

JAしまねびより

2020
7
July
Vol.52

特集

「JAの自己改革に関する
組合員アンケート」最終集計結果のご報告

鳥根の
いいもの再発見!!

梅

[雲南市]

詳細は6ページへ



JALまね やすぎ地区本部版

1 JA介護事業所等へのマスク寄贈

JAしまねは6月5日、松江市の本店においてJA共済連島根より、新型コロナウイルス感染症予防用に役立ててもらおうと、JAの介護事業所およびJA島根厚生連へマスク10,000枚が寄贈されました。

新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向にあるものの、全国的には終息には至っておらず、第2波が警戒されています。当JAでも高齢者をはじめとした多くの組合員・地域住民のコミュニティ形成の場として、大きな役割を担っているJA介護事業所や健診施設を運営しており、感染予防に向け職員が一丸となって日々細心の注意を払っています。

マスクを受け取った石川寿樹組合長は「まだまだ介護事業の現場等では新型コロナウイルス感染症防止対策に気を抜けない状況が続いている。頂いたマスクはありがたいです。大切に使わせていただく」と話しました。



SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

2 農作業の労力負担軽減！

生産者の安全確保や作業負担軽減、また農業の効率化を図ることを目的に、やすぎ地区本部と雲南地区本部で農作業の軽減用機械の実演会を開催しました。

やすぎ地区本部を含む安来地域担い手育成総合支援協議会（安来市・島根県東部農林振興センター安来支所安来市農業委員会）は6月10日、安来市にある農事組合法人よしたのタマネギ圃場などで、収穫機械や乾燥機の実演会を開催し、営農組合や関係者ら約60人が参加しました。当日は収穫機で掘り起こしたタマネギをピッカーで拾い上げ、コンテナ詰めするまでの作業を機械で行い、乾燥作業では短時間で乾燥させる吸風式の特殊な装置が披露され、参加者は労働力の軽減や作業時間の短縮など、作業の効率化を実感していました。

同地区本部では水田を活用したタマネギ栽培を促進するため、播種から乾燥まで生産に必要な一連の機械を導入し、今年度から生産者への貸出事業を開始。これにより生産者の機械導入にかかるコストの低減を進め、タマネギの産地づくりを図っています。

また、雲南地区本部では、傾斜地での除草作業を軽減するラジコン草刈り機の実演会を6月5・6日の両日、仁多郡奥出雲町で管内の農業法人を対象に開催し、近隣の営農組合などの代表者らが参加しました。

今回実演が行われたラジコン草刈り機は、走行部をモーターで駆動し、エンジンで刈刃を駆動するハイブリッド方式を採用することで、力強く安定した草刈り作業ができるうえ、刈幅は70cm、刈高3〜9cm、最大傾斜45度まで作業を行うことができます。

中山間地域の農家にとって、高齢化や担い手不足が深刻化しており、短時間できれいに刈り取る様子を見た参加者は「安定感やスピードがあり効果的に草刈りができる」と、その手軽さと性能の良さ、安全性を実感していました。

両地区本部では生産者の作業負担軽減と安全確保、また農作業の効率化と人手不足を補うため、今後も導入を推奨していきます。



雲南地区本部：ラジコン草刈り機の実演会



やすぎ地区本部：タマネギ収穫作業機実演会

お知らせ 次回8月号は総代会特集！

6月28日(日)に浜江市の石央文化ホールで開催した第6回通常総代会の様子は、8月号の特集誌面にてご紹介いたします。本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュールの都合から8月号での掲載とさせていただきます。なお、第6回総代会資料は当JAのホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた生産者の皆さまへ

高収益作物次期作支援交付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の発生により売上げが減少する等の影響を受けた**高収益作物（野菜・花き・果樹・茶）**について、次期作に前向きに取り組む生産者の皆さまを支援いたします。

支援対象となる生産者

令和2年2月から4月の間に野菜、花き、果樹、茶について、出荷実績がある又は廃棄等により出荷できなかった生産者

支援内容その1（要綱第4の2の（1）関係）

◆高収益作物の次期作に向けた取組に対して、次のとおり支援します。

【支援単価】

- ①基本単価5万円/10a（野菜、花き、果樹、茶） ※中山間地域等では単価を1割加算
②施設栽培のうち高集約型品目の単価



対象品目（高集約型品目）：新型コロナウイルス感染症の影響で需要が減少した品目	交付単価
施設栽培の花き、大葉及びわさび	80万円/10a
施設栽培のぶどう及びおうとう、マンゴー	25万円/10a

【対象施設】加温装置（空調装置）又はかん水装置がある施設

対象となる
取組例

- ・生産・流通コストの削減の取組
- ・種苗、肥料、農薬等の資材の購入
- ・土壌改良資材の投入
- ・自動環境制御装置の活用
- ・作業環境の改善の取組
- ・事業継続計画の策定
- ・機械化体系の導入
- ・被覆資材の導入
- ・空調装置の導入
- ・環境制御盤の導入 等

支援内容その2（要綱第4の2の（2）関係）

◆次期作に向けた下記の①～③のいずれかの取組を行う場合に、10a当たり2万円を支援します。

（野菜、花き、果樹、茶） ※中山間地域等では単価を1割加算

対象となる
取組

- ①新たに直販等を行うためのHP等の整備
 - ②新品種・新技術の導入等に向けた取組
 - ③海外の残留農薬基準への対応又は有機農業・GAP等の取組
- ※2万円/10a×取組数（3取組（①②③全て）で、最大6万円/10a）

支援内容その3（要綱第4の2の（3）関係）

◆高品質なものを厳選して出荷する取組に対して、取組を行った人数・日数に応じ、1人・1日あたり2,200円を支援します。

※新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2年2月以降、厳選出荷に取り組んだ期間が対象となります。

