



# JAしまねびより

2021

5

May  
Vol.62



特集

## ♪JAしまねの イナージング完成♪



JALしまね やすぎ地区本部版



## 興味があった農業の道へ

松江市東出雲町にある中海干拓地。ここは広大な敷地に農業機械を用いた大規模な営農が可能で、主にキャベツの産地となっています。藤井さんは、ここで新たな特産として期待されている「南瓜」の栽培に取り組んでいます。以前は食品の卸売業者で働いていましたが、実家の祖父母がしていた農業を見てきて興味を抱き、新規就農を決意しました。その後、松江市が行う産業体験やJ.Aしまね・県・市が連携して開催している「だんだん営農塾」でキャベツコースを受講。それと同時に農家での研修もスタートさせました。現在は独立して2年目。春・夏は南瓜、秋・冬はキャベツを中心に一人で農地を管理しています。



キャベツを収穫する藤井さん

## 藤井 秀樹さん(34才)

今月は、くにびき地区本部。松江市東出雲町で「くにびき南瓜」の生産に取り組みむ藤井秀樹さんにお話を伺いました。



## 新たな特産として期待される

### 「くにびき南瓜」

藤井さんが独立を目前に控えていた頃、J.Aしまねくにびき地区本部の担当者は、どうすれば若手農家たちが持続的な農業ができるか、将来を見据えたビジョンを思考していました。秋冬のキャベツは、近年の価格低迷と新型コロナウイルスの影響で経営が不安定。また、他の作物を始めるには、資金を確保することも難しいのが現状でした。そんな課題を目の当たりにし、安定して収入を得られる作物や方法はなにかと探していたところ、タイミング良く出会ったのが「ブラックのジョー」という品種の南瓜でした。南瓜は価格が安定的で、出荷数量が確保できれば良い収入源となります。また、一部にキズ等がついてしまっても、その部分以外を切って地元産直市へ直接出荷することでロスを減らすことも可能。さらに、松江市の協力を得て病院や学校給食でも使用され、地元農家の野菜を安心して食べられる地産地消にも貢献しています。こうして現在、「くにびき南瓜」は若手農家の経営の基盤になると同時に、この地域の特産としても注目されています。



一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも





## 時期をずらしながら 年中何かを栽培できる環境を

この地域で南瓜の生産を始めようと思った理由がもう一つあります。栽培方法や時期の工夫次第では秋〜冬に収穫を迎えるキャベツに影響を与えないからです。この地域で取り入れられているトンネル栽培では、キャベツの収穫が終わりそうな時期に定植を始めることができます。トンネルを張る作業など手間はかかりますが、この方法を用いて早い時期から定植を始めることで、同じ農地で2つの作物を作ることが可能になります。

## 手作業が多い南瓜の栽培

前述の理由とJAからの勧めもあり、藤井さんは独立と同時に南瓜の栽培も始めました。しかし、営農塾や研修で学んだキャベツとは栽培方法が異なる南瓜。キャベツはほぼ機械作業に対し、南瓜は機械でできない作業も多く、最初のトンネルを張る作業からすべてを手作業で行います。また、南瓜は地面に着くと黄色くなってしまう特性もあり、それを避けるためマットを一つ一つ敷き、色回りに気を配ります。「どの作業も大変ですが、元々、一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも」と苦笑いする藤井さん。JAの担当者は「真面目な性格の藤井さんだからこそ向いている作業なのかもしれません」と話します。

## 意外な一面も



奥さんの実家が神社のため、祭りや行事の際には「権禰宜（ごんねぎ）」としてお手伝いもされる藤井さん。また、料理をすることが好きで時々腕を振るうこともあるそうです。ちなみに自分が育てた南瓜は奥さんが料理することが多く、一番好きな食べ方はシンプルに天ぷら。力仕事が多い農業の傍、意外な一面を覗かせてくれました。



一番好きな食べ方は  
シンプルに天ぷら

トンネル栽培をするJA担当者と藤井さん（右）



作業は  
ひとつひとつ  
丁寧に



マットを敷き、  
色回りにも気を配る

## たくさんの方に食べてもらいたい

実は就農するタイミングでお父さんが退職を迎えられたので、本来なら二人で一緒に農業をするはずでした。ところが、昨年お父さんが急逝。「父の分も自分が頑張らないと」と前を向く藤井さん。今は目の前の仕事を必死にこなしていますが、今後は全体を見ながら効率よく作業ができるようになり、もっと収量を増やしていきたいそうです。そして、何よりも「丹精込めて作った、くにびき南瓜をたくさんの方に食べてもらえるよう、魅力を伝えていきたい」と意気込みを語る藤井さんの挑戦はこれからが本番です。



くにびき地区本部の担当者からの信頼も厚い藤井さん

### プチっと情報！

## くにびき南瓜

くにびき地区本部では、黒い皮が特徴の品種「ブラックのジョー」の特産を目指しています。



「ブラックのジョー」は濃厚な甘さで皮が柔らかく、子どもからお年寄りまで幅広い世代から評判を得ています。店頭に並び始めるのは7月頃から…お楽しみに!!

