

JAしまねびより

2020

11

November
Vol.56

特集 JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

島根の
いいもの再発見!!

ひらたの柿

[出雲市]

詳細は6ページへ



JALしまね やすぎ地区本部版

topics 1

「令和2年7月豪雨災害」支援募金」贈呈式

JA島根中央

会は10月20日、同会の影山喜一常務理事が島根おおち地区本部、いわみ中央地区本部を訪れ「令和2年7月豪雨」被害への



影山常務(左)から支援募金を受けとる佐々木本部長(右)



支援募金を受け取った隠岐地区本部の佐々木賢治本部長は「温かい支援に感謝している。災害復旧に大切にに使わせていただく」と感謝を述べました。

影山常務理事は「地域の生活を守る協同組合組織として、JAグループ島根が一体となってご協力いただいた。心より感謝している」と支援者にお礼を述べました。

topics 2

地域の交通安全のためカーブミラーを寄贈

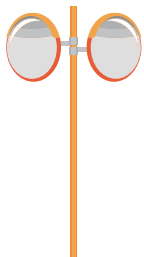
毎年秋の交通安全運動に

合わせ、JAしまね、JA共済連島根、一般財団法人島根県農協共済福祉事業団は、交通事故防止活動に役立ててもらおうと、県内各市町村へ全地区本部を通じてカーブミラーを贈呈しています。



JAしまね隠岐地区本部では9月24日、佐々木賢治本部長が隠岐の島町役場を訪れカーブミラー14基を寄贈しました。池田高世偉町長は「地域の交通事故防止や交通事故被害の軽減にしっかりと活用していきたい」と感謝の言葉を述べました。

また同地区本部では、平成31年3月より公用車全台にドライブレコーダーを設置。犯罪の抑止や犯罪・事故が発生した際に警察署等への情報提供を行い、迅速な解決が図れるよう取り組んでいます。



topics 3

高齢者対策リーダー養成研修会開催

JAしまね



出雲地区本部は9月15日から10月6日にかけての3日間、高齢者対策リーダー養成研修会を開催しました。



シオン研修や救急講習など7講座を受講した修了生11人は、今後JAしまね出雲やすらぎ会の会員として、高齢者福祉活動に取り組んでいきます。

同会は1993年に結成し、現在会員は1,160人。体操教室などのミニデイサービスや独居高齢者への声掛け、草取りなどのボランティア活動を行っています。

同地区本部の岡田達文本部長は「やすらぎ会員も高齢化が進んでいる。積極的に活動に参加し、地域の活性化を担っていただきたい」と修了生に呼びかけました。



topics 4

「やすぎ恋花まつり」を開催

安来市の農家60戸で構成される

やすぎ花卉部会は10月3日、4日の両日、同市内のプラナ多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。

前日に行われた「やすぎの花」品評会に出品されたトルコギキョウや菊、カラー、ケイトウなど色とりどりの花卉50点が展示され、多くの来場者にやすぎの花の魅力を伝えました。

例年だと、イベントでフラワーアレンジメントの無料体験を行っています。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。その代わりとして子供たちに自宅でもできるフラワーアレンジメントキット30点を用意しプレゼントしました。プレゼントをもらった親子は「家に帰ったら子供と作って飾りたいと思います」と笑顔で話しました。



新型コロナウイルス感染症により 事業に影響を受けた農業者への JAしまねによる緊急支援の実施について

新型コロナウイルス感染症の発生により島根県内の農業者は、多大な影響を受けており、こうした中で当JAでは、国が措置した「経営継続補助金」の採択を受けられなかった農業者の経営支援および所得の確保や生産拡大を行う農業者の農業生産支援を行うため、県と連携し、「新型コロナウイルス対策支援事業」を緊急実施することとします。

記

1 支援規模(予算)

支援額 2億円

2 支援の内容

(1) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の経営継続支援

①支援対象

- ・農林水産省の経営継続補助金の一次公募に申請を行った県内農業者(JAとりまとめ分:申請件数798件 申請額762百万円)の事業のうち不採択となった農業者が申請した機械、設備等。(但し、消耗品及びトラックなど汎用性の高いものは除く)

②支援額

- ・1件につき上限30万円(但し、事業費の範囲内で、島根県の農林水産業収益向上緊急支援事業による補助と当JAによる支援の合計額が、農林水産省の経営継続補助金の補助上限額(3/4)を超えないものとする。
- ・共同申請者及び集落営農法人については、上限を10人(300万円)とし、事業費の範囲内で支援する。

(2) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の農業生産支援

①支援対象

- ・新型コロナウイルスより事業に影響が生じている農業者に対し、当JAが定める重点的な農業振興施策への支援を通じた所得の確保を目的に、農業生産拡大等を行う農業者。

②支援概要

- ・園芸重点5品目(アスパラガス、キャベツ、ミニトマト、たまねぎ、白ねぎ)及びブロッコリーの施設、機械の整備。
- ・繁殖用雌牛増頭支援。
- ・リースハウス、リースほ場団地、リース牛舎整備支援等。

3 対象者

新型コロナウイルスにより直接的・間接的な影響が生じている農業者、且つ別に定める要件を満たした当JAの組合員を対象。

<申請受付のお問い合わせ先>

JAしまね 本店営農対策部、最寄りの各地区本部(営農窓口)



JAしまね「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。



JAしまねの組合員「ふるさとめぐみ」ちゃん

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

貯める

めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やAコープで毎日お買物をしているよ!