【対象品目】

花き、茶、施設栽培の大葉、わさび、ぶどう及びおうとう、マンゴー

※施設栽培のうち、いわゆる雨よけハウスは除きます。

お問い合わせ先：最寄りの地域農業再生協議会（市町村・JA）まで

肉用牛の生産を行う畜産農業者へのご案内

肥育農家向け

- 肥育牛経営等緊急支援特別対策事業…枝肉価格の下落に対する出荷奨励金交付
出荷延期に伴う掛かり増し経費の支援
牛マルキン負担金免除

繁殖農家向け

- 優良肉用子牛生産推進緊急対策事業…全国平均価格が一定額下回った際の奨励金
- 肉用子牛流通円滑化等緊急対策…出荷延期に伴う掛かり増し経費の支援



お問い合わせ先：地元地区本部畜産担当者まで



アンケート」最終集計結果のご報告

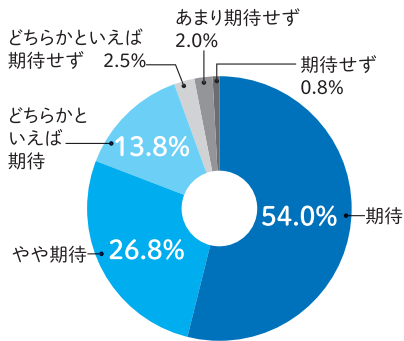
■組合員79,600人による回答（正組合員37,600人、准組合員42,000人）
 ■回答率65.0% ■四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

正組合員 **准組合員** = アンケート対象者

自己改革への評価について

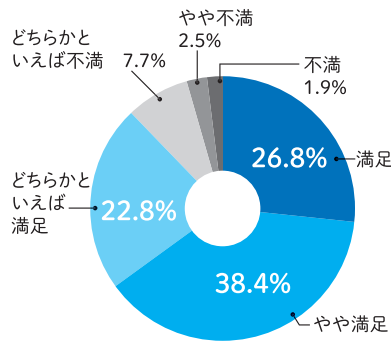
■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

■ 期待度 **正組合員**



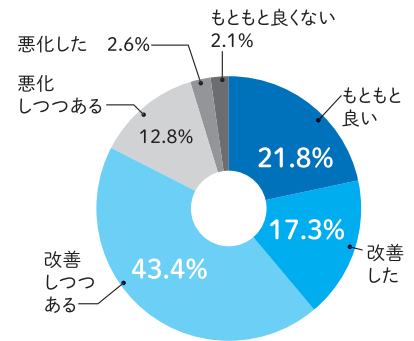
回答していただいた正組合員のうち、**94.6%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**88.0%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

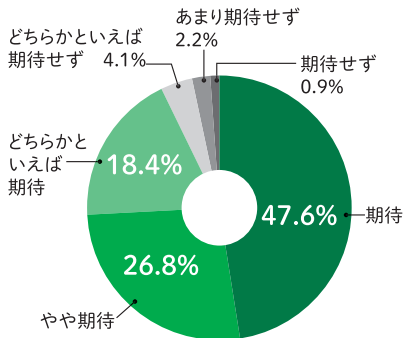
■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**82.5%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

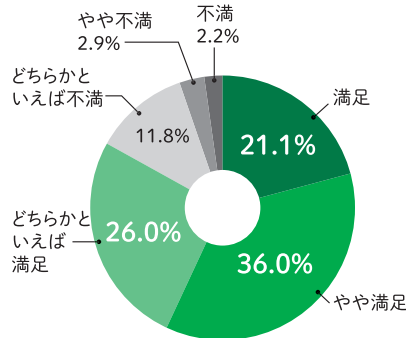
■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

■ 期待度 **正組合員**



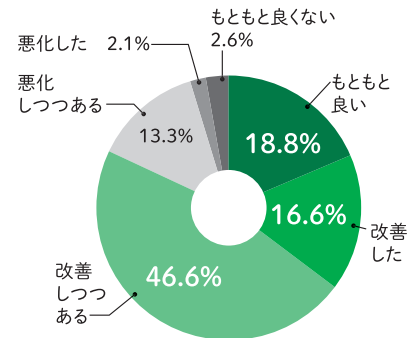
回答していただいた正組合員のうち、**92.8%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**83.1%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

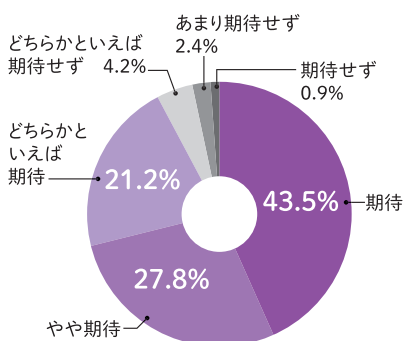
■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**82.0%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

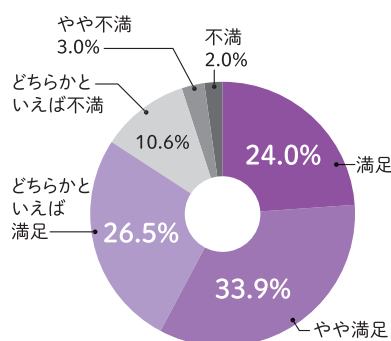
■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

■ 期待度 **正組合員**



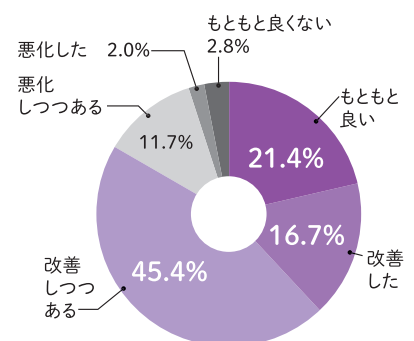
回答していただいた正組合員のうち、**92.5%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**84.4%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

■ 事業内容変化 **正組合員**



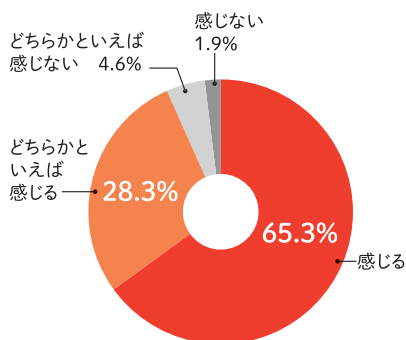
回答していただいた正組合員のうち、**83.5%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

