

2018

1

January Vol.22

# JAしまねびより

特集 島根のいいもの再発見!! 「松江市 キャベツ」 くにびき地区本部



Xaomichi

雪の松江城





謹んで新春の

お慶びと

申し上げます

新年あけましておめでとうござい  
ます。

組合員のみなさまには、新しい年を穏  
やかに迎えることとお慶び申し上げま  
す。

おかげさまでJAしまねは統合後3回  
目の新年を迎えることとなりました。

これもひとえに組合員のみなさまをは  
じめ、地域のみなさまのご理解とご協力  
の賜物と心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、「農業者の所  
得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性  
化」を最重要課題として、各事業や取り  
組みにおける自己改革と統合メリットの

創出に取り組んでまいりました。

営農関係では農業振興支援事業、生産  
資材の価格低減、米の買取制度をはじめ  
販売対策強化、TAC（地域農業の担い  
手に向くJA担当者）による営農情報  
提供や記帳代行、認定農業者支援資金な  
どの担い手支援に取り組み、また、地域  
の活性化としては、業績還元の実施と地  
域活動への活用、地域貢献・地域活性化  
に取り組まれた団体の表彰と活動資金支  
援、女性部活動や子育て支援、地域イベ  
ントなどを通じ、地域全体での活性化に  
取り組んでまいりました。

さて、本年は「第1次中期経営計画」

代表理事組合長 竹下 正幸

代表理事副組合長 山根 盛治

代表理事専務 高木 賢一

代表 監事 松浦 宗和

役職員一同

と「農業戦略実践3カ年計画」の最終年  
度にあたります。計画に掲げています「持  
続可能な農業の実現」や「豊かでくらし  
やすい地域社会の実現」「地域に根差し  
た協同組合の役割発揮」に向け、総仕上  
げの年として、更に実践をすすめてまい  
ります。

計画を完遂するためには、JA事業・  
組織にかかる自己改革の実践が不可欠で  
ありますが、「組合員のみなさまのお役  
に立っているのか」「組合員のみなさま  
から求められているサービスを提供でき  
ているのか」「組合員のための改革で自  
分は何ができるのか」を役職員一人ひと



りが真剣に向き合い常に考え、広い視野と新しい発想、そして改革していく意識を持つことが重要であり、そうした取り組みを一つ一つ実践に移していくことが自己改革であると思います。

組合員や地域住民のみなさまのご期待に応え、JAの健全経営と更なる事業改革・組織改革をすすめていくため、担い手農家をはじめ組合員のみなさまとの話し合いをより活発なものにし、忌憚のないご意見を聴かせていただき、みなさまの声を事業や取り組みに活かし、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」につながる自己改革の一つでも多く実践し、JAは変わったなと言ってもらえるよう取り組んでまいります。

今後も、みなさまから選ばれ、信頼され、ご利用いただけるJAに向けて、役員が一体となり取り組みを行ってまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

組合員・地域のみなさまにとって本年が幸多い一年でありますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成三十年一月

代表理事組合長 竹下 正幸

# 自己改革実践中

## 「自己改革の実現」を発行しました

JAしまねでは、統合時より統合メリツトの発揮に併せて自己改革の実現に取り組んでいます。その実践状況についてみなさまにお知らせするため、取り組み状況をまとめた冊子「自己改革の実現」を昨年7月に発行致しました。

正組合員のみなさまのお宅を中心に配布させていただきますが、支店窓口にも冊子を備え置かせていますので、是非ご覧いただけますようお願い致します。  
(冊子の内容は当JAのホームページにも掲載しています)



## みなさまのご意見・ご要望を聞かせください

担い手の方が参加される集会や認定農業者の方のご自宅等に当組合の役員がお伺いし、JAへのご意見やご要望をお聴きする機会を昨年11月より順次、増やしています。協同組合は組合員のみなさまが主役で

す。組合員のみなさまからいただいた意見を事業運営につなげるよう、これまで以上に努力して参りますので、ぜひとも忌憚のないご意見をお願い致します。

## 自己改革に関する調査(アンケート)へのご協力をお願いします

JAしまねでは、現在取り組んでいる自己改革の内容についてみなさまのご意見をお伺いしたく、3月に自己改革に関する調査(アンケート)を実施させていただきました。今回の調査は、無作為で選ばせていただいた方に回答をお願いする予定です。対象となった組合員のみなさまにおかれては、ご多用のところ誠に恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い致します。

JAしまねでは、より一層、組合員のみなさまの期待に応え、魅力ある地域の農業やくらしを支えるJAとなるよう、今後アンケートの実施や集会等を通して、みなさまの声を聴き取る機会を増やして参ります。引き続きJAの事業、活動へのご理解、ご協力を何卒お願い致します。

※12月に郵送で実施させていただいた「組合員アンケート」とは別のアンケートです。本アンケートは、3月に職員の見問により実施させていただきます。





島根には誇れる農産品がたーっくさん！  
**島根のいいもの再発見!!**  
 直撃・生産者インタビュー！

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

## 【松江市 キャベツ】

1月は、くにびき地区本部。松江市東出雲町で、新規就農し、キャベツを栽培する高松和範さん、JALしまね中海干拓事業所の小室陽二所長のお二人にお話しをお伺いしてきました。



高松和範さん

**新規就農したきっかけを教えてください。**

**高松さん** 大学を卒業しNPO法人で働いている時、農業に接する機会がありました。

広大な土地でたくさん野菜を生産するのに魅かれ、転職を決意。JAさんと松江市が行なっていた「だんだん営農塾」に参加し、東出雲町の中海干拓地で盛んに生産されている、通称「くにびきキャベツ」の栽培をはじめることになりました。地元の農業者の野津一修さん・松田純一さんに師事し、研修と並行して2年間、現場で経験を積みながら学びました。その後独立し、今年で4年目になります。7〜9月頃に苗を定植して、収穫はおもに10月から翌年6月頃まで行っています。1年目



真剣な眼差しが、高松さんの熱い想いを物語っていました

は1・8ヘクタールの面積で生産を始め、現在は3ヘクタールまで栽培面積を増やしています。

**くにびきキャベツとはどのようなものですか？**

**小室さん** 松江地区でのキャベツ栽培はほとんど、この中海干拓地の掛屋工区で栽培されています。全体の作付面積は約37ヘクタールで、2016年は秋の長雨等の影響もあり、例年より少ない、730トン出荷しました。年間の目標出荷量は、多い時の実績と同じ、1,000トン以上を目標にしています。営農当初は栽培面積を拡大しても生育が不安定な時もありま