- ラピタ、産直店舗でお買物… 3万円/月の利用で**150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
 - 資材専用店舗でお買物…… 2千円/月の利用で**20ポイント** (10p)
 - JA-S Sで給油 …… 6千円/月の利用で**10ポイント** (5p)
- (注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



楽天Edyも Aコープも

楽天Edy、Aコープポイントが『おさいふカード』ポイントへ自動移行!



めぐみちゃんはJAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!



めぐみちゃんは、JA支店窓口でこんな事業も利用していました。
『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座……年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA厚生連で「女性部健診」を受診しました!



- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診… 1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック…… 1回**120ポイント** (120p)

他にも

- 『家の光』の年間購読…年間**100ポイント** (100p)
- 日本農業新聞の年間購読…年間**300ポイント** (300p)

組合員なら さらにお得

以下の8項目は 組合員限定のポイントです。

- ①組合員新規加入……**500ポイント**
- ②JA女子大学入学……**200ポイント**
- ③集落座談会出席……**100ポイント**
- ④各種ローン契約…… 2月末残高に応じたポイント
- ⑤生産資材……年間取引実績に応じたポイント
- ⑥農業機械……年間取引実績に応じたポイント
- ⑦米穀施設……利用に応じたポイント
- ⑧水稻育苗……利用に応じたポイント



ご家族のポイントも貯めよう

「おさいふカード」をお持ちでないご家族のJAご利用ポイントを、めぐみちゃんのカードに自動加点できます。
(注)家族加点手続きが必要です。



JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJA窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207(平日9:00~17:00まで)

担当課より
ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。

企画管理部企画管理課 足立幸紀課長



使う



めぐみちゃんは貯まったポイント
を上手に使っているよ!

ポイントで
JAしまねの特産品
がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。カタログは支店窓口またはJAしまねのHPをご覧ください。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら



『おさいふカード』
でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどでお買い物代金として貯まったポイントが1ポイント1円で使えます。
〈例〉買い物代金/1,200円
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ポイントを
お買物券に
交換!

発券機が設置してある支店・店舗・Aコープで500円券、または1,000円券を発行できます。



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



〈重要〉
お買物券の
ご利用期限

発行日の6ヶ月後の
月末日までご利用
できます。

見本

カードNo: 01234567

発行日 2020年11月1日 00:00
発行店 000000 ●●●支店
発券番号 00000000000000

JAしまね お買物券

1,000円券

- 本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
- 商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
- 本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
- 本券は現金との引換は出来ません
- 本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
- 発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻りする事は出来ません

ご利用期限: 2021年04月01日



発行印	回収印

ご利用期限: 2021年4月1日の場合、2021年4月末まで使用可能 (記載日の月末日)

注意!

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- | | |
|---------------|---------------------|
| ①洋服の青山(全国) | ②はるやま(県内) |
| ③エフワンアズ(松江) | ④杜のパン屋(奥出雲) |
| ⑤トリム(安来) | ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲) |
| ⑦島根ワイナリー(出雲) | ⑧メガネの三城(県内) |
| ⑨つぼうち推拿整体(松江) | ⑩セコム山陰(県内) |

*ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら

『おさいふカード』のポイント
には有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年
(2年後)の年末までが有効です。

令和2年 3月31日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!
**島根のいいもの
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

出雲市

今月は、出雲地区本部。出雲市万田町で柿の栽培に取り組む、JALまね出雲平田柿部会川瀬利治部会長にお話を伺ってきました。

ひらたの柿



お話を伺いました
川瀬利治さん

平田の柿は打ち出の「こづち」!?

出雲市の北東部に位置する平田地区。島根半島を東西に走る北山山系。その南向き斜面の丘陵地で「ひらたの柿」は栽培されています。十六島へと繋がる山間にある川瀬部会長の圃場でお話を伺いました。ひらたの西条柿は60年以上の歴史を誇ります。広島県から入ってきたといわれ平田地域で栽培しやすいうよう、農業試験場にて品種改良。試行錯誤してできあがったのが西条柿「こづち」です。入ってきた当時は柿の溝は浅く、北山山系のミネ



作業出荷に追われる

ラルを豊富に含んだ重粘土質での栽培に適し、品種改良を繰り返す中で溝が深くなり、今の形になったそうです。その形が「小槌」に似ていること、出雲大社のお膝元という縁起も担ぎ「こづち」というネーミングになりました。

全国でもトップクラスの甘さを誇るひらたの西条柿は、先人たちの努力で開発され、平田地域に根づき今日に至っています。

先人たちの取り組みを誇りに前進!

柿の栽培は、年明けから春先(1~3月頃)にかけての施肥、剪定作業から始まります。4月頃から発芽、5月に開花しますので、この頃に最も大事な作業の摘蕾を行います。この摘蕾作業で、その年の収穫が決まると言っても過言ではありません。玉太りを良く



干し柿などの加工品にも力を入れている



1つ1つ丁寧に手作業も行う

し、糖度を上げるため、また樹木を守る上でも欠かせない大事な作業です。良い果実が実るように、良い蕾を適度な間隔で剪定。とても神経を使う作業です。摘蕾が終わるとすぐに夏。夏枝管理、枝つり、防除などの管理を行いながら摘果作業が始まります。

柿栽培では一丈一尺を基本とし、下または横を向いて奇形・病害のない果実を見極め、摘果していきます。もうこの頃には、その年の収穫、柿の出来が分かりますので、今年はいいぞ!という瞬間はやはりなんとも言えない嬉しさがあるそうです。今年はまだにその年で、天候も柿にとってとても良く、出来が良いそうです。今年も美味しい柿が食べていただけそうですよ!そして10月初旬から12月中旬頃まで出荷を続け、一年が終わります。