★お問い合わせ先★

J Aしまねくにびき地区本部  
営農経済部指導販売課  
電話：0852-55-3031

# イメージソング完成♪

皆さんは Flood Lyrics (フラッド リリックス) をご存じですか?  
地元で活躍が期待されている島根県出身のアイドルグループ!  
今回フラッドリリックスとJAしまねがタッグを組んだ  
♪ JAしまねのイメージソング ♪ が完成したのでご紹介します!!

## JAしまね × Flood Lyrics (フラッド リリックス)

「もっともっと島根県産の農産物を知ってほしい…!!」という強い想いのもと、JAしまねは1月28日、フラッドリリックスをJAしまね初となる公式アンバサダーに認定しました。併せて、JAしまねのイメージソングも制作することが決定しました。JAしまねは昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により、試食販売などができないなど、県産農産物のPR活動に制限がかかったなか、SNSを活用したプレゼントキャンペーンや、フォトコンテストなどを実施し、県産農産物の魅力発信に力を入れてきました。またフラッドリリックスもコロナ禍で思うようにライブができ



公式アンバサダー認定式

ず、試行錯誤しながら活動をする中、JAと思惑が一致しタッグを組むこととなりました。

今回の公式アンバサダー認定とイメージソングの制作をきっかけに、今までにない「音楽」を活用したPRを行い、若い世代など新たなファン層の獲得や島根県産の認知度向上につなげるべく取り組みを進めていきます!

そんなフラッドリリックスは3月に島根県が取り組む島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任され、今後の活躍が期待されているアイドルグループです★



島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任

## Flood Lyrics (フラッド リリックス) 紹介♪

フラッドリリックスは、ライブハウスやイベント音響、制作などを手掛けるAZTiCに所属する3人組アイドルグループ! 全員が島根県出身で、令和元年から活動を開始しました。「カッコいいを追求する」をモットーに活動する3人は、アイドル活動以外にも様々な場所で活躍しています!

### Ult (ウルト)

ゲームが大好き★  
松江市のeスポーツチームに所属し、プロゲーマーとしても活躍中!  
好きな農産物は「キュウリ♡」  
楽しく!! 元気に頑張ります★

### Ten (テン)

努力家・いつでも笑顔★  
農林高校出身で実家がブドウ農家!  
農業知識抜群!  
好きな農産物は「ブドウ♡」  
笑顔と明るさを皆さんに届けます!!

### Zom (ゾン)

歌が好きで、力強い歌声が特徴★  
TV番組のナレーション担当としても活動中!  
好きな農産物は「ナシ♡」  
皆さんにどんどん歌を届けます♪



# ♪ JAしまねのイナ

## J Aしまねのイメージソング「FURUSATO POP」の歌詞

作詞：門脇大樹・三瓶大地 作曲：東井規至

君にだって 僕にだって  
誰にだって あるもの  
日々を彩る 虹のメロディー  
明日だって 昨日だって  
今の今だって  
ドラマの心得逆転シナリオ

君と生きる ことはまるで  
育て 立って 僕らだって 実る果実

together  
自由な世界に夢描いて  
決められた道よりも自分で決めて走る  
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う  
泥だらけの靴は 自分のシンボルだ  
僕等が未来へ映すよ

朝にだって 昼にだって  
夜にだって 変わらない  
約束の街に想いをよせて

光も空も四季も君も  
すべて味方につけて繋ぐ熱情

together  
自由な 世界に 愛をもって  
旅立つ後ろ姿 けして忘れはしない  
だからね ここから  
始まるストーリー 僕のストーリー  
陽だまりのような 色褪せない言葉が  
僕等を未来へ紡ぐよ

雨も風も 雪も壁も越え  
ずっと ずっと この街想い歌うラブソング

together  
飛び出せ 世界に 夢描いて  
君色の絵具と、君だけのセンスで  
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う  
賽はなげられた 持ち味のソウルで

今この場所から 溢れる想いを  
僕から伝える ありがとう



農産物に関わる皆さんが、日頃から愛情をこめて育てた農産物を我が子のように見送る姿と、コロナ禍で思うようにできない状況でも、家族のものを離れ、前向きに挑戦し、自分の足で、自分の意志で、新たな道に進む人を見守る姿を、リンクさせた歌になります。「泥だらけの靴は 自分のシンボルだ」という歌詞は、実際に農家の方の言葉です。一生懸命な思いが詰まったフレーズです。

初出荷式後、3人は西いわみぶどう部会検査部長の竹内直実さんのほ場へお邪魔し、デラウェアの収穫を体験しました。テンさんは慣れた手つきで収穫！ウルトさんとゾンさんは初めてのデラウェア収穫体験でした。



竹内さん(右)から説明を聞く3人



ゾンさん



テンさん



ウルトさん

## 初披露!!イメージソング

そんなJAしまねのイメージソングが完成し、4月21日に益田市で開催した「令和3年産島根ぶどう初出荷式」でついにお披露目されました!!生産者や関係者の前で「FURUSATO POP」を披露し、令和3年産の島根ぶどうのスタートに勢いをつけました。当日会場で曲を聴いたJAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「素晴らしい!!感動した!!」と太鼓判をおし、「県産農産物と一緒に多くの方に聴いてもらって、PRにつなげてほしい」と話しました。

そんな初披露の様子は、JAしまねHPで公開中!右のQRコードからぜひご視聴ください!