「JAの自己改革に関する組合員ア

JAグループでは、自己改革として、3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組んでまいりました。その評価に関する組合員の意思を把握するため、平成31年1月から令和元年12月末にかけて、組合員79,600人に「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施し、調査へご協力をいただきました。このたび、最終集計結果がまとまりましたのでご報告させていただきます。

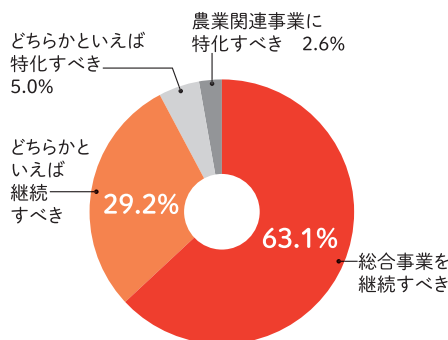
JAの総合事業について

■ JAの必要性 正組合員 准組合員



回答していただいた組合員のうち、**93.6%**の方よりJAは地域農業やくらしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

■ 総合事業の継続 正組合員 准組合員

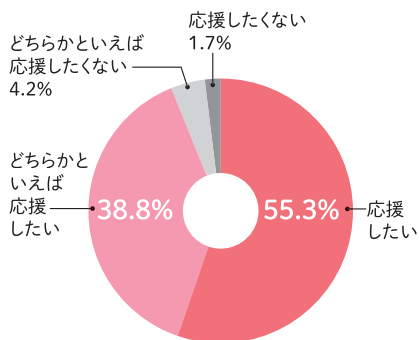


回答していただいた組合員のうち、**92.3%**の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。



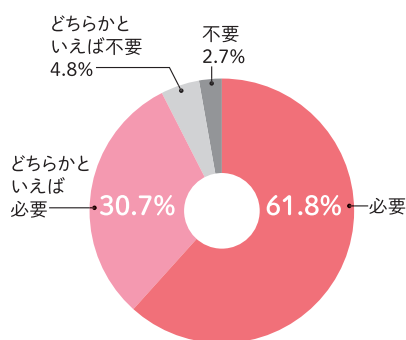
准組合員制度について

■ 地域農業や地域づくりの 応援 准組合員



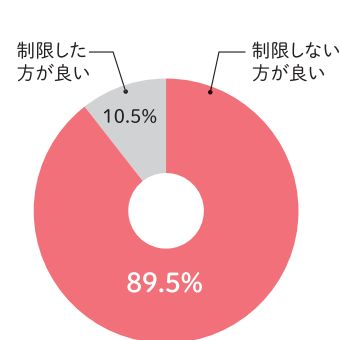
回答していただいた准組合員のうち、**94.1%**の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

■ 准組合員のJA事業利用の 必要性 正組合員



回答していただいた正組合員のうち、**92.5%**の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

■ 准組合員の利用制限 正組合員 准組合員



回答していただいた組合員のうち、**89.5%**の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。



組合員調査の結果、「JAは必要な存在である」「総合事業を継続すべき」「営農関連事業（営農指導・販売・生産資材）に期待している」などの声を多くいただきました。

こうした結果をもとに、今後も対話活動を強化するとともに、組合員の意見や要望を聴きながらJA事業・活動に活かしていきます。調査にご協力いただきました皆さまへ、誌面をもってお礼申し上げます。



島根には誇れる
農産品がた一つくさん!

島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

雲南市

梅

7月は、雲南地区本部。
雲南市で梅の栽培に
取り組む雲南梅生産
組合の祝原光雄さん
にお話を伺ってきました。



お話を伺いました
祝原光雄さん

少しずつ植えていった梅の木

雲南市三刀屋町で約30年前から梅を栽培する祝原さん。元々、家では米や野菜など自分たちで食べるほどの農業はしていましたが、歳をとってからの楽しみのために梅を植えることにしました。最初は5aほどの敷地から始めましたが、当時の三刀屋町梅生産組合(現:雲南梅生産組合)に入ったことをきっかけに、本格的に栽培をすることになります。家の近くにある農地や田んぼだった場所などを活用して年々梅の木を増やしていき、今では約30aの広さで100本近くの木を育てています。

受粉の難しさ

出荷する主な品種は「南高梅」。皮が薄く、果肉が柔らかいという特徴があり、いちばんのヒット商品です。その南高梅が実をつけるには、他の種類の花粉が必要になります。そのため、受粉樹として小梅の木を植え、花が咲くタイミングで養蜂家からミツバチを借りて、そのハチを使って受粉させます。ハチは双方の木を行ったり来たりして花粉を運んで

くれます。ただ、南高梅と小梅が同じタイミングで花を咲かせないと受粉ができないため、お互いの開花の時期がずれると、その後の実の付け方にも大きく影響していきます。人工授粉という方法もありますが、手間も時間もかかってしまうため、自然のやり方を続けているそう。また、敷地内の全体の4分の1を占める小梅の木々にも実が付きませんが、小梅はほとんど需要がないため収穫・出荷はせず、自然落果していただくだけなんだそう。何か良い使い道はないかと模索しています。

自分に合うやり方を探し続ける日々

祝原さんにとって、梅を育てる上でいちばん難しいのが「剪定作業」だと言います。通常、剪定は夏と冬に行います。夏は軽く20%くらいで、冬は細かくいところまで丁寧に切っていきます。剪定には、芽の切り方や切る幅の長さ、深さなど幾通りものやり方があり、その中から自分の木に合ったベストな方法を見つけるのは容易くありません。祝原さんも、今まで色んな人から聞いたやり方でやってみたものの、これが良い!というやり方はまだ確立されてい