新しいことにどんどんチャレンジ

川瀬部会長は部会員の減少、高齢化傾向など、次世代に引き継ぐために何が必要なかを常日頃から模索し、チャレンジを続けています。

近年ではジョイント栽培という栽培方法を取り入れ、新たなチャレンジを始めています。ジョイント栽培とは、柿の樹をとなりどうしでつなげて一本にするやり方で、側枝は主枝の両側にムカデの足状に規則正しく並び、作業性もよく「早期成園化」できるの



玉太りの良い柿がたわわに実る

が特徴です。この栽培方法であれば低木で栽培でき、作業効率も大幅に改善できる上、高齢者でも安全に作業できます。



ジョイント栽培された柿の樹



シーズン前の大変な作業がその年の収穫を決める

また市場や消費者のニーズを的確に捉え、売れるものを作るということにもチャレンジします。例えば若い女性から「味が良く、歯応えも良いと評判」と直売所で得たヒントを参考に、太秋・陽豊の生産を増やしているのもその一つ。平成29年3月にはスーパークーリングシステムという冷蔵庫を導入。足の速い西条柿を計画的に保存・出荷・加工することに非常に役立っています。さらに同年にはJAと共同でリース団地4.7haを造成し、生産規模拡大に取り組み、Uーターンの若い新規就農者も徐々に増えていきます。

後継者の育成にも尽力

今は生果用、加工品ともに生産・出荷・販売と順調ですが中長期的な目で、後継者をいかに育てることができるといのが大きな課題。

まだまだ「柿栽培はいいですよ」なんて簡単に言えないとのこと。とあるアグリビジネススクールの挨拶の中で「遊び心で柿づくりはできません」と新規

就農希望者を前に、つついっい厳しい話をしたことも。

サラリーマンの経験を活かして

川瀬部会長はサラリーマン時代から数えると、柿の栽培はかれこれ25年になるそうです。今から約5年前に退職され、それを機に親から譲り受けた圃場を家族で営んでいます。3年前から部会長になられ「ひらたの柿」のことを日々想い、取り組んでおられます。

その努力の甲斐もあり、2012年には日本野菜ソムリエ協会が主催する第12回「野菜ソムリエサミット」食味評価部門渋柿の部で大賞を受賞するなど、ひらたの西条柿はその品質、糖度の高さ、食感の良さなどの、高い評価を得ました。

現在、87戸の部会員で西条柿を主力に富有柿、伊豆柿、太秋などを約58ha栽培し、年間600tを関西や中国地方などへ出荷しています。

干し柿などの加工品にも力を入れ、主に贈答用として「島根あんぼ」「スイートパーシモン」なども製造・販売しています。

川瀬部会長は、サラリーマン時代の営業・経営担当の経験から「損する仕事はやめて、無駄を削り効率を上げ、みんなで儲けよう」と部会をあげて様々なことに鋭意努力しています。前職で携わった営業や経営マネジメントなどのノウハウをフル活用し、生果と加工品の合計販売金額3億円を目標にがんばっています。今後は選果場の改修、加工品、加工場の体制改善、強化アップに向け、様々なことにチャレンジし続けたいと力強く話します。



「ひらたの柿」を、次世代へ紡ぐ。

川瀬部会長のご趣味は釣り。ただ「行きたくても農作業に部会業務などが忙しくて、なかなか行けない」と。そんな中「先日久々に農作業の合間に、息子と磯釣りへ行ってきました」と嬉しそうに語っておられました。「たまの息抜きも必要」とのこと。

「生産者はもちろん、選果場・加工場でお勤めいただくみんなと一体となって、次世代に「ひらたの柿」の魅力を紡いでいけば、後継者に上手く引き継げるはず」と、いつまでも目を輝かせながら話す川瀬部会長でした。



一口メモ

生食でもおいしい「ひらたの柿」。中でも主力の西条柿、富有柿の甘さと食感はピカイチ。その柿を手間隙かけて作られる干し柿「島根あんぼ」「スイートパーシモン」は、甘さがさらに凝縮され、上品で滑らかな食感が売り。首都圏を中心に年末年始の贈答用としても人気を集めています。生果用、加工品とも地元では直売所をはじめラビタや地元スーパーにも並びます。ぜひ一度「ひらたの柿」の甘さを食べ比べてみてください。



● 購入方法・お問い合わせ先 ●

JAしまね 出雲平田柿部会「ひらたの柿 直売所」
電話 0853-62-2960 (10月頃~12月中旬まで)



斐川女性部

私たち斐川女性部は、食育活動として地元の保育園児と一緒にサツマイモの定植と収穫を行っています。今年6月の苗植えは、自粛後初めての活動になりましたので、皆で顔を合わせる事ができ喜び合いました。そして10月にはたくさんのサツマイモを収穫することができました。

また、健康維持と地域の美化活動として「斐川町美化ウォーキング」を年間5回各支店を拠点に行い、女性部員と支店職員の交流の場にもなっています。他にも自分磨き「女性倶楽部ソレイユ」、月1回の職員用昼食作り「笑味ちゃん食堂」など、様々な活動をしています。

