックス 税込6,890円の商品 4,851円  
提携割引 5,337円

半袖 ボロシャツ ビズポロ 税込3,289円の商品 3,231円  
提携割引 3,555円

ビスT 税込3,289円の商品 2,421円  
提携割引 2,664円

提携割引 おさいふカード ご提示で 10% OFF

お買い上げ合計金額より

ご利用の際には本チラシをご提示ください。

他の特典割引との併用不可。他企業(団体)提携割引との併用不可。オーダー製造、特別に専任品、袋代、送料、お直し代には適用できません。

スペシャルクーポン 提携割引と併用可

値下げ前価格より割引となります。オンラインショップではご利用になれません。

### 下取りセール 20% OFF

男性商品もOK

お一人様最大5点まで

メンズスーツ・フォーマルコート 31,900円(税込)以上の商品

レディース・フォーマル 20,900円(税込)以上の商品

※本券(10%OFF)は他の割引券(下取り割引・アップグレード割引)との併用はできません。一部アワード・ワンオーダー・無着払いクーポンと併用はできません。クーポンはお一人様1回1点限りとなります。クーポンご利用の場合は、別途ご購入の入札金額を要します。毎商品別。受取クーポン商品対象外となります。商品取寄せ上は対応できない商品があります。有効期限 2024.8.31まで

お客様相談室 【受付時間】平日10:00~18:00  
フリーコール 0120-923-924

年金についてのご相談はJAで!  
年金相談会のご案内

無料

- 雲南さくら支店  
5月22日(木) 10:00~15:00
- 大東支店  
5月23日(金) 10:00~15:00
- 雲南吉田支店  
5月28日(水) 15:00~19:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。  
◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

今後の大切な年金について、JAと考えませんか?



ねんきんネットはべんり!!

- 便利その1** 利用登録は、とってもカンタン!  
基礎年金番号、氏名、生年月日、性別などを入力して申し込みます(基礎年金番号は、年金手帳や年金証書に記載されています)。
- 便利その2** 届書をパソコンで作成・印刷できる!  
日本年金機構に提出する届書の基本情報が表示されるので、各種届書の作成もできます。年金請求書の作成も可能です。
- 便利その3** いつでも年金記録を確認できる!  
自宅のパソコンやスマートフォンから、24時間いつでも最新の年金記録を確認できます。
- 便利その4** 年金見込額の試算もできる!  
「年金を受け取りながら働き続けた場合」など、年金の見込額を試算できます。

詳しくは  で検索



◎藤原優華(飯南町出身)  
【配属先/赤来支店】  
組合員の方々の気持ちに寄り添うことのできる職員として尽力していこうと思っています。よろしくお願ひします。



◎竹内楓菜(大東町出身)  
【配属先/営農経済部営農指導課】  
わからないことも多いですが、笑顔で元氣よく頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

新入職員紹介

令和6年4月1日に入組した新入職員を紹介します。

人事動向

- 依願退職(3月31日付)
  - ▼木次健人(営農経済部中央営農課)
  - ▼飯塚嘉則(営農経済部畜産課)
  - ▼船木雄二(企画総務部付)【JA全農島根農機サポート(株)出向】※転籍
  - 人事異動(4月15日付)
  - ▼企画総務部企画管理課(企画総務部付)西本加珠美
  - ▼営農経済部畜産課(企画総務部付)岩田まゆ子
- ※( )内は旧部署

令和5年産 島根米 最終精算前渡金の支払と生産者支援の実施について

3月の広報誌(9ページ)でご案内した“生産者支援金”について、支援金の対象を特等~3等としておりましたが、記録的猛暑等により規格外が増加したため、規格外も支援対象とし3月28日にお支払を致しました。島根米最終精算前渡金と生産者支援金の「お支払い通知書」を今月の外勤でお配りしておりますので、ご確認ください。