広大な農地で栽培されるくにびきキャベツはこれから最盛期を迎える





中海干拓事業所にある集荷場から市場へ



した。そのため、定植後の生育にに応じて作型ごとの農薬散布を行う設定になっていた防除暦を、秋冬キャベツの全作型・全品種で一度に防除できるように「一斉防除方式」に改めました。適期に一斉防除のある薬剤によって一斉防除するので、結果的に防除回数も減少。害虫防除を効果的に防ぐことができるようになりました。また、高い安全性と

優れた品質を兼ね備えた産品を認定する「美味しまね認証」を生産者全員が取得。大阪を中心に出荷していますが、品質にこだわった結果、おかげさまで関西を中心に「島根キャベツ」ブランドとして高い評価をいただいています。

### 干拓地での営農開始から約30年が経過していますが、何か課題はありますか？

**小室さん** 地区管内全体の農地と同様に、営農者の高齢化等の要因もあり、作付休閑地が依然として見受けられます。松江・八束くにびきキャベツ部会の会員は現在46人、平均年齢はざっと65歳です。そこで松江市と共同で新規就農者の確保に取り組んでおり、後継者育成のための今年で6期目となる「だんだん営農塾」事業を行っています。卒業生である高松さんのような若い30代前後の新規就農者が面積拡大を図っているの、なんとか現状を維持しているところ。高松さんのような新規就農者が増えて欲しいと、努力を続けているところです。



「雪が降ろうが!」という高松さんのような存在が心強い

### 就農された感想と今後の抱負を聞かせてください。

**高松さん** 広大な畑で、専用包丁を使って1個1個、手作業でキャベツの根元を切り落とし収穫します。何千、何万个とあり、ひたすら同じ作業を続けなければなりません。

## 松江市 キャベツ 一口メモ

中海干拓事業は昭和38年から行われ、旧八束郡東出雲町と松江市意宇町からなる揖屋工区は平成元年度に完了した。地区面積は323ヘクタールで、そのうち農地面積は202ヘクタール。栽培品目で規模が大きいものは、牧草約38ヘクタール、キャベツ約37ヘクタール、津田かぶ約9ヘクタールとなっている。このほか、作付け準備状態のほ場が約20ヘクタール、作付け休閑状態のほ場は約34ヘクタールあり、地区内農地の30パーセント弱で、担い手が不足している状態。高松さんのような新規就農者を増やす努力をJAしまねや行政が一丸となって続けている。年間を通じて美味しいキャベツ作りにこだわっており、適度に歯ごたえがあって、みずみずしさに優れた干拓地のキャベツが「島根キャベツ」として関西を中心に高い評価を得ている。

また、「くにびきキャベツ」は「美味しまね認証」を取得していることにより2020年オリンピックで使用することも可能な野菜である。



出荷のピークを迎え、規模拡大を念頭にした高松さんの毎日の戦いが続く



作業自体は単調な仕事ですが、農業をするのが好きなので、単調な仕事でも頑張っています。

いけます。また、周りにキャベツを作っている人がたくさんいるので、困った時には相談できるのが、新規就農をするにあたって心強く感じました。研修時代に大変お世話になった師匠の栽培規模は、はるかに大きい。当面は現状の面積を維持しながら、機会を見て規模を拡大し、いつの日か師匠に追いつければと思います。



雲南

## ブランド米振興大会 生産者ら意欲高める

雲南市水田農業担い手協議会が主催する「平成29年度雲南市ブランド米振興大会」が12月6日、同市木次町のチェリヴァホールで開かれ、生産者や関係者ら約70人が参加。つや姫生産の研修や優良生産者の表彰を行いました。

平成29年度優良生産者表彰では、田中政明さん（大東町）と農事組合法人春石（大東町）が選ばれ、さらに田中さんは雲南市長杯を、農事組合法人春石は、JAしまね雲南地区本部長杯を受賞しました。

平成28年産米からブランド米として取り組みを始めた雲南市プレミアムつや姫「たたら焔米」は、一定の要件を満たしたワンランク上のつや姫として、市とJAが認定したお米。

作付面積や生産者も増えた中で2年目を迎え、同協議会の渡部彰夫会長は「雲南市のブランド米が全国に広まるよう、皆様方と苦難を乗り越え取り組んでいきたい」と話しました。



左から速水市長、田中さん、渡部会長、農事組合法人春石、加藤本部長

くにびき

## くにびき女子大 玄丹そばでそば打ち

くにびきサンサン女子大は12月2日、教育文化センターSan・san館で、松江市特産の「玄丹そば」を使ったそば打ち体験講座を開催しました。32人の学生が参加し、玄丹そばのおいしさを体感しました。



当日は、地元のそば打ち名人・細田純夫さん（松江市玉湯町）を講師に招き、そば打ちに挑戦。細田さんから「水加減に注意してこねて」「円盤状に広げながらのぼすように」などと実演つきのアドバイスを受けながら、真剣な表情でそばを打ちました。

講座終盤には、細田さんによる打ちたてのそばを全員で試食。「普段食べているそばより香りがよくておいしかった。自分で打ったそばを家で食べるのが楽しみ」などと感想を話しました。



そばをこねる学生

隠岐

## 来店感謝デーを実施

隠岐地区本部は12月15日、管内4か所の支店窓口で、日頃のご愛顧に対する感謝をこめて、「隠岐地区本部 来店感謝デー」を開催しました。イベントの開催にあたって、事前にチラシ配布を各支店窓口等で行い、当日には通常来店人数の2倍近くのたくさんの利用者の方にご来店いただきました。

ご来店いただいた方にはクジ引きをしていただき、「冬の風邪予防対策」をコンセプトとした「加湿器」「自動ハンドソープ機」など関連グッズのプレゼントをしました。来店者からは「いつも楽しみにしているよ」「来てよかったわ」など言っていました。



やすぎ

## やすぎのエコ白ネギをアピール

やすぎ白ネギ部会は12月2日、雲南市のみしまや三刀屋店で安来のエコ白ネギの販売イベントを行いました。エコ白ネギは、通常の栽培に比べて化学肥料を県基準の半分にまで栽培しており、環境に優しいのが特徴で、今回のイベントでは100束を販売しました。

また美味しいエコ白ネギを実際に味わってもらおうと、エコ白ネギを50本使用した白ネギ豚汁を無料配布し美味しさをアピールしました。試食した方は「ネギが甘くてすごく美味しい!買って帰るわ!」と好評でした。同部会の山本進部会長は「今後もイベントなどを通じて、安来のエコ白ネギをアピールしていきたい」と意気込みを語りました。



新鮮なエコ白ネギ



販売、試食の様子



## 斐川

### あぐり探検隊 餅つき・そば打ちを体験

斐川地区本部は12月10日、斐川営農総合センターで、農業体験活動「第5回あぐり探検隊」を開きました。今回の活動では、餅つきとそば打ち体験を行いました。

餅つきでは、隊員が田植え、稲刈りを自ら行ったもち米を使用。事務局とJA斐川女性部の指導により、臼と杵を使って餅つきを行い、隊員たちは楽しそうに力強く杵を振り下ろしていました。