青々とした葉が生い茂った木々にはたくさんの実が付き、収穫の時を待っている。



傷つけないよう丁寧にひとつずつ収穫していく。

ないそう。土壌や木の状態、さらに毎年変わる気候条件を見ながら、自分に合ったやり方を探しています。また、梅には「黒星病」という代表的な病気が出ることがあります。実に黒い点々が付き、見た目も味も落ち、一気に品質が下がってしまいます。これらの防止のため、前年から薬を散布します。病気にかかってしまうと1年間手塩にかけて育てた作物が一度に駄目になってしまうので、そうならないよう注意しながら対策を立てています。ただ、最近はなるべく消毒を使用しないように心掛け、堆肥として枯れ草を敷くなどの工夫をしながら栽培方法にも気を遣います。「長い間やっていても、毎年が初めてみたいな感じですよ」と祝原さんは今もなお試行錯誤を続けています。

喜びが積み重なった2週間

南高梅が実を付け始めるのは、毎年5月上旬ごろから。その頃に1度、摘果作業を行い、2〜3cmくらいの間隔にしてやります。その後は、多少自然落果しますが、必要なら2度目の摘果作業を行います。収穫の時期は、毎年6月中旬からの約2週間。この

時が祝原さんにとっていちばん嬉しい時です。このたった2週間の間に今までの努力が全て報われます。さらに収量があれば、なおやりの気持ちも感じられます。

出荷用のサイズはMから4Lまで5段階に分かれています。南高は漬け梅用なので、ほど良い大きさである2Lサイズが人気なのだとか。出荷先は、主に県内の酒造会社や地元の商品加工場、産直市など。なるべく地元の人にこの梅を使ってもらえるよう配慮しています。祝原さんや生産組合は「地元で使うものは、地元で作りたい」という思いが強く、こだわりを持ちながら栽培を続けています。

一口メモ

梅雨の季節が近づくにつれ、店頭には梅が並び始めます。最近、再び注目されている「梅しごと」。梅干し、梅シロップ、梅酒など保存用の梅を準備する一連の作業のことをそう言います。健康食品としても梅は注目されており、若者の間でも簡単にできる「梅しごと」の人气が高まっています。南高梅は皮が柔らかく、食べた後でも口の中で溶けるようにスツと消えていくので、漬けて食べるのがオススメです。

●雲南梅生産組合へのお問い合わせは TEL 0854-42-9055



梅ジュース



梅シャーベット

後継者不足という課題に向かつて

地元のために手間隙かけて育てる喜び。そういった思いを持ちつつも、現在抱える大きな悩みはやはり「後継者不足」。結成当初は80名近くいた生産組合の組合員も、今では8名までに減少しました。組合としても毎年JAと企画して剪定講習会などを開催しています。一般の方の参加もでき、昨年は30名近くの参加者がいたそう。「まずは、梅生産組合の存在を知ってもらうことが大事」と語る祝原さん。多くの人が参加してもらうことで、生産組合への興味も持ってもらい、いずれは組合にも加入してもらえたらと考えています。また、今後は1軒の農家が少しずつの量でも出荷でき、生産組合全体で量を増やせるような仕組みを作るなど、農家の負担を減らしながらも何とかこの地域の梅の生産を絶やさぬよう努力しなければならぬと、将来のことを考えながら活動しています。



30aの敷地に約100本の梅の木が植えられている。



雲南女性部

こんにちは! 雲南女性部です。私たちは、JAと地域をつなぐ架け橋となるよう、様々な活動を行っています。食育活動では、子供たちに命をいただくことへの感謝などを伝えています。また、講師などを務める「男の料理教室」は今年で6年目となり、魚のさばき方やそば打ち、時にはイノシシもメニューに加えるなど、雲南管内の地域性を生かし、年々進化(?)しています。

また、自分磨きや交流も大切な活動の一つです。昨年女性大会では「シュシュコレクション」を開催し、42名の部員がお気に入りの服を着用し、ランウェイを堂々と歩きました。いくつになっても新たなことに挑戦することの楽しさや、支部を越えた交流など、沢山のものを得ることができました。

今年の活動は、自粛をせざるをえないのがとても残念ですが、「今だからできること」をみんなで一緒に考え活動していきたいと思ひます。



あぐりキッズ生と太巻きづくり



華やかに!! シュシュコレクション



男の料理教室

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまね出雲青年連盟

ひのともき
日野 友喜さん



JAしまね出雲青年連盟(以下、農青連)に加入している日野友喜さん(31)は、出雲市大社町でぶどう約41aを栽培しています。地元の農林大学を卒業後、農業技術センターに5年間勤め、祖父が行っているぶどう栽培を引き継ぎました。

子どもの頃からお小遣い稼いで「箱折り」や「水かけ」、「ビニール張り」などを手伝っていた日野さん。ぶどう農家を志したのは、中学生の時に祖父が過労で倒れたことがきっかけでした。今は元気に回復されていますが、その時にぶどう廃業が頭に浮かび、「家業であるぶどうを絶やしたくない!必ず自分がぶどう農家を引き継いでやっていく!」と就農を決意しました。自分が作ったぶどうを友人や盟友が食べて喜んでいる姿を見ると「ぶどう栽培をして本当によかった」と感じるそうです。

農青連に加入して4年目。現在は大社支部の支部長を務め、JA祭りの出店やぶどう栽培教室の開催、福祉施設へのぶどう贈呈などを行っています。

「農青連では、行政やJAと意見交換できる機会があり、これは組織だからできること。自分達が抱えている課題や要望をしっかりと伝え、新規就農していく人達が今以上に増えていくように働きかけたい」と話しました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

カブ

適期に間引きを行う

生育適温は15～20度と冷涼な気候に適し、暑さと乾燥に弱い、寒さには強いという特徴があります。春まき(3～4月)と秋まき(9～10月)が一般的な栽培時期です。



園芸研究者 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

品 種

大きさ、形、色(白、赤)がさまざまですが、小カブ品種では、豊円形で耐病性・耐暑性のある「CRもちばな」(タキイ種苗)、低温期に向く扁(へん)円球で白さび病にも強い「雪牡丹」(武蔵野種苗園)、中大カブ取りもできる「スワン」(タキイ種苗)などがあります。紅カブや上半身が赤く細長い日野菜など地方品種もお薦めです。