今年度はコロナ禍の中でも、楽しく笑顔になれる活動をしています。



地元の保育園児とサツマイモの収穫



女性倶楽部ソレイユ



斐川町美化ウォーキング

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまねくにびき青年連盟

いけはら まき
池原 真樹さん



JAしまねくにびき青年連盟（以下、農青連）の池原真樹さん（41）は松江市の揖屋干拓地でミニトマトを栽培しています。以前、介護の仕事をしていた池原さんは、仕事を通して食の大切さを感じていました。そこで、市民農園を借りて野菜栽培を始めたところ、農業の面白さに気づき、『人を元気にする野菜を作りたい』という思いから就農を決意。くにびき地区本部が新規就農者育成のために運営している「だんだん営農塾」や松江市内の農事組合法人で農業研修を行い、平成29年からJAの水稲育苗施設を借りてミニトマト栽培を開始しました。今年から、JAしまねのリースハウス事業を活用して新たに栽培しています。「毎年変わる天候に苦労しますが、自分が作ったものを消費者に美味しいと言ってもらえる嬉しくなります」と語っていました。

農青連には、当時の委員長に誘われて加入しました。「普段、一人で作業することが多いため他の農業者と接する機会が少なく、農青連を通じて交流ができて刺激になります。今後は新しいハウスで年2作に取り組むことができるので、収量と品質を向上させていきたい」と抱負を語ってくれました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

落ち葉堆肥と 生ごみ堆肥

【落ち葉堆肥とは…】

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

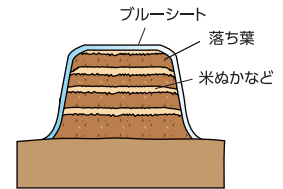
の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3~4kgにします。

落ち葉堆肥の作り方

- (1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。
- (2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- (3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- (4) 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。

図1 落ち葉堆肥の作り方



生ごみ堆肥とは

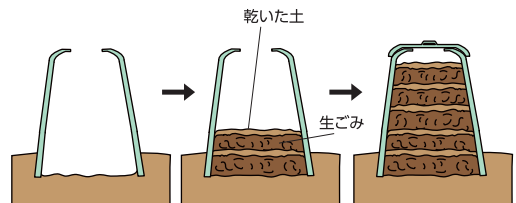
有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

生ごみ堆肥の作り方

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
- (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。
- (3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度

図2 生ごみ堆肥の作り方



理事会情報 (9月30日開催)

【協議事項】

- ① J A しまね旅行事業の統一と移行について
- ② 令和2年度「農業振興支援事業」の本店損益配賦の変更について
- ③ 「新型コロナウイルス対策支援事業」の実施について
- ④ 貸出金償却および約定利息・遅延損害金減免について
- ⑤ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑥ 役員増資運動における今後の具体的な取り組みについて
- ⑦ 「中央会・厚生連・電算センターの組織・事業あり方検討委員会」の委員選任について
- ⑧ 重要な就業規則制裁条項の適用について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



やすぎの花 品評会開催



やすぎ花卉部会は10月2日、安来町のプラナ2階多目的ホールで「やすぎの花」品評会を開催しました。トルコギキョウや菊など50点が出品され、最優秀賞の安来市長賞に千原利夫さんの

トルコギキョウ「S0八雲小町」が選ばれました。

審査員は県や市、JA関係者など6人が務め、花の色や形、草姿のバランス、品種固有の特性などを審査。最優秀賞に選ばれた千原さんのトルコギキョウは「花のボリューム感、葉の大きさとその揃いを含めた草姿のバランスが、最優秀に値する品性を備えていた」と講評されました。品評会の審査結果は次の通り。

安来市長賞

千原 利夫さん トルコギキョウ

島根県農業共済組合長賞

佐藤 明次さん トルコギキョウ

島根県農業協同組合長賞

野田 剛さん ハイブリッドスターチス

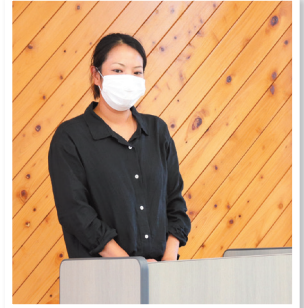
島根県農業協同組合やすぎ地区本部長賞

北中 宏一さん ケイトウ

新たな担い手誕生

9月29日やすぎ担い手支援センターで新規就農者実践研修修了式が開かれ、安来市にイチゴの担い手が新たに1人誕生しました。新しく就農したのは、大阪府出身の池田佳奈さんで、式当日には県や市、JA関係者などが激励しました。同センターは2012年以降、池田さんを含め16人の修了生を送り出すこととなりました。

池田さんは、2017年にご主人のUターンに伴い移住。「安来で何かできないか」と思い、市に相談した際にイチゴ栽培の就農を勧められ、新規就農研修事業を利用します。2018年5月から指導農業士の下で1年間の体験研修を受け、出産を挟んで、2019年7月から今年8月まで、同センターで実践研修を行いました。



現在は、赤江町出来須地区でイチゴを栽培しながら、イチゴの美味しさを消費者に直接伝えるため、イチゴを使ったカフェ『莓やkiritto』を4月にオープンし、カフェの経営も取り組まれています。式当日は「お客様の口に入るところまで見届けような栽培をしたい」と就農への決意を述べました。

交通事故防止！カーブミラー寄贈

JAしまね、JA共済連島根、一般財団法人島根県農協共済福祉事業団は交通事故防止に役立ててもらおうと、毎年秋の交通安全運動に併せ、島根県内



各市町村へ「カーブミラー」と車を安全に誘導する車線分離標「ポールコーンガイド」を寄贈しています。

9月23日に安来市庁舎で贈呈式が行われ、やすぎ地区本部の伊藤精一本部長が趣意書と目録を美濃亮副市長に手渡しました。今年度は安来市へ「カーブミラー」15基と「ポールコーンガイド」5本を寄贈し、伊藤本部長は「交通事故0件に近づけるよう役立てていただきたい」と交通事故防止への思いを述べました。