生産者の皆様には令和6年産米も一袋でも多くJAへ出荷頂きますようお願い致します。

5月の外勤日 15水 16木 17金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央「保合」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区 本部	雌	44	777,700	275,000	474,500	284	1,670	-40,977
	去	50	881,100	419,100	617,210	310	1,988	44,462
中央市場	雄	2	902,000	902,000	902,000	247	3,659	486,200
	雌	107	781,000	187,000	498,907	285	1,749	-13,012
	去	147	991,100	129,800	622,308	316	1,967	29,068

令和6年3月の全国主要子牛市場平均価格は、雌506,523円(前月比101%)、去勢631,103円(前月比102%)、計575,410円(前月比102%)で、保合の取引となっています。

畜産 市況



# 出産・育児コミュニティ

島根県の  
子育てママ、  
5人に1人が  
入会中



# こども 倶楽部

出産・育児を応援します!



## 対象

島根県在住でご妊娠中の方  
第2子以降の方も大歓迎!

## 会員期間

ご入会日からお子様の  
1歳の誕生日末日まで

## 募集期間

2024年4月1日～2025年3月31日

★下記、特典 01 から 03 については最寄りの  
JA 支店よりご自宅までお届けします。  
(郵便での対応は行っておりません。)

## 2024年度 会員募集中!

入会金  
年会費  
無料

お申し込みは  
こちらから



## 特典 01

ご入会からご出産まで  
妊娠・出産に役立つ情報誌

OR

子育て向け絵本を  
1冊プレゼント

どちらかをお届け!  
(どちらか1つ選べます)



(株) ベネッセコーポレーション刊

## 子育て向け絵本ラインナップ



はらへこあおむし  
エリック=カール/さく  
もりひさし/やく  
信成社



赤ちゃんに  
おくる絵本1  
とだこうしろう/作・絵  
のるさかん/語  
戸田デザイン研究室



ももごもこ  
谷川俊太郎/作  
元永定正/絵  
文研出版



おやすみ、ロジャー  
魔法のくっすり絵本  
カール=ヨハン=エーリン/著  
三橋美穂/監訳  
飛鳥新社



あがりめさがりめ  
おかさんと  
子どものあそびうた  
ましませつこ/絵  
こくま社

## 特典 02

ご入会時に  
オリジナル  
バスタオル  
プレゼント

※写真はイメージです



## 特典 03

ご出産時に  
記念品  
プレゼント

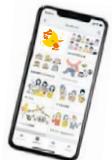
※写真はイメージです

※特典 03 の内容は、各地区本部により異なり  
ます。詳しくは、該当の JA しまね地区本部  
窓口にお問い合わせください。

## 特典 04

こども倶楽部  
会員アプリ

- みんなでつくる出産・育児  
オンラインコミュニケーションアプリ
- 出産・育児に関するお役立ち情報が満載!

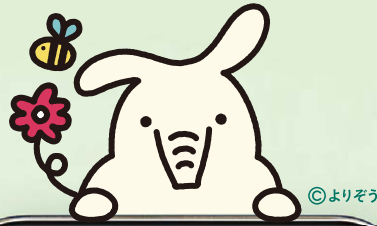


JA の 地 域 貢 献 活 動



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

もっと身近に。JAバンクアプリ。



JAバンク アプリの4つの特徴

1	カンタン登録!	2	口座残高をチェック!	3	明細の照会がらくらく	4	ネットバンクへ手軽にアクセス
	キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし!		口座残高を好きな時にアプリでチェックできる!		アプリをひらけば入出金の明細がすぐに確認できる!		アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス! * 別途、JA ネットバンクの契約が必要です。