イメージソング初披露



## 今後の展開は…?

イメージソングは、県内外の販売店舗やJAしまねのイベント、CMなどで流し活用していきます。またJAのイベント等でもフラッドリリックスが曲を披露する場面も…!!

「FURUSATO POP=JAしまね」と思っていただけのように、多くの場所で耳にする機会を設け、「いつのまにか口ずさんでいた!」「頭の中から離れない!」と思っただけだったら嬉しいです♡



現場の声を  
もっとう聞きたい

# 組合長が行く!



今月の  
訪問先

JAしまね斐川地区本部管内

● 農事組合法人 **アグリード羽根**

● 農事組合法人 **おきす**

● 農事組合法人 **上直江ファーム**

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、昨年4月から地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

このページでは「組合長が行く!」と題し、その様子をご紹介します!!



アグリード羽根の黒田組合長(右から2人目)ら



今回は、「農事組合法人アグリード羽根」「農事組合法人おきす」「農事組合法人上直江ファーム」の3法人を、石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「アグリード羽根」は、主に水稲やハトムギ、大豆などを栽培し、「食創工房レコルト」(しまねびより2月号に特集記事掲載)も経営。和牛放牧による循環型農業など、環境保全型農業に取り組み、自然と調和しながら安全・安心なものづくりを行っておられます。黒田幸司組合長ら4人は、資材や多収穫米、加工事業への取り組みや、昨年西日本で多く出たウンカ被害についても触れ、「安心して法人が存続できるよう資金面の協力体制をお願いしたい」などの要望をあげられました。因みに、「食創工房レコルト」の自家製小麦を使ったシュークリームは好評でした。



おきすの森脇組合長(左)と意見を交わす石川組合長

米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらうか、経営に大きく関わってくる

「おきす」は、主に水稲や大麦、ハトムギや稲発酵粗飼料(ホルクroppサイレージWCS)、キャベツやひまわりなどを栽培。森脇康博組合長ら2人は、水稲栽培やWCSへの取り組み、多収穫米やハトムギなどの機能性品種について意見をのべられました。森脇組合長は「米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらうかが、経営に大きく関わってくる」と力強く話されました。

「上直江ファーム」は、主に水稲や大麦、大豆やハトムギ、タマネギやキャベツなどを栽培。江角典広組合長ら5人は、重点推進5品目の一つであるタマネギ栽培やエコロジー米などの取り組みについて意見をのべられました。また機械化による作業の省力化が必要とし、「経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい」と要望をあげられました。



経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい



上直江ファームの江角組合長



石川組合長(左)、山根副組合長

## ★組合長から一言★



今回斐川地区を代表する三つの農事組合法人を訪問させていただきましたが、いずれの法人も大規模経営で、それぞれが特徴ある経営をなさっていました。また若い後継者もしっかり育っていますので、大いに期待がもてる法人です。今後のご発展をお祈り申し上げます。

大斐伊の  
三町歩田の  
麦の秋

組合長より一句

次回6月号では、西いわみ地区本部を訪問した様子を掲載します。

## topics 1

### JAしまね入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2021年度入組式を開き、新入職員46人が入組しました。併せてJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」も開講し、およそ1年かけて、JAの基礎知識や社会人の心構え、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。

ユースカレッジには同JA職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が参加。新型コロナウイルス感染予防の観点から、WEB研修と集合研修を織り交ぜながら実施していきます。



新入職員を代表して宣誓を読み上げる柳楽さん

石川寿樹組合長は「研修会を通じて社会人、JA職員としての基礎を学び、仲間とともに成長してほしい」とあいさつし、JA島根中央会の影山喜一常務理事は「協同組合であるJAが役割を発揮する時代。地域のためにJA職員として活動してほしい」と激励しました。

新入職員を代表して、出雲地区本部の柳楽篤志さんが「組合員や地域の方を幅広く支えていくことが使命だと認識し、一日でも早くJAしまねの戦力となり、信頼される職員になれるよう精進します」と決意を表明しました。

## topics 2

### 『県の多収穫米推進について』の取り組みに申し入れをしました



JAしまねとJA島根中央会、島根県農政会議は4月2日、松江市の県庁を訪れ、県の多収穫米推進の取り組みについて申し入れを行いました。

当日は同JAの山根盛治副組合長と石川薫常務理事、中央会の影山喜一常務理事、同会議の石倉茂美会長が県農林水産部の鈴木大造部長へ申し入れ書を手渡し、需給調整が強化される米過剰の販売環境から、現段階では多収穫米の課題解決を確実にを行い、より慎重に取り組むよう申し入れました。

申し入れ書には、①収益性が見通せる多収技術の確立へ目途が立っていないこと、②新型コロナウイルス感染症の拡大による外食需要の低迷により卸価格が急落し、販売戦略も不透明であることを盛り込みました。

山根副組合長は「このタイミングでの告知に、生産者から不安な声があがっていることを分かってほしい」と訴え、鈴木部長は「米生産者に、低コスト化への選択肢の一つとして多収穫米があると考えていただけるよう技術確立に努めたい。JAとも連携しながら取り組んでいく」と話しました。



