

JAしまねびより



2022
10
October
Vol.79



JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

おーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
清水 祐貴さん
[いわみ中央地区本部]

SNSで
旬な情報を
投稿して
います





様々な経験を通して

周囲を山々に囲まれた浜田市金城町。T.C.浜田農場株式会社は浜田市の誘致事業として2017年に設立されました。この豊かな自然の中、東京ドーム1個分の敷地で、特許技術（T.C.21養液栽培システム）を取り入れ約55,000本のトマトを栽培しています。会社全体の管理を行う清水さん。東京で育ち、神奈川県のスーツ専攻のある高校に進学。寮生活を送りながらサッカーに打ち込む毎日でした。大学

中退後は、サッカーの指導者ライセンスを取得し、情報系の資格も独学で取得しながら、母校でサッカーチームの指導者として活動を開始。トップチームの指導者として国内外で培ってきた経験を活かし、その後は様々な会社で売上の向上や社員のモチベーション維持など人材マネジメントに特化したコンサルティングを行ってきました。

しみず 清水 祐貴さん(37才)

今月は、いわみ中央地区本部。浜田市金城町でトマト生産に取り組む「T.C.浜田農場株式会社」のマナージャー清水祐貴さんにお話を伺いました。

農業との出会いと浜田への移住

農業に初めて出会ったのは、富山県で酪農の仕事に誘われた30歳の時。そこで農業の厳しさを目の当たりにします。2年の契約期間を終えたところで、大学時代の友人だったT.C.浜田農場の野村広祐農場長に誘われ、浜田市にイターン。トマトに関することは一から勉強し、20棟ものハウスを有する大規模農場のトマト栽培をはじめ、今までの豊富な知識や経験をもとに、会社経営や人材育成など様々な管理を担っています。



従業員と話す清水さん

作業効率だけを考えないやり方

T.C.浜田農場はもともと、長野県塩尻市で大玉トマトを生産していましたが、長野とは違い、日照時



間が少ない日本海側での大規模なトマト栽培は難しく、大きな課題もたくさん見えてきています。その中でも手強いのが、冬の湿気。湿気によりカビが発生し、木がどんどん腐っていくことで木



トマトを収穫！

を切り落とさなければなりません。清水さんは「2作型にすることで冬の暖房費を抑えられる」と、今年から作型の変更を提案。今まで7月の定植後は1年間そのまま収穫する方法を進めていましたが、1月に一旦すべての木を切り、暖房費のコストカットを実現しました。作業効率だけではなく、年間収支とのバランスも考えながら作業を進めるのも清水さんのやり方の一つです。

農業は忙しいという概念を崩す

現在、T.C.浜田農場には正社員6名、パート24名が働いています。今まで人材マネジメントを専門に経

験を積んできた清水さんが意識しているのが、QOW（クオリティオブワーク）とQOL（クオリティオブライフ）の密接な関係性。どうしたら従業員が仕事に対するモチベーションを維持できるかを考



出荷作業をする従業員の皆さん

え、どのように従業員に伝えるといいかを常に考えています。最終的に従業員自身が仕事へのやりがいを通じてQOLを上げていくことにつながっていきます。その中で、どうしても「農業は忙しい」という概念が習慣化されている現状から、その考えを捨てるため、残業をしない業務体系に切り替えたり、休憩は自由制にしたりと従業員自身の意識改革にも取り組んできました。その結果、従業員が自ら考え行動していくことにつながり、業績にも反映されていると話します。

常に80%の力で仕事をする

例えば、今日割り当てられている誘引の作業が早く終わったので、もう1棟分作業をしてしまうと、数週間後に行う収穫作業の量もその分増えてしまいます。いざ収穫する日に、何かトラブルが起こってしまったり、従業員が休んでしまったりと思わぬ事態が発生した場合、作業を円滑に進めていくことはできません。だからこそ「いつも決まったペースで仕事をするのが大切」と従業員に伝え続けています。さらに「常に80%の力で仕事をしながら、頭では100%の力でどうしたら効率良く仕事ができるか

を考えてほしい」とも。体力を維持しながらも能力は向上することが可能になります。

コンスタントに仕事をすることで、コンスタントに休みが取れ、常に安定した気持ちで作業に向き合えるので、会社の居心地も良くなり、従業員から自然と「もう少しこうしたらいいんじゃないですか？」という意見も出てくるようになったそう。清水さんは「従業員が失敗しながら成長していく姿を見守っていけることが何より嬉しい」と笑顔を見せます。



コツコツと作業に励みます

何にでも興味を持つ清水さんは趣味も多い

そんな清水さん、休日には登山やスキーなどアウトドアに出かけたりするそう。カメラにも挑戦していて、農場のHPに掲載されている星空の写真は清水さんが撮影したものなのだとか。他にも読書やロードバイクなど、多くのことにアンテナを張っています。



趣味の登山。この時は岐阜県の三方崩山に挑戦！

新たな視点から挑戦する農業

企業が農業に参入することで、作業のデジタル化をはじめ、経営方法や人材マネージメントなど、新たな視点から捉えることができるようになりました。厳しいイメージの農業を誰でも活躍できる環境に変えていきたいというビジョンを持つ清水さん。



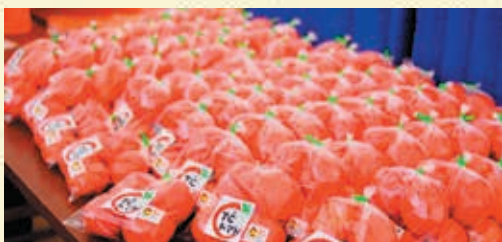
パート従業員の就労時間を決めるのではなく、可能な範囲で自由にすることで人材の確保につながりました。また、人員を適材適所に配置することで、その人に合った分野を伸ばし仕事のやりがいを見出ししていくことも実行できています。今後も再現性の高いスタイルを目指しながら、美味しいトマト作りに励む清水さんと従業員とともに新たな農業への挑戦が続きます。



TCTマト

養液栽培は、自動制御によって株ごとに一定量灌水し、水分や肥料、室温などコントロールしやすいため、均一に生育ができます🍅

そんな環境で育ったTCTマトは甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで肉厚なのが特徴😊 ネット販売にも取り組んでいるので、ぜひ農場のHPをチェックしてくださいね👉



賢く使おう～JAを利用すると**どんどん**ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法



JAしまねの組合員「ふるさとめぐみ」ちゃん

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？



※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！



- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で **150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2千円/月の利用で **20ポイント** (10p)
- JA-S-Sで給油 6千円/月の利用で **10ポイント** (5p)
(注)JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



県内Aコープ店でも

お買物で「おさいふカード」を提示すると
ご利用200円(税込)につき1ポイントのAコープポイントが!



「おさいふカード」のポイントに自動的に移行されます

JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも「おさいふカード」の楽天Edyでお買物をすると
ご利用200円(税込)につき1ポイントが!

めぐみちゃんはJAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！



「おさいふカード」を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

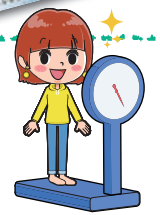
こんなポイントが！

- 給与振込の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA島根厚生連が行っている
農業者・女性部健診…1回**70ポイント** (70p)
担い手ドック……………1回**120ポイント** (120p)



R マイナポイントへ「おさいふカード」の楽天Edyで申し込みいただいた会員様へ

Edy 総務省が主体となって2022年6月30日よりマイナポイント第2弾の施策が実施されています。

マイナポイント第2弾のご案内

施策①
おさいふカードへのEdyチャージ(入金)で最大**5,000円分**のポイント付与

施策②
マイナンバーカードを健康保険証として利用申込みで**7,500円分**のポイント付与

施策③
公金受取口座の登録で**7,500円分**のポイント付与

いずれも2022年12月末までに交付申請が必要です。

マイナポイントは、Edy(おさいふカードの残高)として付与されます。付与されたEdyは2023年6月30日までに受け取りが必要です。Edyはラピタに設置してある赤いチャージ機や、ファミリーマートに設置のマルチコピー機、楽天Edyアプリなどで受け取れます。

マイナポイント事業は行政が実施しています。詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。マイナポイントHP▶



担当課より ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントは早速にご利用ください。



めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

使う

『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



グリーンセンター、
JAグリーン、産直市場



ラピタ、Aコープ



農機/自動車センター



JA-SS



ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



500円券
1,000円券



お買物券が使える
店舗一覧はこちら

ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

〔商品の交換方法〕

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら



〈重要〉 お買物券の ご利用期限

発行日の6ヶ月後
の月末日までご利用
できます。

カードNo: 01234567	発行日: 2022年11月1日 00:00
見本	発行店: 000000 ●●●●支店
JAしまね お買物券	発券番号: 00000000000000
1,000円券	●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、高松管内のAコープ各店でのみご利用いただけます
ご利用期限: 2023年04月01日	●商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
	●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
	●本券は現金との引換は出来ません
	●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
	●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません
	発行印 回収印
	0 012345 678910

ご利用期限が2023年4月1日と印字されている場合、
2023年4月末日まで使用可能 (記載月の月末日まで有効)

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

「おさいふカード」を提示していただくことで、
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- | | |
|---------------|---------------------|
| ①洋服の青山(全国) | ②はるやま(県内) |
| ③エフワンアズ(松江) | ④社のパン屋(奥出雲) |
| ⑤トリム(安来) | ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲) |
| ⑦島根ワイナリー(出雲) | ⑧メガネの三城(県内) |
| ⑨つぼうち推拿整体(松江) | ⑩セコム山陰(県内) |
| ⑪マリエ・やしろ(松江) | |

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら



注意!

『おさいふカード』の
ポイントには有効期限
があります。

ポイントは付与された日の翌々年
(2年後)の年末日までが有効です。

令和2年 7月7日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効



現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く!



今月の
訪問先

J Aしまねくにびき地区本部管内の八束町 (大根島)

- 松江大根島牡丹協議会
- 八束町はまぼうふう生産組合
- 大根島雲州人蔘協議会

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A 自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A 運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「松江大根島牡丹協議会」「八束町はまぼうふう生産組合」「大根島雲州人蔘協議会」を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「松江大根島牡丹協議会」は、平成18年に設立され、牡丹の苗や正月用牡丹鉢を栽培。現在はアメリカやオランダなどへの輸出をメインに販売し、八束町の基幹作物であり県花でもある「牡丹」の生産に励んでおられます。同協議会の足立利人会長や竹谷修一鉢部会長、渡部俊一苗部会長と、輸出メインの販売から国内を視野に入れた販売先の見直しや、栽培にあたり発生する連作障害への対応、新就農者の支援についてなど意見を交わしました。足立会長は「買取単価が増額されれば増産もできるのではと考えている。生産者全員が県花を守るため取り組んでいるので、ぜひJ Aにもお力添えをいただきたい」と要望されました。



牡丹のほ場の前で意見を交わす石川組合長(右から2人目)ら



左から八束町はまぼうふう生産組合の安部組合長、松江大根島牡丹協議会の渡部苗部会長、竹谷鉢部会長、足立会長

「八束町はまぼうふう生産組合」は、平成3年に設立。関西や山陽への出荷をメインに、長年の栽培技術を活かし質の高いはまぼうふうを栽培しています。来年度には「美味しまね認証」の取得を目指しており、安全安心な商品を消費者へ届けるよう挑戦を続けています。安部敏樹組合長は、はまぼうふうを栽培し始めた経緯や栽培方法、またコロナの影響によって旅館や料亭への需要が減少している現状を話されました。また、はまぼうふうの栽培のしやすさについて触れ、「比較的作業が軽易な作物。人材の確保や販売先の確保に向け「地域の特産」としてはまぼうふうをPRしていただきたい」と話されました。

「大根島雲州人蔘協議会」は昭和58年に設立。会員9名が後世に地域の特産を残していくべく新たな方法を取り入れながら人蔘を栽培しています。今回はほ場にお伺いし、資材が手に入りにくいことから松江市と連携し新たな方法で栽培を始め、定植面積の確保を目指す現場を視察しました。



雲州人蔘の新たな栽培方法のほ場について大根島雲州人蔘協議会の渡部浩副会長(左)から説明をうける石川組合長(右)ら

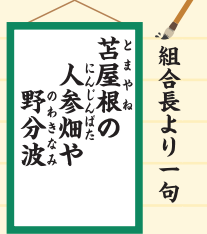


安部組合長(左)からはまぼうふうの説明をうける石川組合長(右)ら

★組合長から一言★



今回は、八束支店において、牡丹、雲州人蔘、はまぼうふうの生産者の皆さんと意見交換し、その後、現地を視察しました。八束町(大根島)の特産と言えば、何といても牡丹。ピーク時には1億円の販売高を誇っていたようですが、ご多分に漏れず高齢化が進み、直近の令和3年度の販売高は約40万円まで落ち込んでいます。しかしながら、同協議会の足立利人会長を中心に、産地の振興を図るべく、熱心な取り組みが進められています。また、雲州人蔘(高麗人蔘)は植付け後、出荷までに6年を要するため、生産者の減は否めないとのことでした。そのほか、新たな特産としてはまぼうふうの栽培施設も見学させていただきました。



topics
1

JAしまね女性部とJAしまね役員が意見交換会開催



JAしまね女性部は9月13日、出雲市のJA出雲地区本部でJA役員との意見交換会を開きました。女性部役員12人が参加し、これからの女性部の在り方やJAの事業について活発に意見を交わしました。

女性組織の活動強化とJA事業運営への理解促進、女性部員の生活に根差したJAの取り組みを求めるのを目的に毎年開催しています。

意見交換会では、JA職員の女性部活動への積極的な参加やフレッシュミズ部会の全地区本部での立ち上げなど、様々な声が上がりました。

また、支店職員の人数が減る中、JAと女性部のつながりが希薄になりつつあるとし、JAと組合員の結びつきがより良い方向に進むような考えや女性部としてできることがないか意見を求めました。

JAの石川寿樹組合長は「女性部と職員が一緒になって頑張るのは時代がどう変わろうと大事なこと。新しい時代の女性部の在り方と職員の関わり方をこれから模索していきたい」と答えました。



