

2024  
1  
January  
Vol.94

SNSで旬な情報を  
投稿しています



# JAしまねびより



特集

2024年

も農業の伸びしろたっぷり！

辰



可一つけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

松本 悠太さん  
[くにびき地区本部]

JALしまね やすぎ地区本部版

# 初春のお慶びを申し上げます

役員一同



代表理事組合長  
石川 寿樹

新年あけましておめでとうございませう。謹んで新春のごあいさつを申し上げます。令和6年の年頭にあたり、組合員の皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。さて、昨年5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類に移行した結果、経済・社会活動はコロナ前の姿を取り戻しつつあります。JAしまねにおきましても、通常総代会や農業まつりなどの各種イベント、JA青年組織・女性組織や生産部会の総会等も通常開催となりました。一方で、コロナ禍やロシアのウクライナ侵攻といった世界の混乱による物価高騰や急激な円安によって、燃油や飼料・肥料などの生産資材価格の高止まりが依然として続いており、農家経営は非常に厳しい状況となっております。

こうした中、JAしまねでは各地区本部の営農担当者が国の肥料価格高騰対策事業の申請支援を行い、申請件数5,128件、支援金額3億1千万円を受け付けました。今後も役員総力をあげて農家支援に取り組んでまいります。一方、事業運営につきましては、令和5年9月末決算において、計画を上回る成果を上げることができました。しかしながら、当JAの収益を支えてきた信用・共済事業部門の収益は、年々減少傾向にあります。我々JAの使命である農業振興を実践していくためには、盤石な経営基盤を確立することが重要であり、引き続き事業改革の取り組みを進めていく必要があります。

特に、営農経済事業改革では、農機事業において、昨年7月に全農とJAしまねの共同出資による「JA全農島根農機サポート株式会社」を設立し、11月1日より事業運営がスタートしました。今後は、組合員の皆様からの多様な負託に応じていくため、職員の技術向上に努め、IT・スマート農機や大型機械にも対応してまいります。

また、今年度より立ち上げた3つのプロジェクトにつきまして、鋭意取り組みを進めております。

1つ目の「しまねの有機農業・米粉生産拡大検討プロジェクト」では、国の「みどりの食料システム戦略」に呼応し、持続可能な農業の可能性を拡げるため、これまで有機カボチャや有機米の実証に取り組みしました。今後も有機農産物の生産拡大を目指して、取り組みを進めてまいります。また、米粉振興につきましては、中山間地の水田維持を実現するため、米粉専用品種の試験栽培や製粉事業の検討にも着手しました。

2つ目の「ホームセンター連携検討プロジェクト」では、昨年11月の理事会でジュンテンドーとの連携が決定いたしました。今後は、ジュンテンドーとの協議を進め、組合員の皆様にとってのメリットを最大化できるよう努めてまいります。

3つ目の「自動車燃料事業の県域会社化検討プロジェクト」では、事業の継続性と専門性の強化を目的に、県域で一体となった事業展開を進めていくため、会社化準備室を設置し、具体的な検討を進めてまいります。

結びに、組合員の皆様にとりまして、本年が実り多く、健康で明るい年となりますようお祈り申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 新年のごあいさつ

J Aしまね女性部  
部長 高橋 美佐子



新年あけましておめでとうございます。

日頃より女性部の活動に対しご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻や円安が進んだことで国内ではさまざまな物価が上昇し国民の生活を圧迫しています。その一方で、新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、徐々にコロナ前の活気を取り戻しつつあります。

そのような中、私たち女性部の活動でも「〇年振り」という言葉が聞こえてくるようになりました。昨年7月には4年ぶりに中国四国地区J A女性組織リーダー研修会を、12月には5年ぶりにJ Aしまね女性大会を実開催することができました。これまでWEBでの開催を余儀なくされていましたが、こうして再び部員たちと顔を合わせて対話ができることの喜びを実感しました。

また、コロナ禍で困窮する学生や子どもたちを支援する目的で始めた“米一握り運動”も4回目を迎えました。今年度は2回に分けて行い、現在1回目が終了しました。J Aしまねや鳥根県農協青年組織協議会にもご協力をいただきながら、県内の子ども食堂・フードバンク事業者などに多くのお米を寄贈することができました。この運動にご協力いただいた多くの皆様に感謝申し上げます。

最後になりましたが、今年はいくまでの取り組みも大切にしながら、新しい時代の女性組織活動の実践を進め、ますます活力あるJ A女性部ならではの活動を目指してまいります。今年も私たち女性部に変わらぬご指導、ご協力をお願いすると共に皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年のごあいさつ

鳥根県農協青年組織協議会  
会長 古川 敬



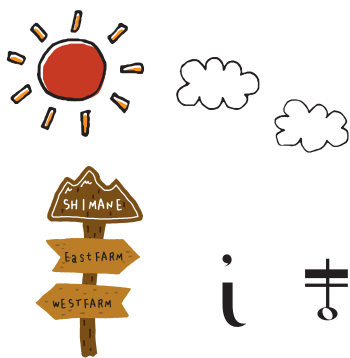
新年あけましておめでとうございます。

日頃より鳥根県農協青年組織協議会（以下、県青協）ならびに鳥根県内盟友の活動において、ご理解とご支援・ご協力頂いていることに対し厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、不安定な世界情勢が続き日本経済は深刻な影響を受け、多くの食料品や生活用品が値上がりいたしました。農業現場においても生産資材や飼料、燃料の高騰や農畜産物の需給ギャップ拡大が経営を圧迫してきております。

このような中、新型コロナウイルス感染症が5類に移行され「活動を活発に！」とも思いましたが、体力を消耗しているのは県青協も同じでした。各地区での活動も自粛や縮小傾向の流れは残っていましたが、それでも「各単組の総会への参加」、「鳥根県JA青年大会の開催」、「全国大会や中国・四国JA青年大会と研修視察への参加」、「鳥根県農林水産部・JAしまね・隠岐どうぜん若手畜産農家・鳥根県商工会青年部連合会との意見交換会の開催」、「国会議員への要請」など、WEBやLINE、SNSも活用しながら県青協として活動してまいりました。これからは農業青年の繋がりを基に、食や農業の大切さ・大変さ・魅力を発信していけるように幅広く意見協力を求め、農業振興や地域振興に繋げていきたいと考え、竜頭蛇尾にならぬよう県青協一丸となって取り組んでまいります。

最後になりますが、盟友の皆様と関係各位の皆様のさらなるご発展とご健勝を祈念申し上げますと共に、実り多き年でありますことをご祈願いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。



みつけた

# しまねのファーマーズ

Shimane farmers



歴史ある八束町の牡丹栽培

## まつもと ゆうた 松本 悠太さん(35歳)

今月はくにびき地区本部。松江市八束町で牡丹(ぼたん)の栽培・販売・普及に取り組む松本悠太さんにお話を伺いました。

### 伝統が途絶える危機感からの決意

島根県と鳥取県にまたがる汽水湖・中海に浮かぶ大根島。ここでは、生産量日本一を誇る牡丹の栽培が盛んです。島内の牡丹栽培は約300年前から始まったとされ、今も数力所の牡丹園が存在しています。

その中の牡丹園のひとつ「松本農園」で、すべての業務に携わる松本さん。20代前半の頃にデザインを学んだ後、地元会社に就職し、社内のあらゆる制作物のデザインをする仕事をしていました。