鈴木部長（右）へ申し入れ書を手渡し  
山根副組合長（左から2番目）ら

## topics 3

### 島根県産「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月21日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。主力品種である「デラウェア」を皮切りに、大粒系など「島根ぶどう」は10月頃まで出荷が続きます。当日、同市の生産者3人が637ケース（約1トン）の「デラウェア」を持ち込み、生産者や関係者など約50人が見守る中、県内外の15市場に向け出荷されました。

島根県の「デラウェア」は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です。2021年産「デラウェア」は、出荷量1,000トン（前年比13%増）、販売金額13億2,300万円（前年比10%増）を計画。昨年12月から1月にかけての寒波や、2月以降は例年以上の気温で推移するなど、難しい状況下での栽培でしたが、生産者の高い栽培技術などにより生育は順調で、高品質な「デラウェア」に仕上がりました。6月上旬をピークに、8月上旬まで出荷が続く予定です。

同JAの石川寿樹組合長は「島根ぶどうは全国の市場から期待が寄せられている。皆さんと一緒に目標達成に向け取り組んでいきたい」と話しました。JAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「粒張り、色、糖度も高く、大変おいしいデラウェアに仕上がった。自信をもって全国の皆さんにお届けしたい」とPRしました。

また当日は、地元アイドルグループ「フラドリックス」がJAしまねのイメージソングを初披露し、島根ぶどうの始まりに勢いをつけました。



持ち込まれたデラウェアを  
確認する検査員

# 輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

## フレッシュミズ部会

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

私たちJAしまね女性部フレッシュミズ部会は、概ね50歳までの女性部員で組織されており、「仲間の輪を広げ、活動内容の更なるステップアップを目指そう！」をキーワードに、楽しく活動しています。

令和2年度は新型コロナの影響で思うように活動ができませんでしたが、できることからやろう！という強い思いのもと、役員で動画を作り、JAしまねHPで公開しました。

内容は、島根県産食材（牛乳）を使って簡単にできるアイスクリーム（家の光2020年8月号掲載）作りとフレミズ活動のPRです。いつもの雰囲気そのままに仲の良いわちゃわちゃ感たっぷりの動画となっています。みなさんぜひ一度ご視聴ください！

令和3年4月には、くびき女性部でフレミズ部会が設立され、今年度中に出雲女性部でも設立が予定されており、仲間がさらに増えます。

今年度一段とパワーアップしたフレッシュミズ部会は、仲良く・元気に活動していきます。



一所懸命青年連盟

## 西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

かねやま ながとし  
**金山 千年さん**



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）に加入している金山千年さん（30）は、益田市でトマト（36.5a）、メロン（のべ40a）を栽培しています。

8年前に就農した際は、栽培や将来についての不安が多くありましたが、農青連の活動の中で仲間が相談に乗ってくれたことで、今でも楽しく農業ができていますと話します。

栽培のコツは「メロンやトマトの気持ちになること」と話す金山さん。

今年3人目の子どもが生まれ、ますますやる気に満ち溢れています。

「将来的には技術、産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたい」と今後の意気込みを語りました。





# 家庭菜園

## ブロッコリー

側花蕾を春まで取り続ける

ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。一方、耐寒性もあまり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。7月下旬～8月中旬にまき、11～12月に頂部の花蕾(からい)を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

### 品種

花蕾が作られる早晚で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」(タキイ種苗)、「緑嶺」(サカタのタネ)などが一般的です。「スティックセニョール」(サカタのタネ)は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向けの品種です。

### 苗作り

直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きます(図1)。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

### 畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます(図2)。

### 植え付け

本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます(図3)。植え付け前には、植え穴に十分灌水(かんすい)して植え傷みの少ないようにします。

### 追肥

追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。病虫害防除(ヨトウムシ、コナガなど)が多いので、トアロー水和剤CTなどで駆除します。

### 収穫

花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20cmに切り取ります(図4)。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

図1 苗作り

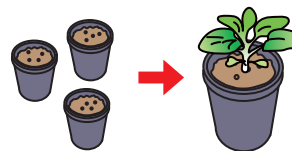


図2 畑の準備

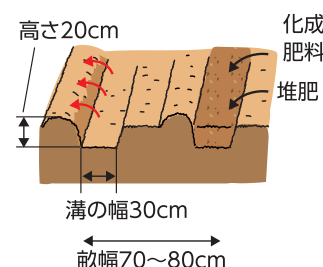


図3 植え付け

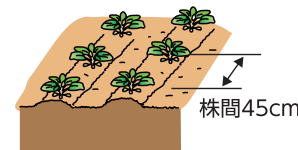
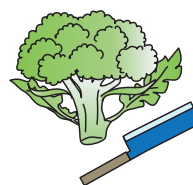


図4 収穫



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (3月29日開催)

### 【協議事項】

- ① J Aしまねリース事業実施要項の設定について
- ② 令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ③ 令和3年度 J Aしまね農業振興支援事業要項の変更及び事業要領の設定について
- ④ 令和3年度県域品目販売手数料について
- ⑤ 令和元年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥ 「FinTech企業等との連携及び協働にかかる方針」の改正について
- ⑦ 令和3年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧ 令和3年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨ 令和2年度末決算見込(3次)について
- ⑩ 令和3年度事業計画(収支計画)について
- ⑪ 令和3年度固定資産取得・処分計画について
- ⑫ 全共連が実施する「地域・農業活性化積立金にかかる新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた特別対策」にかかる当 J Aの対応について
- ⑬ 斐川地区本部の黒目カントリーエレベーター・西部ライスセンター色彩選別機の更新について
- ⑭ 旅行事業にかかる本店損益配賦基準の変更について