そば打ちでは、荘原地区の高橋義孝さんと糸賀充さんの指導の下、斐川産のそば粉を使用し、隊員たちは真剣にそば打ちを体験しました。

JAでは次年度以降もあぐり探検隊などの活動を通して子どもたちに食と農について学ぶ機会を提供していきます。



## 石見銀山

### オリジナルカレンダー完成

石見銀山地区本部は12月20日、オリジナルカレンダーを発行し、JA職員が「ふれあいの日」に、管内組合員宅へ配布しました。同地区本部オリジナルカレンダーは、毎年発行しています。

2018年版は、大田市仁摩町の「琴ヶ浜」がテーマ。今年の10月13日に、国の天然記念物に指定告示されたことを記念して制作しました。琴ヶ浜海岸の他、江戸時代から現在まで受け継がれている同町宅野地区の「宅野子ども神楽」や世界最大の砂時計「砂暦」が設置されている「仁摩サンドミュージアム」、左官職人が民家や土蔵の壁に漆喰を使って施した造形物「鏝絵」など同町の伝統文化や名所の写真が各月を飾ります。

地元写真家や市、県の観光協会などの協力を得ながら完成しました。



琴ヶ浜が表紙を飾るJAオリジナルカレンダー

## 隠岐 どうぜん

### 隠岐島前農政会議が発足

隠岐島前農政会議は11月20日、海士町マリンポートホテルで設立総会を開きました。隠岐どうぜん地区本部が中心となり設立に向けて準備を進め、同日発足しました。

発足式の冒頭で新谷徳昭本部長が設立趣意書を読み上げ、農業者の自主自立な組織として、JAグループと連携して農業・農村の振興を図り、一致団結して相互研鑽と情報の共有など、県内および全国の仲間とともに農政運動を展開していくことを確認しました。

当日は島根県農政会議の石倉茂美会長を来賓に招き、祝辞をいただきました。石倉会長は、当地区本部での発足により島根県全域で農政会議が組織されたことを喜びとともに、その意義について話しました。

総会では同会議の規約の他、活動計画や収支予算案などが承認され、会長に西ノ島町の口村光房さん、副会長に知夫村の向濱樽幸さんが選任されました。また、委員2人、監事2人が初代役員として選出されました。



選出された初代役員（左から、口村会長、南敬二監事、板谷栄一委員、村上良夫監事、美濃芳樹委員）

## 出雲

### JAしまね出雲しいたけ部会 年末講習会開催

JAしまね出雲しいたけ部会は12月5日、島根ワイナリーで年末講習会を開催しました。部会員、行政関係者、JA役職員ら約53人が出席。市場情勢や今年の出荷状況を確認したほか、年末に需要のピークを迎えるにあたって、株式会社北研から講師を招き、水管理や温度管理など栽培方法について講習を受けました。

同部会の栽培する菌床生しいたけ「神々の国 出雲しいたけ」は肉厚で市場からの人気も高く、当日出席した各市場関係者は「年末の需要期にたくさん出荷してもらいたい」と要請しました。

同部会では、島根県独自のGAP制度「美味しまね認証」の取得に部員一丸となって取り組んでおり、11月には島根県・JAの担当者らが部会員65戸を巡回し現場改善を行うなど、同認証の団体取得に向け大詰めを迎えています。同部会の三島茂部会長は「競争も激しい中、認証取得で安全・安心をPRできることは大きな強みになります。一人も乗り遅れることなく、『美味しまね認証』の列車に乗ってもらいたい」と呼びかけました。



認証取得に向け気運を高める三島部会長



西いわみ

## 農業青年クラブが「わんぱくらんど」収穫祭を開催

津和野町農業青年クラブ（会長石橋康邦）は12月8日、同町後田の津和野町町民センターで「わんぱくらんど」の収穫祭を開きました。

田植えや稲刈りなどの農作業を通して、農業に親しんでもらい食べ物の大切さを学んでもらおうと平成9年から始めた「わんぱくらんど」は今年が21回目となります。

当日は、同町田二穂地区の水田で園児らが春に植え、秋に刈り取ったもち米「ヤシロモチ」を使い餅つきをして収穫を祝いました。



島根おおち

## ドライブレコーダーで安心・安全に貢献

島根おおち地区本部は12月13日、管内の安心・安全に寄与することを目的として、公用車に設置したドライブレコーダー等の記録データを提供するための協定を川本警察署と締結しました。

協定締結式は川本警察署で行われ、生活安全刑事課の足立大樹課長が協定内容の説明をした後、同署の坂根英明署長と同地区本部の日高光弘本部長が協定書へ署名調印しました。

同地区本部では、社会貢献や役職員の交通安全に対する意識の向上を目的として、公用車にドライブレコーダーを設置しました。公用車は約120台あり、12月から順次設置して今年度は50台に設置しました。残りの公用車については、来年度以降に計画的に設置していく予定です。

今後、ドライブレコーダー等の記録データを捜査情報等として提供することで交通事故の抑止、事件事故の捜査活動、災害に対する危機管理等に活用し、管内地域住民の生活の安全、安心に寄与することを目指していきます。



本店

## 第19回島根県家の光大会を開催

JALまねとJALまね女性部は12月6日、出雲市のラピタウェディングパレスで第19回県家の光大会ならびにJALまね女性部研修会を開き、家の光愛読者や女性部員など約170人が参加しました。

くにびき、雲南、出雲の各地区本部の愛読者による記事活用体験発表では、「輝く～私たちのえんまん座～」と題して、『家の光』への掲載をきっかけにメンバー拡大などに取組んだことを発表した出雲地区本部の飯國恵美子さんが最優秀賞に選ばれました。飯國さんは来年2月に横浜で開催される全国家の光大会に県代表として出場します。

また、研修会では、NPO法人コミュニティスクール・まちデザインの近藤恵津子理事長が「食の安心・安全について～食品添加物と表示について～」と題して講演しました。



表彰状を受ける飯國さん（右）と、表彰状を読み上げるJALまね山根盛治副組合長

いわみ中央

## 消費者交流会 冬野菜を使ってキムチ作りを学ぶ

いわみ中央地区本部は浜田市黒川町のふれあいホールで12月5日、浜田市と共催で産直交流会を開き、市内から29人が参加しました。

講師に浜田市弥栄町在住の朴銀環さんをお招きし、旬の野菜である地元産の白菜、大根を使った白菜キムチ、大根キムチ作りの実演を交えた講義を行いました。実演では、白菜の塩漬の行程や大根を均等に切る方法など、事前準備の大切さなどの説明を受けました。