活発に意見を交わす女性部員とJA役員ら

topics
2

盟友ら 県と活発に意見を交わす



島根県農協青年組織協議会は8月25日、松江市のJAビルで県との意見交換会を開きました。盟友や県の担当者ら約30人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのように取り組むべきか、活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項である①担い手の確保・育成②水田における産地づくりの2テーマに分かれ実施。盟友からは「農地の取得方法が分かりにくい」「研修受け入れ先を確保し、雇用できる体制をつくるのは良いことだが、受け入れ先の教育も必要」「肥料等の高騰対策としてレンゲなど、緑肥の活用を推進できないか」「持続的な米作りには単価アップやブランド化も大切」など意見があがりました。

県の担当者は「現場とのズレや、こちらが把握できていない内容の意見が聞けて良かった。今後も現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



活発に意見を交わす盟友と県の担当者ら

Q 農産物を卸売市場を通して販売した場合について教えてください。

A JAへ販売委託した野菜等は、**卸売市場を通して**卸等の実需者に販売することが一般的ですが、その場合、売り手が買い手に**適格請求書（インボイス）**を発行することが困難です。その場合、**売り手（農業者）の適格請求書発行義務を免除し、卸売市場が発行する一定の書類により買い手が「仕入税額控除」**することを認める**「卸売市場特例」**が適用されることとなります。

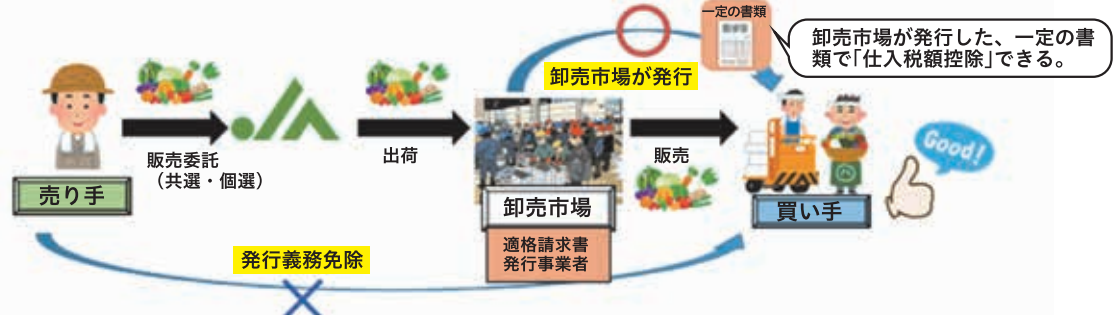
税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会開催中

- ①まずは、QRコードを読み込んで、説明会の開催日程を確認！
- ②日程一覧表にある連絡先に電話で事前予約！（先着順）



・QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



「卸売市場特例」の場合、「買い手」は卸売市場が発行する一定の書類で「仕入税額控除」を行うため、その農産物を生産した農業者が「適格請求書発行事業者」か否かは関係ありません。よって、**卸売市場特例によって販売する場合は、農業者が適格請求書発行事業者でなくても、取引上不利にはならないので安心してください。**



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

隠岐女性部

令和4年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。

つながろう

まもろう

かかわろう

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

新型コロナウイルス感染拡大により、隠岐女性部としての活動がままならず、やきもきた日が続いています。そんな中でも、部員は6名と少数ですが、集まれば「楽しく」「やる気!」を合言葉に一致団結し活動に取り組んでいます。

最近の活動として、山陰中央新報社の連載企画「かあちゃんの一押し献立」にあわせて「ツバキだんご」を作ったり、別の企画で「ひきもち」を作ったりしました。久しぶりに集まると、話がはずみ笑顔が溢れました。また、年3回開催される西郷家畜市場では、関係者の方へ隠岐の食材を取り入れたお弁当を作っています。

今後は、隠岐女性部の活動を広く知ってもらい、新しい仲間を増やし、コロナの感染対策をしながら活動していきたいと思います。



一所懸命青年連盟

JAしまね島根おおち青年連盟

JA YOUTH

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい。

てらもと なおと
寺本 直人さん

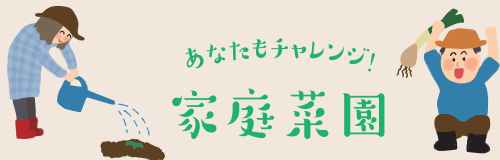


JAしまね島根おおち青年連盟(以下、農青連)に加入している寺本直人さん(26)。邑南町で施設栽培(大玉トマト、ほうれん草、シャインマスカット)と露地栽培(ブロッコリー、ネギ、広島菜)を行っています。

実家が農家で、幼い頃から農家になることを意識していたことや、姉も就農していたことから農業をやろうと決意。島根県立農林大学を卒業後地元に戻り、自営就農し今年で6年目を迎えました。

農青連には家族からの勧めで加入。食農教育や農青連活動に積極的に参加されています。そんな寺本さんは、高校生から職場体験後に送られた感謝の手紙に書いてあった「これからの考えについて大きく変わった。来てよかった」という嬉しい言葉をきっかけに意識が変わったと言います。それ以来、「人の役に立ちたい。その人の人生において何か役に立てるのではないかと」思うようになり、「今後も農青連活動に参加し、皆さんのサポートができる農家を目指したい」という展望をもつようになりました。

今後は姉と同じブドウ農家を目指し、「面積よりも人との繋がりを大事にし、農青連を通じて人の役に立ちたい」また、「農家として邑南町の核といわれる存在になり、最終的には島根県の核といわれるような農家を目指したい!」と熱く語りました。



ハウレンソウのトンネル栽培

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

冬の寒さでおいしさアップ

ハウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

品種

秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。

畑の準備

ハウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。

畝立て

幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水(かんすい)して土壤水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

種まき

栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

トンネルの被覆

トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。

間引きと追肥

1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします(図4)。また、草丈10～15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。

収穫

草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもハウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

栽培カレンダー

月	11	12	1	2	3	4
中間地	●	—	—	—	—	■
暖地	●	—	—	—	—	■

●種まき ○トンネル — 生育 ■収穫

図1 畑の準備

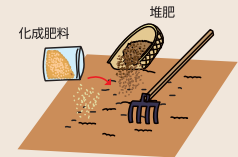


図2 種まき

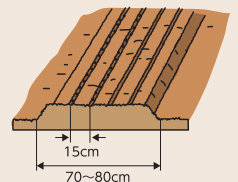


図3 トンネルの被覆

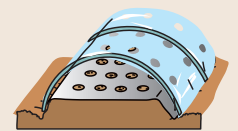


図4 間引き(最終)

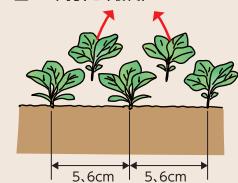
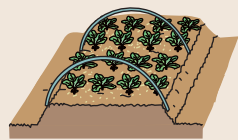


図5 追肥



令和4年度 しまね就農相談会・セミナーの開催について

島根県で農業をはじめたい方向け「しまね就農相談会」を開催します。

県内各地域の新規就農担当者が各ブースにてご相談をお受けしますので、ぜひ参加申込をお願いします。

日時：令和4年11月20日(日) 10:00～15:00
 場所：島根県立農林大学校(島根県大田市波根町970-1)
 主催：しまね農業振興公社 共催：島根県・JAしまね
 申込受付：令和4年10月17日(月)～11月17日(木)※