- ⑮ 令和3年度における各種限度額について
- ⑯ 要改善 J A指定を踏まえた各種委員会設置要項及び情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- ⑰ 役員責任調査委員会要項の設定について
- ⑱ 内部通報制度(ヘルプライン)要項の設定について
- ⑲ コンプライアンスマニュアルへの項目追加について(役職員を対象とした本店コンプライアンス担当部署への報告の責務)
- ⑳ 令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ㉑ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ㉒ 常勤理事の担当業務の変更について
- ㉓ 出資口数の減少(減口)の承認について
- ㉔ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ㉕ 石見銀山地区本部福祉事業終了に伴う運営規程の廃止について
- ㉖ 令和3年度 J Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗ 育児・介護休業法施行規則等の改正に伴う育児休業等に関する規程、介護休業等に関する規程の一部改正について
- ㉘ 島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について
- ㉙ 農水産業協同組合貯金保険法に基づく検査書の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

J A 共済の地域貢献活動

YASUGI NEWS  
01

事故なく安全に通学を！  
中学校へ夜光反射材寄贈

中学生の交通事故防止に役立ててもらおうとJ A しまね、J A 共済連島根、島根県農協共済福祉事業団は県内の中学校に夜光反射材を寄贈しました。この取り組みはJ A 共済の交通安全活動や地域貢献活動の一環として毎年行っているもので、今年も県内88校の新入生に向け「夜光反射たすき」3,827本、「自転車用夜光反射テープ」4,800個を寄贈しました。



部の伊藤精一本部長が安来市立伯太中学校を訪れ、「新入生の皆さんが事故なく安全に通学してもらうため、毎年J A では反射材を寄贈しています。反射材を活用しながら交通ルールをしっかりと守って、元気に通学してください」と新入生に呼びかけ、目録と趣意書、反射材を手渡しました。この取り組みは1990年から行っており、昨年までに県内の中学校に寄贈した反射材は累計235,948個に及びます。今年も安来管内全体で「夜光反射たすき」358本、「自転車用夜光反射テープ」303個を各中学校に寄贈しました。



YASUGI NEWS  
02

2年ぶり  
たけのこ祭り

なかうみ菜彩館で4月18日、やすぎ直売部会所属の島田加



工農業協同組合と連携した「たけのこ祭り」が2年ぶりに開催されました。店頭には朝掘りされた「島田タケノコ」が並び、粘土質の赤土で育ったタケノコは味がよく、とても柔らかいのが特徴で当日は「島田タケノコ」目当ての来場者で賑わいました。昨年は新型コロナウイルス感染症防止のため店舗が臨時休業しており、今回は2年ぶり8回目の開催となりました。当日は新鮮な生タケノコと水煮したものを組合員自ら

YASUGI NEWS  
03

大型特殊免許(農耕車限定)  
取得講習会開催

やすぎ地区本部は4月12

日から15日の4日間、やすぎ担い手支援センターで大型特殊免許(農耕車限定)の取得に向けた講習会を開催しました。講師はT A Cが務め、市内の営農組合や新規就農者など総勢20人が受講し、コース説明や試験のポイントなど座学を1時間程度受けた後、模擬コースで大型トラクターを運転しながら練習を行いました。



講習会は、組合員からの要望と大型機械を安全に利用してほしいという思いから毎年開催しています。近年は営農組合や大規模農家において大型機械の導入が増加し、免許取得を通じて大型機械の積極的な導入で農作業の効率化を図っています。また、道路運送車両法の基準緩和に伴い、農作業機を装着しての公道走行が認められたため、大型特殊免許が必要となる場面が増

加しました。そのため、昨年からの講習会の回数を増やし、組合員の免許取得に対する支援を強化しています。



販売し、特徴や美味しい食べ方などを説明しました。また、恒例の巨大タケノコの重量当てクイズが行われ、参加者は「何kgだあか?」と話しながらクイズを楽しみ、1番近い方へ賞品のタケノコ4kgが手渡されました。

同組合代表理事組合長の岩崎義明さんは「コロナが収束していないためか、例年に比べ来場者が少なく残念だが、進物の売れ行きは良かったので、そういったところにも力を入れたい」と期待を込めました。

安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI  
KIDS

# 未来の 主役 たち

けいきち  
広江慧吉くん(2さい)



最近スベリ台を1人で滑れるようになった慧吉くんは、ハンバーグなどのお肉全般が大好きな男の子。よく朝食でご両親のウイナーを勝手に食べるほどお肉は好きだけど、野菜がちょっと苦手みたい。また、活発な性格で音楽が流れると踊りだすぐらい体を動かすことが好きなようです。

あと戦隊ものも好きで、最近3月からスタートした「機界戦隊ゼンカイジャー」にハマっているみたい。とくにバトルシーンが大好きで戦いごっこをしてよく遊び、将来は戦隊ヒーローのレッドになりたいんだって。