参加者は、「説明がとても丁寧で分かり易くて良かった。次回もこのような講習会が開催されれば是非参加したい」と話しました。



白菜キムチ



大根キムチ



# 平成29年度 西部地区子牛共進会を開催



10月27日に西部家畜市場で開催し、西部地域（いわみ中央地区本部・西いわみ地区本部管内）から選抜された肉用雌子牛16頭の出品がありました。

当日は秋晴れの中、審査員の厳密な審査により、最優秀賞には、益田市「田原 正太」さん出品牛「はな2号」が選ばれました。

審査風景



個体審査

比較審査

●西部地区子牛共進会授賞目録

区分	番号	住所	氏名	区分	番号	住所	氏名	
最優秀賞	9	益田市	田原 正太	首席	1	益田市	伊藤 宣男	
優秀賞	15	益田市	佐々木恵美	優良賞	4	津和野町	石川 公芳	
	13	益田市	田原 武吉		6	浜田市	長田 長正	
	3	浜田市	佐々木祥二		7	益田市	河野 将樹	
	16	津和野町	京村 真光		8	益田市	南中島ファーム	
	11	浜田市	藤本 邦弘		12	益田市	橋本 政喜	
	10	浜田市	佐々木祥二		14	津和野町	京村 真光	
	2	浜田市	樋口 誠二					
	5	益田市	澤江 寛美					

# 平成29年度 島根中央子牛共進会を開催



11月10日に島根中央家畜市場で開催し、東部地域（くにびき地区本部・やすぎ地区本部・雲南地区本部・斐川地区本部・出雲地区本部管内）から選抜された肉用雌子牛40頭の出品がありました。

今年度は、秋晴れの下、皆様のご協力もあり全課程を野外審査場で行うことができました。

成績につきましては、各区の優秀賞首席に1区 奥出雲町「佐藤 治巳」さん出品牛「かつざくら号」、2区 安来市「田辺 和正」さん出品牛「ふくめぐみ号」が授賞され、グランドチャンピオンには、2区、安来市「田辺 和正」さん出品牛「ふくめぐみ号」が選ばれました。

各受賞結果は右記のとおりです。

審査風景



●島根中央子牛共進会授賞目録

		第1区			第2区		
		出品№	住所	氏名	出品№	住所	氏名
島根県農業協同組合長賞	(各区:首席)	16	奥出雲町	佐藤 治巳	31	安来市	田辺 和正
	(各区:次席)	19	安来市	細田 好二	26	奥出雲町	新宮 茂
	(各区:3席)	20	飯南町	後長 信弘	32	雲南市	渡部 学
	(各区:4席)	6	奥出雲町	勝田 律江	34	奥出雲町	松浦 雅子
	(各区:5席)	17	出雲市	杉山 利夫	38	雲南市	高島 幹雄
島根県知事賞	グランドチャンピオン				31	安来市	田辺 和正
島根県家畜商組合理事長賞	グランドチャンピオン				31	安来市	田辺 和正
島根県家畜人工授精師協会会長賞	グランドチャンピオン				31	安来市	田辺 和正
全国和牛登録協会島根県支部長賞	(各区:首席)	16	奥出雲町	佐藤 治巳	31	安来市	田辺 和正
島根県畜産振興協会会長賞	(各区:首席)	16	奥出雲町	佐藤 治巳	31	安来市	田辺 和正
J A西日本くみあい飼料株式会社社長賞	(各区:首席)	16	奥出雲町	佐藤 治巳	31	安来市	田辺 和正
島根県農業共済組合連合会長賞	(各区:次席)	19	安来市	細田 好二	26	奥出雲町	新宮 茂
島根県獣医師会会長賞	(各区:3席)	20	飯南町	後長 信弘	32	雲南市	渡部 学

## 支店窓口（金融共済等）の営業開始時間変更について（お知らせ）

支店窓口（金融共済等）の営業時間

平成30年3月30日まで

午前8時30分～午後3時00分  
（一部支店で開店・閉店時間が異なります）



平成30年4月2日より

午前8時45分～午後3時00分

（一部支店で開店・閉店時間が異なりますので、ご利用の支店のお知らせを御覧ください）

支店窓口（金融共済等）の営業時間開始につきまして、上記のとおり変更させていただきます。組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けしますが、今後とも一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 両替手数料改定のお知らせ

いつもJAしまねをご利用いただき、誠にありがとうございます。

平成30年4月2日(月)から、**両替手数料を改定**させていただきます。今後とも、当JAでは、組合員・地域利用者の皆さまにご満足いただき信頼される地域金融機関として、サービスの充実を図ってまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

### ◎両替手数料（改定後）

お取扱枚数	窓口手数料（消費税込）
1～49枚	無料
50～500枚	324円
501～1,000枚	648円
1,001～1,500枚	972円
以降500枚ごと	324円加算

◇有料となる両替には、新札への両替、現金のお引き出しの際に、新札および金種をご指定される場合を含みます。  
◇お取扱枚数は、ご持参（両替前）の枚数、お持ち帰り（両替後）の枚数のいずれか多い枚数が基準となります。  
◇大量の硬貨により貯金をご入金される場合には、両替手数料をいただきます。  
◇両替・金種指定払出・大量硬貨入金のうち、複数種類の取引をされる場合は、いずれか枚数の多い取引で手数料をいただきます。  
◇同種類の取引を複数される場合は、合計枚数の手数料をいただきます。  
◇汚損現金・記念硬貨の交換は無料です。



# 新年のご挨拶

鳥根県農業協同組合 やすぎ地区本部

常務理事本部長

伊藤 精一

皆様、新年明けましておめでとう  
ございます。

ご家族おそろいで、清々しい新春  
を迎えられたこととお慶び申し上げ  
ます。

平成30年の年頭にあたり、組合員  
をはじめ地域の皆様から旧年中に賜  
りましたご支援、ご協力に対しまし  
て、厚く御礼申し上げます。

昨年は、アメリカのトランプ政権  
誕生により、米国がTPPからの離  
脱を表明し、政府は米国抜きで11カ  
国でTPPの新協定を結ぶ動きをし  
ており、農家にとっては大きな問題  
になっていきます。

併せて、農協改革についても、政  
府の規制改革推進会議は、農協改革  
の成果を2年以内（2019年5月  
末）で上げるよう迫っておりますが、  
あくまで農協改革の当事者はJAグ  
ループと組合員であり、農業者であ  
ると考えます。また、今年から新た  
なコメ政策として、生産調整の見直