※受付期間が近づきましたら、しまね農業振興公社のサイトに申込フォームが掲載されます。
 ※当日受付も可能ですが、事前に申込され参加頂いた方には粗品のプレゼントがあります。

■このような相談を受け付けます

- ・農業をはじめたい ・新規就農に関する支援制度を知りたい
- ・農林大学校で研修したい ・集落営農や農業法人等に就農したい
- ※家庭菜園等の小規模農業に関する相談はお受けできませんので、あらかじめご了承ください

■就農セミナーや農林大学校の見学会も行います

- ・【予定】新規就農の実態とポイントについて
- ・【予定】就農までのプロセスと各種支援制度について
- ・【予定】定年帰農や地域貢献を目指した就農について

【問い合わせ先】JAしまね営農対策部 営農企画課
 TEL 0853-25-8142

【協議事項】

- ①令和5年度島根県農業政策及び予算に関する要望(最終案)について
- ②令和4年産島根米の仮単価の設定について
- ③令和4年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和4年産米穀に係る仮単価等の支出対応について
- ⑤島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- ⑥職制規程の一部改正について
- ⑦出雲地区本部 ラピタ本店 店舗改装について
- ⑧組合と理事との取引(契約)の承認について(新理事向け)
- ⑨組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑩通常総代会の開催場所と日時について(第5期役員体制第9回令和5年6月～第11回令和7年6月)
- ⑪系統団体および関連団体等への役員就任について
- ⑫「おおなんざりエネルギー株式会社」への外部出資について

新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

JA共済では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い（以下「みなし入院」）のお支払い対象者について、政府より、新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象について、全国一律に重症化リスクの高い方に限定する旨が公表されたこと等を踏まえ、「みなし入院」に係る入院給付金等の取扱いを検討した結果、**令和4年9月26日（月）**より、以下のとおり見直しをすることとなりました。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

ポイント 1 「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日（月）以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下の方**とします。

●重症化リスクの高い方●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日（日）以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース	診断日*	
	9月25日以前	9月26日以降
入院された場合	○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 (特別取扱い)	重症化リスクの高い方	○ お支払対象
	上記以外の方	× お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

ポイント 2 「みなし入院」の取扱いを開始した経緯について

入院共済金等は、共済約款において「医師による治療が必要」であり、「自宅等での治療が困難」なため、「病院または診療所に入り」、「常に医師の管理下において治療に専念する」場合にお支払対象とする旨、定めています。

令和2年4月当時、新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができない状況が発生したことを受け、JA共済では、組合員・利用者の「安心」と「満足」を提供するというJA共済事業の使命のもと、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い（みなし入院）を開始いたしました。

ポイント 3 今回の見直しの背景について

今般、政府より新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日（月）以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表され、あわせて療養の考え方についても見直されることとなりました。

今回の政府による措置等を踏まえると、重症化リスクの高い方以外（医師による発生届の対象とならない方）については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日（月）以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直しこといたしました*。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

ポイント 4 見直し後のご請求手続きについて

見直し後のご請求手続きにつきましては、**本人確認書類や母子手帳等、「重症化リスクの高い方であること」の証明が必要となります。**

詳しくは、JA共済相談受付センターまたは最寄りのJA支店窓口・担当者までお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

※JA共済ホームページでも情報を掲載しています。
(<https://www.ja-kyosai.or.jp/>)
あわせてご確認ください。

お問い合わせ

お問い合わせにつきましては、下記または最寄りのJA支店窓口・担当者までご連絡いただけますよう、お願いいたします。

JA共済
相談受付センター

電話番号
0120-536-093

受付時間
午前9時から午後6時（月曜日～金曜日*）
午前9時から午後5時（土曜日*）

※祝日を除きます。

※JA共済ホームページ（<https://www.ja-kyosai.or.jp/>）においても、新型コロナウイルス感染症に関連したJA共済の取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

割と「JA」農協。良いじゃん。

キャンペーン期間

令和4年10月1日
▶ 令和5年2月28日



ライフをサポート!

JALまね 未来応援キャンペーン!



期間中に下記のいずれかの **返済シミュレーション** または **お見積り** で、ステキな賞品をプレゼント!

- ✓ 教育ローン
- ✓ 住宅ローン (リフォームローンを含みます)
- ✓ マイカーローン
- ✓ 生命総合共済
- ✓ 建物更生共済
- ✓ 自動車共済

※生命総合共済・建物更生共済の転換・乗換・切替契約、自動車共済の継続契約のお見積りは除きます。

応募対象者 キャンペーン応募時点での年齢が **18歳~59歳** の方

毎月、抽選でステキな賞品をプレゼント!

A賞 お得な食べ比べセット!

毎月 30名様

JALまね自慢のお米を是非ご賞味ください!



各2kg×4種類の詰め合わせです!

県産米食べ比べセット

※写真はイメージです。

B賞 おうちがレストランに!

毎月 30名様

三ツ星シェフの高級冷凍食品 お取り寄せグルメ「プレジユ」



奥出雲和牛のハンバーグ

奥出雲和牛のプレミアムハンバーグ

2個セット

※写真はイメージです。

※ご応募の際、いずれかをお選びください。

応募方法



① QRコードからご応募



または

② キャンペーン用紙からご応募

専用のキャンペーン用紙にてご応募ください。
※JA支店窓口にてご応募を受け付けております。
詳しくは、お近くのJA支店窓口または担当者までお問い合わせください。



“未来”のためのお役立ち情報、お届けします。

詳しくは、最寄りのJA支店窓口または担当者まで、お気軽にお問い合わせください!

第39回

島根県学童軟式野球 選手権大会開催!

JA
カップ



～県大会出場チームのご紹介～
各地区大会の熱戦を勝ち上がった、県大会出場チームをご紹介します!



松江・
隠岐

乃木ライオンズ

僕達乃木ライオンズは、鍛え抜いた守備力を武器にチーム一丸となり、最後まで全力を尽くして頑張ります。

安来

赤江ファイターズ

一つ一つのプレーを大切にし、声をかけ合って優勝します。
チーム全員で一生懸命戦います!!



雲南

佐世野球スポーツ少年団

いつも支えてくださる全ての方々へ「感謝」の想いを込めて。
失敗を恐れない全カプレーで勝利を目指します!