この取り組みは1972年から行っており、昨年までの県内への寄贈数は「カーブミラー」12,710基と「ポールコーンガイド」120本になりました。今年度は「カーブミラー」220基と「ポールコーンガイド」130本を寄贈しました。JAグループ島根は今後も社会（地域）貢献活動に取り組んでいきます。

社会学習で中学生がJAを訪問



安来市立第一中学校の1年生4名は9月18日、「ふるさと安来探検」と題した総合的な学習の一環で、やすぎ地区本部を訪れ、J

Aや農家の仕事について学びました。この学習は、生徒自ら地元企業を訪れ、仕事内容や役割などについて学ぶものです。

当日生徒はJAが取り組んでいる事業や農業と地域のつながりについて、職員から説明を受けました。その後、利弘町のントリーエレベーターに移動し、農家から持ち込まれたお米について出荷されるまでの過程を見学しました。生徒は積極的に質問をするなど熱心に学習し、JAや農業に対して関心を深めました。

今回対応をした職員は「この学習を通し、少しでも農家の仕事、JAの仕事に興味を持ってもらえたら嬉しい」と話しました。



安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI
KIDS

未来の 主役 たち

よしふみ
藤原義章くん(2さい)

しおり
汐里ちゃん(2カ月)



最近いろんな言葉を覚えるようになった義章くんは、アンパンマンが大好きな男の子。ゴミを見つけるとすぐに拾うキレイ好きな性格で、好きな食べ物はグミと牛丼。踊りや読書も好きで、この頃「おおきなかぶ」にハマっており、コロコロクリーナーを使って家族皆で引っこ抜く遊びをしているんだって。また、おじいちゃん子で、家にいないと寂しい顔をするみたい。

最近まゆ毛が生えはじめた汐里ちゃんは、顔がお兄ちゃんにそっくりな女の子。同じ月齢の子に比べ首が強いみたいで、うつ伏せでも首がまがるみたい。また、お風呂と立ち抱っこが好きで、泣いていてもすぐに泣き止むんだって。だけど、腕の筋肉が気に入らないのかな？お父さんの抱っこでは泣き止まないようです。

～お父さん・お母さんより～

「元気いっぱいいつでも家族を笑顔にしてくれる義くん。妹のしーちゃんの面倒もみてくれて助かっているよ。ありがとう。しーちゃんもこれからできる事が増えて、お兄ちゃんと色々な遊びができていくことを楽しみに見守っています。」

福祉サービスセンターだより

食欲の秋 到来♪

大変暑かった夏が終わり、デイサービスふれあいにも「実りの秋」がやってきました。秋といえば「食欲の秋」、美味しい新米に加え、サツマイモや柿などを楽しめます。サツマイモはご利用者にアルミホイルで包んでいただき、職員が焼いて焼き芋にしました。柿はご利用者に皮むきからつるす作業までやっていただきました。今後もご利用者のみなさんに季節の変化を実感しながらサービスをご利用いただけるよう、創意工夫に努めてまいります。



お問い合わせ

JAしまね やすぎ福祉サービスセンター
TEL: 23-8230 FAX: 23-8231

組合員・ご利用者の皆様へ

旅行事業の運営体制変更のお知らせ

令和2年12月1日からの旅行業務は農協観光が承ります。

このたび、JA旅行事業の運営体制を、本店経済部に旅行センターを集約し、農協観光と協力しながら管内の旅行業務を行うことになりました。

つきましては、地区本部生活燃料課内の旅行相談窓口および最寄りの各支店にて旅行に関するお話を伺い、農協観光へ取次いたします。なお、旅行事業の取次業務への移行に伴い、「おさいふカード」ポイント付与の対象外となります。

日頃のご愛顧に感謝申し上げるとともに、引き続き組合員サービスの充実に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

旅行事業に関するお問合せは

やすぎ地区本部 生活燃料課（旅行相談窓口） TEL 0854-28-7200

赤江支店	TEL 0854-28-9030	安来東支店	TEL 0854-22-2243
安来南支店	TEL 0854-22-1123	伯太支店	TEL 0854-37-1515
広瀬支店経済課	TEL 0854-32-2336		

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 島根支店

〒690-0065
島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階
TEL 0852-26-2600 fax 0852-26-2603

【株式会社農協観光代理業】

島根県知事登録旅行業者代理業第17号

JAしまね旅行センター本部

〒699-0631
島根県出雲市斐川町直江5030
TEL 0853-25-8907 fax 0853-25-8917

JAしまね 総合ポイントカードポイント

有効期限のお知らせ

《本年12月31日に有効期限が切れるポイントを保有されている方へ》

上記の方で、失効予定ポイントが500ポイント以上ある方について、別途はがきにてお知らせが届きます。はがきが届いた際は、無効となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用いただきますようお願い申し上げます。



見本

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1
JA 太郎 様
（当法人JAしまね総合ポイントカード）
お問い合わせ先 TEL 0852100-0999
123-456-7890 0000-0000