畑の準備

種まき1～2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをよく混ぜておきます。次に、化成肥料(NPK各成分で10%)150gと堆肥2kgを全面に散布し、よく耕しておきます(図1)。

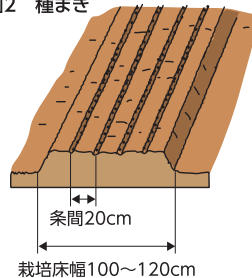
図1 畑の準備



種まき

幅100～120cmの栽培床を作り、深さ1cm程度のまき溝を20cm間隔で4条作ります。溝に1～2cm間隔で種をまき、薄く土を掛けます(図2)。

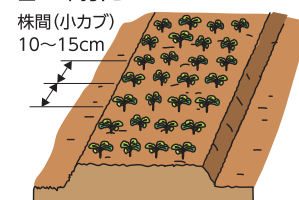
図2 種まき



間引き

発芽し、子葉がそろった時点で、まき過ぎて密になっている部分を間引きます。その後も、込み合ってきたら、生育の悪い株を間引きます。最終的な株間は小カブで10～15cm、中大カブで20cm程度にします(図3)。

図3 間引き



追肥・土寄せ

間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎます。中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元と与え、土寄せします。

病虫害防除

アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒(かりゅう)水和剤(BT剤)などで防除します。なお、栽培床に寒冷しゃをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守られます。

収 穫

小カブは直径が5cm程度、中大カブは10～15cmが適期で、早く育った株から収穫します。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。

理事会情報 (5月28日開催)

【協議事項】

- ①令和2年6月1日付けやすぎ地区本部の機構改革の実施についておよび職制規程の変更について
- ②営農・経済事業改革における地産地消事業拡大の取り組みについて
- ③農産物検査業務規程の一部改正について
- ④令和元年産島根米買取価格の設定について
- ⑤専門酪農協乳用牛預託事業実施規程・契約書の一部改正について
- ⑥LPガス充填所の危害予防規程の一部改正について
- ⑦信用手数料(法人ネットバンク振込手数料)の変更について
- ⑧信用・共済事業改革の取り組みについて(令和2年度)
- ⑨令和元年度決算の承認について
- ⑩第6回通常総代会への附議議案について

- ⑪令和2年度の業績還元額の取り扱いについて
- ⑫地区本部損益管理にかかる基準日後利益活用額の取り扱いについて
- ⑬令和元年度決算を踏まえた財務調整の取り扱いについて
- ⑭やすぎ地区本部自動車課職員の不幸事にかかる再発防止策について
- ⑮「次期運営体制整備」と「本店機能と場所の検討」にかかる総代会資料への記載について
- ⑯通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑰関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑱島根県常例検査書(本店、くにびき)の回答について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

梨の袋掛け体験

安来市立島田小学校の3年生20人は6月12日、やすぎ担い手支援センターで梨「幸水」の袋掛け作業を体験しました。この取り組みは、地元の特産物や農業に関心を持ってもらいたいとやすぎ地区本部が8年前から行っており、児童は受粉作業から小袋掛け、袋掛け、収穫までと年間を通して梨について学びます。今年は新型コロナウイルスの影響で受粉と小袋掛け作業ができず、今回が初めての作業体験となりました。



当日、児童は県やJAの職員に対し梨の歴史や栽培、島田地区の生産量や農家等について

積極的に質問し、たくさんメモを取りながら梨について学びました。その後の作業体験ではやり方を教わりつつ台に乗り、手を伸ばしながら丁寧に袋を掛けました。作業を終えた児童は「隙間なく袋を掛けるのは難しかったけど、楽しかったです」と話しました。

紅さし梅 共選出荷開始



やすぎ紅さし梅研究会は6月3日、利弘集荷所で今年度の出荷目合わせ会を行いました。当日は収穫・出荷方法・規格を確認し、生産者の意識統一を図りました。また、新型コロナウイルスの影響で総会や研修会が中止となり、今年初めて顔を合わせた生産者

は栽培や生育状況の確認、病害虫の対策、今後の販売方針等について意見交換を行いました。

その後は検品や選果機で選別し初出荷を行い、共選出荷は6月下旬までを予定しています。今年は暖冬の影響で例年より早い2月に開花し、以降は気温が低く一部で凍害が見られる地域がありましたが、安来市管内の生育は比較的順調で、今年度は昨年度の出荷量を上回る2.0tを目標に取り組みます。

もち米の手植え体験



安来市立赤江小学校の3年生43名と児童クラブ「あかえっ子クラブ」の1年生19名は6月9日、赤江交流センターや寿朗会、やすぎ地区本部の職員と一緒に手植えによる田植えを体験しました。児童は裸足で田んぼに入り、教え



てもらいながら、もち米ヤシロの苗を一つ一つ丁寧に植えていきました。

この取り組みは赤江町の野津勝巳さんの田んぼで、食農教育として農業や食べ物について関心を持ってもらうことを目的に毎年行われています。今後は秋の収穫体験や餅つき体験が予定されており、田植えを終えた児童は「田植えは初めてだったけど、泥の中が気持ちよくて植えるのも楽しかったです」と泥だらけで話しました。

農作業見学とバケツ稲作り



安来市立安田小学校の児童20名は5月28日、やすぎ地区本部の職員と一緒にバケツ稲作りを体験しました。児童はバケツに土や水を入れ、皆で見せ合いながら苗を植えていきました。体験後には米に関するクイズもあり、安来市の作付面積や栽培が多い品種、米の成長過程について学びました。

また当日には、農業生産法人株式会社おだけの協力により田植機での田植え作業を見学しており、機械の仕組みや農作業等についてたくさん質問し、農業への理解を深めました。体験を終えた児童は「教科書に載ってないことや普段食べているお米について学べてよかったです」と話し、今後はバケツ稲の観察を続け、秋には収穫体験が予定されています。



安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI
KIDS

未来の 主役 たち

ごうぎ
岩本剛樹くん(11ヵ月)
ほむぎ
穂麦ちゃん(11ヵ月)
つむぎ
紡希ちゃん(11ヵ月)



