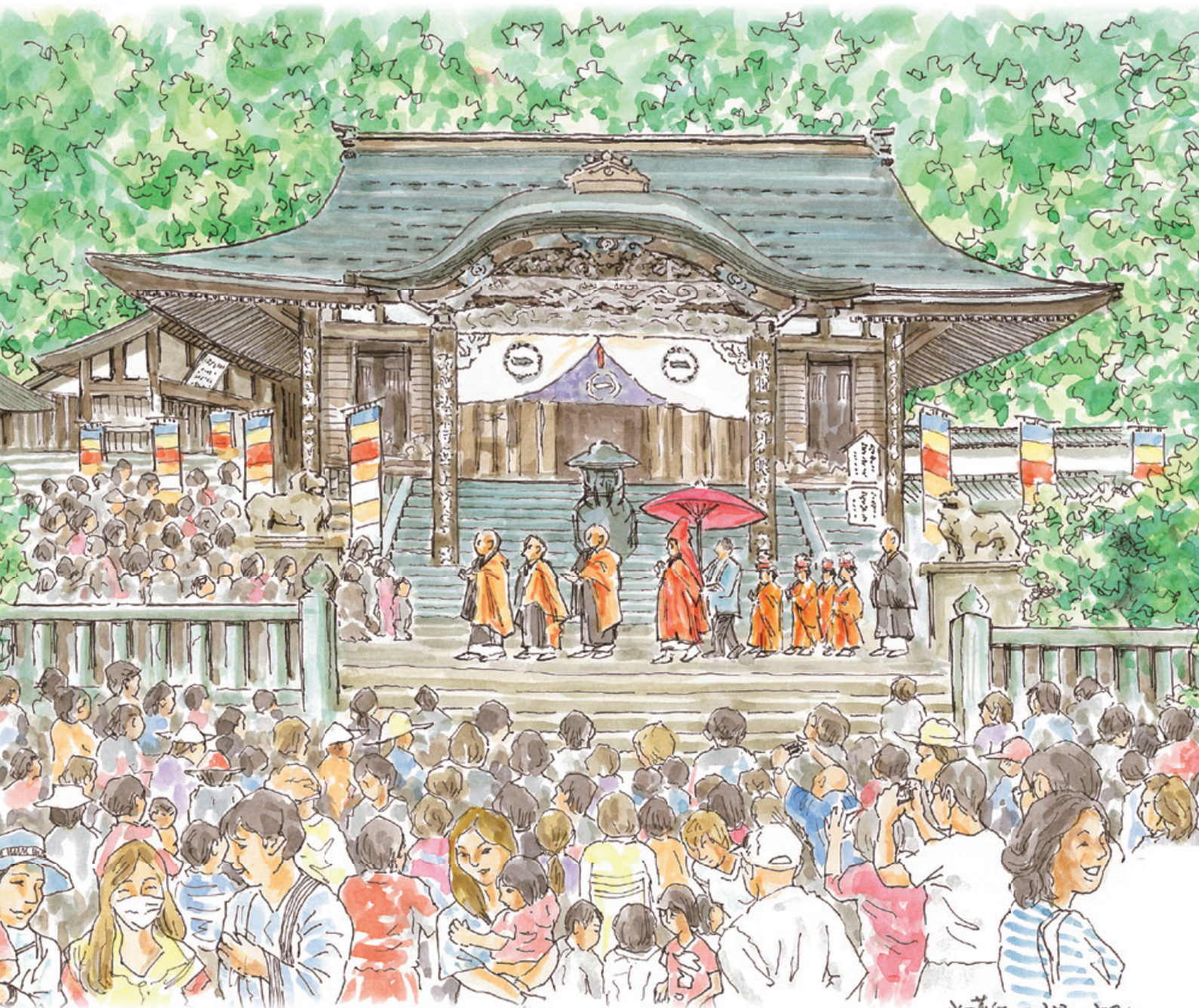


# JAしまねびより 6

2017

June Vol.15

特集 島根のいいもの再発見!! 「デラウェア」 出雲地区本部



一畑染師 二才見 四才見 まり  
Yasomichi  
福直



島根には誇れる農産品がたーっくさん！  
**島根のいいもの**の再発見!!  
 直撃・生産者インタビュー！



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

## 【デラウェア】

6月は、出雲地区本部。出雲市大社町で種なしぶどうのデラウェアを生産する、JASまね出雲ぶどう部会長の園山榮さんにお話を伺いました。

全国で広く知られる、島根県のぶどう。特にデラウェアは、ハウス栽培で日本有数の生産量を誇り、県内では出雲平野を中心に栽培され、ぶどうハウスがひしめき合っています。



### デラウェアを栽培してどのくらいになりますか？

ぶどう栽培を始めて30年余り、約50アールの面積でハウス栽培しています。海に近い旧大社町のこの地域は、砂丘地ということもあり、果樹の栽培といえば、ぶどうが一番適しています。歴史は古く、明治から栽培が始まり80年の歴史があります。同じく日本有数の産地、山梨県でもデラウェアの栽培が盛んでしたが、数年前の大雪被害の影響で、デラウェア栽培は激減したと聞いています。ハウス面積では日本で一番盛んにデラウェアが栽培されています。

### 島根のデラウェアは市場から高い評価を得ていると聞きますが、何か違いはありますか？

島根のデラウェアは何ととっても「粒張りの良い、ゆるる房（ふさ）」が特徴です。6年前から部会一丸となり、小さな子供さんからお年寄りの方まで、誰が手に取っても食べやすい大きさにするた

め、栽培の過程で適度に粒を間引く作業を、一房ずつ手作業で行っています。そのため、玉太りも良く一粒一粒が大きく、種なしに加え、とつても食べ易いぶどうに仕上がります。



### 栽培する上で大変なことはありますか？

種なしにするためのジベレリン処理や、ゆるる房にするための間引く作業など全てが手作業で足腰に負担がかかり、労力の必要な作業がいくつかあります。ぶどうの木は15年から20年で改植時期となります。ちょうど今がその時期にあたる園もあり、部会では現在、島根県やJAさんに協力してもらいながら柳田系と言





われる優良系統への改植作業を積極的に進めています。この柳田系への切り替えが完了すると、今後の作業負担が大幅に軽減できると期待しています。

### 柳田系への改植が進むと どのようなメリットがありますか？

柳田系はこれまでより房が大きいので摘粒や成形作業もこれまでより少なくて済み

ます。また、決定的な違いは、ジベレリン処理が1回で済むので、生産者の作業負担が大幅に減ることが予想されます。ブランドを守り、存続していく上で生産者が栽培しやすい優良系統に切り替わる事は大変重要な事だと部会で今、最も力をいれている事業です。柳田系のデラウェアは、平成30年から本格的に販売が始まる予定で、昨年からの改植が進んでいます。

### 今後の展望や抱負を聞かせてください。

80年の歴史を持つ島根のデラウェア生産も生産者の高齢化が進み、このままでは島根のデラウェアブランドがいつ無くなってもおかしくない状況だと危惧しています。以前に比べ行政やJAの支援が充実し格段に就農しやすい環境が整ってきたので、若い人に



たくさんぶどうを生産してもらい、またやるからにはしっかり儲けてほしいです。昨年は共販60周年を迎えました。需要に供給が追いついていない状況で、選果選別も徹底したことで単価も徐々に上昇し

ています。さらに優良系統への改植等、デラウェア生産は大きなチャンスと転機の時期ではないかと思えます。新規就農者を増やし、島根の誇るデラウェアを後世につなげていきたいです。