そんな慧吉くんは、お父さんから自転車をプレゼントしてもらい、誰よりも早く乗れるように、週末には親子で特訓をして頑張っています。

## ～お父さん・お母さんより～

「おしゃべり上手で笑顔が素敵な慧吉君。保育所に入ってお友達がたくさんできたね。お家に帰ると保育所であったことを楽しそうに教えてくれるね。大きくなってもお友達を大切にする優しい子に育ててね。」

## 福祉サービスセンターだより

### 春を満喫♪

今年例年より桜の開花が早く、天気にも恵まれ長い間花見を楽しむことができました。

「桜が咲き始めたね～、そろそろ花見に行きたいがあ？」と、心待ちにしておられたご利用者の皆様全員が広瀬方面へ出掛けられ、満開の桜を楽しんでいただく事ができました。また、ぽかぽか陽気の日にはダイルームの外へ出て、太陽の光を浴びながらお話をしたり歌を歌ったりと、春を満喫して過ごしていただいています。

### お問い合わせ

JAしまね やすぎ福祉サービスセンター  
TEL: 23-8230 FAX: 23-8231



あなたが住む地域の  
自慢の食材を使った  
オリジナルレシピを大募集!

# ザ・地産地消

第19回



## 家の光

## 料理

## コンテスト

### 募集内容

#### 「冷めてもおいしい 家庭料理」部門

地元でとれる農畜産物を使い、  
お弁当や作り置きでもおいしく食べられる家庭料理

#### 「スイーツ」部門

地元でとれる野菜や果物などを使い、  
おいしくて、見た目もきれいなスイーツ

※スイーツ部門の最優秀賞作品(1点)は「横浜ロイヤルパークホテル」レストランで、期間限定メニューに加わる予定。

### 審査

① 第1次審査→書類審査 ② 第2次審査→調理・試食審査 (10/22⑤~23⑤ 東京都内で開催)

部門ごとに3グループが第1次審査を通過します。第2次審査会には代表者2名に出場していただきます。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況によっては開催を延期、もしくは中止、審査方法を変更する可能性がありますので、ご了承ください。

### 募集期間

2021  
5/6(木)~8/20(金)

郵送またはウェブにて書類をお送りください。

### 賞と賞金

※佳作とJA全国女性協創立70周年記念賞は書類審査にて決定します。

●最優秀賞	各部門 1点	賞状と賞金 各 15万円、副賞
●優秀賞	各部門 2点	賞状と賞金 各 5万円、副賞
●佳作	各部門 10点	賞状と賞金 各 1万円

#### JA全国女性組織協議会の創立70周年を記念して

●JA全国女性協創立70周年記念特別賞——最優秀賞・優秀賞作品の中から1点——賞状と賞金15万円、副賞  
●JA全国女性協創立70周年記念賞——全応募作品の中から70点——賞状と副賞

※副賞は、JA全国女性組織協議会がJA全農と共同開発した「お!だしパック」7パックと「ほめられ酢(300mL)」7本です!

応募はこちら! →

ウェブからの応募

家の光料理コンテスト 検索



郵送での応募

応募用紙に記入し、  
封筒に入れ、右記の住所まで  
送付ください。

(一社)家の光協会  
「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係  
〒162-8448  
東京都新宿区市谷船河原町11番地

# 「地域貢献・地域活性化」支援事業のご案内

JAしまねは地域活性化に取り組んでいる、もしくは始めようとするグループ・団体等を支援しています！詳しくは本誌の15ページをご覧ください、下記のお問い合わせ先までご応募ください。

お問い合わせ先 **やすぎ地区本部 各支店** または **総務課 (0854-22-3751)**

## 人事異動

- ◎異動（令和3年4月26日付）（ ）内は旧部署
- ▼やすぎ統括支店共済課・渡部ますみ（広瀬支店信用課）

## 税務相談会日程

- 安来東支店 6月4日(金)10時～12時
- 伯太支店 6月4日(金)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 6月18日(金)10時～12時

## 6月の外務日は

**16日(水)・17日(木)**

担当職員がお伺いします。

## 年金相談会日程

- 5月25日(火) 9:00～14:00 (伯太支店)
- 7月12日(月) 9:00～14:00 (広瀬支店)
- 7月26日(月) 9:00～14:00 (赤江支店)

事前にお電話にて相談時間のご予約をお勧めします。最寄りの支店または金融課(22-3752)までお問い合わせください。

以下のものをご持参いただければ、詳しいご相談ができます。

- ねんきん定期便 ●年金手帳及び年金番号通知書(ご本人・配偶者)
- 年金証書(ご本人・配偶者) ●年金請求書 ●認印 ●年金加入記録のお知らせ等



## 市況動向

島根中央子牛市場  
(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	775,683	775,720	826,375	789,213	771,615
	頭数	6	5	4	15	109
	最高価格	858,000	870,100	1,096,700	1,096,700	1,445,400
又キ	平均価格	747,230	873,675	872,422	818,209	843,799
	頭数	10	4	9	23	145
	最高価格	959,200	968,000	1,015,300	1,015,300	1,063,700
総平均価格	757,900	819,256	858,254	828,568	812,822	
合計頭数	16	9	13	38	254	