※写真左から剛樹くん、穂麦ちゃん、紡希ちゃん

今回は日本海テレビにも出演したことがある3つ子ちゃんを紹介します。

ハイハイが一番早い剛樹くんは、優しい性格の男の子。兄妹で玩具の取り合いをするときは、妹たちに譲ってあげるんだって。

身体が一番小さい穂麦ちゃんは、玩具をとられても取り返す気が強い性格の女の子。常に笑顔だけど機嫌が悪くなると一番大変みたい。

お母さん似の紡希ちゃんは、一番よく食べる女の子。食べる早さも一番で、あと1回寝たらなかなか起きないんだって。

そんな3人はお布団が大好きで、寝る前には3人揃ってゴロゴロするんだって。また4月から保育園に通いだし、年上の子に可愛がられ最近では人見知りが減ったみたい。あとすごく元気でお母さん1人では手が回らず、お父さんが3ヵ月も育休を取るなど家族皆で面倒をみているそうです。

～お父さん・お母さんより～

「あんなに小さく生まれたごうちゃん・ほむちゃん・つむちゃんももうすぐ1歳。3人とも元気いっぱい毎日とてもにぎやかです。これからも3人力を合わせて、色んなことに挑戦していったね。3人の成長が楽しみです。」

福祉サービスセンターだより

涼しさを感じさせる夏色の作品

デイサービスふれあいではご利用者の皆さまに作品作りをしていただいております。「この折り紙で何ができーだーか?」「いままで、折り紙をしたことなんかなかったわ」「手の運動になっちゃおうね!」と話されながら、ヒマワリやアジサイの作品を完成されました。作品はデイルーム内に飾り、涼しさを感じさせる夏色に彩られています。

人との出会いと交流が「元気の源」になることから、今後も皆さままでできるレクリエーションに取り組み、感染予防策を講じながらこの夏を上手く乗り切っていただけるようサービス提供に努めてまいります。



お問い合わせ

JAしまね やすぎ福祉サービスセンター
TEL: 23-8230 FAX: 23-8231

皆さんのお家は大丈夫ですか!?

梅雨時期以降は、ハチの巣が大きくなり攻撃性が高まり、また、羽アリが出てくる季節です。組合員の皆さんのお家にも気づかぬうちに潜んでいる可能性があります。

J Aしまねでは（株）コダマサイエンスと提携し、無料調査を実施しておりますので、気軽にご相談下さい。

ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査

ハチ
駆除

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



J Aしまね

シロアリ無料調査実施中!!

お客様の大切な財産を
お守りいたします



こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、庭先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 近くに山がある家

私たちが同います

=(株)コダマサイエンス社員=



村上 紀文



石川 由之

お問い合わせ・お申し込みは

赤江支店経済課 TEL : 0854-28-9030

安来東支店経済課 TEL : 0854-22-2290

安来南支店経済課 TEL : 0854-22-1123

伯太支店経済課 TEL : 0854-37-1414

広瀬支店経済課 TEL : 0854-32-2336

生活燃料課 TEL : 0854-28-7200

やすぎ直売部
会員の皆様へ

売上音声応答システム更新に伴う 電話番号の変更について（ご案内）

平素は、直売部会事業に格別のご理解を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、見出しの件につきまして、下記のとおり電話番号の変更をいたしますので
お手数をおかけしますが、ご承知のうえ活用のほどよろしくお願いたします。



1. 変更日時 令和2年8月1日（土）より変更
2. 電話番号 0852-20-6888
3. 活用手順
 - ①上記電話番号へ電話する。
 - ②音声ガイダンスに従い、直売番号を入力する。 ⇒ 入力後「#」を押す。
 - ③音声ガイダンスに従い、FAXサービスは「1」、売上音声サービスは「2」、
店舗ごとの売上情報は「3」を入力する。 ⇒ 入力後「#」を押す。
※手順については、これまで通りの方法で変更はありません。

☆音声サービスを活用して、1日の売上げ点数を把握する事により、出荷量の調整を行いましょう☆

8月の外務日は
19日(水)・20日(木)
担当職員がお伺いします。

人事異動

- ◎正職員登用（令和2年7月1日付）
- ▼やすぎ統括支店金融課・樋口賢実

税務相談会日程

- 安来東支店 8月3日(月)10時～12時
- 伯太支店 8月3日(月)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 8月17日(月)10時～12時



市況動向

島根中央子牛市場
(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	526,900	549,450	518,886	526,114	549,585
	頭数	5	2	7	14	114
	最高価格	817,300	602,800	693,000	817,300	817,300
又キ	平均価格	675,492	638,000	649,000	660,430	643,670
	頭数	12	5	6	23	149
	最高価格	885,500	819,500	716,100	885,500	984,500
総平均価格	631,788	612,700	578,938	609,608	602,888	
合計頭数	17	7	13	37	263	

6月子牛市場県外移出頭数

	宮崎県	山口県	滋賀県	佐賀県	兵庫県	広島県	香川県	その他	合計	県外移出率
雌	0	9	17	7	10	0	6	25	74	57.36%
去	25	15	5	4	0	10	3	4	66	41.77%
合計	25	24	22	11	10	10	9	29	140	48.44%

肥育センター5等級評価牛（6月出荷分）

血統	種別	枝重	格付	BMS
茂勝朗一北乃大福一気高	去勢	518.8kg	A5	10
百合勝安一福栄一茂重桜	去勢	559.2kg	A5	8
北勝隆25一福栄一北国7の8	去勢	496.8kg	A5	9

全国“上昇”も引き続き厳しく

令和2年6月の全国主要子牛市場平均価格（全農・畜産生産部6月16日現在速報）は雌622千円（前月比108%）、去勢680千円（前月比105%）で“上昇”の取引きとなっています。