しが実施されますが、これに伴い過  
当競争による米価の低下、農地の耕  
作放棄地の拡大などが懸念されます。

安来地域の農産物の状況について  
は、水稲は育苗期から順調に推移  
し、登熟期においては前半に高温で  
推移したため、コシヒカリを中心に  
品質の低下を招きましたが、収穫量  
については、作況指数「102」の  
やや良となりました。また、集荷  
については、今年度から出荷時支  
払いと12月の追加金支払いを実施  
し、209千袋の契約数量に対して  
203千袋の実績となり、集荷率  
97%、1等米比率については59%と  
なりました。

特産の状況については、イチゴは  
4月の出荷量が減少したものの、収  
穫序盤の出荷量が前年を上回り販売  
単価も堅調な動きでした。また、夏  
秋苺の出荷が開始され洋菓子店にて  
好評を得ました。花卉は前年並みの  
出荷数量で推移し、梨は高配から順  
調に生育し一部晩果が台風により落

下したものの、全体的には前年を上  
回る出荷量となりました。

子牛については、市場相場の影響  
を受けましたが、計画以上の出荷頭  
数となり、酪農においては、暑熱の  
影響も少なく安定した乳価でした  
が、搾乳頭数の減少から計画減の販  
売実績となりました。

また、4月から金芽米生産ライン  
を増設し、「お米を食べて健康長寿  
に」をキャッチフレーズに、精米の  
販路拡大に取り組みしました。

昨今、大きく農業情勢が変革する  
中で、私たちは自らの意思に基づき、  
農家や組合員の所得増大、JA事業  
を利用いただいている皆様の思いに  
応え、豊かで暮らしやすい地域社会  
の実現に向け、「組合員の身になっ  
て」、愛され、そして必要とされる  
組織を目指して参ります。

最後になりますが、平成30年が組  
合員・地域の皆様にとって幸多き年  
となりますよう、心からご祈念申し  
上げ、年頭のご挨拶といたします。

## 謹賀新年

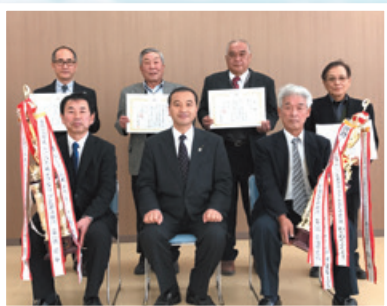
平成30年の年頭にあたり、旧年中に賜ったご支援、  
ご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

鳥根県農業協同組合 やすぎ地区本部役職員一同



## おいしいお米グランプリ表彰



ＪＡしまねやすぎ地区本部は12月7日、平成29年産米品評会「おいしいお米グランプリ」の表彰式を開催しました。この品評会は生産者が米の食味と品質

向上を図り、安全・安心でおいしいお米を消費者へアピールすることを目的に開催され、今回で12回目となります。

審査内容は形質等をみる1次と食味の2次審査が行われ、総合得点で順位が決められました。今回は安来管内各地の集落や集落営農組合からコシヒカリ10点、きぬむすめ14点が出品されました。またＪＡ職員と生産者で今年の作柄や今後の米作りの課題など様々な意見交換を行いました。

入賞結果は以下の通り。

【コシヒカリの部】	【きぬむすめの部】
第1位 前谷	第1位 農事組合法人
第2位 中の輪集落	西部農振
第3位 営農組合	第2位 吉佐
第3位 柿根	第3位 宇丹波

## 女性部

### グラウンドゴルフ大会開催

やすぎ女性部は11月25日、すばーく広瀬で第1回目となる女性部グラウンドゴルフ大会を開催しました。今回初めてグラウンドゴルフをされる方も多くおられ、はじめにグラウンドゴルフ協会の方にルール説明とアドバイスを教えてもらってからプレイしました。終わってみれば10回もホールインワンが出るなど大いに盛り上がり、皆さん元気にグラウンドゴルフを楽しみました。気温が低く肌寒い中でしたが、大会終了後温かい豚汁とおむすびをふるまい、参加者から好評でした。



## 万が一に備え防犯訓練実施

ＪＡしまねやすぎ地区本部は12月7日、安来東支店で強盗事件を想定した防犯訓練を島根県安来警察署の協力のもと行い、役職員約30人が参加しました。同地区本部では犯罪件数が増える年末に向け、防犯意識を高めるために毎年訓練を行っています。

強盗犯に扮した同署の警官2人組が押し入り、職員に模擬拳銃や刃物を突きつけ「金を出せ」と要求。緊迫した空気の中、職員は人命を第一に考え犯人を刺激しないよう対処を行いました。

訓練終了後の研修会で同署生活安全課の磯田俊教課長は「日頃から不審者や不審車両に目を配り、未然に防止することが大事です」と話し、他にも様々なアドバイスを頂きました。訓練を行った同支店の渡部厚志支店長は「今回の防犯訓練では緊張感の中、日頃の手順の確認が出来て良かった。これを機会に職員全員で再度、ご利用者様への声かけの徹底による防犯対策に努めたい」と話しました。



## 親子クッキング教室

11月24日ふたばこども園は親子クッキング教室を開催し、ＪＡしまねやすぎ地区本部はクッキングで使う野菜とお米を提供し、ＪＡ職員も食農教育の一環として参加しました。16組の親子が参加し、親子で協力しながら食材を切ったり煮込んだりして豚汁とあつあつのご飯を握っておむすびを作りました。



クッキングの途中で、同園の栄養士による箸の持ち方講座やＪＡ職員によるお米が出来るまでの紙芝居、お米に関するクイズを行い盛り上がりました。参加者は「普段家で子どもと一緒に料理する機会があまりないので参加できてよかった」と話しました。





安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI KIDS

# 未来の主演たち

山岡 ひなた ちゃん(5さい)

はると

陽 人 くん(4さい)

なおと

直 人 くん(7ヵ月)



明るいひなたちゃんは社交的な性格の女の子。好きな食べ物は切り干し大根で大人な一面も！今はピアノ、習字、スイミングなどたくさんの習い事をしているんだって。将来の夢はお家を建てる設計士さんになりたいんだって。

抹茶のお菓子が大好きな陽人くんは、恥ずかしがり屋な男の子。ひなたちゃんと同じスイミングを習っていて、最近はお絵描きや手裏剣にハマっているみたい。また直人くんが生まれてからはお兄ちゃんらしくなったんだって。

よく笑う直人くんはとても穏やかな性格の男の子。最近はいろいろなものに興味津々で、すぐにつかもうとするんだって。4月から陽人くんと同じ保育園に通う予定で今から楽しみだね。

### ～お父さんお母さんより～

「第2人をよくみてくれるひなちゃん、いつもお手伝いありがとう。優しくて照れ屋のはるくん、大きな声であいさつできるようになったね。笑顔がかわいいなおくん、その笑顔に毎日癒やされます。3人はパパとママの宝物です。これからも一緒に成長していこうね。」