JAバンク

利用方法など、くわしくはJAバンクホームページへ  
<https://www.jabank.org/app/>



あなたの愛車を雨・風・雪からお守りします！

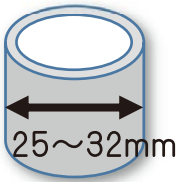
サンコーブ雲南オリジナル商品

# スーパーパイプ車庫

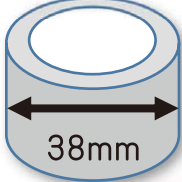
ここが強い！

パイプの強度がアップ！

従来のパイプ



サンコーブ  
のパイプ



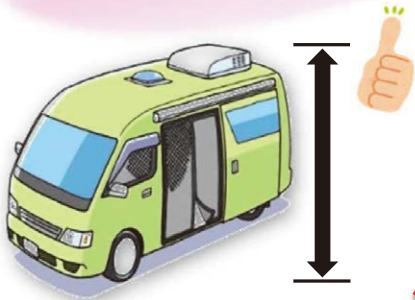
シートの強度がアップ！



完全  
オーダーメイド



オーダーメイドなので  
車高のある車もOK！



サイズの異なる大型農機具の農舎  
としてもお使いいただけます。



## 無料お見積り致します。

お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

(有)サンコーブ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078



※価格は全て税込(10%)価格で表示しています。

# 畳表はすべて 熊本県 八代産 です!

## 天然たたみ表は JAやつしろからの 産地直送!

## 抗菌畳表で 畳替えも できます!

※訪問する畳店は、感染防止対策を行っていますのでご安心ください。

この事業は、い草産地のJAやつしろと有限会社 サンコープ雲南との協力により行っております。

### カーテン ふすま 障子

1畳税込 (10%)価格		表替え 組員価格	新畳 組員価格	畳表のい草 使用本数 /1畳当り	ここがポイント
一般的な畳表	福 K12	8,250円	13,200円	約5,000本	居間や子供部屋向きです。
	亀 K11	10,890円	15,400円	約5,100本	耐久性、見栄えにすぐれたお買得品!
	鶴 K9	12,540円	17,050円	約5,300本	縦糸は麻を使用。ぎっしりと、い草の目の つまった畳表を使用しています!
	竹 K7	14,740円	20,900円	約5,700本	一番人気商品です。お客様から 絶大なる支持を得ています。
	上級 K5	18,040円	24,860円	約6,300本	美しさ、耐久性、価格のバランスのとれたJAお勧め 商品です。最高級畳表“ひのさやが”を使用!
極上畳表	特 K4	20,240円	28,050円	約6,500本	1ランク上の畳が欲しい方に! 最高級畳表“ひのさくら”を使用!
	特上 K3	22,000円	29,700円	約6,800本	耐久性、見栄えとも最高級!こだわりの あなたへ最高級畳表“ひのさくら”を使用!
	特選 K2	26,400円	35,200円	約7,000本	床の間など客間部屋向きの逸品です。 最高級畳表“ひのさらさ”を使用!
	超特選 K1	29,700円	42,900円	約7,300本	究極の逸品!超最高級畳表 “ひのさらさ”を使用!
人工畳表	抗菌	20,240円	28,050円	抗菌畳表は、畳表面に接した細菌の増殖を抑制します。(抗菌SIAAマーク取得商材) すべての菌に効果があるわけではありません。使用環境により効果が異なることがあります。	

迷ったらコレ!

JA押し

納品は約1週間かかります

※人工畳表は、八代産のい草ではありません。

裏返し  
(半畳含む)  
4,400円

※4畳以下の畳替えは、2,200円プラスになります。

- 家具移動は無料(組員さんのご協力をお願いします)。
- 半畳の場合は、1畳の70%の価格になります。
- 古畳の処分は、1畳1,650円必要です。
- 切り込みがある場合は、1ヶ所あたり550円必要です。
- 2F以上は、1畳あたり330円必要となります。
- 各商品は、地域と枚数により諸経費が必要となる場合があります。

※畳表は、着色剤・防カビ剤等を使用せず、天然商品ですので多少色ムラ及びお部屋の環境によりカビが発生する場合があります。

色柄が新しくなりました

JAカーテンのオーダーカーテンは採寸・取り付け込みの全ておまかせ安心価格

## オーダーカーテン

だからおうちの窓にサイズぴったり!