ポイントをご確認いただき、早めのご利用をお願いいたします。

JALしまね 総合ポイントカード
全般のお問い合わせ



おさいふオーナー
0120-031-207

08521000 0999

おさいふカードポイントの有効期限のお知らせ

※こちらから送らせて下さい

人事異動

- ◎異動（令和2年10月16日付）（ ）内は旧部署
- ▼企画総務部総務課付・原田友里
（伯太支店信用課）
- ▼伯太支店信用課・高橋菜摘
（やすぎ統括支店金融課）
- ◎退職（令和2年10月15日付）
- ▼伊藤裕章

税務相談会日程

- 広瀬支店 11月20日(金)10時～12時
- 安来東支店 12月2日(水)10時～12時
- 伯太支店 12月2日(水)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 12月21日(月)10時～12時

12月の外務日は
16日(水)・17日(木)

担当職員がお伺いします。

年金相談会日程

- 12月15日(火) 9:00～14:00 (やすぎ支店)
- 1月27日(水) 9:00～14:00 (安来東支店)

事前にお電話にて相談時間のご予約をお勧めします。
最寄りの支店または金融課（22-3752）までお問い合わせください。

以下のものをご持参いただければ、詳しいご相談ができます。

- ねんきん定期便 ●年金手帳及び年金番号通知書（ご本人・配偶者）
- 年金証書（ご本人・配偶者）●年金請求書 ●認印 ●年金加入記録のお知らせ等



市況動向

島根中央子牛市場
(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	862,033	-	591,800	681,878	605,534
	頭数	3	0	6	9	101
	最高価格	1,074,700	-	728,200	1,074,700	1,224,300
又キ	平均価格	766,480	759,825	718,575	749,692	742,554
	頭数	5	4	4	13	143
	最高価格	837,100	799,700	742,500	837,100	1,100,000
総平均価格	802,313	759,825	642,510	721,950	685,836	
合計頭数	8	4	10	22	244	

10月子牛市場県外移出頭数

	宮崎県	滋賀県	山口県	兵庫県	岡山県	佐賀県	三重県	その他	合計	県外移出率
雌	0	16	0	3	9	5	8	15	56	53.85%
去	18	0	13	7	0	4	0	7	49	33.56%
合計	18	16	13	10	9	9	8	22	105	42.00%

肥育センター5等級評価牛（10月出荷分）

血統	種別	枝重	格付	BMS
諒太郎-北国7の8-紋次郎	去勢	522.4kg	A5	11
百合勝安-安福久-勝忠平	去勢	445.6kg	A5	12
安福久-隆之国-平茂勝	去勢	466.9kg	A5	9
光平照-勝忠平-茂重桜	去勢	479.6kg	A5	8

本県“反落”の取引き

令和2年10月の全国主要子牛市場平均価格（全農・畜産生産部10月19日現在速報）は雌630千円（前月比101%）、去勢718千円（前月比101%）で“続伸”の取引きとなっています。

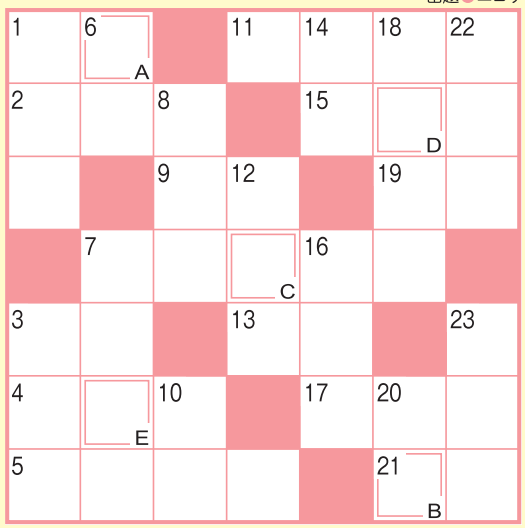
本県10月の子牛市場は中央で開設し244頭の上場があり、平均価格は雌606千円（前回比32千円安）、去勢743千円（22千円安）、総平均686千円で“反落”の取引きとなりました。全国的に和牛相場は高騰しているにもかかわらず、島根中央子牛市場においては、先月に引き続き、雌・去勢ともにバラツキが大きく、発育の良い牛との価格差が極端であり、値下げ相場となりました。

枝肉相場は強まっており、10～11月は上昇の気配があるものの、春からの冷凍在庫が多く、消費は完全に回復しておらず、肥育農家としても今後前倒し出荷すると推測されるため、枝肉相場の勢いは12月前半までにとどまりそうです。このことから食肉販売・小売業者にとっても販売不振により厳しい状況には変わりなく、事態の早期収束を願うところです。

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ①はたきやモップで取り除きます
- ③——ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥アルファベットの3番目
- ⑦素材の色が生きるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧時刻を知りたいときに見ます
- ⑩伊勢、車、牡丹（ボタン）から連想される魚介類といえは
- ⑫三十一文字（みそひともじ）とも呼ばれます
- ⑭大きな石のこと
- ⑯茶室に敷かれている物
- ⑰初心者を表す片仮名言語
- ⑲——に交われば赤くなる
- ⑳神社を示す地図記号はこの形
- ㉑カメラや双眼鏡にはめられています

ヨコのカギ

- ①クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- ②冬に着る厚手の上着
- ③魚偏に喜と書く魚
- ④受験生はこの前に座っていることが多そう
- ⑤——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦夏がサマーなら冬は
- ⑨1億は9——の数字です
- ⑪松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- ⑬凝りやすい体の部位
- ⑮ダイコンを——にしておでんに入れた
- ⑰カタカタと布を縫う機械
- ⑲外（がい）の反対語
- ㉑冬至の日に浴槽に浮かべます