## 家の光料理倶楽部掲示板



◎講師：栄養士 飯塚生美子氏

12月13日開催

M E N U

- ★炊き込み柚子ご飯 (186p)
- ★鶏肉の柚子甘草炒め (186p)
- ★長芋七太根の酢の物 (42p)
- ★根菜のすまし汁 (206p)
- ★ふわふわパンケーキの芋クリーム添え (206p)

※料理は家の光1月号を参考にした、先生のオリジナルレシピです。



完成品



アンケートより □□□□□□□□□□□□□□□□

- ◆家に柚子がたくさんあるので、柚子を使った料理が実習できて良かったです。
- ◆パンケーキのさつま芋クリームがとてもおいしかったです。冬休みに孫と作ります。

家の光料理倶楽部に関するお問い合わせは…

JALまねやすぎ地区本部 総合企画課 (担当：熱田) 電話：0854-22-3751





# 福祉課だより

## 地域交流を大切に！

デイサービスふれあいでは、12月16日、安来節演芸館で行われたやすぎ保育園のクリスマス発表会に招待いただき、ご利用者の方と出かけました。

ご利用者のなかには、演芸館でひ孫さんに会われた方もあり、可愛らしい園児のみなさんの発表姿に心むひと時を過ごすことが出来ました。

やすぎ保育園のみなさんは、当デイサービスの敬老会に毎年来てくださり、踊りや銭太鼓、歌などを披露してくださっています。これからもこのような地域交流の機会を大切にしていきたいと願っています。



### お問い合わせ

JAしまね やすぎ福祉サービスセンター  
TEL: 23-8230 FAX: 23-8231



## 女子大レポート

第9回  
講座

家の光エンディングセミナー&家の光手芸講座

講師

(一社)家の光協会  
色井 蘭氏



今回は家の光12月号付録の家計簿とわたしノートを使い自分を見つめ直すエンディングセミナーを行いました。講師の家の光協会の色井蘭氏からエンディングノートの必要性や自分を見つめ直すことの大切さを学びました。また家の光10月号掲載のフェルトで作るポケットティッシュカバー作りに挑戦。皆さんとても素敵なティッシュカバーが出来上がりました。

### 学生感想

- ◆まだ先のこととはいえ、いずれは考えておかないといけないことなので、改めて考える機会になりました。
- ◆ポケットティッシュカバー作りは楽しかったです。家で子供と作ってみようと思います。



甘口新発売!!!

食べなみでござい!  
やすぎのカロエ品

安来の特産を使って作られた加工品を紹介します!

あらえっさ  
いちごカレー  
甘口

1食 (200g)  
580円(税込み)



去年4月に発売された“あらえっさいちごカレー”の甘口が新発売! 安来の特産であるいちごを贅沢に使用し、いちごが持つ甘酸っぱさによってフルーティーで爽やかなカレーに仕上がりました。辛いのが苦手なお子さんたちにぴったりな商品です。是非ご賞味下さい。

販売者: JAしまねやすぎ地区本部  
問い合わせ: 生産流通課 (電話: 0854-28-7800)

各グリーンセンター・なかうみ菜彩館でお求めいただけます♪

私たちに**おまかせ**ください!

安来東支店  
経済課編

## 発見! やすぎ地区本部

(左から)  
仲佐  
岡本  
実重



今回は安来東支店経済課を紹介させていただきます。メンバーは、実重、岡本、仲佐の3名で“組合員の身になって”をモットーに業務に励んでおります。事務所は天気の良い日には大山の雄姿を見ることができる場所にあります。また写真の松は事務所移転時にあわせ移植された松で、今でも皆様を見守っております。管内の皆様にはいつもご愛顧いただき、本当にありがとうございます。今後とも皆様をお待ちしていますので、お気軽に経済課をご利用下さい。

◎所在地/安来市島田町2574-4 ◎電話番号/0854-22-2290



# 1月の一番商品



【対象期間】平成30年2月末まで

**吸収力が違う！  
根まで効く！  
雨に強い！**

**ラウンドアップ マックスロード**

野菜(キャベツ)耕起前

担い手の方を応援

大きい規格ほどお得です!!

規格	超特価(税込)	(500ml換算)
500ml	1,790円	-
1L	3,310円	1,655円
2L	5,240円	1,310円
5.5L	9,730円	885円
20L	33,640円	841円

今だけ 20Lに ぺんりっこバケツが もれなくついてくる

耕起 → 土壌処理剤  
耕起前散布 → 耕起 → 土壌処理剤

詳しくは取扱説明書をご覧ください

THE NEXT TECHNOLOGY FOR YOU

**BAYER**

**バスタ**

大切な作物のそばで、  
これからも、ずっと。

「安心」の除草剤として、選ばれ続けて31年。  
バスタはこれからも、実りのそばに。

**バスタ**

規格	超特価(税込)	(500ml換算)
500ml	2,020円	-
1L	3,670円	1,835円
2.2L	6,720円	1,527円
5L	15,240円	1,524円
10L	27,020円	1,351円

**全国の「大切な作物」をあなたに!**

31年目を迎えたバスタから、感謝をこめて! 合計900名様に「旬の作物」をお贈りします!  
【第1回応募期間】2018年1月5日(金)~4月30日(月) 【第2回応募期間】2018年5月1日(火)~8月31日(金)

バスタ 30周年 キャンペーン 第3弾

お問い合わせ・お申し込みは、

やすぎ地区本部各支店 または 資材課 (TEL: 28-7800) まで



# 「ガス川柳」入選作品発表!!

テーマは  
「ガス」!

新年明けましておめでとうございます。

本年もJAしまねのLPガスをどうぞよろしく願いいたします。

応募いただいた375作品の中からの最優秀作品を発表します!!

たくさんのご応募、ありがとうございました。

おめでとう  
ございます!!



最優秀賞

ガス風呂に  
今日の疲れ  
助けられ

島根おち地区本部  
佐々木 紀美枝 さん

ガスで炊く  
母の料理に  
舌鼓

出雲地区本部  
「ペンネーム」まりこさん

ガスがまの  
新米おどる  
こがね色

くにびき地区本部  
清水 里美 さん

※この他の入選作品は、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

■お問い合わせ

JALしまね 自動車燃料課

☎0853-25-8904

## 「火災保険が使える」という 住宅修理契約トラブルにご注意!

大雪などの自然災害の後には、「雨どいなどの修理に火災保険を使えば保険金が入り、自己負担なしで修理できる」などと勧誘する手口の増加が予想されます。実際には請求した保険金が支払われず、工事費が自己負担になったり、高額解約料を請求されたりするケースもあります。



・住宅修理やリフォームに関し「保険金を使える」と言って勧誘されても、**安易に契約してはいけません。**

- ・自然災害で住宅が損害を受けたら、まずは自分で**契約書の内容を確認**したり、保険会社に連絡をして**保険金の対象になるか、申請はどのようにするか等を確認**しましょう。
- ・契約してもクーリング・オフ等ができる場合がありますので**消費生活センターにご相談**ください。

セールストークを  
うのみにしないで!  
不安ならすぐに  
相談するんだゾウ!