転職が訪れたのは、当時付き合っていた奥さんの実家へ挨拶に行った時。それまで家業のことは聞いていませんでしたが、松本さんは「服のボタンの工場かな?」と勘違いしていたほど牡丹について知らなかったそう。初めて花であることを知り、さらにお義父さんの「大根島の牡丹栽培は、高齢化によって衰退の一途を辿っている。後継者もおらず、このままでは日本一どころか、生産を続けることも難しい」という言葉に衝撃を受けたと言います。「長年の伝統が途絶える危機感を覚えた」と当時を振り返る松本さん。

その時働いていた会社も、自分たちで生産し、商品を生み出し、販売していく6次産業に取り組んでいたこともあり、今までの知識が何か役に立つかもしれないと、徐々に自分が受け継ぐ決意に変わっていききました。平成23年の結婚を機に大根島へ移住し、1年間の研修を経て、平成25年に松本農園の跡取りとして就農しました。

### 5年の歳月をかけて育てあげる牡丹

通常、春が見頃ですが、お正月に飾ると縁起が良いとされる牡丹。そのため、ちょうどお正月に花が

咲くよう、冷蔵庫などで寝かせておく抑制栽培を行い、年末に合わせ最も良い状態にする技術が必要とされます。また、牡丹は花を鑑賞できるようになるまで最短でも5年ほどかかり、非常に長い年月をかけて育てられています。

まずは芍薬の台木を2年かけて育て、3年目にその木と牡丹の穂(芽)の接ぎ木を行います。こうすることで、芍薬の力を借りて成長速度を何年も早めることができるそう。そして、さらに2年かけてやっと成木に成長します。松本さんは、「最初は理解するのが難しかったけど、5年の成長サイクルを一通り経験した時によやくコツがつかめてきた」と話しました。

それほど手間暇かけて作られる牡丹ですが、一輪の花を綺麗に鑑賞できるのは約3日間だけ。しかし、その一瞬の華やかな姿は、花火のようにインパクトが強く、ずっと人々の脳裏に記憶として残り続けます。そんな牡丹に魅了されたファンが全国に多くい



牡丹の接ぎ木苗を定植する松本さん



1年で一番忙しいのは年末の時期。お正月に綺麗な花を咲かせるため、気温などを確認しながら出荷作業を行います。

ます。「最初はお客さんに質問されても、答えられなかったんです。悔しさから猛勉強しました」と語る松本さん。今では、誰にも負けなくらい牡丹の知識を積み上げています。

## 感性と技術を活かしながら 情報発信を

松本さんが牡丹の栽培を始めてから身を持って感じたのは、牡丹に関する情報が圧倒的に少ないことだそう。どんな品種があつて、どういう育て方や管理をしたらいいのかわからないというお客さんも多いのだそう。その要望に応えたいと、ホームページをはじめ、インスタグラムやfacebookなどで情報を発信し続けています。それには、「花が美しく咲く3日間に至るまでの、牡丹のストーリーも知ってほしい」という思いも込められています。前職で培った技術を活かしながら、誰が見てもわかりやすい発信を心がけています。



362種が掲載されているデータベース本「牡丹名鑑」の制作にも参加。表紙は松本さんがデザイン。

## 体が資本の仕事だからこそ、 子どもと運動で体力作り

牡丹に携わるようになってから、頭の中は常に牡丹のことについてばいだという松本さん。プライベートでは2児の父として、休みがほとんどない中でも、作業の合間に子どもたちと関わる時間を大切にしています。近所の公園でサッカーをしたり、最近では親子でバドミントンクラブに加入したりして週1回汗を流しているそう。

## 県花をもっと多くの人に 喜んでもらいたい

島根県の県花として位置付けられている牡丹ですが、特に若い人たちにはあまり知られておらず、生産自体も徐々に衰退しています。松本さんは「もっとたくさんの人に見てもらいたい、喜んでもらいたい」と話しました。



牡丹について話す松本さん

最近では、JAと松江大根島牡丹協議会が行う「花育活動」に参加。先日は金沢と京都の小学校を訪問し、自分で作った紙芝居でわかりやすく紹介した後、児童たちと一緒に苗を植えたそう。こうして、周りの人たちとも協力し、全国への発信も積極的に取り組んでいます。今後は、新たな品種を増やし、1,000種類を

育てることが目標。その一方で、江戸時代から農家や愛好家によって伝え続けられた古典品種も大切にしたい気持ちも強い松本さん。「やはり昔の品種は、今の牡丹にはない良さがあるんです」とあらゆる所から古い品種を収集し、種を守り続けています。



松江大根島牡丹協議会の一員として「花育活動」にも積極的に参加し牡丹の魅力子どもたちへ伝えています。

長い年月をかけ、たくさんの方の手が加わることで、心を揺さぶるような情景を生み出す牡丹の花。春にはたくさんの方が咲き誇る牡丹園を楽しんでもらいたいと、松本さんは日々邁進し続けています。

## 松江八束大根島牡丹

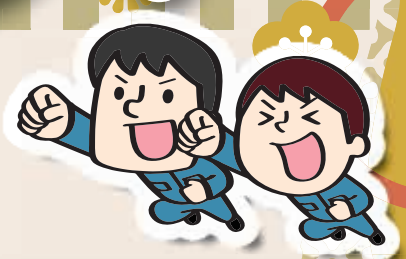
島根県の県花にもなっている牡丹。八束町での牡丹生産の歴史は約300年と古く、1955年頃には新しい栽培技術が導入され生産量が増えました。現在、大根島では年間約250種類、150万本を生産しています。大輪で色鮮やかな花は国内にとどまらず台湾など海外でも人気を集め、島根県が誇る代表的な花となっています。



プチっと  
情報!

辰

# しろたっぷり!



功」する年とも言われているそう！  
続く中、龍が空を昇るように力強く困難を乗り越え、目標に向かって突き  
(辰) ぷりにお話しいただきます！

## 雲南市大東町 雲南地区本部

### 藤原 潤さん(37)

主に綿花を栽培しています。周年出荷ができる栽培体系をとるために、昨年から綿花の他にカリフラワーなど3品目の野菜栽培を始めました。全ての品目が栽培期間中、農薬・化学肥料不使用です。今後は有機JAS認証取得を目指します。



## 隠岐の島町 隠岐地区本部

### 村上 淳一さん(42)

現在、島の香り隠岐藻塩米を生産しています。今年の目標は、味や品質面では決して他に引けを取らない島の香り隠岐藻塩米を皆さんに知っていただき全国区のブランドにすること。さらには海外の方にも食べていただいて、輸出にもつながっていきたいです。



## 斐川町 斐川地区本部

### 農事組合法人かわひがし (井上富雄組合長)

米や麦、大豆の土地利用型作物を中心に、キャベツやサツマイモ、枝豆、たまねぎ苗など5品目の園芸作物にも力を入れています。所得の向上と水田園芸の振興につなげるため、今年産の収穫を目指し、たまねぎの生産にも挑戦を始めました。



## 大田市山口町 石見銀山地区本部

### 大國 裕紀さん(32)

祖父母の後継者として就農して7年。耕畜連携による稲わら利用促進に取り組みながら、繁殖和牛を25頭飼育しています。現在、家畜人工受精師資格の有効活用を目指して勉強中です。牧草地を拡充、増頭して、肥育にも挑戦したいです。