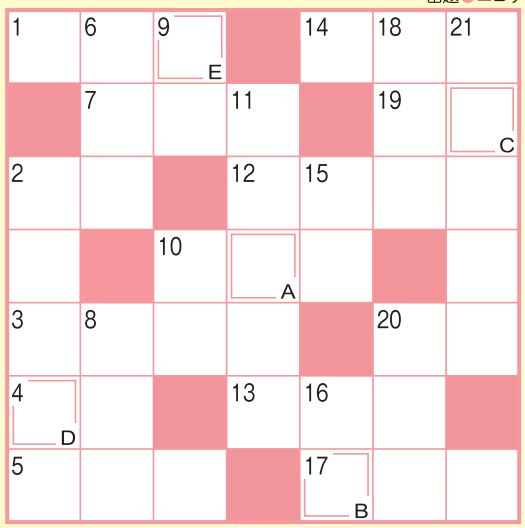
本県6月の子牛市場は中央で開設し263頭の取引きがあり、平均価格は雌550千円（前月比5千円高）、去勢680千円（前月比0.3千円高）で“小幅高”の取引きとなりました。今月上場牛は、雌、去勢ともにバラツキが大きく、発育の良い牛との価格差が極端にできました。

枝肉相場においては、新型コロナウイルス感染症による外出自粛要請が解除され牛マルキンの全国的な発動・算定方式の見直しなどの各種支援があるものの、劇的に流通が改善することは無いために引き続き厳しい枝肉相場が続くそうです。生産者にとってはもろろんのこと、食肉販売、小売業者にとっても販売不振により厳しい状況です。畜産生産者・関係者も自らのこととして和牛肉消費に協力し、一丸となってこの難局を乗り切りましょう。

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え
A B C D E

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ② 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- ⑥ ——は人のためならず
- ⑧ 釣り——と一緒に海に出掛けた
- ⑨ 宣伝などを書いて通行人に配ります
- ⑩ 上(かみ)の反対語
- ⑪ 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ⑮ 原稿用紙につづることも
- ⑯ 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- ⑰ イスラム教の礼拝堂のこと
- ⑱ 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- ㉑ ——を引かれる思いでいとまを告げた

ヨコのカギ

- ① 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- ② 飲ん兵衛(べえ)が好きな物
- ③ ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- ④ 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- ⑤ 私は——も育ちも東京です
- ⑦ ツナ、シーザー、海藻といえは
- ⑩ 指先の腹側にある筋模様
- ⑫ 焼き肉のミノ、センマイといえはどこの部位？
- ⑬ 携帯電話を自分に向けてパシャッ!
- ⑭ 力士が土俵上で取るもの
- ⑰ 泳げない人が腰回りにはめます
- ⑲ 職人さんに握ってもらって食べることも
- ⑳ まったく派手ではありません



応募要項

- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品
正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒692-0014 安来市飯島町1205-1
JAしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係
2020年8月7日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「サングラス」



「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集
しています。10月号も是非応募ください！
【家の光】8月号 定価6290円(税込)購読は、お
近くのJAにお問い合せください。



佳作
昏睡す 田植疲れの美容院 出雲市 竹田喜久子様
ドクダミの白十字架 薄明り 西ノ島町 真野 早苗様
梅雨の蝶々迷ひてをり 弥陀の前 出雲市 藤江 堯様
朝もやに漁を終へた 返り船 松江市 岩成 恒子様
粉雪を 睫毛にのせて 郵便夫 松江市 稲田 忠徳様

佳作
鴉外の 胸像に置くミニトマト 津和野町 田中とよし様

佳作
夏服で再開廊下 走る子ら 吉賀町 村田 綾美様

優秀賞
休校の甥姪つどふ 田植まかな 益田市 伊藤 阡様

優秀賞
新型コロナウイルスのため入学式も遅くなったが、うれしくてうれしくて笑顔が、すきまだらけの歯を見せて。

最優秀賞
新入生すきまだらけの歯が笑ふ 邑南町 三宅伊知枝様

俳句の広場

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句(最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句)

応募方法 俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先 〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



組合員からの情報提供窓口の設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受け付けています。
当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

連絡先: 住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp
部 署 監査部
受 付 監 事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受け付けていますのでご利用ください。
※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

島根県農業協同組合 監事会

JA共済にご加入のみなさまへ

全国で
増加

共済金請求にかかる 県外 悪徳業者 にご注意ください!

島根県内でも
発生して
います!



こんな勧誘に
ご用心!

と、うっかり
応じてしまうと...

JA共済から指定されていますので、
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!

あら、それは
いいわね。

こんなことも...

1 うその理由での請求を 勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないで
すから」と、**うその理由**で共済金
請求をするように勧められた!

うその理由による共済金
請求は、共済金詐欺に該
当するおそれがあります。

共済金詐欺に
あたらないがしら...



こんなことも...

2 法外な解約料金を 請求された!

見積書の金額が高すぎるので、
知り合いの業者に頼もうと思ひ
解約しようとしたら、**高額な解
約料金を**請求された!

支払われた
共済金の50%なんて
聞いてないよ!



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をし
てもらえず、引渡後すぐに**雨漏
り**が発生した!

お金を
返して!



ご注意

建物修理トラブル

「共済金使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、
建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!



JA共済

大好評!!

酸素系多目的エコ洗浄剤 (酸素系漂白剤)

サンリキ

漂白

洗浄

脱脂

脱臭

除菌

「酸素の力」で
強気に落とす!

マスクの除菌・脱臭にも..かんたんつけおき!



①お湯に溶かす

1ℓ スプーン1杯



②つけおきする

つけおき
1時間



③乾かす

軽くすすいで
日光浴!



衣類



ワイシャツの襟汚れ 衣類のしみ抜き
つけ置くだけですっきり漂白、色柄ものもOK

キッチン・住まい



換気扇の油汚れ 水筒の茶渋
簡単つけ置きで手間なくピカピカに!

いろいろ使えて手肌にやさしい
これ1本で家じゅうきれい!