島根県消費者センター

松江市殿町8-3市町村振興センター5階

TEL: 0852-32-5916



だまされたいソウくんのも  
めざせ！かしこい消費者

「SMSにくる 架空請求メール」の巻

作：柏屋ココロ



消費生活に関するご相談は

**消費者ホットライン**

お近くの消費生活センターに繋がります。 局番なしの **188** 立き寝入りは **いやや!**

**メール相談受付中**

島根県消費者センターでは、メールによる消費生活相談を受け付けています。詳細はホームページをご覧ください。

島根県消費者センター

検索

ホームページでは、消費生活に関する情報も発信しています。

税務相談会日程

- 広瀬支店 1月22日(月)10時～12時
- 安来東支店 2月2日(金)10時～12時
- 伯太支店 2月2日(金)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 2月19日(月)10時～12時

2月の外務日は  
**14日(水)・15日(木)**  
担当職員がお伺いします。

年金相談会日程

● 2月5日(月) 9:00～14:00 (安来東支店)

事前にお電話にて相談時間のご予約をお勧めします。  
最寄りの支店または年金相談センター(22-3752)までお問い合わせください。

以下のものをご持参いただければ、詳しいご相談ができます。

- ねんきん定期便 ●年金手帳及び年金番号通知書(ご本人・配偶者)
- 年金証書(ご本人・配偶者) ●年金請求書 ●認印 ●年金加入記録のお知らせ等



島根中央子牛市場

(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	643,140	514,620	789,120	638,064	675,440
	頭数	8	4	3	15	113
	最高価格	745,200	691,200	1,153,440	1,153,440	1,629,720
又キ	平均価格	849,744	0	879,316	870,075	829,759
	頭数	5	0	11	16	166
	最高価格	930,960	0	1,022,760	1,022,760	1,078,920
総平均価格	722,603	514,620	859,989	757,812	829,759	
合計頭数	14 (0)	4	14	29 (0)	279 (0)	

12月子牛市場県外移出頭数

( ) 内、頭数

	長野県	兵庫県	山口県	福岡県	岐阜県	佐賀県	鳥取県	その他	合計	県外移出率
雌	11	16	0	0	4	5	8	11	55	43.65%
去	19	2	15	12	7	4	0	1	60	36.14%
合計	30	18	15	12	11	9	8	12	115	39.38%

肥育センター5等級評価牛(12月出荷分)

血統	種別	枝重	格付	BMS
美津百合-安茂勝-勝忠平	去勢	499.9kg	A5	11
美津照重-安福-平茂勝	去勢	471.0kg	A5	9
平茂紀-北国7-8-紋次郎	去勢	419.1kg	A5	8
福安照-第7系桜-平茂勝	去勢	459.9kg	A5	8
勝忠福-系福-平茂勝	去勢	457.3kg	B5	8
美津照重-百合茂-安福久	雌	450.6kg	A5	12
諒太郎-茂勝栄-福栄	雌	504.4kg	A5	12
美津照重-平文勝-茂重桜	雌	464.8kg	A5	10

市況動向

全国的に“続伸”の取引き

平成29年12月の全国主要子牛平均価格(全農・畜産生産部12月18日現在速報)は雌740千円(前月比105%)、去勢866千円(前月比104%)と“続伸”の取引きとなっています。

本県12月の子牛市場は中央市場のみの開設で288頭の上場があり、平均価格は、雌675千円(前回比101%)、去勢830千円(前回比105%)総平均767千円(前回比104%)で“続伸”の取引きとなりました。

今月上場牛は発育良好・体積豊かなものも見られましたが、発育・体積が劣るものや肋張りが弱いもの、体のゆるいものも散見され、ややバラツキが見られました。

今月に入ってから、年末需要により全国的に枝肉価格が上昇しており、これに伴い素牛価格も全国的に一段高の状況となっていますが、牛ごとの価格差は顕著に現れるようになってきており、これまでとは異なった取引き様相が見られます。



タテのカギ



- ⑧友人の結婚をみんなで——した
- ⑨魚の下ごしらえの際に取ることも
- ⑩将棋に似た西洋のゲーム
- ⑪五輪で1位の選手がもらうメダルの色
- ⑫温めた豆乳から引き上げます
- ⑬アルバイトの面接を受ける際、書いて持っていくことも
- ⑭ドストエフスキーの著書『——と罰』
- ⑮寒い日にはポツと赤くなる人も
- ⑯ボルトと組み合わせて使います
- ⑰セーフの対義語
- ⑱模試では合格の——が80%だった

ヨコのカギ



- ①2018年の——五輪は平昌で行われます
- ②力士が踏むもの
- ③ツルのものは長く、カモのものは平たい
- ④尺八やフルートはこの仲間
- ⑤医師に処方してもらうもの一つ
- ⑦ずいぶんと——が飛躍しているなあ
- ⑩銀世界を眺めて楽しむこと
- ⑫日本——が寒波に覆われた
- ⑬スマホで明日の天気——を調べた
- ⑭漢字で書くと最中。あんの入った和菓子です
- ⑰桃太郎の場合は犬・猿・キジ
- ⑱鬼の頭に生えています
- ⑳バレンタインの本命チョコに込めます

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
		E				
	7		11		19	
						C
2			12	15		
		10				
						B
3	8				20	
			13	16		
4						
						D
5				17		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒692-0014 安来市飯島町1205-1  
JAしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係  
平成30年2月5日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆  
「フクブクロ」

ナ	ク	サ	フ	シ
マ	ス	イ	ハ	ン
エ	ト	ド	ン	シ
	ホ	シ	ブ	ド
マ	オ	レ	エ	ミ
ス	ト	リ	ー	ト
イ	ロ	キ	ク	ズ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。



正しい手洗い 出来ていますか？

風邪やインフルエンザを予防しますが、手洗いをしっかりと

- ①まず、腕時計やアクセサリなどは外しましょう。
- ②流水で手を洗い、石けんを適量手に取って両手でよく泡立てます。
- ③手のひら全体をこすり合わせ、泡を伸ばします。
- ④手の甲をもう片方の手のひらで、こするようにして洗います。
- ⑤両手の指と指を組むようにして、指の間をもみ洗います。
- ⑥親指をもう片方の手のひらで包み込み、軽く回転させて洗います。
- ⑦指先で、もう片方の手のひらを引っ掻くように動かして洗います。
- ⑧手を反対の手のひらで軽く握り、回転させて洗います。
- ⑨15秒程度流水で、泡を完全に洗い流します。
- ⑩最後に、清潔なタオルやペーパータオルなどで水分をよく拭き取り、しっかりと乾かしましょう。