### デラウェア 一〇メモ

デラウェアは種なしぶどうとして最も親しまれている大衆種。昨年は、島根県全体で約1,100トン出荷している。島根のデラウェアは粒が大きく、酸味もほとんどない上に糖度が18度以上と大変甘くゆる房のため、食べやすいと大好評。現在は地元市場をはじめ東京や大阪、名古屋、福岡など18の市場に出荷しており、島根のデラウェアの入荷を心待ちにしている市場は多い。「粒張りの良いゆる房」づくりによる品質の向上とともに販売価格も安定しており、部会をはじめJAや自治体と連携し積極的に新規就農者を増やし生産量を維持拡大するための努力を続けている。





雲南

## 地元の児童が農業体験

雲南地区本部は「あぐりキッズスクール」を開き、地元の子どもたちに食の大切さや地域の良さを伝えています。農業体験や自分たちが植え付けを行った野菜を収穫し、調理をするなど平成20年の開校以来、様々な活動を進めています。

5月13日には雲南市木次町の雲南地区本部第一会議室で、入校式と併せて田んぼやお米について講座を開きました。その後同市三刀屋町の藤原陽さんの協力の下、農機具の見学や手植え体験を行い、地元の幼稚園児から小学6年生まで20人が参加しました。子どもたちは苗や泥の感触に歓声をあげながら作業をし、昼食では地元のコシヒカリを使ったおにぎりを頬張りました。

今年は、稲刈りやじゃがいもの植え付けや収穫など全8回の講座を開く予定です。



手植え体験をする児童たち

くにびき

## 女性部川津支部が設立 91人の部員で「団結」を誓う

JALまねくにびき女性部の川津支部（部員総数91人）が、5月13日に新たに発足。同日の設立総会には部員57人が出席し、規約や活動計画、役員選任などを承認しました。

同支部は、川津地区の女性部員の交流を深め、農業の発展に役立とうと、昨秋から設立準備委員会を立ち上げ、部員の勧誘や規約づくりなどの準備を進めてきました。

当日は、栗原令本部長、中島和子女性部長も出席。栗原本部長は「部員91人という大きな組織となり、川津地区の力を感じる」と強調。中島部長は「新しい風として、楽しく、仲良く充実した活動にしてほしい」と、祝辞を述べました。

役員を選任により、支部長には足立裕子さんが就任。今後、健康体操や伝統工芸品作りに取り組む予定で、足立支部長は「メンバーと団結して、多くの人に楽しんでもらえるように精一杯頑張る」と抱負を述べました。



新たに選任された川津支部の役員

隠岐

## 平成29年度 隠岐島乾椎茸品評会を開催

隠岐地区本部は5月20日、隠岐の島町の隠岐島文化会館で平成29年度隠岐島乾椎茸品評会を開催し、乾椎茸箱物5点、普通物24点の出品がありました。

今年度の出品物は、秋子・春子の発生時期に降水量が多く天候に恵まれ、相対的に良品が多く、レベルの高い品評会となりました。

最優秀賞には、箱物の部では中村地区の宇野武夫さん、普通物の部では五箇地区の芳野正彦さんが選ばれました。

隠岐地区内の乾椎茸については、近年、小葉系主体の作柄で推移していましたが、今年は雨子が少なめで、品柄はどんこ系が比較的多く収穫されました。収穫量については、地域差や個人差はあるものの、多いところでは例年の1.5～1.6倍も多く収穫される生産者もおられました。価格については、27年度産から原発事故前の価格に回復し、29年度産も引き続き安定した価格推移となることが予想されています。



やすぎ

## 小学生が農家の協力で 田植えを体験

安来市立布部小学校の3年生から6年生19人は5月11日、昔ながらの手作業による田植えを体験しました。この体験は学校近くの農家である小藤昇さんらが、農業に少しでも興味を持ってほしいと水田を提供して毎年行っていて、今年で13年目になります。

児童は小藤さんとJAの職員から、お米づくりの流れや苗の植え方について学んだ後、一列に並んで田んぼに入り、白線に書かれた赤い目印に沿ってコシヒカリの苗を丁寧に植えていきました。

作業を終えた児童は「真っ直ぐに植えることを目標に頑張った。家でも手で植えてみたい」と話しました。児童らは今後、稲刈りやはで干しも体験する予定です。





## 斐川

### JA職員が水稻苗を配達

斐川地区本部では5月10日から28日の間、100人余りのJA職員が出雲市斐川町内の組合員の水田へ水稻苗の配達を行いました。今年で17回目となるこの取り組みは、組合員の方々にもすっかり定着し、職員が苗配達をすることで農家組合員と直接ふれあいの場をもち、苗の安価供給を図ると共に、農家組合員の労力低減にも繋がりが、毎年大変喜んでいただいています。

職員が2人1組となり、朝6時30分に水稻育苗施設を出発し、利用者の方が指定した水田へ運搬し、作業しやすいように配置します。田植えピーク時には1日に13組の班が活動することになり、1組で約250箱を運びました。育苗施設には約3万5千箱の注文がありましたが、その内約1万2千箱を職員が配達しました。



苗を並べていく職員

## 隠岐 どうぜん

### ニホンミツバチ復活への試み

隠岐どうぜん地区管内で、ニホンミツバチ復活を目指した取り組みが行われています。発起人は、西ノ島町在住の安達和良さん。



安達さんは十数年前、和蜂の飼育を思い立ち、隠岐での生息状況を調査しました。その結果、知夫と中ノ島（海士）では絶滅していましたが、幸いにも西ノ島で生き残っていることが分かり、和蜂を捕獲・繁殖し、絶滅地域での復活を目指した取り組みを開始しました。

そして賛同者を募り、平成25年4月に中ノ島（海士）、同年5月に知夫へ蜜蜂の群れを移住させ、その後も移住を続けてきた結果、両地域とも完全復活し、今では全島で和蜂を見る事ができるようになりました。賛同会員も43人となり、中には百花蜜の販売を夢見る人もいます。

和蜂飼育は、美味しい純粋蜂蜜も楽しみの一つですが、これまで手作業で行っていたカボチャやスイカの受粉作業が



不要となったことも大きな成果となりました。

安達さんは、「蜜蜂の受難が色々伝えられている今、今後は保存に尽力していきたい」と話しました。

## 石見銀山

### 第9回水上町花田植

大田市水上町の伝統行事「水上町花田植」が5月14日、同町の水田で行われ、地元の有志らが約10㍍の水田に田植えをしました。石見銀山地区本部からも島田啓介さん、長見貴幸さんが参加し、行事を盛り上げました。

「水上町花田植」は、しばらく過疎や高齢化で中断していましたが、1987年、当時の地元青年団を中心に復活。今では、住民により実行委員会が組織され、ほぼ4年に1度、開いています。1994年には市の無形民俗文化財に指定されました。

今年は7月に石見銀山世界遺産登録10周年を迎えるため、変則的に3年ぶりの開催となりました。当日は、会場近くの水上神社で安全祈願した後、飾り牛2頭と男性による代かき。その後、小笠原流田植えばやしを背に、地元や町外の女性、県立邇摩高校の生徒ら32人による早乙女が横一列で苗を植えました。



早乙女による花田植え

## 出雲

### JAしまね出雲青年連盟平田支部 親子対象に農業体験開催

JAしまね出雲青年連盟平田支部は、5月13日、地元小学生とその保護者を対象に「ひらた農産物つまみ食い体験」と題した農業体験を開きました。食農教育と地元農産物のPRを目的とした活動で、第1回となる今回は、出雲市西郷町の小林牧場で酪農体験を行いました。