### 4月子牛市場県外移出頭数

	滋賀県	宮崎県	山口県	三重県	香川県	佐賀県	兵庫県	その他	合計	県外移出率
雌	25	3	0	11	7	6	6	18	76	63.86%
去	9	19	17	0	4	5	4	7	65	44.83%
合計	34	22	17	11	11	11	10	25	141	53.41%

### 肥育センター5等級評価牛(4月出荷分)

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
久茂福-第7福桜-藤桜-晴安	去勢	544.3kg	A5	9	

## 本県“反発”で価格上昇

令和3年4月の全国主要子牛市場平均価格(全農・畜産生産部4月14日現在速報)は、雌734千円(前月比100%)、去勢865千円(前月比103%)と“続伸”の取引きとなっています。

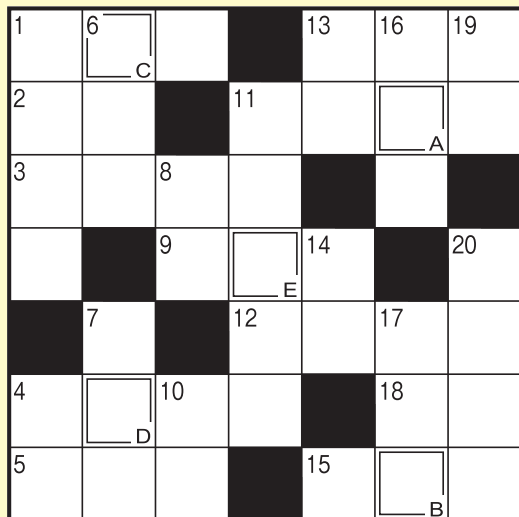
本県4月の子牛市場は中央で開設し254頭の取引きがあり、平均価格は雌772千円(前回比66千円高)、去勢843千円(前回比2千円高)で“反発”の取引きとなり、特に雌の価格が大幅に上昇しました。今月の上場牛は、雌、去勢ともに手入れが行き届いており、近頃ではまれに見るほど全体的に発育が良く揃った牛が多く見られました。

枝肉相場においては、和牛ビジネスの拡大をかき取った業者の新規参加が増加し、加えて国内情勢が厳しい中で輸出が和牛需要の下支えとなっています。当初は大型連休に向け4月からの仕入れを活性化する声が強くなりましたが、コロナが拡大したことにより仕入れを抑制する傾向が見られ始めました。この状況から考えると、食肉販売、小売業者にとって販売不振により厳しい状況は変わらず、事態の早期収束を願います。



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ④南の島に生えていそうな木
- ⑥水を引き入れ、稲を植えます
- ⑦傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧船が進む方向を定める装置
- ⑩火を通していません
- ⑪酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑬奈良公園にたくさんいます
- ⑭アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑯月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- ⑰古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑰6月の第3日曜日は——の日です
- ⑳ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛——を見てもらった
- ③「森のバター」の異名がある果実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- ⑨独り立ちしています
- ⑩こっちを通ると早く着くよ！
- ⑫石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑬オルカと呼ばれる生き物
- ⑮傘の先からポタポタ落ちます
- ⑯口の大きな爬虫(はちゆう)類

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒692-0014 安来市飯島町1205-1  
JAしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係  
2021年6月4日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「コドモノヒ」



俳句の広場

最優秀賞

気にかかること横に置き花種詩く

吉賀町 村田 綾美様

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食 彰彦先生

(評) 種時は本来苗代に蒔いたが現在は苗箱に蒔いている。作者は、種は種でも花の種を蒔いている。何か気にかかることがありながら。

優秀賞

畦を塗る一ト鍬ごとの深呼吸

津和野町 田中とよし様

春田打つ夫婦二人の一反歩

益田市 伊藤世以子様

紙雛かざり明るき厨窓

邑南町 三宅伊知枝様

佳作

すくすくと育つ乳呑児松の芯  
連合ひの声遠ざかる目借時  
春風に目を瞑りたる地蔵かな  
花の咲く気配に風も香りけり  
菓ごもりの基地と化したる春炬燵

出雲市 藤江 亮様  
出雲市 重親 利行様  
兵庫県 小田 慶喜様  
浜田市 小川美砂子様  
浜田市 三沢 孝子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号 定価629円(税込)  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和3年度

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

募集期間

令和3年  
5月10日月  
~7月30日金



地域住民や  
JAの組合員が構成員である  
グループ・団体・非営利法人の  
地域活性化・地域貢献活動を  
応援します

支援内容

概要

- ① 地域活性化団体活動表彰 (副賞20万円)
- ② 地域活性化活動支援 (活動経費の1/2を助成。上限10万円)

【応募方法】お住まいの地区本部へ応募してください。  
事業の詳細は、地区本部のふれあい活動担当部署に  
お問合わせいただくか、JAしまねのホームページ  
<http://ja-shimane.jp/> でご確認ください。

JAしまね

検索



地域の  
皆さんによる  
芝桜の植栽



JAからの大切なお知らせ



保障点検してみませんか？

令和3年4月から

JAの医療共済が生まれ変わりました!!