### カーテン価格表

	仕様	厚地/レース	販売価格(税込)
スタンダード生地	シンプルオーダー (1.5倍ヒダ・2ツ山) あっさりしたフリーツのカジュアルな仕上がり	厚地カーテン	24,200円
		レースカーテン	18,700円
		横使いレースカーテン	24,200円
		抗菌レースカーテン	24,200円
高級生地	デラックスオーダー (2.0倍ヒダ・3ツ山) たっぷりしたフリーツの豪華な仕上がり	厚地カーテン	31,900円
		レースカーテン	24,200円
		横使いレースカーテン	31,900円
		抗菌レースカーテン	31,900円

※価格はカーテン見本帳でご確認ください

\*採寸・取り付け込みの価格です。

- \*価格表はカーテンの仕上がり巾~210cm×丈~240cmまでの価格です。それよりも大きなサイズは別途お見積りいたします。
- \*仕上がり巾が110cm以下、仕上がり丈が~240cmまでの場合は、価格表の半額になります。
- \*両開き(左右2枚セット)の価格です。片側のみでも同価格です。古いカーテンの処分は、両開き(左右2枚)で1,000円必要です。
- \*納期は見積り・採寸後約2週間後となります。
- \*高所のカーテン工事及びカーテンレールの取り付け工事はお受けできません。
- \*抗菌レースは、表面上における細菌の増殖を抑制します。殺菌する機能はありません。
- \*デザインカーテン等、特殊なカーテンはお受けできません。

カーテン見本帳は  
選べる色柄約170柄

両開き1窓  
価格です  
(左右2枚セット)

共生地タッセル  
2本付き  
\*厚地カーテンのみ

形態安定  
フリーツ加工  
標準セット  
\*一部除く

有限会社 サンコープ雲南  
TEL 0854-45-3336 FAX 0854-45-0081

**この旅行のみどころ**

震災から復興を遂げた熊本城、国宝に指定された霧島神宮、壺作り黒酢の郷、特攻隊の史実を伝える鹿屋航空基地史料館、本土最南端の佐多岬、薩摩半島の最南端長崎鼻、大ウナギ生息の池田湖、薩摩の殿様島津家の大名庭園仙巖園、幕末期と明治維新の歴史を展示する維新ふるさと館を、ベテランバスガイドの案内で巡ります。中・南九州の歴史と文化、絶景探訪をお楽しみください。

中四国発着の旅行情報をいち早くお届けします!!

「Nツアー中国四国」のLINE@をチェック!

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「二次元バーコード」で登録してください @oux8478k



157号

島根版

2~4名様で1部屋ご用意

みずほ又はさくらで行く

ワンランク上のゆとり旅

# 霧島・指宿温泉

と名湯と「ホテル」指宿白水館にご宿泊3日間



**噴煙を上げる桜島** (仙巖園からご見学!!) イメージ  
今も噴火を繰り返す、標高1117mの世界的に有名な火山です。

**薩摩の殿様・島津家の大名庭園：仙巖園** イメージ  
薩摩の殿様島津家の日本を代表する大名庭園です。

おかげをいただけるパワースポットです

**国宝 霧島神宮**  
南九州最大の神宮で、坂本龍馬も新婚旅行で訪ねています。

旅行代金 大人お1人様(2~4名様で1部屋ご利用)、出雲市駅・宍道駅・松江駅・安来駅起点

# 122,800円 (税込)

出発日 令和6年 ※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

6月10日(月)・19日(水)・27日(木) 7月3日(水)・11日(木)・15日(月・祝)・18日(木)

■申込金/30,000円(旅行代金に充当します。)  
■最少催行人員/各出発日25名様  
■締切日/各出発日の20日前  
■添乗員/岡山駅から岡山駅まで同行し旅程管理業務を行います  
■食事条件/朝食2回、昼食3回、夕食2回  
■利用バス会社/霧島観光交通・他同等クラス