## 益田市遠田町 西いわみ地区本部

### 可部 泰成さん(24)

2020年に島根県立農林大学校を卒業後、益田市内の施設農家での研修期間を経て、昨年春から同市内の遊休ハウス4棟を借り受け、メロンとトマトの生産を始めました。学ぶことが多く不安はありますが、部会の先輩に教わりながら技術を身につけ安定経営を目指したいです。



# 2024年

も

# 農業の伸び

新年あけましておめでとうございます。

2024年は辰年🐉古くから縁起が良いとされている辰(龍)にちなんで「上昇」や「成  
そんな2024年第1号の特集では、生産資材価格の高止まりなど厳しい状況が  
進む農業者の皆さんをご紹介します😊将来の目標や頑張っていることなど伸びしろたっ

松江市八幡町  
くにびき地区本部

渡部 卓也さん(46)

2022年1月に独立し、イチゴ農園を経営しています。よりおいしいイチゴを目指して、本来の甘味、酸味、香りが出せるよう、愛情たっぷりに育てています。「あそこに行けばおいしいイチゴがある」と思っていただけのようなイチゴを、末永く作っていきたいです。



安来市伯太町  
やすぎ地区本部

長野 倫樹さん(28)

寺田農園で高品質な牛乳を生産し、地域の方々や学校給食の安心安全な健康と食文化を支えるため、日々頑張っています。厳しい酪農情勢ですが、次の世代に繋げていけるよう、さまざまな取り組みを通して、持続可能な酪農家を目指します。



西ノ島町  
隠岐どうぜん地区本部

道前遼太郎さん(27)

東京農大卒業後、アメリカへの留学、鹿児島での農家研修を経て2023年7月に西ノ島町に帰郷しました。現在は家族で繁殖牛を約110頭飼育しています。学んできたことや同町の放牧を最大限活用しながら、500頭規模に拡大する夢を持って、頑張ります。



出雲市大社町  
出雲地区本部

谷口 太一さん(39)

ぶどう農家として新規就農を目指し、現在は研修を受けています。自分が栽培した作物で食べた人を感動させたいという想いから、勤めていた会社を辞めて就農を決意しました。今年は就農に向けて研修最後の一年。自信を確信に変える年にしたいです。



美郷町  
島根おおち地区本部

木村 陸さん(20)

島根県立農林大学校を卒業後、地元に戻り昨年の春から就農しています。これから失敗もしながら経験を積んで、経営の安定を図りたいです。そのため、今栽培しているミニトマトの収量アップを目指して、日々全力投球で頑張ります。



浜田市吉地町  
いわみ中央地区本部

吉岡 健児さん(31)

岡山県で2年間、椎茸農家のもとでの修業を経てUターンしたのち、2023年に就農しました。僕には「伸びしろ」しかありません。生産者は減少していますが、産地復活に向けて微力ながら頑張っていきたいです。バモス！



topics  
1

### 島根県協同組合連絡協議会学習交流会を開催



島根県内の協同組合5団体で構成する島根県協同組合連絡協議会は12月11日、松江市の島根県林業会館で令和5年度島根県協同組合連絡協議会学習交流会を開きました。構成団体の役職員ら41人が参加。県内外の事例などから、人口減少が続く地域の課題に対して協同組合間の連携で何ができるか探りました。

当日は、地域連携について研究する島根県立大学地域政策学部准教授の田中輝美さんが『共存同栄』の未来に向けて」をテーマに講演。田中さんは浜田市金城町美又地区で「農協さん」の愛称で親しまれていた同JAいわみ中央地区本部の建物を活用し、地域の拠点づくりに取り組んでいます。講演では、外の仲間（関係人口）とのつながりが、人口減少時代における魅力的な地域・組織づくりになると話しました。

また、日本協同組合連携機構（JCA）の青木寛さんが全国の協同組合連携の取り組みの他、同機構の調査により島根県は協同組合の加入率全国1位であったことを報告しました。



興味深く講演を聞く参加者ら

調査によると...	島根県は、もっとも協同組合が利用されている県	➔	このことから「島根県は、もっとも協同組合が地域とつながっている県」と評価されました
	島根県は、もっとも色んな協同組合が利用されている県		
	島根県は、もっとも協同組合が知られている県		
	島根県は、もっとも協同組合が役に立っている県		
	島根県は、もっとも協同組合の職員が親切な県		

topics  
2

### 中国・四国地区JA青年大会に盟友2名が出場！



11月16日に広島市で「中国・四国地区JA青年大会」が開催され、県代表として「JA青年の主張」にくにびぎ青年連盟の野津喜洋さん、「JA組織活動実績発表」ではやすぎ青年連盟の佐藤明次さんが出場しました。

野津さんが発表した「委員長はつらいよ。でもやってよかった～！」がJA青年の主張で優秀賞を受賞しました。

野津さんは、自身が9年間にくにびぎ青年連盟の委員長を務めた中で得たことを発表。人前に立つことが苦手だったが克服できたことや、大切な仲間ができたこと、経験値の向上と交友関係の広がりにつながったことを挙げ、他の人のために努めることは自身を成長させると呼びかけました。

佐藤さんは「食農でつながる持続可能な未来」をテーマにやすぎ青年連盟で取り組んでいる、「JA新入職員農業実習と女性部との連携による地元保育園児とのサツマイモ栽培体験」について発表。「なんかやろーやー」を女性部との合言葉に、より良い農業の実現や地域の発展を目指していることを伝えました。



自分の想いや青年部活動などについて発表した野津さん（写真左）と佐藤さん（写真右）

翌日の17日には3つのコースに分かれ、JA西日本営農技術センター、JA全農ひろしま和牛TMRセンター、生産者圃場などを視察しました。

topics  
3

### 令和5年度産あすっこ出荷協議会を開催



JAしまねは11月14日、出雲市斐川町の同JA営農経済本店で令和5年度産あすっこ出荷協議会を開きました。山陰を中心とした6市場の関係者やJAアグリ島根、JA担当者らが出席し、本年度産の状況や市場情勢、出荷規格、出荷方法、販売対策などについて協議しました。

「あすっこ」はブロッコリーとビタミン菜を交配させて誕生した島根県オリジナル野菜。葉や茎など全て食べることができ、苦みやクセがないため子どもにも人気があります。

市場からは「年々認知度が高まっており、スーパーや学校給食、保育園などからの需要も多いが、出荷量が少なくお客様のニーズに応えられない。産地の作付けを増やしてほしい」と要望が集中しました。

同JA本店園芸販売課の西尾一俊課長は「もっと認知度が高まるよう試食宣伝など努力を続ける。併せて、ニーズに応えるため作付け増に力を入れていきたい」と意気込みました。



**【あすっこ豆知識】**

「あすっこ」は平成15年に誕生し、平成19年度産から本格的に販売を始めました。県オリジナル野菜として戦略的に取り組むため「あすっこ」の名称は商標登録され、他県への流出・使用を防止するという知的財産保護の措置を講じています。本年度産は11月中旬から出荷が始まっています。県内各地のスーパーなどで販売していますので、ぜひ手にとって食べてみてくださいね😊❤️

[あすっこレシピ動画はこちら](#) ▶



あなたもチャレンジ！

## 家庭菜園

## 春まきキャベツ

## 品種

とう立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」（タキイ種苗）、「中早生二号」（サカタのタネ）などがおすすめです。