出雲

高松野球スポーツ少年団

一球一球を大切に全員で繋ぎ・守る、高松野球で勝利を目指し、感謝の気持ちを忘れずに精一杯プレーします。





大田

大田東ジュニア
ベースボールチーム

このメンバーで野球ができることを誇りに思い、一致団結し全員野球で優勝目指して頑張ります。

江津・
昌智

江津ジュニア
ベースボールクラブ

僕たちは守りからリズムを作り、つなぐ攻撃が持ち味です。試合ができる喜びをかみしめ、全力でプレーします。



浜田

西部野球スポーツ少年団

バッテリーを中心とした守りのチームです。守備からリズムをつくり、攻撃に繋げていき元気よくプレーします。



益田・
鹿足

吉田クラブ
野球スポーツ少年団

これまでの大会で得た経験を生かし、たくさん練習してきた成果を出し切り「全員野球」で優勝を目指します。



県大会開催日程

[日 程]：10月22日(土)、23日(日) [場 所]：松江市営球場

島田小学校選果場見学

やすぎ梨生産部会は9月12日、下坂田町の安来梨選果場で安来市立島田小学校の3年生26人を対象に、選果場の見学会を行いました。島田小学校では梨の袋かけや、収穫体験など、身近な梨について学習しています。

見学会当日、児童は岩田繁樹部会長から選果場や梨について説明を受け、「二十世紀梨」が選果される様子を見学しました。次々とベルトコンベアを流れる梨を見て、どのように選果されるのか興味深くメモをしていました。また、選果された梨を箱に入れて梱包バンドでとめる作業や出荷する箱を組み立てる作業の体験も行いました。岩田部会長から見学のお土産に「二十世紀梨」が渡され、見学を終えた児童は「普段おじいちゃんが梨を作っていますが、こんな風に選果場で選別されていてびっくりしました。梨を作って売るまでの大変さが分かりました。」と話し、地元で作られている梨について理解を深めました。



飯梨こどもクラブとちゃぐりん工作に挑戦

やすぎ地区本部は8月24日に飯梨こどもクラブの児童29人と一緒に、食と農をすすめる子ども雑誌「ちゃぐりん」を活用した工作を行いました。

当日はJA職員が講師となり、「ちゃぐりん」に掲載されている工作の中から「牛乳パックで作るボール」と、「クリアポケットケース」作りに挑戦しました。

初めは、本を見ながら子供たちも学童の先生方も慎重に進めていましたが、慣れてくるとスピードも上がり、牛乳パックボールができあがる頃には、「どうやって遊ぶ?」「蹴って遊ぶ。ドッジボール!」と盛り上がっていました。クリアポケットケースも、カッターや目打ちを使っての作業でしたが、シールやマスキングテープで飾り付けをして個性豊かな作品を仕上げることができました。

同地区本部では小学校の夏休みに、市内の放課後児童クラブと一緒に工作等の夏休み活動支援を行っており、児童の豊かな感性を育てることを目的としています。今後も「ちゃぐりん」を活用した食農教育に取り組んでいきます。



中学生 職場体験

安来市立第一中学校の3年生3名が9月13日から3日間、キャリア教育の一環として職場体験学習のため、やすぎ地区本部担い手支援センターで実習を行いました。

生徒は、担い手支援センターの支援班の人たちに指導してもらいながら、1日目は玉ねぎの播種、2日目はイチゴのランナーを取る作業、3日目はサツマイモ掘りなどを体験しました。

また、3日間の集大成として、野菜を使ったカレーを作って食べました。

実習を終えた生徒は「農業は思ったより大変だと感じました。でも、やっていて楽しかったです。仕事の大変さや、野菜作りの難しさを知りました。」と話しました。



二十世紀梨 品評会開催



やすぎ梨生産部会は9月2日、赤江支店で「二十世紀梨」の品評会を開催しました。

安来管内から14点が出品され、審査の結果、最優秀賞（安来市長賞）に久白町の板持京子さんが選ばれました。

品評会では1点5個セットで出品された梨を果形や玉揃い、病害虫や傷害の有無などの外観を比較する一次審査と、大きさ（重量）や硬度、糖度などを測る二次審査で評価します。

今年の天候は、例年より暑く病害虫の発生が早まったり、降雨が少なく玉太りが心配されるなど、栽培に苦勞する年でしたが、審査員から「果実の肥大も良く、糖度も平年並みで、果皮も病害虫や傷もないきれいな仕上がりとになっていた。日頃の管理をきちんとされてきた結果が現れており、梨農家の頑張りを感じた。」と称賛されました。受賞結果は次の通りです。

安来市長賞	板持 京子さん
島根県東部農林水産振興センター所長賞	島田 毅 さん
島根県農業協同組合長賞	岩崎 幸男 さん
島根県農業協同組合やすぎ地区本部長賞	金山 浩美 さん
島根県果樹研究同志会長賞	永田 幹夫 さん



やすぎから全国へ



安来市全共全ホル出品対策協議会は9月22日、安来市防災研修棟で全共安来地区壮行会を開きました。

安来市伯太町の田口好美さんの牛「ひみましゅひめ号」が10月6日から10日まで鹿児島県で行われる「第12回全国和牛能力共進会」（通称＝全共）に出場するにあたり、好成绩を祈願して開催されました。この全共は5年に1度、全国の優秀な和牛を一堂に集めて体型や肉質の改良の成果を競う大会です。

壮行式では、県や市、JAなど関係機関から30名程集まり、田中武夫市長や県農畜産課畜産室の加地紀之室長をはじめ、来賓から激励を受けました。

「ひみましゅひめ号」とともに鹿児島全共に出場するご子息の田口一成さんは「代表となってから、全国の重圧もありますが、いかに調教をよくするかという事が課題でした。4年前に14頭の仔達を火事で失い、大変な時期もありましたが、地域や皆様の協力によりここまで来ました。全共に出場する事を誇りに思って上位を目指して頑張りたいです。」と意気込みを語りました。



秋の彼岸花市開催

やすぎ地区本部は9月18、20、21日の3日間、安来管内にあるグリーンセンター（農産物直売所）2店舗となかうみ菜彩館で『彼岸花市』を開催しました。各店舗では、定番である菊やしづきをはじめ、トルコギキョウ、ケイトウなど多くの種類の花木が店先に並び、店頭を鮮やかに彩っていました。今年は台風14号の影響で日程の変更がありました。花木を求めのお客様で各店舗とも賑わっていました。

『彼岸花市』は毎年開催している直売所の一大イベントであり、この3日間で多くのお客様の利用を見込んでいます。花木を購入した方は「色とりどりの花があって、毎年利用しています。」と話されていました。



JASS-PORT田頼が新たにオープン



9月30日、安来市田頼町で「JASS-PORT田頼」の開所に伴い、竣工式ならびに開所式が執り行われました。神事が執り行われた後、関係者によるテープカット、給油式と移り、JASS-PORT田頼の初めてのお客様として、やすぎ地区本部の中尾武本部長が給油を行いました。

全農エネルギー株式会社の和田雅之代表取締役社長は「地元の皆さんとJAをはじめ関係各所のご協力をいただいて無事に開所することができ、厚く御礼申し上げます。田頼店は最新の給油設備を導入していますので、たくさんの方にご利用頂けることを願っています。」と話され、やすぎ地区本部の中尾武本部長は「各所のご協力により、JASS-PORT田頼を開所することができました。安価で良質な燃料の安定供給やサービス向上に向けて、当地区本部も引き続き協力をしていきます。」と話しました。JASS-PORT田頼の岩佐貴子店長は「丁寧な接客で地元の皆さんに気持ち良くご利用頂けるよう頑張っていきたい。」と意気込みを語りました。



交通事故防止！カーブミラー寄贈

JAしまね、JA共済連島根、(財)島根県農協共済福祉事業団は交通事故防止に役立ててもらおうと、毎年秋の交通安全運動に併せ、島根県内各市町村へ「カーブミラー」と車を安全に誘導する車線分離標「ポールコーンガイド」を寄贈しています。