参加した7組の親子は、同牧場の小林拓さんの説明を受けながら牛舎を見学しました。子牛に哺乳瓶でミルクをやるなどの体験も行われ、子どもたちは生まれたばかりの子牛の大きさに驚いていました。小林さんは乳牛の一生について丁寧に説明し「牛乳に限らず、食べ物には多くの命が関わっています。感謝して食べましょう」と児童たちに呼びかけました。

今年度はこのほかじゃがいもの植え付けや、柿の収穫体験など、7回の講座が予定されています。同支部の西尾功夫支部長は「昨年当支部の盟友の農場を巡回視察し今回の体験を計画しました。いろいろな平田地区の特産をアピールしていきたい」と話しました。



子牛にミルクを飲ませる子どもたち



## 西いわみ

### J A農青連が春まつりで 和牛の丸焼きを販売

J Aしまね西いわみ青年連盟匹見支部（支部長宮川純平）は5月3日、益田市匹見町で行われた匹見峡春まつりに出店し、恒例の和牛の丸焼きを販売しました。

同市匹見町裏匹見峡レストパークの食と特産品テント村会場で和牛肉約20kgを用意して実演販売を行いました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんの来場者が買い求めていました。

会場では、同町特産のワサビや農産加工品、杵つき餅なども販売され県内外から来場者でにぎわいました。



## 島根おおち

### 島根おおち畜産クラスター協議会 通常総会を開催

島根おおち畜産クラスター協議会は5月17日、邑智郡川本町の悠呂ふるさと会館大会議室で通常総会を開催し、28年度の事業報告と29年度事業計画等について報告しました。

同協議会は、島根おおち地区本部管内の重要な産業である畜産業において、高齢化による農家戸数の減少や配合飼料高騰の影響を受けた肥育頭数の減少の対策のため28年10月に設立し、今年で2年目を迎えます。

29年度計画では、会員相互に連携して「島根おおち畜産クラスター計画」に定めた取り組みを計画的に推進し、地域の畜産の収益性向上を目指します。

会長である島根おおち地区本部日高光弘本部長は「2年目を向かえ重要な年となる。畜産業は、地域において重要な産業であり、畜産振興のため関係機関で協力していきたい」と話しました。



## 本店

### 事務処理効率化に向けて 共済事務センターを開所

J Aしまねは5月8日、出雲市斐川町直江に共済事業を取り扱う事務センターを開所しました。これまで各地区本部で行ってきた新規契約や支払い手続きなどを同センターが担い、事務処理の効率化を図ります。

当JAは平成27年3月の統合以来、統合メリットの発揮に向けて営農事業をはじめ各事業で取り組みを進めています。共済業務部門では、事務処理の集約化・統一化の構想を掲げて準備を進めてきました。隠岐、隠岐どうぜん地区本部を除く9地区本部の事務処理を集約し、業務の効率化とサービス向上につなげるのが狙いです。

また、組合員、利用者への対応力強化を目的に、各支店への巡回指導、事務点検を担当する共済事務インストラクターを兼任から専任とし、9人を配置しました。

竹下正幸組合長は「統合メリットを発揮するためこれまで準備を進めてきた。これからも役職員が一丸となって組合員、利用者にも満足してもらえるよう努力したい」と期待を寄せました。

同センターは今後、全国的に展開されているペーパーレス・キャッシュレス契約事務の拡大により事務負担を削減しながら、隠岐の2地区本部の事務の集約化を目指します。



テープカットを行う同JA役員

## いわみ中央

### みんなで農業体験！ 田植え体験で達成感

いわみ中央地区本部は5月14日、浜田市吉地町で農業体験塾を行いました。この農業体験塾は、毎年浜田市と江津市の2会場で行っており、子供たちに「農」と「食」の大切さを学んでもらうために、田植え・稲刈り・収穫祭を計画しています。

参加した浜田市内小学生親子33人は、約10aの水田に入り、2時間余りをかけて、コシヒカリの苗を植えました。

はじめにJA職員からお米についてや作業の説明を聞いてから水田に入っていました。入った瞬間は、「ひゃー！」など悲鳴も聞こえていましたが、慣れてくると、女性部員に教えてもらいながら調子よく植えていきました。

参加者の親は、「子供たちに農業体験をする機会を作ってもらい感謝している。お米作りの大変さを親子ともども感じた」子供たちは、「この田植え体験は、毎年参加している。少しはうまくなったかな。楽しかった」など達成感を得ていました。田植え終了後、JA女性部手作りのおにぎりを食べ、体験塾は終了しました。





JALしまね

# サマーキャンペーン2017

SUMMER CAMPAIGN 2017

キャンペーン期間  
2017年 6月9日金 ◆ 8月31日木

期間中、定期貯金(20万円以上)を  
新規でご契約いただいた方の中から

**抽選で300名様に  
「島根県産お肉の詰め合わせセット」  
をプレゼント!**

※ご契約額20万円につき抽選権を1口付与します。

期間中定期貯金を新規でご契約いただいた方もれなくプレゼント!

**Wチャンス!**

はすれた方の中から  
200名様に  
「ご当地カレーセット」  
をプレゼント!

**チャンスが倍!**

以下のいずれかのお取引がある方は  
抽選権を2倍とします。

・給与振込・年金振込・JAカード  
(例) 預入金額50万円→上記取引なし2口 あり4口

**ご成約  
プレゼント**

※品切れの場合は他の粗品  
に替えさせていただきます。

10万円以上  
20万円未満  
フロストボーラー

loft  
CHORIS

20万円以上  
クーラーバッグ&  
アイスバック

loft  
CHORIS

## 懸賞要領

- 対象商品** 定期貯金(期間1年以上)、結いの恵み  
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。
- 応募対象者** 期間中、定期貯金を新規(または増額)で20万円以上、または、結いの恵みを新規で契約された個人の方。
- 賞品内容** 300名様に島根県産お肉の詰め合わせセットをプレゼント(5,000円相当)  
Wチャンス賞:上記にはずれた方の中から抽選で200名様にご当地カレーセットをプレゼント(2,000円相当)
- 応募方法** 対象商品ご契約額20万円につき抽選権を1口お付けします。  
以下のいずれかのお取引がある方は抽選権を2倍とします。  
給与振込・年金振込・JAカード(例) 預入金額50万円→上記取引なし2口 あり4口
- 当選発表** 平成29年9月下旬頃、ご当選された方に対し当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効** 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報取扱/取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

## 懸賞賞品のご案内

300  
名様

島根県産お肉の詰め合わせセット  
(5,000円相当)

(セット内容)

- しまね和牛肉(250g)
- ふかわのハーブ鶏(210g)
- 島根県産豚肉(210g)

Wチャンス賞

ご当地カレーセット  
(2,000円相当)

200名様

(セット内容)

- あらえつき焼うまカレー 1個
- 奥出雲和牛カレー 1個
- さざえカレー 1個
- トマトカレー 1個

# JAグループ島根 JA農機 総合展示会

今年一番の品揃えで  
お待ちしております!!

**会場** くにびきメッセ(松江)  
松江市学園南1丁目2番1号

**7月7日(金) 9:30~16:00**  
**7月8日(土) 9:30~14:30**

**会場案内図**

ご来場 & アンケートにお答えいただいた方に  
先着2,500名様  
写真の「クオリティセット」を  
プレゼント!!

農産加工品や  
軽食コーナーもあるよ!