## 苗作り

発芽温度は、おおむね5～35度で、適温は20～25度です。その後の温度は、日中15～20度、夜間5～10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上にならないように換気をします（図1）。7.5～9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます（図2）。

## 畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます（図3）。

## 育苗管理が肝心

キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

## 植え付け

時期はソメイヨシノが開花する頃（気温10度以上）に、株間40cmに植え付けます（図4）。

## 追肥

結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

## 病害虫の防除

気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

## 収穫

球が固く締まる前に早めに収穫します（図5）。

図1 加温育苗

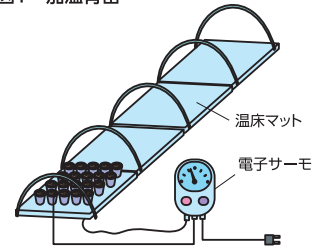


図2 苗作り

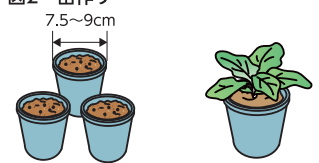


図3 畑の準備

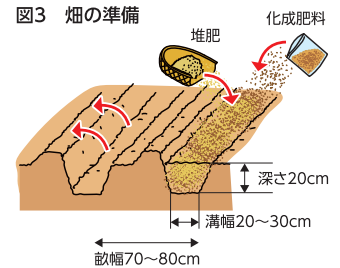


図4 植え付け

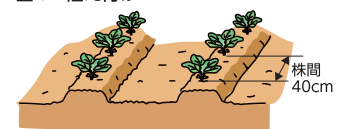


図5 収穫



栽培カレンダー（春まきキャベツ）

	1	2	3	4	5	6	7
冷涼地		●	▲	▲	▲	▲	■
中間地		●	▲	▲	▲	▲	■
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	■

●種まき ●---●苗作り ▲植え付け ▲---▲生育 ■収穫

## 理事会情報（11月29日開催）

## 【協議事項】

- 令和6年産島根米生産に係る考え方について（品種別作付計画）
- 生産資材事業におけるHCCとの連携について
- 自動車燃料事業の会社化について
- 雲南地区本部の経営改革について
- 令和5年度末決算見込（第1次）について
- 中間期ディスクロージャー誌2023について
- 組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）

- 今後の役員体制について
- 総代定数のあり方にかかる 総代・組合員への説明について
- 役員視察研修の考え方について
- 確定給付企業年金規約の一部改正について
- 勤務管理システムの更新について
- 役員退職慰労金の支給について
- 新人事制度導入に向けた今後の進め方について

## 理事会情報（12月22日開催）

## 【協議事項】

- 東・中部集約米倉庫建設計画の見直しについて
- 有機多目的倉庫の新設について
- 令和5年産島根米の追加金について
- 広域施設利用玉ねぎの腐敗等による廃棄に対する生産者支援について

- 子会社等への役員の推薦及び派遣について
- 大口貸出について
- 第10回通常総代会および記念式典の開催について
- 令和6年1月からの専門委員会の委員選任について
- 島根県常例検査書（いわみ中央地区本部）の回答について

# 新年のご挨拶



島根県農業協同組合  
やすぎ地区本部  
常務理事本部長

## 中尾 武

皆様、新年明けましておめでとうございます。

ご家族おそろいで清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。組合員及び地域の皆様より旧年中に賜りましたご厚情に対しまして厚くお礼申し上げますとともに、令和六年の年頭にあたり挨拶を申し上げます。

昨年は、1月下旬に近年希にみる降雪量となり、7月に

は活発な梅雨前線の影響から記録的な大雨が観測されました。そして、8月に入ると今まで経験したことが無いよう

な猛暑により農産物の品質低下や植付け遅延など大きな影響を受けました。また、新型コロナウイルス感染症については終息に向けて歩みだしており、一部においては徐々に感染症発生前の状況に戻りつつあると感じられますが、長

期化する地域紛争や円安の影響による物価の高騰も相まって、消費行動等の改善には程遠い状況が続いていると感じます。特に生産資材価格については依然として高値で推移している反面、農作物価格には生産資材価格の上昇分が十分に反映できていないことから農業経営を大きく圧迫しており、関係機関とともに適正な農産物価格形成の制度策定等に向けた運動を強くすすめるよう取り組んでいきたいと考えています。

昨年の作物の状況は、基幹的作物である水稻については高温障害による白未熟粒やカメムシ被害粒が多く発生し、一等米比率は倉庫検査分で20%を切るなど非常に低下しました。また、島根県全体の作況指数は「101」の平

年並みとなりましたが、管内においては猛暑の影響等から平年を下回る状況も見受けられ、出荷契約数量17万8千袋に対して集荷率は約8割の実績となりました。なお、令和5年産島根米の概算金単価については前年より高く設定しましたが、生産資材等が高騰する状況であることから、地区本部独自対策として水稻農薬の3%値引きと土壌分析費用の助成を行いました。

特産物においては、玉ねぎでは生産面積は増加したものの、販売単価が平年並みで推移したことなどから販売高は前年より低下しました。また、イチゴは春先の収穫切り上げが早く出荷量は減少したものの、単価は前年並みを維持することが出来ました。有機葉物野菜では新規出荷先などに

より順調に出荷量を伸ばして  
います。

畜産においては、飼料価格  
等が高値で推移していること  
や牛肉消費の回復が遅いこと  
などから肥育農家の導入控え  
もあり、和牛子牛の販売高は  
前年比で1割以上低下してい  
ます。また、生乳の販売高は  
前年並みでありましたが、飼  
料をはじめとする生産経費は  
高止まりの状態であり、依然  
として畜産農家にとって厳し  
い状況が続いております。

新たな取組みとして、安来  
市・東洋ライス(株)・JAしま  
ねの三者において、「農業振  
興」「健康増進」「食育」「地  
産地消」「環境保全」など地  
域社会の発展を目的とした包  
括連携協定を5月10日に締結  
し、安来市内の小中学校22校・  
幼稚園1園に「金芽米(安来

市産きぬむすめ)」を使用し  
た給食ご飯の提供を開始しま  
した。

JAグループでは、「国消  
国産」を提唱しています。こ  
れは、国民が必要とし消費す  
る食料はできるだけその国で  
生産するという考えです。こ  
の考えに基づき管内で生産さ  
れる農畜産物の消費拡大に向  
けた取組みを生産者の皆様と  
一緒になって進めたいと考え  
ています。

運営面については、現在直  
営で行っている肥育事業につ  
いて生産者の皆様や行政機関  
等との協議を継続的に行って  
おり、新たな運営体制に移行  
したいと考えています。また、  
防犯対策や労働環境の改善を  
目的として、一部店舗で昼休  
みの導入を行うとともに、昨  
年11月より農機事業の県域子

会社に参加したところであ  
り、今後とも安定的な業務運  
営に取り組んでまいります。

また、昨年7月に地区本部  
アグリミーティング、11月に  
地区本部謝恩市や農業機械  
フェアを開催しました。今後  
とも地域の皆様に喜ばれる研  
修やイベント等の開催を行っ  
ていきたいと思っております。

本年は「辰」年です。時代  
を動かす転機や激動の年だと  
いわれています。今後とも組  
合員や地域の皆様から必要と  
され、頼りにしていただける  
組織として成長できるよう誠  
心誠意努めてまいりますの  
で、変わらぬご支援を賜りま  
すようお願い申し上げますと  
もに、皆様方にとりまして慶  
びの多き年となりますようご  
祈念し挨拶いたします。