9月21日に安来市庁舎で贈呈式が行われ、やすぎ地区本部の中尾武本部長から趣意書と目録を田中武夫市長に手渡しました。今年度は安来市へ「カーブミラー」8基と「ポールコーンガイド」5本を寄贈しました。田中市長は「これまでたくさんのカーブミラーを贈呈していただき感謝しています。カーブミラー設置要望に伴い、各町内に設置していこうと思います。」と話しました。

JAグループ島根は今後も地域貢献活動に取り組んでいきます。



農業入門基礎研修 秋コース開講

やすぎ地区本部は9月15日、担い手支援センターで「農業入門基礎研修(秋コース)第1回研修会」を開催しました。同研修は初心者向けの研修で、当日は8名が受講しました。

開講式では、中尾武本部長が、「無事にみなさんが研修を終えられることを願っています。この研修で得た知識を農業に活かしていただきたい。」と挨拶しました。

講師としてタキイ種苗(株)中四国支店の水本天斗氏を迎え、秋野菜の基礎知識に関する座学を受けた後、白菜、ブロッコリー、小松菜、ホウレンソウ、大根、カブの播種実習を行い、受講者はメモを取ったり質問をしたりと熱心に受講しました。今回の秋コースは全4回で、受講者は秋野菜の栽培管理について学んでいきます。



安来の元気な子ども達を紹介します!

MIRAI
KIOS

未来の 主役 たち

あんな
須山晏名ちゃん(4さい)



晏名ちゃんは3人姉弟の末っ子で天真爛漫な性格。

保育園では大人しいけど、家ではお姉ちゃん、お兄ちゃんに負けないくらい元気なんだ。

晏名ちゃんはとっても甘え上手。ニコニコしながらお話してくれたよ。

今は、プリキュアやパウ・パトロールのアニメが大好き。お兄ちゃんと、ワンピースにもはまっているんだって。

とっても身体が柔らかい晏名ちゃん。私たちの前でY字バランスをして見せてくれたよ。

食べ物では、スイカとアイスクリームとアメが大好き。お母さんが作る酢の物の和え物も大好きなんだとか。

家では人形を使ってお家ごっこをする時間が一番好きなんだって。大きくなったらおもちゃ屋さんになりたいんだって。

コロナが落ち着いたら、思い出作りに旅行に行きたいんだって。早く行けるといいね。

～お父さん・お母さんより～

「すくすく大きくなってね。」

御抜穂式で献穀米収穫



8月29日、宮中行事「新嘗（にいなめ）祭」に献納する新米を収穫する「御抜穂（おぬいぼ）式」を安来市宇賀荘町にある農事組合法人ファーム宇賀荘の水田で執り行われました。安来市では14年振りとなります。式には、松尾紳次島根県副知事、田中武夫安来市長、JAしまねの山根盛治副組合長、やすぎ地区本部の中尾武本部長らが参列しました。神事が執り行われた後、奉耕者で同法人の岡田一夫代表理事と地元関係者ら約30人は献穀田に入り、黄金色に実った「つや姫」を手作業で刈り取りました。

松尾紳次副知事は「今年は春先から不安定な天候で管理に苦労されたと思うが丹精こめて育てられ、無事に収穫を迎えられた。滞りなく献納が執り行われることを祈ります。」と賛辞を送りました。

岡田一夫代表は「地域の皆様、関係者の皆様の協力で良き日を迎えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。島根県安来市の自然豊かな土地で育った「つや姫」を献納できることを嬉しく思います。」と話しました。刈り取った献穀米は自然乾燥させてから精米、選別して10月下旬に宮内庁へ1升（約1.5キロ）を献納する予定です。



JALしまね やすぎ女性部

J A スマホ教室を

赤江支店で開催します。



日 程 ●11月 24日(木)

午前の部: 9:30~12:00

午後の部: 13:30~16:00

定 員 各回 10名 **費 用** 無料

講 師 ドコモスマホ教室講師

内 容 カメラを使おう。アプリを楽しもう。

●予約制です。当日参加はできません。参加ご希望の方は11月16日までに下記のお問い合わせ先までご連絡をお願いします。定員になり次第締め切らせていただきます。

●スマホをお持ちでない方もご参加いただけます。

●ドコモ以外の携帯をお使いの方も参加いただけます。



お問合せ先

J A しまね女性部 梶村 (総務課)

TEL. 0854-22-3751 FAX. 0854-22-3754

相談
無料

©よりぞう

©よりぞう

JA休日ローン相談会

JAとのお取引はこれからという
お客様もぜひご相談ください !!

10/23(日) 9:00~15:00
場 所:JAしまねやすぎ地区本部 ローンセンター

おうちやお車など
様々なローンのこと
お気軽にご相談下さい!!



JAしまね やすぎ地区本部 ローンセンター
TEL : 0854-27-7277



家の光

定価(税込)

- 普通号 ⇒ 629円
- 付録付号 (1.4.5.7.9月号) ⇒ 922円
- 家計簿付12月号 ⇒ 1,027円



日本農業新聞

役立つ営農情報が
毎日届く

購読料(税込)

- 1ヶ月
- 紙版 ⇒ 2,623円
- 電子版 ⇒ 2,403円

購読のお申込みは各支店まで

令和4年産米の買入が始まりました

令和4年産米検査状況表

令和4年9月30日現在

品種名	1等	2等	3等	計	1等米比率	
コシヒカリ	1.9上	2,206	7,745	4,693	15,357	20.0%
	基準	713				
	その他	569	1,504	0	2,073	
	小計	3,488	9,249	4,693	17,430	
きぬむすめ	1.9上	2,338	497	48	3,654	85.1%
	基準	771				
	その他	0	0	0	0	
	小計	3,109	497	48	3,654	
つや姫	1.9上	1,478	2,219	0	4,036	41.6%
	基準	339				
	その他	0	0	329	329	
	小計	1,817	2,219	329	4,365	
ハナエチゼン	34	13	0	47	72.3%	
つきあかり			554	554	0.0%	
その他うるち	41	0	0	41	100.0%	
五百万石	26	357	0	383	6.8%	
佐香錦	0	84	160	244	0.0%	
うるち計	8,515	12,419	5,784	26,718	31.9%	
ヒメノモチ	0	37	42	79	0.0%	
ココノエモチ	0	0	29	29	0.0%	
もち計	0	37	71	108	0.0%	
総合計	8,515	12,456	5,855	26,826	31.7%	

※単位：袋（30kg）

やすぎ地区本部では9月2日の母里倉庫、下山佐倉庫より管内各倉庫で検査買入をすすめております。令和4年産米の集荷量5,100トン为目标に取り組みを行います。

今年は6月下旬以降の高温の影響により稲の生育が早まり、収穫作業も例年より一週間程度前倒しで始まりました。好天に恵まれた日が多く品質も期待されていましたが、コシヒカリについては出穂期前後の高温の影響による心白・背白粒の発生が多く見受けられ、品質低下の要因となっています。

今後は、きぬむすめ・にこまるの収穫時期となりますが、調製作業時の粉・異品種・異物等の混入防止や適正な水分調整に努めるとともに、事故がないよう安全な作業をお願いいたします。

管内の検査状況については、左記の検査状況表をご覧ください。



JASS-PORT広瀬店閉店に伴う広瀬自動車工場での対応について

JASS-PORT広瀬店が9月24日（土）の閉店に伴い、JASS-PORT広瀬店で対応しておりました「タイヤ交換」「オイル交換」「軽微な修理」など、広瀬自動車整備工場へのご依頼が増えることが想定されます。当整備工場での対応について、下記の通りとさせていただきますのでご理解・ご協力をお願い致します。

- ・夏冬タイヤ交換、オイル交換……………事前連絡による予約制
- ・ライト切れなど軽微な修理……………ご来店ください



※JASS-PORT安来みなみ店でも対応しておりますので、お問い合わせください。



秋の展示会

詳細は11月の
チラシで発表!