はなやぎ2段重ね弁当 地元料理店で和食膳 黒豚陶板焼き御膳



コース表	JR	貸切バス(ガイド付き)	入場観光	下車観光(施設には入りません)	車窓観光	食事															
1	出雲市駅(6:30)・宍道駅・松江駅・安来駅	特急やくも普通車指定席	岡山駅	九州新幹線みずほ又はさくら(2列シート普通車指定席)	熊本駅	平成26年の大震災から復興した◎特別公開中の熊本城天守閣	霧島温泉:九州屈指の庭園大浴場で名高い霧島ホテル 17時30分着	庭園大浴場と露天風呂有	井												
2	ホテル	8時出発	6世紀に創建・坂本龍馬夫婦も訪れた	国宝霧島神宮	桜島を望む	黒酢の郷	鹿屋航空基地史料館	本土最南端の地	佐多岬	根占港	50分の船旅	指宿温泉近くの山川港	指宿温泉:伝統と格式を備えた指宿白水館 18時着	砂むし風呂・露天風呂有	朝						
3	ホテル	ゆっくり9時30分出発	薩摩半島最南端	長崎鼻	日本最南端のJR駅	大西山駅	薩摩富士と呼ばれる日本百名山の	開間岳	大ウナギで有名な九州最大の湖	池田湖	薩摩の殿様島津家の大名庭園	仙巖園	西郷隆盛像	幕末の薩摩と明治維新の歴史を展示	維新ふるさと館	鹿児島中央駅	九州新幹線みずほ又はさくら(2列シート普通車指定席)	岡山駅	特急やくも普通車指定席	安来駅・松江駅・宍道駅・出雲市駅(23:13~0:17)	朝

※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。  
※根占港~山川港のフェリーが、悪天候または船会社の都合で運休した場合は、垂水港~鴨池港に変更してツアーを進めます。ご見学場所の変更はありません。

旅行のお問い合わせ・お申込み

**TOUR (株) 農協観光Nツアーコールセンター**  
TEL 086-201-1665

お申し込み・お問い合わせの際、電話の「お掛け間違い」がないよう電話番号をお確かめください。  
■営業時間:平日9:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み  
総合旅行業務取扱管理者 / 小菅 保樹 Email: callcenter@ntour.co.jp

旅行企画・実施

※このチラシのツアーは、農協観光西日本各支店の合同企画です。

観光庁長官登録 旅行業第939号  
ボンド保証会員  
旅行業公正取引協議会 協議会会員

**株式会社 農協観光**  
商品企画センター  
岡山市北区磨屋町9-18 農業会館本館6F  
総合旅行業務取扱管理者 / 小菅 保樹

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がありましたらご連絡ください。写真はイメージ

# 南九州の名旅館にご宿泊!! ワンランク上のゆとり旅!!

## 旅のポイント

- 九州新幹線2列シート普通車指定席を利用しますので、長時間のご乗車でもゆったりできます。
- ご宿泊は、2泊とも「5つ星の宿」※の認定を得ている、名湯温泉ホテルです。
- ご昼食、ご夕食ともに各地の名物をご用意しています。
- 復興した熊本城天守閣と、通常のツアーではあまり訪れない薩摩の隠れた名勝地を、ベテランバスガイドのご案内で巡ります。
- 本土最南端の地「佐多岬」、日本最南端のJR駅「西大山駅」にご案内します。

快適な新幹線の旅!!

2泊とも名湯で名高い「5つ星の宿」※にご宿泊

10年以上が伴ったベテランバスガイドのご案内

開業から13年!九州新幹線

# 本土最南端の佐多岬・南九州・熊本城

## 憧れの名旅館「霧島」



▲日本最南端のJR駅「西大山駅」と開闢岳



▲薩摩半島最南端の岬:長崎島 浦島太郎が竜宮へ旅たった岬と云い伝えられ、乙姫様を祀った龍宮神社もあります。

### 霧島ホテル 庭園大浴場

14の源泉から溢れ出る豊富な湯量と広い大浴場の迫力に感動します!!