【契約例】治療共済金30万円、1回型、終身保障の場合

ポイント

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。  
入院日数に応じた保障。

入院共済金 1万円	入院共済金 1万円	入院共済金 1万円
-----------	-----------	-----------

入院1日目 → 入院2日目 → 入院3日目

日帰り入院から<sup>※2</sup>

治療共済金  
30万円

様々な費用に充てられます！



通院費用



お薬代



差額ベッド

入院1日目 → 入院2日目 → 入院3日目

\*医療共済(平成26年加入) 入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。

お支払いには所定の条件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

## スナップエンドウと厚揚げの甘酢あん



**\*コメント\***

・「ほめられ酢」はJA全農とJA 全国女性組織協議会フレッシュミズがAコープマーク品として共同開発した商品で、和洋中様々な料理に使える万能調味料です。

**\*アレンジ\***

・厚揚げを肉や海老・イカに変えてパワーアップ!  
・スナップエンドウをチンゲン菜やアスパラガス・小松菜等、旬の野菜に変えても美味しいです!

**材料 (4人分)**

- スナップエンドウ…………… 20本
- 厚揚げ…………… 2枚
- えのきたけ…………… 1袋
- 生姜…………… ふたかけ
- ごま油…………… 小さじ2
- ほめられ酢…………… 大さじ2
- 濃口醤油…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ2
- 水…………… 50cc

**作り方**

- ①スナップエンドウの筋を取り除き、塩ゆでにしてザルにあげる(又は、レンジで1分半加熱する)。厚揚げは半分に切り、1cm幅に切る。えのきたけは石づきを切り落とし、ほぐしておく。生姜は細せん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、厚揚げとえのきたけを入れて炒める。
- ③えのきたけがしんなりしたら、生姜を加えサッと炒める。
- ④一度火を切り、混ぜ合わせたAと茹でたスナップエンドウを加えてひと混ぜし、再び火をつけ混ぜながら炒めてとろみをつけ完成。



**材料 (4人分)**

- 新じゃが…………… 2個～3個
- 海老…………… 12尾
- 酒…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 小さじ2
- マヨネーズ…………… 大さじ1.5
- 焼き肉のタレ…………… 大さじ1
- 粗挽き胡椒…………… 少々
- （飾り用）お好みで
- スプラウト…………… 適量

**作り方**

- ①じゃが芋は洗って水気がついたまま耐熱皿にのせ、ラップをしてレンジ(600w)で5分間加熱して皮をはぎ、大き目の一口大に切る。
- ②海老は殻をむいて、背開きにして背ワタを取り、適量の片栗粉(分量外)をまぶしてもみ洗い、水気をきる。
- ③海老に塩こしょうと酒で下味をつけ、片栗粉をまぶしてフライパンで揚げ焼きにして取り出す。
- ④③のフライパンにじゃが芋を入れて色よく焼いたら海老を戻し入れ、混ぜ合わせたAを加えて炒め、火を止める。
- ⑤器に盛り付け、スプラウトを添え、粗挽き胡椒を振ったら完成。

## 新じゃがと海老のマヨダレ炒め



**\*コメント\***

・いつものエビマヨと一味違ったスパイシーな味わいに!  
・お弁当のおかずにもピッタリ!

**\*アレンジ\***

・じゃが芋と鶏肉の組み合わせも絶品です!  
・きのこや季節の野菜を加えるとボリュームアップします。

## 健康散歩 男性の更年期障害

JA島根厚生連

更年期障害は女性特有のものと思われがちですが、男性にも起こることがわかっており、近年は広く認知されるようになってきました。

男性の更年期障害は、男性ホルモンの低下によって起こります。低下の要因としては年齢もありますが、それ以上に大きく関わっているのが、ストレス、社会生活の変化(退職などで社会活動から離れるなど)、生活習慣の乱れなどです。

身体的な症状としては、筋力低下・疲労感など、心理的な症状としては、不眠・興味や意欲の低下・集中力の低下などがあります。このような不調が現れた場合、40歳以上の方は、年のせいだと見過ごすのではなく、更年期障害を疑ってみる必要があります。

症状を改善させるためには、男性ホルモンの分泌を促すと良いとされています。それには、充実感を持てる生活を送ったり、生活習慣を整えたりすることが大切です。趣味を持ち仲間と関わる、運動を習慣化する、夜更かしをしない、食生活を見直すなど、できることに取り組んでみま



しょう。また、ストレスを減らすことも大切です。

昨年4月に行われた明治安田生命の「家計に関するアンケート調査」では、「新型コロナウイルス感染拡大による将来の家計に不安を感じていますか」という質問に対し、20～70代の既婚男女の71.1%が「感じている」と回答しました。不安を感じながらの生活は、ストレスの多い生活と言えるでしょう。厳しい現状の中ではありますが、みなさんにはストレスを減らすよう、心掛けていただきたいと思えます。マイナス面が多いコロナ禍での生活ですが、自分や生活を見つめなおす機会と捉えれば、プラスの一面を見つけることができるかもしれません。新たな趣味や生きがいを探る、生活習慣を整えるなど、前を向いて一歩踏み出したいものです。

なお、更年期障害について診断や治療を希望される場合は、医療機関(男性の場合、泌尿器科等)を受診しましょう。



【編集後記】 ついにJAしまねのイメージソングが完成しました!私も数回聴きましたが、既に頭の中でリピートされています。どんな人の耳にも残る、思わず口ずさみたくなるような曲に仕上がっています。目指すは、子どものころスーパーでよく流れていた某有名おさかなの曲!ぜひ注目してください^^(安)