お問い合わせ(地区本部)

くにびき農機センター	TEL.0852-55-3066	南JAいずも農機サービス平田MC	TEL.0853-63-3665
やすぎ農機センター	TEL.0854-22-6900	南JAいずも農機サービス佐田MC	TEL.0853-84-0415
隠岐農機センター	TEL.08512-2-1265	雲南農機センター	TEL.0120-19-1739
隠岐どうぜん 海士支店	TEL.08514-2-0751	株オートバルみどり本社	TEL.0855-42-1687
斐川農機課	TEL.0853-73-9620	株オートバルみどり浜田営業所	TEL.0855-22-1260
南JAいずも農機サービス(本店)	TEL.0853-21-6046	石見銀山農業機械課	TEL.0854-82-8007

島根おおち農機センター ☎0120-927-277  
TEL.0855-95-0814  
西いわみ農機センター TEL.0856-31-5255  
全農島根農機事務所 TEL.0853-73-9541



## 〈第11回島根県乾椎茸品評会〉



### 優良賞

島根県椎茸生産者組合協議会長賞  
茶花どんこ・長島伸一（広瀬）

## 〈やすぎ乾椎茸品評会〉



### 優秀賞

東部農林振興センター所長賞  
こうこ・門脇正美（伯太）  
安来市長賞  
どんこ・長島伸一（広瀬）  
しまね東部森林組合長賞  
こうしん・大塚聖治（広瀬）  
島根県農業協同組合やすぎ地区本部長賞  
どんこ・岩田 誠（広瀬）  
日本きのこセンター賞  
こうこ・藤原康孝（広瀬）  
森産業株式会社賞  
どんこ・藤原昌則（広瀬）  
やすぎ椎茸部会長賞  
こうこ・土居俊彦（広瀬）

## 乾椎茸品評会開催

やすぎ椎茸部会は5月23日、平成29年度やすぎ乾椎茸品評会を広瀬支店経済課で開催し、伯太町の門脇正美さんのこうこが2年連続で優秀賞一席に選ばれました。

この品評会は、管内の乾椎茸の品質向上と生産技術の高揚を図り、乾椎茸の消費拡大と生産者の経営発展を目的に開催していて、同部会員の8人が丹精込めて栽培した乾椎茸17点を出品しました。

審査は、大きさや形の揃い、色合いなどをポイントに行われ、優秀賞7点が選ばれました。また、今回の出品物はすべて、6月2日に行われた島根県乾椎茸品評会にも出品され、出品総数120点の中から長島伸一さんの茶花どんこが優良賞に選ばれました。入賞の結果は次の通りです。



## 「米と健康」をテーマにイベント開催

J Aしまねは松江市学園南のくにびきメッセで5月19日、米と健康をテーマにしたイベントを開催し、県内外から20歳代～90歳代の男女320人が参加しました。健康長寿をテーマにした講演会や同J Aが新たに製造を開始した「金芽米」の試食・即売会などを通して、米と健康についての認知度向上を図りました。

同J Aと東洋ライス（株）は4月19日、「金芽米」を中心とする「健康長寿しまね」の創造に向けた包括連携協定を締結。同社の精米技術で精米する「金芽米」は、ヌカの一部を残すことで健康機能が期待されており、普及により県内産米の消費拡大や生産意欲の向上、健康増進に寄与することを目指しています。

講演会では、同社代表取締役雑賀慶二氏、社団法人生命科学振興会理事長渡邊昌氏、フードコーディネーター西本敦子氏がそれぞれ、米食の健康効果について研究や自身の体験をもとに講演しました。参加者は「主食であるお米から健康な身体を維持できることなど勉強になった」と話しました。

J Aしまねは今後も地域住民に向けた米と健康についてのイベントを定期開催し、「健康長寿しまね」の創造を目指します。

## 新しいお米のパワーで “健康長寿しまね”を 目指そう!



金芽米を試食する参加者



講演する雑賀代表取締役

### 金芽米とは・・・ 金芽と亜糊粉層を残したお米（無洗米）です



#### 金芽（胚芽の基底部）

胚芽の舌触りの良くない部分を  
除き、基底部だけを残しました。  
※金芽は全てのお米についているわけ  
ではありません。

#### 亜糊粉層（うまみ層）

ヌカ層と白米の境い目にある層で  
栄養と旨み成分が含まれています。

金芽米



## 小学生が梨の袋掛けを体験

やすぎ担い手支援センターは5月24日、島田小学校3年生19人の梨の小袋掛け体験を行いました。児童は、総合的な学習の時間に年間を通して梨について学んでいて、4月には梨の花に花粉を付ける授粉作業も行っています。

児童は、同センターの職員から梨の袋掛け作業のやり方やコツを教わり、台に乗ったり、背伸びをして手をいっぱい伸ばしたりしながら、ひとつひとつ丁寧に袋を掛けていきました。作業を終えた児童は「楽しくてたくさん袋をかけることができた。大きな梨がいっぱいできると嬉しい」と話しました。

袋掛けが終わると、頑張ったご褒美にイチゴの収穫体験も行いました。トレーいっぱいに赤く実ったイチゴを入れて、大満足の体験学習となったようです。



## トルコギキョウ現地研修会開催

やすぎ花卉部会は5月29日、広瀬町の部会員のハウスで現地研修会を開催し、部会員6人が夏の出荷に向けての当面の管理について確認しました。

同部会はトルコギキョウ専門部を設置して生産に当たり、30戸の農家が約1.7畝で栽培しています。品質の良いものを栽培・出荷するため、毎月1回程度時期に合った研修会を開催し、品質向上に努めています。

7月に出荷ピークを迎える二度切り栽培や、盆向けの盆出し栽培の管理が重なる時期になることから、県の普及員からそれぞれの今後の管理方法や注意点などの確認を受け、意見を交わしました。

同部会の足立昌俊専門部会長は「高品質のものを作るためには適期の管理が大切。出荷率が上がるよう、今後の管理に気を付けていきたい」と話しました。



## 各地区でサツマイモの定植が行われました！



### 女性部・青年連盟が保育園児と定植

J Aしまねやすぎ女性部と青年連盟は、毎年、ひろせ保育園の園児と一緒に女性部員の圃場でサツマイモの定植を行っています。この活動は、園児たちに土や農作物に直接触れてもらう食農教育と地域交流を目的に行っています。



5月30日には、ひろせ保育園の年長組23人が、部員や盟友らに苗の植え方を教えてもらい、約700本のサツマイモの苗を定植しました。園児たちは一生懸命土を掘って「大きくなあれ」と声をかけながら植えていき、土をかけて水やりも行いました。

今後は女性部と青年連盟でイノシシ対策や除草作業などの管理をして、秋には収穫と芋煮会をする予定です。



### 小学生が地区の協力で定植

伯太町の新田谷地区では、国の多面的機能支払交付金を利用して、使用されなくなった畑で赤屋小学校の児童とサツマイモの栽培を行っています。この活動は始まってから5年以上になり、子どもたちとの交流や食農教育にも繋がっています。



5月16日には同小学校の1・2年生7人が、約150本の「紅はるか」の苗植えに挑戦しました。同地区からは12人が参加し、事前に畝たてやマルチ張りなどを行った後、やすぎ地区本部の営農指導員と一緒に、児童らに苗の植え方などを指導しました。児童らは竹の棒を使って苗を押し込んで植えていき、1つ1つ丁寧に水やりと土かけを行いました。



参加した児童は「秋に美味しいお芋を収穫するのが楽しみ」と話し、収穫を心待ちにしています。



安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI  
KIDS

# 未来の 主役 たち

ゆい  
松浦結依ちゃん(3さい)