指宿温泉名物 砂むし風呂 美肌効果、デトックス作用がある。と女性に人気です。

砂むし入浴体験付(1回です!!) 本土最南端「佐多岬」 佐多岬 本土最南端の岬です。天気が良ければ屋久島や種子島を望むこともできます。

## 源泉かけ流しの温泉自慢のお宿 霧島ホテル 5つ星の宿



料理長考案の創作会席

弊社基準 Aランクホテル 14の源泉から「硫黄泉」「明礬泉」「塩類泉」「鉄泉」の4種類の温泉が、1日1440万リットルが掛け流しされている天下の名泉です。こころゆくまで温泉情緒をお楽しみください。



外の様子(イメージ) 客室(イメージ) ※和室になります。(バストイレ付) 量の香りに心なごむくつろぎの空間です。

## 松林と海に囲まれた日本有数の名旅館 指宿白水館 5つ星の宿



旬の食材をふんだんに使用した懐石料理 (料理イメージ)

弊社基準 Aランクホテル 松林と海に囲まれた、日本伝統の佇まいに心落ち着く、日本有数の名旅館です。指宿名物砂むし風呂、大浴場元禄風呂、旬の素材を活かした懐石料理をお楽しみください。



ホテル全景(イメージ) 松林と海に囲まれたホテルの景観



江戸元禄の温泉を再現した1000坪の大浴場「元禄風呂」でゆったり!! 元禄風呂(イメージ) ※和室になります。(バストイレ付)



和室6帖とツインベッド、落ち着いたしつらえの和洋室です。 (客室イメージ) ※和室になります。(バストイレ付)

### 旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認ください。

この旅行は(株)観光経済(観光庁長官登録旅行業第939号。以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と弊企業間旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書面、確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部にあります。

- (旅行代金に含まれるもの)旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎(バス等の)料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金・税、サービス料、食事の料金・税・サービス料、手荷物の運送料金、添乗員付コースの添乗員の同行費用。なお、これらの諸費用はお客様の都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。
- (ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金の支払いについて)参加申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、右記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お払い込みの際差し引かせていただきます。お電話等での申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約承諾

### 特別に配慮が必要な方は

お客様の状況によっては、当分の申し込み内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の3. お申込み条件を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきます。必ずお申し出ください。

国内旅行保険のおすすめ  
お客様が国内旅行行程中、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入することを勧めます。弊社はJA旅行センター係員にお問い合わせください。

### 山陰地区発の旅行情報を配信中!!



上の二次元バーコードを読み取っていただきますと、山陰地区発の旅行情報ページに入ります。



## 魚の白みそトマトソース添え



### アレンジ

- ・白みその甘味でトマトの酸っぱさを抑えています。普通のみそ(大さじ2)でも美味しくできます。
- ・白みそトマトソースをパスタソースにしても美味しいです。ペーコンや合挽肉を加えてもOK!
- ・魚を鶏肉や豚肉に替えても美味しくできます。

### 材料(4人分)

- 魚……………4切れ
- 塩こしょう……………少々
- 小麦粉……………大さじ2
- オリーブ油……………大さじ2
- にんにく……………ひとかけ
- マッシュルーム……………2個
- A 酒(またはワイン)… 50cc
- 水……………大さじ3
- B カットトマト缶……………250g
- 白みそ……………大さじ4
- コンソメ……………小さじ1
- サラダセロリー……………1/4袋

### コメント

- ・隠し味に白みそを使うことで、濃厚なトマトソースになります。
- ・ソースを下に敷くと少しおしゃれな盛り付けを楽しめます!