【農業機械展示会】

11月25日(金)、26日(土) 9:00～15:00
開催場所：農業機械サービスセンター

【自動車・生活用品展示会】

11月26日(土) 9:00～16:00
11月27日(日) 9:00～15:00
開催場所：生産センター敷地内・赤江支店2階



謝恩市の開催中止のお知らせ

平素よりJ Aしまねやすぎ地区本部をご利用いただき、誠にありがとうございます。
さて、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年開催しています「謝恩市」を中止することになりました。何卒ご理解をお願いいたします。

人事異動

- ◎異動 (令和4年10月11日付) () 内は旧部署
 - ▼企画総務部総務課付け・高橋菜摘 (伯太支店信用課)
 - ▼伯太支店信用課・田口志奈 (赤江支店信用課)
- ◎採用 (令和4年10月1日付)
 - ▼営農経済部畜産課肥育センター・妹尾春彦

税務相談会日程

- 安来東支店 11月4日(金)10時~12時
- 伯太支店 11月4日(金)13時30分~15時30分
- 広瀬支店 11月16日(水)10時~12時

11月の外務日は
16日(水)・17日(木)
担当職員がお伺いします。

年金相談会日程

● 11月14日(月) 9:00~14:00 (安来南支店)

- 事前にお電話にて相談時間のご予約をお勧めします。
最寄りの支店または金融課 (22-3752) までお問い合わせください。
以下のものをご持参いただければ、詳しいご相談ができます。
- ねんきん定期便 ●年金手帳及び年金番号通知書 (ご本人・配偶者)
 - 年金証書 (ご本人・配偶者) ●年金請求書 ●認印 ●年金加入記録のお知らせ等



市況動向

島根中央子牛市場
(単位:円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	557,700	302,500	490,600	467,390	529,661
	頭数	5	3	2	10	96
	最高価格	665,500	364,100	574,200	665,500	833,800
又キ	平均価格	629,200	701,800	635,800	645,019	603,064
	頭数	11	4	6	21	121
	最高価格	877,800	806,300	784,300	877,800	927,300
総平均価格		606,925	530,514	599,362	587,719	570,591
合計頭数		16	7	8	31	217

8月子牛市場県外移出頭数

	滋賀県	宮崎県	山口県	三重県	佐賀県	和歌山県	岡山県	その他	合計	県外移出率
雌	27	4	11	10	8	8	6	19	93	61.18%
去	14	29	20	2	4	0	1	1	71	37.57%
合計	41	33	31	12	12	8	7	20	164	48.09%

肥育センター5等級評価牛 (9月出荷分)

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
津照重-第2平茂勝-安平-菊福鶴	去勢	425.2kg	A5	9	
岩茂久-美津百合-平糸勝-茂重桜	去勢	474.2kg	A5	9	
美津金幸-勝忠平-茂重桜-糸晴波	去勢	440.9kg	A5	11	

全国、県西部“保合”中央“軟調”の取引

令和4年9月の全国主要子牛市場平均価格(全農・畜産生産部9月20日現在速報)は、雌564,516円(前月比99%)、去勢673,404円(前月比100%)、計627,166円(前月比100%)で“保合”の取引となっております。本県9月の子牛市場は西部・中央で開設され323頭の取引があり、平均価格は西部市場547,229円(前回は4千円高)で“保合”、中央市場570,591円(前回は9千円安)で“軟調”の取引となりました。西部市場の上場牛は、一部発育の良い牛が見られましたが、全体にばらつきが大きく、特に雌のD・Gが1キロ以下の牛が多く見られました。中央市場については比較的揃いが良く、特に去勢で発育の良い牛が見られました。今月は終始「弱気配」の取引で推移し、購買者からは枝肉価格が思うように伸びていないとのコメントが寄せられました。肉相場については、コロナウイルス感染者数は一時期に比べかなり減少していますが未だ外食需要の回復には至っておらず、9月後半の連休による経済効果も一時的と見られています。加えて穀物、乾草、稲わら価格の高騰が肥育農家の経営を圧迫しています。畜産農家・関係団体と一体になり、和牛肉消費拡大によりこの難局を乗り切りましょう。今月の『しまね和牛子牛飼育の手引き』に係る名簿内記載『M表示』は24頭で総入場頭数7.4%でした。



CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

1	7			15	18	22
2				13		
	8	10			19	
3		11			16	
4	9			14		20
5		12			21	23
6				17		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑩ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑫ 壹が一、貳が二なら、陸は
- ⑬ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑮ 恋よりも深いものなのかも
- ⑯ 桃太郎の家来の一員
- ⑰ モミジとも呼ばれることもあります
- ⑳ 不公平ではありません
- ㉑ 今年収穫した米のこと
- ㉒ トラクターを数えるときに使う言葉

ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑩ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑮ クラブを持ってコースを回ります
- ⑯ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑰ イースター島にある巨大な石像
- ⑲ 根拠のないうわさ話
- ㉑ 木々が空中に伸ばすもの



応募要項



● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒692-0014 安来市飯島町1205-1
J Aしまね やすぎ地区本部 総務課「クイズ」係
2022年11月4日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ドングリ」

ブ	ド	ウ	ガ	リ	イ
ヒ	ラ	メ	ッ	ク	エ
ン	タ	ダ	リ	ス	
オ	テ	ン	キ	ヤ	
ド	ン	ス	ス	マ	
イ	ナ	ホ	イ	カリ	
ッ	ウ	ロ	コ	グ	モ

川柳の広場

最優秀賞

味噌醤油貸し借りできた良き昭和

安来市 小林ますみ様

優秀賞

何事も無かったように秋が来る

出雲市 大福 利彦様

妻の座に停年欲しい病み上り

浜田市 岩本 静代様

過疎の町子供の声に元氣出る

出雲市 青山 孝子様

佳作

芸術の秋が身近でない暮らし
為政者に届け平和の鳩の声

兵庫県 小田 慶喜様
津和野町 田中とし様

お若いと言われてすつと背を伸ばす
人生はあーだこーだと歳をとる

出雲市 多久和敬子様
隠岐の島 上川 晃一様
出雲市 佐藤 勝枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JALしまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」 有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには
有効期限がございます。