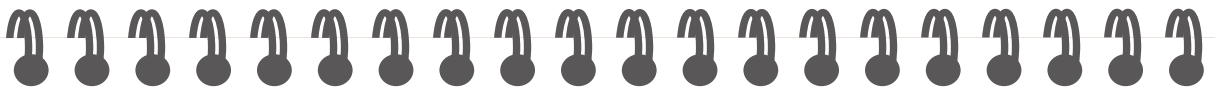
ブロックで遊ぶのが好きな結依ちゃんは、幼稚園の年少さん。幼稚園では、お友達とおままごとをして遊んでいるよ。幼稚園にはバスに乗って通っていたり、苦手な野菜に挑戦したりと、とっても頑張り屋さんです。

おうちでは、料理のお手伝いをしたり洗濯物も一緒にたたんでくれる、優しい結依ちゃん。おじいちゃんとおばあちゃんのごことが大好きで、間違い探しをして遊んだり、おでかけしたり、寝るときも一緒なんだった。

最近楽しかったことを聞いたら、5月に家族でディズニーランドに行ったことが思い出に残っていて、来年もまた行きたいなって教えてくれました。

### ～お父さんお母さんより～

「結依は我が家のアイドルです。結依がいるだけで、みんなが笑顔になります。これからも誰にでも優しく、太陽のような笑顔をたくさん見せてね。嫌いな野菜も食べられるように頑張りうね。大好きだよ。」



## 家の光料理倶楽部掲示板



5月24日開催

◎講師：栄養士 飯塚生美子氏

M E N U

- ★ひとひの鍋で作るスピード料理
- ★南瓜ヒ枝豆の和風チラタダ
- ★しゃぶしゃぶピザのツナプルチラタダ添え
- ★コラヒ豆腐ピリ辛味噌汁
- ★新玉ねぎのおろしだれ
- ★ぷるぷるミルクココアプリン

※料理は家の光6月号を参考にし、先生のオリジナルレシピです。



完成品



アンケートより □□□□□□□□□□□□□□□□□□

- ◆スピード料理なのにとてもおいしく、家でもすぐに作ろうと思います。
- ◆野菜たっぷり栄養を考えられていて、年代を問わずいただけると思いました。

家の光料理倶楽部に関するお問い合わせは…

JALまねやすぎ地区本部 総合企画課 電話：0854-22-3751





# 福祉課だより

## 地域のお客様大歓迎！

5月晴れの朝のデイルーム……ふと外を見るとオレンジ色やピンク色の帽子をかぶった可愛らしい園児の姿、サービスご利用者とデイの職員は、思わず「どうぞ寄ってください！お入りください！」と手招きや拍手でみなさんをお迎えしました。やわらかくモミジのような手に触れ、歌声を耳にし、デイルームは暖かい陽射しと心優しい雰囲気になりました。

J Aは地域密着型サービスとして家庭的なデイサービスを運営させていただいており、時折お越しのボランティアの方々にも感謝の気持ちで一杯です。これからも地域のみなさまと共に地域福祉の充実を願うものです。

### お問い合わせ

J Aしまね やすぎ福祉サービスセンター  
TEL：23-8230 FAX：23-8231



可愛い園児さんたちとのふれあい



## 女子大レポート

- ① プランター栽培講座
- ② ママ'sキッチン紹介



講師

- ① 生産流通課  
小山 浩平 職員
- ② ママ'sキッチン  
陶山 由香 氏



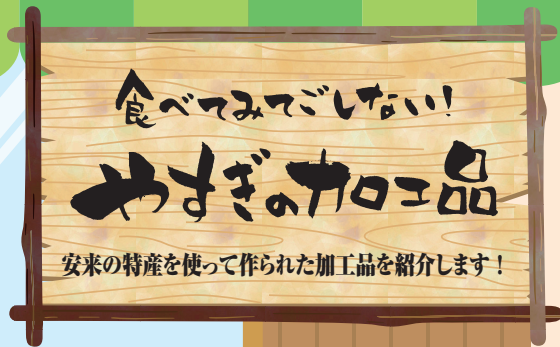
プランター栽培では、カラフルキャロットの種まきをみなさんで協力して行いました。また、ママ'sキッチンさんの安全安心でひと手間かけたお惣菜は、作り手の思いが伝わるおいしさだったようです。

### 生徒感想

- ◆ 種から栽培することが初めてで何もわかりませんでしたが、きちんと説明いただいたり、同じグループの方に教えていただいて完成することができました。芽が出るか心配ですが、子供を育てるように可愛がっていききたいと思います。
- ◆ ママ'sキッチンさんの惣菜は、良い素材を工夫して作っておられて今までも買っていましたが、もっと買ってみたいと思いました。安心して食べられます。







## ブルーベリージャム



安来産のブルーベリーを使用したジャム。ブルーベリーの形を少し残しているため、食感と風味が味わえます。甘さ控えめに仕上げているため、パンはもちろん、アイスクリームやヨーグルトなどのトッピングとしても幅広くご利用いただけます。

150g入り

570円(税込み)

販売者：JAしまね やすぎ地区本部  
問い合わせ：生産流通課（電話：0854-28-7800）

各グリーンセンター・なかうみ菜彩館でお求めいただけます♪



私たちに**おまかせ**ください！

安来南支店編

## 発見！ やすぎ地区本部



安来南支店は、信用課と経済課が同一店舗内にあり、女性職員も多く明るい元気な支店です。

当支店は、たくさんの田んぼに囲まれている水稲が盛んな地域にあり、冬になるとエサを求めて白鳥も飛来してきます。

農業機械課やJAのガソリンスタンドも隣接しておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。今後も明るい笑顔と元気な挨拶で、皆様のご来店をお待ちしております。

◎所在地／安来市宇賀荘町1255 ◎電話番号／0854-22-1123

(後列左から)

古志野  
古曳  
矢田  
岡田

(中列左から)

細田  
宇山  
戸崎  
野口  
藤田

(前列左から)

藤原  
勝部  
福島  
岩田  
峯松

安来南支店DATA

■信用課 7人  
■経済課 3人  
■渉外担当 5人



# 6月の一番商品



《期限》 平成29年7月末 まで

## 大好評

普通肥料

かんとりースーパーやすぎ(マッシュ) 15kg

特別価格キャンペーン

JAしまねバイオマスリサイクルセンターで作った天然素材の牛糞を使用した普通肥料で安心安全な土づくり!!

家庭菜園にも最適な肥料

牛糞を高温発酵(80°以上)させ臭気もなく、雑草種子を死滅させたクリーンな堆肥で、長期間の肥料効果が持続します。

(特に葉物野菜に最適!!)