- 衣類の黄ばみ・黒ずみ、作業着・柔剣道着・ユニホーム、部屋干しのにおい軽減
- コンロ周りの油汚れや焦げ付き、まな板・包丁の除菌、排水溝の洗浄、冷蔵庫の除菌消臭
- 洗濯槽の黒カビ、エアコン、浴室・浴槽

安心・安全。
だから...
・ベビー肌着
・おむつ洗い
・哺乳瓶用洗剤

日常使いに



①1.5kg 袋入
¥2,450+税

たっぷり大容量



②3.5kg ボトル入
¥5,350+税

製品に関するお問い合わせ先

(株) HALMスイ 出雲市塩冶有原町6-56 TEL 0853-22-7757



しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

夏野菜のスタミナ炒め



・夏野菜には、暑い季節に必要な栄養素がたっぷり含まれています。さらに、油と一緒に摂ることで吸収率がアップします。

アレンジ

- ・野菜は茄子、ズッキーニ、南瓜、オクラ、ゴーヤ、きゅうり等なんでもOK!
- ・牛肉を豆腐、厚揚げ、高野豆腐、豚肉、鶏肉、ベーコン等に変えても美味しいです。
- ・んにくを加えると、さらにスタミナアップ!
- ・ご飯にかければ、これ1品でバランスの取れた夏野菜スタミナ丼に!

●材料 (4~5人分)

- 牛肉(薄切り)……………200g
A 砂糖……………小さじ1
しょうゆ……………小さじ2
片栗粉……………大さじ1/2
卵……………2個
玉ねぎ(大)……………1個

- トマト……………2~3個
ピーマン……………2個
油……………大さじ2
B 塩……………小さじ1/2
しょうゆ……………小さじ2弱
砂糖……………大さじ1弱

●作り方

- ①玉ねぎ、トマト、ピーマンは食べやすい大きさに切る。(2×3cm位)
- ②牛肉は大きく切り、Aの調味料をもみ込んで下味をつけてから片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油大さじ1を熱し、ほぐした卵を流し入れ、大きくふっくらと焼きあげて、皿に取り出しておく。
- ④③のフライパンに残りの油大さじ1を熱し、②の牛肉を入れて焼き、火が通ったら卵と同様に取り出しておく。
- ⑤④のフライパンに玉ねぎ、トマトの順で加えて炒め、Bの調味料で味をつける。
- ⑥取り出しておいた卵と牛肉、ピーマンを加え、炒める。

茄子とろろ



・茄子には体の熱を逃す作用もつカリウムが豊富に含まれています。
・茄子の皮にはポリフェノールが多く含まれ、抗酸化作用が高い食材です。

アレンジ

- ・多めに作って冷やしておけば、すぐに食べられます。
- ・そうめんの上にトッピングすれば、山かけそうめんの茄子添えになります。
- ・茄子の皮は斜め細切りにして、きんぴらに!

●材料 (4人分)

- 茄子……………3本
片栗粉……………大さじ1
長芋……………15cm

- A だし汁……………2カップ
しょうゆ(薄口)……………大さじ2
みりん……………大さじ1
青しそ……………4枚
練りわさび……………適量

●作り方

- ①茄子はヘタを落として皮をむき、長さ10cm太さ1cmの棒状に切り、水にさらす。
- ②茄子の水気を取って、片栗粉を全体にふりかける。
- ③Aの煮汁を煮立て、②の茄子を加え、中火で10分間煮る。
- ④長芋の皮をむき、すりおろす。
- ⑤器に青しそを敷き、その上に茄子を盛り、長芋をかける。
- ⑥長芋の上にわさびを乗せ、煮汁を適量かける。

健康散歩

けんこうさんぽ



夏の冷え症

夏本番になり熱中症に気をつけることはもちろんですが、冷房の効きすぎなどで夏でも冷え症に悩まされる人が少なくありません。適切な対策で予防や改善を図りましょう。

冷え症とは、多くの人が寒さを感じないくらいの温度でも、手足や下半身の一部、または全身が冷えてつらい状態のことをいいます。具体的な症状には、「手足の先が冷えて動かしにくい、ジンジンする」「背中がゾクゾクするほど寒い」や、「手足は冷えているのに、顔がのぼせる」などが挙げられます。また冷え症は、疲れやすさ、めまい、頭痛、腰痛などの不調とも関連しています。

夏の冷え症が起こる原因には様々な要因があります。室内の冷房の効きすぎや屋外と室内温度の温度差などの環境要因、またその人自身の服装によっても冷え症が起こりやすくなります。人間の筋肉量でも冷え症の起こりやすさが異なります。女性は男性に比べて筋肉の量が少なく、その分熱が発生しにくいことから寒い環境に対応できず、冷えが起こりやすいとされています。冷たい飲み物、食べ物の過剰摂取も原因になります。冷たい物を摂りすぎてしまうと、下がった胃腸の温度を戻すために身体の熱が使われたりするため、末端の冷えにつながりやすくなります。

夏の冷え症を予防し、改善するためには次のような対策があります。

○**服装**：冷房が効いている職場などでは、カーディガンなどを羽織るようにしたり、ひざ掛けを使ったりしましょう。また、身体のなかでも足先は冷えやすい部位であるため、足の冷えがつかない人、特に女性はストッキングの上に靴下を重ねて履くことを勧めます。

○**入浴**：夏はシャワーだけで済みますが、冷えを予防・改善するためには、きちんとお湯につかることが大切です。38~40℃くらいのぬるめのお湯にゆっくりつかることで副交感神経が優位になり、手足などの末梢の血管が拡張することで全身の血流がよくなります。この温熱効果に加え、浮力と水圧によって足腰などの筋肉の緊張が緩み、血流がよくなって末梢まで血液が行き渡り、冷えやむくみの改善に効果があります。お湯につかる時間は10分間を目安にします。連続してお湯につかっていると良いです。体や髪を洗う合間など、何回かに分けて合計10分間お湯につかると良いでしょう。

体調トラブルを起こさぬよう適切な対策と予防を心がけ、夏を乗り越えましょう。

JA島根厚生連

【編集後記】

JAしまねとJAしまね女性部統一行動として、殿町本店でも敷地の片隅にミニトマトの苗を植えました。JAビルに勤務する皆さんから育て方のアドバイスを頂いたり、大きくなったねと声をかけてもらったり・・・ミニトマトを通じた「ふれあい」を嬉しく思います。(木村)