## 謹賀新年

令和6年の年頭にあたり、旧年中に賜ったご支援、  
ご協力に対し、厚く御礼申し上げます。  
本年もよろしくお願い申し上げます。

島根県農業協同組合 やすぎ地区本部 役職員一同

## やすぎ地区本部 来店感謝デー開催



やすぎ地区本部は12月15日（金）に来店感謝デーを開催しました。各支店が独自の飾り付け、プレゼント企画を準備してお客様をお迎えしました。プレゼントを受け取ったお客様はとても喜んでおられました。

赤江支店では安来産農産物のPRを兼ねて新鮮野菜を特価販売し、大好評で完売したほか、やすぎ女性部赤江支部の皆さんが作成された「プリザーブドフラワーリース」を展示しました。また、伯太支店では同日開催の「伯太さい菜市」で農産物販売や、地元生産者とやすぎ女性部伯太支部の皆さんによる豚汁やおにぎりの振る舞いがあり、賑わいをみせていました。

## やすぎ女性部 グラウンド・ゴルフ大会開催



やすぎ女性部は12月9日、すぱーく広瀬で第7回女性部グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。この大会は部員同士の交流を深めながら、身体を動かして健康に繋がる活動として例年開催しています。やすぎ女性部の原ますみ部長が開会の挨拶をした後、グラウンド

・ゴルフ協会の方にルール説明とアドバイスを受けてから5チームに分かれてプレイしました。

いつもは雪のちらつく寒い時期ですが、今年は気温も高く晴れ晴れとした天気の中、窓を開けて行われました。ゲームがスタートするとボールを追いかける足取りも早く、ホールインワンが出ると大きな歓声が聞こえるなど、楽しく交流しながら運動ができました。参加者には賞品や参加

賞が手渡され、和やかな雰囲気で大会を終えることができました。



## 直売所3店舗で収穫祭

やすぎ地区本部の直売所3店舗で11月に収穫祭を開催しました。グリーンセンターひろせ店とはしま店ではプレゼント企画で、やすぎ直売部会員が持ち寄った新鮮な農産物を買ひ物客にプレゼントし、なかうみ菜彩館では先着100名様限定で必ず景品が当たる「野菜収穫くじ」のほか、地元店の限定スイーツ販売、ママズキッチンが作った「しまね和牛弁当」販売を行いました。

景品はやすぎ直売部会員提供の農産物、協賛業者提供の地元特産品・土産物品で、くじを引いた方からは「野菜の詰め合わせが当たって、とても嬉しいです。今日は家族でお鍋にしようと思います。」と喜びの声が聞けました。イベント開催日は寒い1日となりましたが、たくさんのお客様にご来店頂き、本当にありがとうございました。



安来の元気な子どもたちを紹介します!

MIRAI  
KIOS

# 未来の 主役 たち

堀江 権 < くん(7さい)

せん 込 < くん(4さい)

なつは 七つ葉 ちゃん(2さい)



権くんはスポーツが好きで、特に走ることやサッカーが大好き。絵を書くことや工作など細かいことをするのも得意みたい。今、とってもハマっている食べ物がスシローの炙りサーモンチーズだよって教えてくれました。大きくなったらサッカー選手になりたいんだそうです。

込くんはHB101の帽子がとってもお気に入り、遊ぶ時によくかぶっているそうです。農機具が大好きで一番のお気に入りはトラクター。「色でどのトラクターか分かるよ!」って教えてくれました。ぶどうとツナマヨが大好きな込くんは、大きくなったらトラクターの運転手になりたいんだそうです。

七つ葉ちゃんは言葉がしっかりしてきて可愛い盛りです。家ではお兄ちゃんたちの世話をするようになってきて、みんなのアイドルですとお母さん。好きな食べ物は納豆、いちごで3人の中で一番よく食べるんだそうです。

温泉に泊まりに行ったことがとても楽しかったみたいで、またみんなで温泉に泊まりにいきたいね。海に泳ぎにも行きたいんだそうです。

～お父さん・お母さんより～

「かいくん、せんちゃん、なつちゃん、いつも仲良く遊んでいると思ったらケンカをして泣いたり、大騒ぎです。でも3人のおかげで、父ちゃん母ちゃんも色々な所に行ったり、毎日楽しいです。これからもみんなで仲良く過ごそうね。」

## 春の展示会開催について

### 自動車展示会



開催日時 令和6年2月10日(土) 9時～16時  
11日(日) 9時～15時

開催場所 生産センター敷地内

詳細は2月の  
チラシで発表

### 生活用品展示会

開催日時 令和6年2月10日(土) 9時～16時  
11日(日) 9時～15時

開催場所 赤江支店2階



※自動車、生活用品展示会は来場者に粗品進呈。

### 農機具展示会

開催日時 令和6年2月16日(金)・17日(土) 9時～15時

開催場所 JA全農島根農機サポート(株)  
やすぎ営業所(農業機械サービスセンター)



皆様のご来場  
お待ちしております

# 『家の光』好評連載

**高尾美穂のらくヨガ**  
心も体も上向きに



足のむくみ  
驚きの1分

産婦人科医でヨガ指導者の高尾先生が、体調の悩みに効果的なヨガ体操を紹介。

**スマホ道場**



メッセージ送信の速いを知ろう

いまさら聞けないスマホの使い方、便利な操作方法を漫画で解説。

**美輪明宏の人生相談**



美輪明宏の人生相談

20年以上続く『家の光』の名物連載。

**おトクにガッチリ！暮らしのマナー情報局**



お金のまわりの「トクする」情報をわかりやすく解説

お金のまわりの「トクする」情報をわかりやすく解説。

**手芸**

足ふきマット



Tシャツやーンで作る

**手まりストラップ**



手軽に作れて、個人でも、仲間同士でも楽しめる！

ぜひご覧ください！

知りたかった！  
今すぐ試したい！  
記事・企画  
(予定)

- 12月号 味、見栄えもバッチリ！ 福を呼び込む！ 開運おせち
- 1月号 別冊付録 色紙をちぎって貼ってすてきに脳トレ ほっこりちぎり絵ブック
- 2月号 腸ってこんなにすごいんだ！ ~老化防止のカギは「腸活」にあり~
- 3月号 手間も時間も減らせる お掃除アップデート
- 4月号 別冊付録 人気夏野菜の作り方ガイド付き ひと目でわかる家庭菜園カレンダー2024
- 5月号 別冊付録 目、耳、のど、全身を元気に！ カラダ若返りBOOK

※各冊のタイトル・内容は変更することがあります。

誌名	月号	定価(税込)
家の光	普通月号	629円
	付録月号 (1・4・5・7・9月号)	922円
	付録月号 (累計発行12月号)	1,027円
地上	普通月号	618円
	付録月号 (4・11月号)	680円
ちゃりん	普通月号	492円
	付録月号 (1・4・8月号)	576円