特別キャンペーン250円(税込)



項目	成分
窒素全量 (N)	2.52%
りん酸全量 (P <sub>2</sub> O <sub>5</sub> )	5.18%
加里全量 (K <sub>2</sub> O)	1.33%
石灰全量 (CaO)	12.79%
炭酸窒素比 (C/N)	6.4

お問い合わせ・お申し込みは、

やすぎ地区本部各支店 または 営農経済部 資材課(TEL:28-7800)まで



# ATM休止のお知らせ

ATM工事のため、下記の通りATMを休止させていただきます。  
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

◎伯太支店

7月19日(水) 9:00 ~ 13:00まで

◎安来市役所出張所

7月28日(金) 15:00 ~ 19:00まで

◎安来東支店（硬貨対応ATMのみ休止）

7月28日(金) 15:00 ~ 7月30日(日) 19:00まで  
（硬貨対応ATMをご希望の方は、やすぎ支店（旧本所）ATMをご利用ください）



※キャッシュカードでのご利用の方は、お近くのコンビニATMでもお取引いただけます  
（コンビニATM 平日午前9時～午後6時までは、入出金手数料無料）

**おすすめ旅のポイント**

- 1 出雲縁結び空港 (5期: 9/7出発は米子鬼太郎空港 大型客機) より直行チャーター機利用、約2時間30分で直ぐの箱内へ!
- 2 通常は千歳空港から箱内までバスで移動がけず移動しますが、今回は直接箱内へ入りますので行旅に無理がありません。
- 3 この旅でご飯とともに地元の特産品を使った名物料理をご用意しています。
- 4 往路: 箱内空港午前着、復路: 箱内空港夕暮れ時のベストフライでさわやかな季節の利尻島・礼文島と箱内・宗谷岬を3日間とります。

昨年約350名様に  
ご参加いただいた  
人気企画です!!

**出雲縁結び空港より**  
5期 9/7発は米子鬼太郎空港より初就航  
2泊3日2名様1泊1部屋3名様

**FDAチャーター機で直行!!**

**最果て利尻島・礼文島と  
稚内・宗谷岬** 3日間

利尻・礼文 観光の決定版!!

**旅のコース**

- 1日目 利尻富士 観光ホテル
- 2日目 利尻島 観光ホテル
- 3日目 稚内・宗谷岬 ホテルおかげ沙彩亭

**旅行代金**

旅行日数	旅行代金
1日 8月26日(土) 利尻島1泊	149,800円
2日 8月29日(火) 利尻島2泊	147,800円
3日 9月1日(金) 利尻島3泊	149,800円
4日 9月4日(月) 利尻島4泊	145,800円
5日 9月7日(木) 利尻島5泊	147,800円

**旅行条件(特約)**

1 往路の出発地は千歳空港から箱内までバスで移動がけず移動しますが、今回は直接箱内へ入りますので行旅に無理がありません。

2 この旅でご飯とともに地元の特産品を使った名物料理をご用意しています。

3 往路: 箱内空港午前着、復路: 箱内空港夕暮れ時のベストフライでさわやかな季節の利尻島・礼文島と箱内・宗谷岬を3日間とります。

**旅行会社**

【株式会社農協観光代理】 観光バス客 登録旅行業者第039号

- JAL北海道旅行センター ☎0852-55-3041
- JAL北陸旅行センター ☎0854-42-9118
- JAL北信旅行センター ☎0863-73-9625
- JAL東海旅行センター ☎0565-29-6099
- JAL北陸旅行センター ☎0853-21-3305
- JAL北信旅行センター ☎0854-42-9501
- JAL東海旅行センター ☎0565-29-6099
- JAL北陸旅行センター ☎0853-21-3305
- JAL北信旅行センター ☎0853-25-8907



## ほっとフェスタ2017を開催します 【第3回総合展示会】

ほっとフェスタ2017（第3回JAしまねやすぎ地区本部総合展示会）を開催いたします。ご満足いただける充実した品揃えと、楽しんでいただけるイベントを企画して、皆様のご来場をお待ちしております！

と き 7月16日(日)  
午前9時から午後4時  
ところ JAしまね やすぎ生産センター

## 人事異動

- ◎異動（平成29年5月29日付）（ ）内は旧部署
  - ▼ 広瀬支店栄町店・伊東友美（総務部総務課付）
- ◎正職員登用（平成29年6月1日付）
  - ▼ 営農経済部生活燃料課・岡田正樹
  - ▼ 伯太支店信用課地域渉外・村本 彩
- ◎退職（平成29年5月31日付）
  - ▼ 近藤早苗
  - ▼ 三島輝美

## 税務相談会日程

- 広瀬支店 6月30日(金)10時～12時
- 安来東支店 7月3日(月)10時～12時
- 伯太支店 7月3日(月)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 7月24日(月)10時～12時

7月の外務日は

12日(水)・13日(木)

担当職員がお伺いします。

## 年金相談会日程

● 7月2日(日) 9:00～15:00 (安来東支店)

事前にお電話にて相談時間のご予約をお勧めします。  
最寄りの支店または年金相談センター（22-3752）までお問い合わせください。

以下のものをご持参いただければ、詳しいご相談ができます。

- ねんきん定期便 ● 年金手帳及び年金番号通知書（ご本人・配偶者）
- 年金証書（ご本人・配偶者） ● 年金請求書 ● 認印 ● 年金加入記録のお知らせ等



## 市況動向

島根中央子牛市場  
(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	772,740	699,300	758,520	758,160	753,133
	頭数	8	2	3	13	115
	最高価格	835,920	761,400	773,280	835,920	1,248,480
又キ	平均価格	839,062	887,976	832,248	849,086	863,547
	頭数	11	5	5	21	134 (1)
	最高価格	935,280	993,600	972,000	993,600	1,086,480
総平均価格	811,137	834,069	804,600	814,320	811,992	
合計頭数	19	7	8	34	250	

### 5月子牛市場県外移出頭数

( )内は頭数

	山口県	兵庫県	福岡県	長野県	岡山県	香川県	三重県	佐賀県	徳島県	その他	合計	県外移出率
雌	0	13	0	4	8	4	10	8	10	23	80	44.69%
去	31	5	13	8	4	7	0	2	0	12	82	41.41%
合計	31	18	13	12	12	11	10	10	10	35	162	42.97%

### 肥育センターA5評価牛（5月出荷分）

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
美津百合－安福久－平茂勝	去勢	420.7kg	A5	12	キャトルセンター
隆娘－徳悠翔－第6栄	雌	429.8kg	A5	8	
隆娘－徳悠翔－福栄	雌	422.3kg	A5	9	
久富福－百合茂－安福久	雌	484.7kg	A5	10	
安茂勝－金安平－美津福	去勢	457.6kg	A5	9	

## 5月島根県子牛市場西部・中央で開設

平成29年5月の全国主要子牛市場平均価格（全農・畜産生産部5月19日現在速報）は、雌759千円（前月比99%）、去勢882千円（前月比98%）で“弱含み”の取り引きとなっています。

本県5月の子牛市場は西部・中央で開設し、368頭の上場があり、平均価格は西部市場811千円（前回は13千円安）、中央市場812千円（前回は5千円安）で“弱含み”の取り引きとなりました。GW需要も一段落した5月は全国的に枝肉相場が弱含み傾向となり、それに呼応して素牛相場も弱含み傾向となりました。

5月の中央市場は発育・体積に富むものが多く見られた反面、過肥気味の子牛も散見されたため注意が必要です。





# 暑さ寒さに強く 連作もできる 小松菜

板木技術士事務所 ● 板木利隆

在来のカブから分化した漬け菜の一つ。現在の東京都江戸川区の小松川周辺で盛んに作られていたのでその名があります。

カルシウムを多く含み（野菜の中でも最多、ホウレンソウの3倍強）、鉄分、ビタミンB、Cなどの栄養素も豊富です。

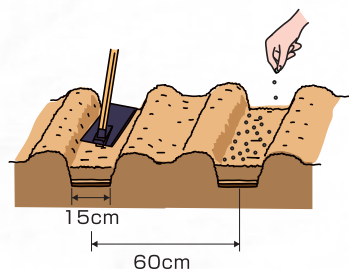
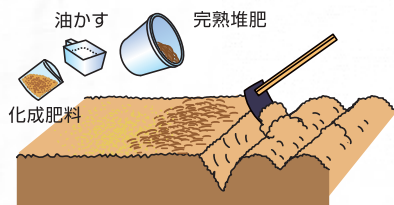
あくがほとんどないので、ゆでこぼししないでおひたし、汁の具、ごまあえ、生揚げや肉、魚との合わせ炒め、そして漬物にと幅広く使えます。