応募要項

- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品
正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「J A商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒692-0014 安来市飯島町1205-1
J Aしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係
2020年12月4日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ワイングラス」

ス	イ	ー	ト	ボ	テ
ナ	ン	ン	ソ	ラ	
カ	マ	ボ	コ	ベ	
シ	ン	グ	ス	バル	
ア	チ	リ	トリ		
ワ	カ	ケ	カ	ネ	
セ	キ	セイ	イン	コ	

俳句の広場

最優秀賞

あと二列あと一列と稲刈りぬ
吉賀町 村田 綾美様

（評）山間部で稲刈機が入らない棚田で、老農夫が懸命に稲を刈っている。ずっと昔から続いていた農夫の姿、農村風景。

優秀賞

数へながら手籠に朝の栗拾ふ
出雲市 森脇 英徳様

酒少し妻にもすすめたる良夜
出雲市 藤江 堯様

冷蔵庫さみしい父が開けてをり
出雲市 伊野木 正様

佳作

コンバイン止めてはしまや赤蜻蛉
出雲市 矢田恵美子様
散りてなほ白きを誇る沙羅の花
出雲市 渡部 一学様
掛け軸を取替へてみる秋彼岸
安来市 斎藤美重子様
縹雲うつして円き手水鉢
飯南町 渡部 夢霧様
空家なほ破れ障子の穴さみし
松江市 岩成 恒子様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！
「家の光」12月号は特別付録付き 定価1,027円

ご購入は、お近くのJAへ
お問合せください。



本店「家の光」担当
熱田由香職員

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。



旅行事業の運営体制変更のお知らせ



12月1日からの旅行業務は農協観光が承ります

このたび、JA旅行事業の運営体制を、6地区本部の旅行センターを廃止し、本店経済部に旅行センターを集約して、農協観光と協力しながら全域の旅行業務を行うことになりました。つきましては、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は最寄りのJA各支店および各地区本部の旅行相談窓口までお願い申し上げます。

JA各支店・各地区本部の旅行相談窓口では旅行に関するお話を伺い、農協観光へ取次いたします。なお、旅行事業の取次業務への移行に伴い、「おさいふカード」ポイント付与の対象外となります。日頃のご愛顧に感謝申し上げますとともに、引き続き組合員サービスの充実に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

ご存知ですか？

TOUR 株式会社農協観光のご利用案内

1. 全国のお奨め施設を集めた宿泊プラン「旅だち」や各地の旅館・ホテル・民宿など希望に応じて手配いたします。
2. 東京ディズニーリゾートなど全国の人気テーマパークや宝塚劇場などの観劇も手配いたします。
3. JALパック・ANAスカイホリデー・はとバスなどの他社の国内・海外パッケージ商品の販売も行います。
4. JAL・ANA・FDA航空券、JR券の他、海外航空券の手配をいたします。
5. ご家族、グループ、会社等の旅行相談には、ご要望を踏まえたご提案をさせていただきます。
6. 心をこめた贈り物として、Nツアー旅行券の販売も行っております。

観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社農協観光 島根支店 〒690-0065 島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階 TEL:0852-26-2600 FAX:0852-26-2603	【株式会社農協観光代理業】 島根県知事登録旅行業者代理業第17号 JAしまね旅行センター本部 〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030 TEL:0853-25-8907 FAX:0853-25-8917
---	--

あったかキャンペーン2020

2020年 キャンペーン期間
 前半 11.2月 ▶ 11.30月
 後半 12.1火 ▶ 12.30水



当てる食べよう
 しまね和牛

定期貯金



期間中、定期貯金を

① 30万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 29名様 (計261名様) に 5,000円相当のしまね和牛(すき焼き用)をプレゼント!!	② 100万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 Wチャンス!! 抽選で 29名様×2回 (計58名様) に 10,000円相当のしまね和牛(ステーキ用)をプレゼント!!
--	---

懸賞概要

対象商品	30万円以上新規または、30万円以上増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) Wチャンス 100万円以上新規または、100万円以上増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。 ※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。
応募対象者	期間中、定期貯金を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方。 Wチャンス 期間中、定期貯金を新規(または増額)で100万円以上契約された個人の方。
応募方法	対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口付けします。 Wチャンス 対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口付けします。
抽選について	契約日の翌週の抽選日まで有効となりますが、1口につき、1回限りとなります。複数ご応募された場合、期間中の当選は1回限りとなります。 Wチャンス キャンペーン終了後、前後半各1回抽選いたします。
抽選権の失効	抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
抽選・当選発表	期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。
個人情報の取扱	取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

期間中、対象取引をご契約いただいた方へ

よりぞうエコバッグを先着5,500名様にプレゼント!!
(サイズ: H34cm×Y32cm×D12.5cm) ※写真はイメージです。 ※品切れの場合は他の商品に代させていただきます。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問合わせください。 JAしまね

本誌は地球環境に優しい植物性インキを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

Q検索



島根うまれの食材レシピ

しまねうれしび



島根県『家の光』講師 飯塚生美子先生

魚のロールキャベツ



・寒い季節に体が温まる一品です。
・野菜もたっぷり食べられます。

アレンジ

・魚を鯖缶やシーフードミックス、お肉に変えても美味しくできます。
・コンソメ味、和風味に変えてヘルシーなロールキャベツもお楽しみください。

●材料（4人分）

魚の切り身……………4切れ
塩……………少々
キャベツ……………800g（8枚）
とろけるチーズ……………4枚
A「水（ゆで汁）……………400cc
コンソメ……………1個
牛乳……………300cc