年6回別冊付録が付いています  
手に置いて、繰り返し読みたいものばかり

永久保存版に！



“Ienohikari”  
**家の光**



「家の光」のお申し込みは、お近くのJAまでお問合せください。

# はじめてのNISA 応援特典



©よりぞう

## 最大3,000円プレゼント!

**【NISA口座開設特典】**  
期間内にJAしまねではじめてNISA口座を開設された方に  
**1,000円プレゼント!**

**【投資信託購入特典】**  
左記NISA口座開設に加え、NISA口座開設が属する月の7か月後までに合計30,000円以上ご購入いただくと  
**2,000円プレゼント!**

◆本特典にかかる申込は不要です。

### 特典にかかる留意事項 (はじめてのNISA応援特典)

●特典対象の判定および、お振込み日については下記のとおりとなります。なお、特典判定日においてNISA口座が解約されていた場合、特典対象外とします。●確認できた方を対象にご指定の投信引落口座へお振込みいたします。●特典は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談の上ご確認ください。●本特典は申込状況に応じ、前倒して終了させていただくことがあります。●スポット購入は同月(約定日基準)に複数回成約した場合、同月の取引分を合算した金額を対象といたします。

NISA口座開設月	特典判定日	特典振込日	NISA口座開設月	特典判定日	特典振込日
令和6年1月	令和6年8月末	令和6年9月以降	令和6年9月	令和7年4月末	令和7年5月以降
令和6年2月	令和6年9月末	令和6年10月以降	令和6年10月	令和7年5月末	令和7年6月以降
令和6年3月	令和6年10月末	令和6年11月以降	令和6年11月	令和7年6月末	令和7年7月以降
令和6年4月	令和6年11月末	令和6年12月以降	令和6年12月	令和7年7月末	令和7年8月以降
令和6年5月	令和6年12月末	令和7年1月以降	令和7年1月	令和7年8月末	令和7年9月以降
令和6年6月	令和7年1月末	令和7年2月以降	令和7年2月	令和7年9月末	令和7年10月以降
令和6年7月	令和7年2月末	令和7年3月以降	令和7年3月	令和7年10月末	令和7年11月以降
令和6年8月	令和7年3月末	令和7年4月以降			

### 投資信託に関してご留意いただきたい事項

**投資信託に関してご留意いただきたい事項** ●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。●投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等は、ファンド・購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。○購入時:購入時手数料がかかるファンドがあります。○運用期間中:運用管理手数料(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。○換金時:信託財産留保額がかかるファンドがあります。また外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認の上、ご自身でご判断ください。

**NISAに関してご留意いただきたい事項** ●NISA口座は同一年において1人1口座だけ開設できます。複数の金融機関で開設はできませんのでご注意ください。ただし、金融機関の変更は可能です。●NISA口座の申込書が複数の金融機関にそれぞれ提出されると、税務署における確認に時間を要し、NISA口座の開設に相当の期間を要する場合や、NISA口座が開設できない場合があります。●口座開設の手続き・留意事項はJA窓口でお尋ねください。他の金融機関でNISA口座をすでにをお持ちの場合は手続きが異なります。お手続き留意事項はJA窓口でお尋ねください。●NISA口座や課税口座の開設に関する最終的な判断はお客さまご自身で行っていただきますようお願いいたします。●具体的な税法上の取扱い等につきましては、税理士や税務署等にご相談ください。

### お問い合わせ先 (投資信託取扱い店舗)

くまびき支店(くまびき統括支店内)..... ☎ 0852-55-3028	斐川支店(荘原支店内)..... ☎ 0853-72-0049	益田中央支店..... ☎ 0856-24-1870
安来東支店..... ☎ 0854-22-2243	大田北支店(石見銀山統括支店内)..... ☎ 0854-82-7333	本店証券管理課..... ☎ 0852-67-7753
雲南支店(雲南統括支店内)..... ☎ 0854-42-9111	瑞穂支店..... ☎ 0855-83-1131	
出雲支店..... ☎ 0853-21-6032	浜田支店..... ☎ 0855-22-8825	

上記店舗以外は投信取扱い店舗ではございません。詳細は、投信取扱い店舗より説明させていただきます。

# 令和4年産米の精算結果について

(円/30kg) ※税込

## 令和4年産 最終精算後単価

※出荷数量に最終精算単価を乗じた後の小数点以下は切捨て処理としております。

※右記他の品種および施設出荷分に関しては、各営農経済センター担当者または米穀課にご確認下さい。

制度	品種	等級	買入単価	最終精算	手取価格
JA	コシヒカリ	1等(上)	5,700	300.72	6,000
		1等	5,600	300.72	5,900
		2等	5,400	300.72	5,700
		3等	4,900	300.72	5,200
	きぬむすめ	1等(上)	5,600	300.72	5,900
		1等	5,500	300.72	5,800
		2等	5,300	300.72	5,600
	特別栽培 つや姫	3等	4,800	300.72	5,100
		1等(上)	6,100	300.72	6,400
		1等	6,000	300.72	6,300
	にこまる	2等	5,800	300.72	6,100
		1等	5,500	300.72	5,800
2等		5,300	300.72	5,600	
		3等	4,800	300.72	5,100

## 令和4年産 島根米共同計算 収支報告書

※四捨五入のため、内訳と合計が合わない場合があります。

※右記内容はJAしまね本店及びやすぎ地区本部販売の平均金額となります。

収入・支出項目		単位	合計	
販売数量		トン	31,061.43	
費目	収入	販売代金	円/俵	12,942
		受入金利	//	0
		国からの助成	//	0
		受取運賃	//	131
		その他	//	103
		合計 A	//	13,176
	支出	概算金償還	//	11,438
		流通・保管等に係わる経費	//	523
		概算金金利等	//	23
		保管料・入出庫料等	//	292
		保険料・補償料	//	0
		運賃	//	119
		安全安心等検査費用	//	1
		集約保管等経費	//	88
		事故処理経費	//	0
		手数料(全農・JA)	//	12
		事務費	//	0
生産・集荷・販売等に係る経費	//	105		
地区本部への支出経費	//	67		
広告宣伝費等経費	//	32		
その他生産等経費	//	6		
需給調整経費	//	0		
県産米推進協議会等経費	//	0		
監査委員会費用	//	1		
その他(機能別手数料)	//	56		
合計 B	//	12,135		
収入ー支出 C = A - B		//	1,041	
仮精算 D		//	415	
共計事業預り金残高 E = C - D		//	626	
翌年産共計繰越 F		//	12	
本精算 G = E - F		//	614	

## 人事異動

◎採用(令和6年1月1日付)

▼営農経済部畜産課肥育センター・  
藤井正和

## 税務相談会日程

- 安来東支店 2月2日(金)10時~12時
- 伯太支店 2月2日(金)13時30分~15時30分
- 広瀬支店 2月14日(水)10時~12時

2月の外務日は

14日(水)・15日(木)

担当職員がお伺いします。



# 紹介コーナー

今回は来店感謝デーのやすぎ女性部活動を紹介します。赤江支部の「プリザーブドフラワーリース」と、伯太支部の「おにぎり作り」です。やすぎ女性部は部員を募集中です。私たちと一緒に活動してみませんか？  
お問合せは“企画総務部総務課 (Tel 22-3751)”まで。



赤江支部



伯太支部

## 令和5年度 第5回 やすぎ地区本部運営委員会 議題

令和5年12月22日（金）赤江支店2階

### 報告事項

- ・やすぎ地区本部の事業・運営の状況について
- ・子会社等の上期決算について
- ・座談会に関する件
- ・総代定数の見直しについて
- ・今後の役員体制について
- ・共済事業における不祥事件のその後の対応について
- ・令和6年度安来市農林政策・予算に関する要請の「回答」について
- ・営農経済部からの報告
- ・令和5年11月販売実績
- ・令和5年産米の集荷および検査状況について
- ・令和5年産島根米の追加金について
- ・農業研修視察の報告について