耐暑、耐寒性共にあり、連作障害も出にくく育てやすいので、自家菜園にはうってつけ。周年的に栽培してもよい野菜といえましょう。

一番のまきどきは8月下旬～9月中旬ですが、後述のように6月中旬からでも種まきできます。

葉形や彩りの異なる多くの品種、系統がありますが、近年人気が高いのは丸葉で葉に厚みのある葉色の緑の濃い品種（多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種）です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒さ、暑さの厳しい時期の良品取りには元肥に良質の完熟堆肥や油かす、化成肥料などを畑全面にばらまき、20cmぐらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、育ちが遅いようなら、15～20日置きぐらいに化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込んでおきましょう。



秋はいろいろな害虫にやられやすいので、早めに薬剤散布をしたり、べた掛け資材を被覆して飛来を回避します。

収穫は通常葉長が22～25cmぐらいになったら株元から抜き取り、または刈り取りします。

小規模の家庭菜園では葉をかき取り収穫するのも良いです。

私の場合、やや離れた畑ではなく庭先の小菜園の5m長の畝1列に、6月中旬に種まきし、葉をかき取り収穫し、7月下旬から3月下旬まで8カ月の長い間収穫しています。小松菜はとう立ちするまで節間はほとんど伸びず、株元付近の葉が次々と出てくるので、草姿はいつも低いままなのです。3月下旬を過ぎるととう立ちしてくるので、それもナバナ同様に摘み取って食べます。ほろ苦い、さっぱりした味も良いものです。

この摘み取り長期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがお勧めです。

抜き取り収穫



かき取り収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



タテのカギ



- ①晩ご飯のこと
- ⑥チョコレートの原料になる植物
- ⑦ビー玉を押し込んでから飲みます
- ⑨コンコンとノックする物
- ⑪鉛筆を削って出します
- ⑫泳げない人の強い味方
- ⑭ハチドリやチョウが吸います
- ⑮電話では——が明かない。会って話そう
- ⑰今日が終わるとやってくる
- ⑱野球の打者が振ります
- ⑳頭文字のこと。佐藤さんなら S です

ヨコのカギ



- ①夕涼みや花火大会に似合う着物
- ②サナギからチョウに——した
- ③物事を行うのにちょうど良い頃合い
- ④馬の背に置きます
- ⑤絵柄の美しい——切手を買った
- ⑧わらなどを編んで作る敷物
- ⑩ナタネやゴマなどを搾ると取れます
- ⑫原本からコピーした物のこと
- ⑬キツツキが木に穴を開けるときに使う物
- ⑭世話人に頼む、昔ながらの婚活
- ⑯——キープ。ペット——
- ⑱東南アジアの国。首都はバンコク
- ⑳靴や家具を磨いて出すことも

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6			14	17	
2			12			
3		9			18	21
		10		15		
4	7		13		19	
	8	11			20	
5				16		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒692-0014 安来市飯島町1205-1  
JAしまね やすぎ地区本部 総務課「クイズ」係  
平成29年7月5日(水)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆  
「マーガレット」

チ	マ	キ	ア	ゲ	ハ
カ	チ	ン	コ	キ	レ
ス		ト	ジ	マ	リ
イ	ド	ウ	レ	ン	チ
	ラ	ン	ナ	ニ	ヨ
ツ	イ	タ	シ	ヨ	ウ
カ	ブ	ト	ア	ガ	リ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

日焼け対策していますか？

そろそろ夏本番。徐々に気温も上がりはじめ、汗ばむ陽気となってきました。同時に、紫外線も気になる季節です。しっかりと紫外線対策をとっていますか？紫外線を浴びすぎると、シミやそばかす、肌のたるみの原因となるほか、皮膚がんにもつながる恐れがあります。日中、外出しなければならぬ日には日焼け止めを塗ることが多いかと思えます。しかし、正しいものを選び、しっかりと塗らないと効果が減少してしまいます。

日焼け止めに表示してあるSPFとはサンプロテクションファクター (Sun Protection Factor) の略称で、主にシミやそばかすの原因となる紫外線の防止効果を示す数値です。数値が大きいほど効果が高くなります。SPFの数値には、「日焼けする時間を何倍遅らせることが出来るか」という意味が含まれます。例えば、何も付けない肌で通常20分で日焼けするところを、SPF 30の日焼け止めを塗ると約30倍日焼けする時間を遅らせることが出来るため、20分×30倍＝10時間までは日焼けが抑制されるといえます。

また、PAはプロテクショングレード オブ UVA (Protection Grade of UVA) の略称。皮膚を黒くしたりシワやたるみの原因となる紫外線の防止効果を表すものです。4段階に分かれており、+の数が多いほど高い効果があります。この紫外線は、年中降り注いでいるため夏だけでなく、春や秋、または室内でも日焼け止めを塗るとより効果的となります。

日焼け止めは、汗をかいたり、タオルでこすったりするとせっかく塗ったものが取れてしまいます。こまめに塗りなおすことが必要です。しかし、強い効果を示す日焼け止めは肌に負担をかけてしまいますので、自分に合わない場合は使用しているものを見直すか、UV効果のあるアーム手袋や日傘など身体にあった日焼け対策をしてください。



理事会情報 (5月9日開催)

- 監査報告**  
 平成28年度下期監事監査実施報告について
- 協議事項**  
 ①平成29年度農業振興支援事業の予算計画等について  
 ②「平成30年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について
- ③農業経営規程の一部変更について  
 ④平成29年度産島根米生産・集荷・販売方針について  
 ⑤平成29年度島根米需要拡大事業の取り組み計画について  
 ⑥産直関連事業の方向性について  
 ⑦担保評価基準の改正について  
 ⑧組合と理事との取引(契約)の承認について  
 ⑨島根県常例検査書の回答について  
 ⑩職制規程の一部改正について  
 ⑪平成29年度本店損益配賦について  
 ⑫平成28年度決算(速報)について  
 ⑬集落営農法人へのJA出資について
- 報告事項**  
 ①平成28年度農業振興支援事業の実施内容報告について  
 ②「主要農産物種子法」の廃止について  
 ③TACによる集落放牧の推進について  
 ④平成30年以降の需要に応じた生産に向けた仕組みの決定について  
 ⑤独占禁止法に係る生産部会に関するチェックについて  
 ⑥平成28年度「営農指導員育成研修」の実施報告について  
 ⑦米穀園芸情勢について  
 ⑧畜産情勢について  
 ⑨平成28年度第4四半期における余裕金の運用状況について  
 ⑩組合と理事との取引(契約)の報告
- ⑪組合と理事との継続的取引(契約)の報告について  
 ⑫大口貸出先の報告について  
 ⑬平成28年度資産自己査定結果および償却引当について  
 ⑭外部出資の償却について  
 ⑮固定資産の減損損失について  
 ⑯未収金等の債権の償却について  
 ⑰農林水産省・島根県による検査書の報告について  
 ⑱全農敷地内太陽光発電設備設置工事業者の決定について  
 ⑲平成28年度総合ポイント会員加入・付与・還元実績について  
 ⑳平成28年度組合員の加入及び脱退の状況について  
 ㉑平成28年度賦課金徴収実績(最終報告)について  
 ㉒役員報酬審議会の答申受領および今後の対応について  
 ㉓監査(総括)報告書について  
 ㉔平成28年度年度末賞与交渉結果について
- その他①農政をめぐる情勢について  
 ②青年・女性理事活動報告等  
 その他②