B「片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ2
しめじ……………1パック
人参……………1/2本
コーン缶……………大さじ2
塩こしょう……………少々
パセリ……………適量

●作り方

- ①魚の切り身は2等分に切り分け、塩をふりしばらく置いて、出た水分をふき取る。
- ②キャベツは芯をくり抜き、沸騰したお湯で茹で、1枚ずつにする。（時々、上下を返しながらかす。）
- ③キャベツを広げ、魚の切り身と2等分にしたとろけるチーズを乗せて包み、包み終わりを下にして鍋に並べ入れる。（全部で8包み作る）
- ④③の鍋にAと小房に分けたしめ

- じ、輪切りにした人参を入れ、落とし蓋をして、中火で15分煮る。
- ⑤皿にロールキャベツを2個ずつと人参、しめじを盛り付ける。
- ⑥具を取り出した鍋の中に牛乳とBの水溶き片栗粉を加え、トロミがつくまで混ぜながら火を通し、塩こしょうで味を整える。
- ⑦⑤の皿に⑥をかけ、コーンとパセリを飾って完成。

ふき寄せご飯



・ふき寄せご飯は、木の葉が風で「吹き寄せ」られたような彩を表したご飯です。秋に収穫した栗、きのこ、芋、銀杏などを組み合わせて彩り豊かな炊き込みご飯を楽しめます。

アレンジ

・銀杏の代わりに枝豆やいんげん豆を使って彩をプラス
・さつまいもの代わりにムカゴや里芋を素揚げにして一緒に炊き込んでOK!

●材料（4人分）

米……………2合
しめじ……………1株
舞茸……………1パック
油揚げ……………1枚
人参……………1/2本
ごぼう……………1/2本
さつまいも……………100g
鶏むね肉……………100g

酒……………小さじ2
だし汁……………400cc
濃口醤油……………大さじ1
A 薄口醤油……………大さじ1
酒……………大さじ1
みりん……………大さじ1
銀杏……………8個
三つ葉……………4～5本

●作り方

- ①米は洗米し、ザルにあげておく。
- ②しめじ、舞茸は石づきを切り、小房にほぐしておく。油揚げ、人参は2cm長さの細切りにする。ごぼうは笹がきにして水に浸け、アク抜きして水気をきる。さつまいも、鶏むね肉は1cm角に切り、鶏むね肉は酒をふりかけもみ込んでおく。
- ③鍋に②の具材とAの調味料を入れて煮る。

- ④具材に火が通ったら、ざるに取り、汁と具に分けておく。
- ⑤炊飯器に①の米と④の煮汁を加え、普通に水加減し、ひと混ぜする。
- ⑥⑤の炊飯器の中に④の具材をのせて炊飯する。
- ⑦炊き上がったらザックリ混ぜ器に盛り、銀杏と1cm長さに切った三つ葉をのせて完成。

健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

抜け毛・薄毛の悩み…

近年薄毛への意識が高まり、悩みを抱える男女が増えているといわれています。

個人差はありますが、髪は1か月で約1cm伸びるといわれ、一定周期で成長と脱毛を繰り返しています。髪の寿命は2～6年とされており、「成長期（2～6年）：毛根が大きくなり髪が太く伸びる時期」、「退行期（約3週間）：成長が止まる時期」、「休止期（約3か月）：髪が抜ける時期」に移行していきます。髪は1日50～100本ほど抜けますが、それと同じだけの髪が育ち一定の毛量は保たれます。しかし、髪の成長が滞ったり、周期が乱れたりすると抜け毛が増えてしまいます。

脱毛には「男性型脱毛症（AGA）」、「女性型脱毛症」、「休止期脱毛症」、「円形脱毛症」など様々な種類があります。原因も遺伝的な要素・ホルモンバランス・栄養状態が関係するものなど様々で、本格的に治療する場合は、脱毛の原因を突き止めることから始まります。お悩みの場合は、薄毛・脱毛の治療をしている皮膚科、または専門のクリニックに相談するとよいでしょう。

対策する際、遺伝的な要因、ホルモンバランスが関係するものは薬物治療などしっかりとした治療が必要ですが、生活習慣が関係するものは習慣の改善によって抜け毛を防ぐことができると考えられています。洗髪する時は、まずぬるま湯で髪や頭皮の汚れ落とし、その後シャンプーを手で泡立てから頭皮や髪につけます。頭皮に爪を立てるのは厳禁です。指の腹でマッサージをするように洗い、すすぎ残しがないよう気を付けます。髪を乾かす時はドライヤーを髪から離して使用し、髪や頭皮が高温にならないよう注意が必要です。

髪は材料になる栄養（タンパク質やミネラル）を摂る、ストレスをためすぎない、睡眠不足にならないようにするなど大切です。自分の健康を守るための規則正しい生活習慣は、自分の髪や頭皮を守ることもつながります。ぜひ心がけてみてください。



【編集後記】

当組合のホームページ懸賞企画には、毎回全国からたくさんの方の応募をいただきます。10月は西条柿の「こづち」をご紹介したところ「島根らしい素敵なお品名」「見たことのない柿の形」「立派な特産品」等々、たくさんコメントをいただきました。「こづち」に限らず全国の方に島根の農畜産物をもっとPRしていきます。（木村）

「お知らせ」JAしまねびより12月号「しまねうれしび」は、島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」2年生のみなさんのオリジナルレシピをご紹介します。