## やすぎ地区本部第四期総代 総代代表者決定のお知らせ

※11/25に支店代表者の会議を開催し、下記のとおり決定されました。

総代代表 松本 雄一郎さん 安来地区代表  
 総代副代表 井上 浅雄さん 伯太地区代表  
 総代副代表 長島 千代子さん 広瀬地区代表



## 市況動向

島根中央子牛市場  
(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	327,250	392,920	362,725	363,423	423,485
	頭数	4	5	4	13	143
	最高価格	400,400	436,700	569,800	569,800	1,003,200
又キ	平均価格	651,475	344,850	487,520	555,940	536,547
	頭数	8	2	5	15	178
	最高価格	906,400	503,800	579,700	906,400	906,400
総平均価格	543,400	379,186	432,056	466,557	486,179	
合計頭数	12	7	9	28	321	

( ) 内は頭数

### 12月子牛市場県外移出頭数

	滋賀県	広島県	岐阜県	山口県	香川県	宮崎県	佐賀県	その他	合計	県外移出率
雌	22	0	3	11	9	3	8	32	88	57.89%
去	12	21	17	9	7	11	4	2	83	43.46%
合計	34	21	20	20	16	14	12	34	171	49.85%

### 肥育センター5等級評価牛 (12月出荷分)

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
知恵久-美国桜-安福久-百合茂	去勢	475.0kg	A5	12	
美国桜-百合茂-安福久-勝忠平	去勢	545.2kg	A5	9	
美津照重-美国桜-安福久-勝忠平	去勢	486.8kg	A5	12	
知恵久-福之姫-平茂勝-藤桜	去勢	479.2kg	A5	11	
元白鵬-安平照-金幸-神高福	去勢	524.8kg	A5	8	
福之姫-美津福-平茂勝-安栄	去勢	518.4kg	A5	9	

## 全国は“続伸”、本県中央は“小幅高”の取引となる

令和5年12月の全国主要子牛市場平均価格(全農・畜産生産部12月15日現在速報)は、雌492,545円(前月比105%)、去勢598,633円(前月比103%)、計551,857円(前月比104%)で“続伸”の取引となっています。

本県12月の子牛市場は中央で開設され321頭の取引があり、平均価格は雌423,485円(前回比25千円安)、去勢536,547円(前回比48千円高)、平均486,179円(前回比13千円高)で、“小幅高”の取引となりました。

上場牛は、雌では全体にばらつきが大きく発育の良い牛、悪い牛に顕著な価格差が見られました。去勢は発育の良い牛が多く見られました。最近では、毛刈り、削蹄等の飼養管理が生産者で極端な差が出ていますので、今一度、上場牛は『商品』との認識で管理していただきたいと思えます。

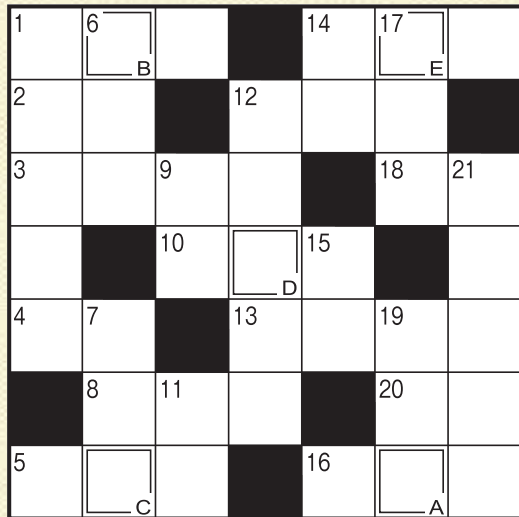
枝肉相場においては、12月に入り共助会シーズンとなっていることから、強気調となっています。年末商戦を控えた品質間の価格差は大きいものの、着実に価格は上昇しています。

畜産業界は厳しい状況が続いていますが、JAしまねはご来場いただいている全ての購買者、生産者に感謝と恩返しを忘れることなく市場開設を行ってまいります。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコロ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①フキの花茎のこと
- ⑥銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪日没のことを日の——ともいいます
- ⑫雪だるまを英語（片仮名語）でいうと
- ⑭佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰平方根を表す記号
- ⑲魚偏に「弱」と書きます
- ⑳中国や台湾の旧暦の正月

ヨコのカギ

- ①最低気温が0度より低い日
- ②現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③水筒に入れます
- ④ヒヒーン!といもなく動物
- ⑤スマホに入れたり消したりします
- ⑧ベッドが2つある部屋
- ⑩頬のこと。——ダンス
- ⑫スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬人がいっぱいに入っている状態
- ⑭西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑯空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑰節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑱実がなるまでの期間が短めの品種のこと

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒692-0014 安来市飯島町1205-1  
J Aしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係  
2024年2月2日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ハツヒノデ」



俳句の広場

最優秀賞

焼箸を一口母の口元へ

益田市 竹田 数子様

優秀賞

偕老の婦唱夫随や年の暮

出雲市 藤江 堯様

ココロと何やら楽し木の実かな

出雲市 中尾真紀子様

君ならば出来る大根引くことも

津和野町 田中とよし様

佳作

賀状書く年に一度のラブレター  
人生は片道列車秋風裡  
日のあたる小庭眺めて蜜柑むく  
簸川野を二重に巻きてしぐれ虹  
白鳥の声に振り向く男かな

出雲市 北村 功様  
出雲市 金山 陽様  
邑南町 三宅伊知枝様  
出雲市 小豆澤典子様  
松江市 岩成 薫様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」2月号 定価629円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）2月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



家計の負担を抑えたい方必見! JA共済

JAの自動車共済にすると

島根県で約150,000台=約4台に1台が

選ばれてます!! JAの自動車共済です!!

えっ!こんなに安くなるの!?

JAの自動車共済ならこの保障内容で  
“えっこんなに安くなるの”と驚きのご提案ができるかも!?

※車種等によっては共済掛金が安くない場合もございます。

共済掛金例 **軽自動車**

日産 **デイズ**  
自家用軽乗用車  
型式: B43W



車両保障 **130万円**の場合

車両保障なし  
月払 **1,790円** 一時払 20,070円

車両保障あり  
全損害担保 月払 **3,490円** 一時払 39,100円

共済掛金例 **普通乗用車**

トヨタ **ヴォクシー**  
自家用普通乗用車  
型式: ZRR85W



車両保障 **270万円**の場合

車両保障なし  
月払 **1,300円** 一時払 14,370円

車両保障あり  
全損害担保 月払 **3,070円** 一時払 34,200円

(保障内容・ご契約例) 個人契約/共済期間: 12か月/等級: 20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件: 35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階別掛金区分: 40~49歳/車両保障: 有(車両共済金額別掲)、免責金額5万円/対人賠償: 無制限/対物賠償: 無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0円/人身傷害保障: 3,000万円(被共済者限定特別: 有)/傷害定額給付保障: 1,000万円(標準型・被共済者限定特別: 有)/弁護士費用保障特約: 有/長期優良契約割引: 有(適用1年目)/ゴールド免許用掛金/自動継続割引: 有/自賠責共済セット割引: 有/新車割引: 有(初年度登録: 令和3年4月)/※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和5年1月現在の共済掛金です。

お見積り依頼、お問合せはこちらから  
お見積りは簡単! しかもJAなので任せて安心です!