### 作り方

- ①にんにくはみじん切りに、サラダセロリーは食べやすい長さに切る。マッシュルームはスライスする。
- ②魚は塩こしょうを振り下味をつけ、出てきた水気をふき取ってから、ビニール袋に魚と小麦粉を入れて薄くまぶす。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、中火にして②の魚を蓋をして焼く。時々フライパンを動かし、焦げないように注意しながら焼く。
- ④中まで火が通ったら、裏返して反対もサッと焼き、取り出しておく。
- ⑤取り出したフライパンに、にんにくとマッシュルームを入れて火にかけ香りが出てきたら、Aを加えてひと煮立ちさせて、さらにBを加えて混ぜ合わせ、火を通してソースを作る。
- ⑥皿の中央にソースを置き、その上に魚を盛り、サラダセロリーを飾る。

### 材料(8個分)

- 練りこしあん……………150g
- A くず粉……………50g
- 水……………200cc
- 砂糖……………40g
- 桜の葉……………8枚

### アレンジ

- ・こしあんを白あんに替えてもOK!
- ・白あんに緑色は抹茶、黄色は南瓜ペースト、赤色は人参ペーストを少量混ぜるとカラフルなあんになります。

### コメント

- ・くず桜は冷蔵庫で長時間冷やすと透明感がなくなり固くなってしまいます。
- ・冷やして食べたい時は、食べる15分前に冷蔵庫に入れて冷たくします。

### 作り方

- ①こしあんを8等分に丸める。
- ②鍋にAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③強火にかけ、半透明の塊ができてきたら、弱火にして、全体が透明になるまで、しっかり混ぜる。
- ④湯のみの中にラップを敷いて、③を1/8等分に分け入れ、丸めたこしあんを中央に埋め込み、茶巾絞りにして輪ゴムで結ぶ。同様にして8個作る。
- ⑤水を張ったボウルに④をつけて、固まったらラップを外し、桜の葉にのせて、皿に盛る。

## くず桜



## 健康散歩

## めまいに悩まされていませんか

JA島根厚生連



日常生活で、めまいに悩まされたことはありませんか。めまいは日常的によくみられる症状の一つです。しかし、めまいと一口に言ってもいろいろな種類があり、原因や症状などが異なります。めまいには大きく分けて2つの種類があります。自分自身や周囲がぐるぐると回っているように感じる「回転性のめまい」と、ふわふわ・くらくらとする「浮動性のめまい」です。

回転性のめまいは、耳の奥にある三半規管や、前庭神経という平衡感覚に関わっている器官の異常によって起こることが多いと言われています。代表的な病気として、突発性難聴、良性発作性頭位めまい症、メニエール病、前庭神経炎、内耳炎などがあげられます。症状としてめまいだけが起こる病気もあれば、耳鳴りや難聴を伴う病気もあります。

浮動性のめまいは、耳の原因ではなく、低血圧や貧血などの全身症状、心因的なもの(不安、抑うつなど)、薬剤の副作用、時に脳血管障害(脳梗塞・脳出血など)や脳の病気(脳腫瘍など)などによって起こると言われています。

めまいは自然に治ることもあります。しかし、症状が重い、休んでもめまいが治らない(1時間以上持続している)、1~2週間以上めまいが続いている場合は、医療機関に受診した方が良いでしょう。また、特に注意すべきなのは、「激しいめまいで立ち上がることができない」、「頭痛、ろれつが回らない、顔や体のしびれ、麻痺などの症状がある」、「意識が朦朧とする」といった状態です。このような症状は、脳出血や脳梗塞、脳腫瘍など、命に関わる病気が原因の場合もあるため、早急に受診することをお勧めします。

めまいの原因や症状は多岐にわたるため、どの医療機関を受診すると良いか悩む方も多く、実際に受診先を選択するのは難しいです。耳の症状が主であれば耳鼻科への受診、しびれや麻痺などを伴う場合は脳神経外科・脳神経内科が良いと考えられます。しかし、受診先に悩んだときは、まずかかりつけ医や近くの内科に相談してみても良いでしょう。

めまいの症状は煩わしく、日常生活にも支障をきたします。悩んだら自己判断せず、早めに医療機関を受診し治療を受けるようにしましょう。