令和2年に付与された
ポイントの**有効期限**は

令和4年12月31日

となっております。
有効期限が切れるポイントは、
店頭端末、支店窓口等にて
ご確認くださいませのでお早めにご利用ください。



店舗によっては、12月31日が休業になります。
予めご利用店舗でお確かめください。

おさいふカードのポイントのご利用方法

★買物代金へ

ラピタやグリーンセンターなどでの
お買物代金として1ポイント1円で
ご利用いただけます。



★お買物券へ

J A 店舗・A コープなどで使えるお買物券と交換できます。
(500円券・1,000円券)



★各地区本部の特産品へ

J A 店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。
J A のホームページからもお申込みできます。



対象となるポイントをご確認いただき、
お早めにご利用をお願いいたします。



総合ポイント
全般のお問合せ

0120-031-207

おさいふオーナー

クミアイ家庭薬
A-COOP

おいしいから毎日
続けられます♪

このような方に

- 朝からスッキリと過ごしたい
- おいしく乳酸菌を摂りたい
- 腸活のため乳酸菌食品を探している



1本に**3,000億個**の乳酸菌!
(EC-12)

胃酸に負けないしっかり腸まで届く乳酸菌

Kyoyaku
さわやか乳酸菌ゼリー **30本入 3,780円**(税抜価格3,500円)



スティックゼリー
1日の目安: 1~3本

■お問い合わせは...

協同薬品工業(株) 島根営業所 ☎0853-73-7430

JAグループ

本誌は地球環境に優しい植物オイルを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



* 豚肉ときのこの重ね蒸し



コメント

- ・きのこのうま味たっぷり！秋の味覚が楽しめる一品です。
- ・味付けはポン酢だけ！油も使わず低カロリーでボリュームたっぷりの減塩レシピです。

アレンジ

- ・なめことえのきを使うとトロミも加わり、パスタや丼にも使えます。
- ・耐熱皿に入れラップをかけて、レンジ（600w）で5～6分加熱してもできます。

材料（4人分）

- 豚薄切り肉……………250g
- しめじ……………1袋
- しいたけ……………4個
- エリンギ……………1袋
- 酒……………大さじ2
- おろし大根…大さじ8（約150g）
- 細ネギ……………2本
- ポン酢……………大さじ4
- 糸唐辛子……………適量
- レタス（あれば）……………適量

作り方

- ①しめじは石付きを取り、小房に分ける。しいたけは食べ易く切る。エリンギは3～4センチの長さに切り、縦に7～8ミリの厚さに切る。
- ②フライパンに①を入れて平らにし、その上に豚肉を広げながら並べ入れる。
- ③酒を振りかけ、蓋をして中火で蒸し焼きにする。
- ④肉の色が変わったら、蓋を取って強火にし、混ぜながら炒める。
- ⑤火が通ったら、レタスを敷いた器に盛って、おろし大根のをせ、ポン酢をかける。
- ⑥小口切りにした細ネギと糸唐辛子を上飾りしたら完成。

材料（4～5個分）

- さつまいも… 200g（1本）
- ホイップクリーム（市販品）……………250ml（1箱）
- 洋酒（又はバニラエッセンス）……………少量
- カップケーキ……………4～5個
- 甘栗……………4～5粒
- 粉砂糖……………お好みで

※カップケーキがない場合

- ビスケット……………4～5枚
 - アルミホイル……………4～5枚
- アルミホイルの上にビスケットのをせ、その上に絞り出す。

作り方

- ①さつまいもは適当な大きさに切り、蒸し器か電子レンジで柔らかくする。
- ②さつまいもの皮をむき、ビニール袋に入れ、熱いうちに手で押しつぶす。（熱いのでタオルをかぶせて押す）
- ③カップケーキの中央をスプーンで少しくりぬき、そこにホイップクリームを少量絞り出す。
- ④残りのホイップクリームを②の袋に移し、洋酒も加えてよく混ぜ合わせ芋クリームを作る。
- ⑤ホイップクリームの袋の上の部分を取り取り、絞り出し袋にする。
※市販品のホイップクリームの容器が硬いもの場合は、アレンジを参考ください。
- ⑥⑤の絞り出し袋の中に④の芋クリームを全て入れ、③のケーキに絞り出し、その上に甘栗を飾ったら完成。

* 芋ンブラン



コメント

- ・さつまいもは極力細かくつぶします。裏ごししてもOK！（絞り出すときに口が詰まってしまうため）
- ・さつまいもを使って手軽にできる芋ンブラン！素材で優しい味わいです。

アレンジ

- ・市販のホイップクリームがない場合は、生クリーム100ccと砂糖10gを泡立てて使います。
- ・絞り袋は、厚手の保存用ビニール袋の角を少し切ると代用できます。
- ・むらさき芋で作るとおしゃれな芋ンブランができあがります。

JA島根厚生連

健康散歩

「コーヒーの日」をご存じですか。1983年、全日本コーヒー協会によって10月1日が「コーヒーの日」と定められました。これはコーヒー栽培のサイクルに合わせ、国際協定によりコーヒーの年度が9月末日で終わり、10月始まりとなっていること、また、日本では秋冬期にコーヒー需要が高まるのが理由だそうです。コーヒーの日はコーヒーの普及を促進し、祝典を行う記念日です。

今やたくさんの人に親しまれているコーヒーですが、適切な量を摂取すれば健康に良いこともわかっています。コーヒーの効果・効能としては次のようなものがあげられます。

1. **ダイエット効果**：コーヒーに含まれるカフェインとクロロゲン酸に脂肪燃焼を促進する効果があります。
2. **糖尿病のリスク低下**：1日に数杯コーヒーを飲む人は糖尿病のリスクが約25%も低下するというデータがあります。
3. **リラックス効果**：コーヒーの香りを嗅ぐと、α波（心身ともにリラックスした状態の時に発する脳波）が

コーヒーの効果・効能

出るといふ実験結果があります。

4. **アンチエイジング効果**：コーヒーに含まれるポリフェノールに抗酸化作用があり、シワやシミの原因となる活性酸素を除去し、その増殖を抑えます。

これら以外にも、コーヒーには健康に良い効果がたくさんあります。しかし、コーヒーの摂りすぎには注意が必要です。コーヒー（特にカフェイン）の過剰摂取は、利尿作用による頻尿、覚醒作用による不眠や睡眠の質の低下、胃酸分泌作用による胃もたれや吐き気などを引き起こす恐れがあります。コーヒー1杯（150ml）には約60～90mgのカフェインが含まれています。成人の場合、カフェインの適正量は1日400mgまでとされているため、緑茶や紅茶など、カフェインを含む他のものも合わせて考えましょう。

今回ご紹介したように、コーヒーは適量であれば、健康増進に役立てることが出来ます。寒くなり、コーヒーが特においしく感じられるこの季節、時間や量を考えてコーヒーと上手にお付き合いしてみませんか。



【編集後記】 店頭に並ぶ米袋に貼ってあった「新米」のシールを見て、今年もこの季節がやってきた～と思わず笑顔になりました。最近よく耳にするのが食品価格や生産資材の高騰。世界情勢によって「生産者」「消費者」のどちらにも厳しい状況が続いていますよね。そんな中でも、産直に行けば安く美味しい新鮮な野菜などがズラリ。どんな状況でも美味しい農畜産物を届けてくださる生産者の皆さんに感謝し、まずは一消費者として地元の食材を買って応援します。 (安)