★手洗いをするとき、次の手順でしっかりと洗うようにしましょう★

風邪やインフルエンザの予防のために、帰宅時や食事の前など手洗いをすることが習慣になっている方も多いと思いますが、なぜか毎年、風邪やインフルエンザは流行ってしましますよね。風邪やインフルエンザなど、病気を引き起こす感染症の多くは、「手」を介して体内に侵入することが多いと言われています。洗い残しのないような手洗い、みなさんは出来ていますか？

普段、私たちが触れるドアノブや手すりなど様々な場所に、目には見えない細菌やウイルスなどが付着しています。そういった場所を触った手で、自分の眼や鼻、口を触ったりすることで体内に侵入し、それが感染拡大のきっかけとなるのです。様々な感染症から身を守るためには、手からの侵入を遮断する「手洗い」がとても大切になります。



# 得々プラン

## やっぱり玉泉

2018.1/4(木)~3/16(金) 除外日:土曜日、休日

2名様~14名様限定 1日5組限定

お1人様/1泊2食付 一室3名様~ 12,000円(税込)  
お1人様/1泊2食付 一室2名様 14,000円(税込)

●夕食会場の個室指定は、1名様1,080円(税込)増し  
●ご宿泊前日迄お受けいたします

さらにもう一品  
得々プラン限定別注料理  
※事前お申込み専用別注料理でございます。ご予約時にお申し付け下さい。

通常価格/ スワイ蟹一杯 3,780円  
しまね和牛ステーキ(100g) 3,240円

それぞれ特別価格 **1,080円(税込)**

ズワイ蟹一杯 しまね和牛ステーキ(100g)

お申し込みはお近くの【JAしまね】旅行センターへ

旅行センター本部 出雲市斐川町直江5030番地	0853-25-8907	斐川旅行センター 出雲市斐川町莊原2172番地3	0853-73-9625
くにびき旅行センター 松江市西川津町1635番地1	0852-55-3041	石見銀山旅行センター 大田市長久町長久ハ56番地1	0854-82-3501
やすぎ旅行センター 安来市下坂田町1075番地1	0854-28-6699	島根おおち旅行センター 邑智郡邑南町下田所277番地	0855-83-0008
雲南旅行センター 雲南市木次町里方1088番地6	0854-42-9118	いわみ中央旅行センター 浜田市黒川町3741番地	0855-22-8820
出雲旅行センター 出雲市今市町87番地	0853-21-3305	西いわみ旅行センター 益田市駅前町15番地1	0856-22-8587

曲水の庭  
ホテル玉泉  
出雲・玉造温泉  
政府登録国際観光旅館(登録第880号)  
島根県松江市玉湯町玉造 53-2  
TEL.0852-62-0021(代)  
http://www.hotel-gyokusen.co.jp  
電話受付時間 平日 9:00~19:00  
土日祝 10:00~19:00

## 国民年金の第1号被保険者の皆様へ 国民年金基金に入りませんか!



### 国民年金基金とは

老後に受け取れる国民年金(老齢基礎年金)はご夫婦で月に約13万円。

しかし、高齢者世帯は、月約27万円かかると言われています。

この不足分を補うものとして、サラリーマンなどの人(第2号被保険者)には厚生年金がプラスされますが、自営業などの人(第1号被保険者)はご自身で上乗せしなければいけません。そこで、用意されている公的な個人年金が国民年金基金です。

### 加入できる人は?

20歳以上60歳未満の国民年金保険料を納付している国民年金の第1号被保険者の方および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できます。

### 年金の給付は?

年金額の加入口数、年金受取期間は給付の型によって決まります。

### 毎月の掛金は?

掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

問い合わせ先

島根県国民年金基金

0120-654192

〒690-0887 松江市殿町8番地3 島根県市町村振興センター5階 <http://kokuki-shimane.or.jp/>



## ごまめのマリネ



お正月のごまめアレンジです。ごまめが、子ども大人も好きなマリネになります。沢山の野菜も一緒に食べられるおいしいマリネです。食材はすべてサツと揚げるのがポイントです。

## ●材料 (4人分)

ごまめ	30g	酢	大さじ4
〔玉葱〕	1/2個	砂糖	大さじ2
塩	小さじ1/3	塩	小さじ1
きゅうり	1/2本	オリーブ油	大さじ2
さつま芋	小1個		

## ●作り方

- ①玉葱は塩をふって2~3分おき、水に3分ぐらいつけて流水で洗いき水を絞る。
- ②バットに酢、砂糖、塩、オリーブ油を入れ混ぜて①を入れる。
- ③さつま芋は細切りにし、水にさらしてアクをとり、ザルにあげ水をふき取る。
- ④油を180℃に熱し、ごまめをさつと素揚げし、さつま芋を素揚げし熱いうちに②に浸けて味をなじませる。
- ⑤千切りきゅうりを混ぜる。

余ってる黒豆の煮物を使い

## 赤ワインで黒豆のおこわ



お正月に沢山煮た黒豆を使い作るおこわです。甘い煮豆を使うのでお砂糖は入れません。沢山食べて今年も「まめ」に過ごしたいですね。

## ●材料 (4~5人分)

煮豆(黒豆)	100g	赤ワイン	大さじ4
もち米	1合	水	赤ワインと合わせて2合
うるち米	1合	塩	小さじ1/3
しめじ	1/4袋		

## ●作り方

- ①もち米、うるち米は洗い、ざるにあげて1時間おく。
- ②①を炊飯器に入れ、赤ワインと水、塩を入れる。
- ③汁気を切った黒豆の甘煮としめじを入れ普通に炊く。



## 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、雪化粧の松江城。城下町松江のシンボルで、「千鳥城」とも呼ばれています。全国で現存する12天守の一つで、山陰地方で唯一の現存する天守閣であり、平成27年7月に国宝に指定されました。また、城山公園は「日本さくら名所100選」に選ばれており、島根県を代表する観光地の一つとして、全国各地から観光客が訪れています。

## 組合員・利用者の皆様へ(お詫び)

このたびJAしまねにおいて、臨時職員による給油カードの不正利用がありました。(JA店舗用の給油カードを自分の車のガソリン給油に使用。被害総額65,801円。全額返済済み。) 今後、係る事態を引き起こさないために、なお一層の法令遵守(コンプライアンス)の徹底を図ってまいります。農業協同組合としての果たすべき役割と使命を深く認識し、綱紀粛正を図り、信頼回復に向け役職員一丸となり、新たな決意のもと、誠心誠意業務に取り組む所存であります。

平成30年1月  
島根県農業協同組合  
代表理事組合長 竹下 正幸

## 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