組合員・利用者の皆様へ (お詫び)

このたび、JAしまねの購買店舗において、職員による商品(煙草)の横領があったことが判明しました。(被害総額298,200円。全額弁済済み。)  
 二度とかかる事態を引き起こさないために、尚一層の法令遵守(コンプライアンス)の徹底を図ってまいります。  
 組合員ならびに利用者の皆様には多大なご心配とご迷惑をおかけいたしましたことに対しまして、深くお詫び申し上げます。

平成29年 5月  
 島根県農業協同組合  
 代表理事組合長 竹下 正幸

知って納得JA

—協同組合の力—

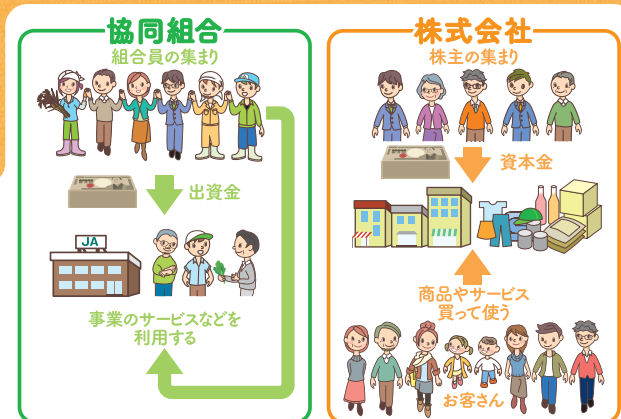
Q 協同組合と株式会社はどこが違うの?

A 組合員が自ら運営し、共通の願いを実現することを目的にしていることです。

株式会社は、より多くの利潤を得ることを目指す組織です。株式会社の構成員は株を所有する株主であり、株をたくさん持っている人の思いや願いが優先されます。また、株式会社がより高い利潤をあげれば、株主はより高い配当を得ることができます。

他方で協同組合は、共通の願いを実現するために組合員が結集した組織です。出資した組合員自らが組織の事業を利用、一人一票で運営を行い、これを協同組合の三位一体性(出資、利用、参画)と言います。協同の利益は組合員に分配されるほか、組合員の暮らしをよりよいものにするための取り組みに活用され、好循環を生み出すことができます。

(監修=広島大学 助教 小林元)



「協同組合」と「株式会社」の違い

	協同組合	株式会社
目的	組合員の生産と生活を向上させること	利潤の追求
組織している人たち	農業者、漁業者、森林所有者、勤労者、消費者、中小企業の事業者などの組合員	投資家、法人(株主)
運営する人たち	組合員とその代表者	株主の代わりに運営する経営者
運営方法	1人1票制(民主的な運営)	1株1票制(株式を多く持つ人が支配)

耕そう、大地と地域の暮らし。



# シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無料調査



シロアリ来襲  
お宅は大丈夫  
ですか?

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みづいいるかも。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

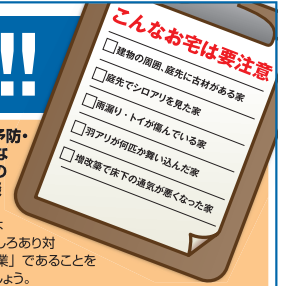
JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用

(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工

(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしるあり防除施工士が施工しています。



取扱業者

株式会社 **コダマサイエンス**

(公社)日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 島根県 002  
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390

江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

## 床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

## 国民年金の第1号被保険者の皆様へ 国民年金基金に入りませんか!



### 国民年金基金とは

老後に受け取れる国民年金(老齢基礎年金)はご夫婦で月に約13万円。

しかし、高齢者世帯は、月約27万円かかると言われています。

この不足分を補うものとして、サラリーマンなどの人(第2号被保険者)には厚生年金がプラスされますが、自営業などの人(第1号被保険者)はご自身で上乗せしなければいけません。そこで、用意されている公的な個人年金が国民年金基金です。

### 加入できる人は?

20歳以上60歳未満の国民年金保険料を納付している国民年金の第1号被保険者の方および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できます。

### 年金の給付は?

年金額の加入口数、年金受取期間は給付の型によって決まります。

### 毎月の掛金は?

掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

問い合わせ先

島根県国民年金基金

0120-654192

〒690-0887 松江市殿町8番地3 島根県市町村振興センター5階 <http://kokuki-shimane.or.jp/>



## スナップエンドウとキャベツの生姜風味和え



ふっくらとして柔らかく甘味のあるキャベツ、スナップエンドウがほんの少しの生姜で爽やかな味になっている和え物です。一つの鍋ですべてゆでられるので、短時間で出来上がります。

## ●材料 (4人分)

キャベツ……………	150g	*米酢……………	大さじ1
スナップエンドウ……	1/2袋	*薄口しょうゆ……………	大さじ1
えのきだけ……………	1/2袋	*みりん……………	大さじ1
豚肉 (しゃぶしゃぶ用) ……	100g	*おろし生姜……………	小さじ1

## ●作り方

- ①ボールに\*の調味料を合わせる
- ②キャベツは一口大に切る
- ③スナップエンドウはすじを取る
- ④えのきだけは石づきを切り2等分にす
- ⑤鍋に湯を沸かし、キャベツを1～2分サッとゆでザルに取る。この鍋に次はスナップエンドウを入れゆで取り出す。えのきだけを入れゆで取り出す
- ⑥そのままの鍋に、豚肉を1枚ずつ広げ入れ火を通し①に浸ける
- ⑦野菜の水を切り、①のボールに入れてあえる

## 白身魚の木の芽みそチーズ焼き、蒸し野菜添え



みそと木の芽の和食の食材がとろ～りチーズによって洋食のような味になっています。口の中に木の芽とチーズが広がります。魚が苦手な人でも食べやすい一品です。

## ●材料 (4人分)

白身魚……………	4切れ	みそ……………	大さじ2
塩……………	小さじ1/2	マヨネーズ……………	大さじ2
酒……………	大さじ1	ピザチーズ……………	120g
		木の芽 (サンショウ) ……	少々

添え野菜はお好みのもので  
(スナップエンドウ、じゃがいも、ソラマメ、玉葱など)

## ●作り方

- ①魚に塩、酒をかけ10分おき水気をペーパーでふきとる
- ②みそ、マヨネーズを混ぜ合わせる
- ③フライパンにクッキングシートをしき、魚を入れ中火から弱火にして蒸し焼きにする
- ④魚が白っぽくなりほぼ焼けたら上に②を塗りチーズをかけ、木の芽 (サンショウ) をちらしフタをしてチーズがとろけるまで弱火で蒸す
- ⑤フライパンの横に野菜を入れフタをして一緒に蒸す
- ⑥皿に魚を盛り木の芽 (サンショウ) をちらし横に蒸し野菜を添える



## 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、出雲市の一畑薬師です。一畑薬師は、「目のお薬師さま」「子どもの無事成長の仏さま」など霊験あらたかなお薬師様として古くから全国的に信仰されています。毎年ゴールデンウィークには「二才児まいり四才児お礼まいり」が盛大に開催されます。

## 編集後記

今月の西いわみ地区本部のトピックスに載せた匹見峡春祭りの農青連ブースには、私も参加しました。去年は天気が大荒れで初日が中止となりましたが、今年はいい天気でお客さんも多く、牛肉は昼過ぎには完売となりました。(藤)

## 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