お近くの支店・共済担当職員まで  
お気軽にお問い合わせください!

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 23320320171



JAしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

**優待割引**のお知らせ

**JAしまね×洋服の青山・はるやま**

店内全商品 割引後価格から更に

**10%OFF!!**



ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 〈洋服の青山〉松江店・島根斐川店・出雲浜山通店・浜田店・米子本店・三次店  
〈はるやま〉松江店・島根三刀屋店・出雲店・島根大田店・浜田店・益田店・米子店・三次店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。 ※洋服の青山ではAOYAMAタイアップカード入会(入会無料)が必要となります。

JAしまね

お問合せ / 本店経済課

TEL : 0853-25-8912



本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



## 白菜と豚肉のミルフィーユ&かき玉スープ



### コメント

- ・蒸し汁に溶けだしたうまみと栄養もスープにしておいしくいただけます。
- ・耐熱皿に白菜の重ねたものを乗せ、ラップを軽くかけてレンジ(600w)で12~15分加熱しても出来ます。
- ・白菜の厚みのある部分はすりこ木などで叩いておくとの熱の通りが早いです。

### アレンジ

- ・豚肉を鶏ミンチに代えたり、薄切りにしたエリンギやスライスした人参、粉チーズをプラスして挟んだりしてもOK!
- ・土鍋に重ねた白菜を詰め合わせて入れ、日本酒またはワイン100ccを注ぎ、15分蒸し煮にすると鍋料理に。

### 材料(4人分)

- ◆ミルフィーユ
  - 白菜…………… 8枚(600g)
  - 豚バラ肉…………… 250g
  - 塩こしょう…………… 少々
  - 人参…………… 1本
  - しいたけ…………… 2枚
  - ブロッコリー…………… 1/2株
  - 水…………… 200cc
- A ねぎ(みじん切り)…………… 1本(50g)
- しょうゆ・酢・砂糖…………… 各大さじ2
- ごま油…………… 小さじ2
- ◆かき玉スープ
  - 白菜蒸し汁+水…………… 600cc
  - えのきたけ…………… 1袋
  - 青梗菜(小)…………… 1株
  - 卵…………… 1個
  - 塩…………… 小さじ1弱
  - しょうゆ…………… 小さじ1

### 作り方

- ①豚バラ肉は半分の長さに切り、軽く塩こしょうをふる。
- ②人参は皮をむいて、7mmの厚さの輪切りに、しいたけは半分に、ブロッコリーは小房に分ける。
- ③白菜1枚をまな板の上に置き、その上に豚バラ肉を広げて乗せる。半分量の豚バラ肉と白菜を交互に重ねて、手で軽く押しなじませ、4等分に切る。残りも同様に重ねて切る。
- ④フライパンに③を並べ入れ、人参、しいたけも隙間に置き、水200ccを加えてフタをして火にかける。豚バラ肉に火が通るまで10~15分間蒸す。途中でブロッコリーも加え火を通す。
- ⑤火の通ったミルフィーユを半分に切って皿に盛り付け、混ぜ合わせたAのねぎたれをかける。
- ◆かき玉スープ
  - ①えのきたけは根元を除き、半分の長さに切る。青梗菜は2~3cmの長さに切る。
  - ②白菜の蒸し汁と水を合わせた600ccとえのきたけを鍋に入れ、火にかけ沸騰したらアクを取ってから青梗菜を加え、塩としょうゆで調味する。
  - ③溶き卵を加えて、火を通す。

### 材料(4人分)

- 大根…………… 600g(2/3本)
- A 鶏がらスープの素…………… 大さじ1
- 水…………… 1カップ(200cc)
- エビ…………… 300g
- しめじ…………… 1袋
- ブロッコリー…………… 1/2株
- 生姜…………… ひとかけ
- 塩こしょう…………… 少々
- 牛乳…………… 50cc
- 片栗粉…………… 大さじ1
- 水…………… 大さじ2
- ごま油…………… 大さじ1

### 作り方

- ①大根は皮をむいて1.5cm角に切り、耐熱皿に大根とAを入れ、ラップをしてレンジ(600w)で10分加熱する。
- ②エビは背中に切れ目を入れて、背ワタを取り洗って、水気をきる。
- ③生姜はみじん切りにし、しめじ、ブロッコリーは小房に分ける。
- ④フライパンに①の大根を汁ごと入れ火にかけ、軟らかくなるまで煮る。
- ⑤③を④のフライパンに入れ、火を通し、塩こしょうをふる。
- ⑥牛乳を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦最後にごま油を回し入れる。

## 大根とえびの中華風ミルク炒め



### コメント

- ・大根に鶏ガラスープの素を振りかけてレンジで加熱すると、じゅくり煮込んだ『時短! 味シミシミ大根』に!

### アレンジ

- ・エビをホタテ、タラ、鶏肉、豚肉、ハム、ウインナー、ベーコン等に代えても美味しいです。
- ・大根を蕪に代えたり、太ねぎ、人参、白菜、カリフラワーなどいろいろな野菜とも組み合わせたりして楽しめます。

## 健康散歩

## 带状疱疹

JA島根厚生連

近年、带状疱疹を発症する人が増加していますが、皆さんは带状疱疹がどういったものかご存じでしょうか。

带状疱疹の原因は、水疱瘡(みずぼうそう)の原因と同じ「水痘・带状疱疹ウイルス」です。初めてこのウイルスに感染した時は、水疱瘡として発症します。1週間程度で治りますが、治癒後もウイルスは神経節(末梢神経系の神経細胞が集まっている部分)内に潜伏します。加齢や、ストレス、病気などで免疫が低下するとウイルスが再活性化し、带状疱疹を発症するといわれています。特に50歳以上は带状疱疹の好発年齢です。

带状疱疹を発症すると、身体の左右どちらかに発疹や水疱が現れ、強い痛みを伴います。神経節に潜むウイルスが神経に沿って移動し症状を引き起こしますが、神経は全身に張り巡らされているため、様々な部位に症状が現れます。最も多くみられるのは胸から背中にかけてです。

また、顔面や眼の周囲も発症しやすい部位で、全体の半数以上が上半身に発症します。带状疱疹のほとんどは、早めに医療機関に受診し治療を受ければ(発疹が出てから

72時間以内に抗ウイルス薬を使うことが望ましいとされています)完治します。しかし、带状疱疹の治療が遅れた場合は、神経自体が傷つき、皮膚症状が治まった後も長期間にわたって痛みが続くことがあります。これを带状疱疹後神経痛といい、その痛みは極めて強いです。带状疱疹後神経痛を防ぐためにも、できるだけ早く治療を始めウイルスを抑えることが重要ですが、仮に皮膚症状が治まった後も痛みが続く場合は、医師に相談しましょう。

带状疱疹の予防として50歳以上を対象とした带状疱疹ワクチンの接種(予防接種)が推奨されています。予防接種をすることで免疫が強化され、発症をある程度予防することができます。仮に発症したとしても軽症で済むという報告があります。皮膚科などで接種できる場合があるため、50歳以上の方はワクチンの接種を検討するとよいでしょう(予防接種の対象者等は医師にご確認ください)。また、発症予防には免疫力を低下させないことが重要です。免疫力を低下させないことは、带状疱疹に限らず、様々な病気の予防にも大切なことです。食事や睡眠をしっかり取るなど規則正しい生活を心がけ、日々の体調管理に気をつけて過ごしましょう。

