

JAくにびきでは、食と農を主に文化、福祉、子育てなど様々な分野のカリキュラムを通じて受講者の皆さまの自己啓発と相互の交流や親睦を深めていただくため、山陰中央新報文化センターと連携し、「サンサン女子大」第2期生を募集しています。女性の皆さまが関心を寄せる講義が盛りだくさんです。カリキュラムを通じて自分を磨き、新しいことを始めてみませんか？子育てのこと、家庭や仕事のこと、何でも話せる仲間を作ってみませんか？

※サンサン=模倣とは「日光などがまばゆいほど明るく照り輝くこと」を表します。受講生の皆さまが、講義を通じてサンサンと輝けるように、との願いをこめました。

入学特典

稲刈体験学習で
収穫した新米5kg
プレゼント!

この他にも随時特典あります!

第2期:1年次カリキュラム (2010年10月~2011年9月)

日時(予定)	講座名	内容
2010年 10/18 [月] 18:30-20:30	入学式・JA基礎講座 [講師] 周藤正二(サンサン女子大副学長) [会場] JAくにびき本店	JAくにびきの概況や管内の農業情勢などについてわかりやすくお話しします。
11/11 [木] 11/25 [木] 19:00-20:30	駒ちゃんの会話術(2回) [講師] 竹内駒英(フリーアナウンサー) [会場] JAくにびき本店	活躍中のアナウンサーに習う会話術。発音から自己紹介、人前でのマナーなどを学びます。
12/11 [土] 10:00-12:00	地域特産「玄丹そば」のそば打ち体験 [講師] 細田純夫氏(元JAくにびき理事) [会場] 松江スティックビル	地域特産「玄丹そば」のそば粉を使用したそば打ち体験です。その場で試食も行います。
2011年 1/19 [水] 19:00-21:00	ワインと料理「マナー」 [講師] 川中実(リバービューソムリエ) [会場] リバービュー(御手船場町)	山陰で数少ないワインシニアソムリエから、料理に合わせたワインの選び方などをテイスティングしながらマナーも合わせて学びます。(別途3000円がかかります。)
2/22 [火] 18:30-20:30	健康講座(歯の健康・がん講座) [講師] JAくにびき歯科診療所院長/ 島根県医療政策課職員 [会場] JAくにびき本店	歯の健康について当JA歯科診療所院長による講義を行います。/[がん]に関する島根県の出前講座で、予防方法などを学びます。
3/18 [金] 19:00-20:00	ヨガ&ピラティス [講師] みはらすえこ(健康運動指導士) [会場] JAくにびき本店	呼吸法はヨガが腹式呼吸、ピラティスは胸式呼吸です。ヨガはポーズ(静止)をとりませんが、ピラティスは常に体を動かすなど使い方の違いを体験します。
4/16 [土] 10:00-12:30	地元の宝「松江城の秘密に迫る」 [講師] 安部登(松江郷土資料館長)他 [会場] 松江城	400年祭、国宝化に向けて今注目の松江城。歴史、建築様式などの座学と現地見学を組み合わせた教養講座を行います。
5/18 [水] 18:30-20:30	生活に役立つアロマライフ エゴ洗剤作り [講師] 甲斐規子(フルードリース主宰) [会場] JAくにびき本店	洗剤・消臭剤・防霉剤など安心なものを手づくりで作ります。
6/4 [土] 9:00-12:00	田植え体験(JAくにびきサンサン村) [講師] JAくにびき営農部 営農指導員 [会場] JAくにびきサンサン村農場	JAくにびき本店隣のサンサン村農場で手植えによる田植えを行います。
7/7 [木] 10:00-12:00 13:30-15:30	家の光 料理教室 [講師] JAくにびき 家の光料理講師 [会場] 未定	JAグループ発行の雑誌「家の光」掲載の料理教室を行います。
8/20 [土] 9:00-16:00	しまね再発見「大人の社会科見学」 [講師] 島根県商工振興課職員 [会場] 雲南・奥出雲	一般人がめったに見ることの出来ない企業の見学体験。「モノづくりの秘密」に迫る特別講座で、現地へバスで出かけます。
9/17 [土] 9:00-12:00	稲刈り体験(JAくにびきサンサン村) [講師] JAくにびき営農部 営農指導員 [会場] JAくにびきサンサン村農場	JAくにびき本店隣のサンサン村農場で鎌による稲刈りを行います。後日収穫したお米をプレゼントします。

※カリキュラムの内容が変更となる場合がありますので、ご了承願います。

第2期:2年次カリキュラム (2011年10月~2012年9月)

日時(予定)	講座名	内容
2011年 10月	臨床心理学(2回) [講師] 土江正司(臨床心理士)	目に見えない心の世界を理解するために、フォーカシング(心理療法と自己理解のための技法)の講義をペアやグループワークを通して学びます。
11月	絵手紙教室 [講師] 板倉慶子(専任)	絵が苦手な人でも手軽に楽しめる絵手紙で、心の交流が深まります。
	誰でもできる手編み [講師] 三澤純子(専任)	楽しみながらやさしく編める、身近で簡単なものから挑戦してみませんか。
12月	おせち料理 [講師] 土井小百合(フードコーディネーター、野菜ソムリエ)	日本伝統のおせち料理を、現代風にアレンジし、誰でも出来るおせち料理に挑戦します。
2012年 1月	家の光文化教室 (ライフプラン・節約講座) [講師] JAくにびき 家の光専任講師	JAグループ発行の雑誌「家の光」の専任講師による生活に役立つエコライフ講座です。
2月	テーブルでいただく煎茶 (紅茶も含む) [講師] 方元流煎茶	煎茶の入れ方の湯加減、タイミングやいただき方を学びます。最近人気のある、紅茶の入れ方も学びます。
3月	米粉お菓子教室 [講師] 山本怜子(管理栄養士・家庭料理教室)	米粉を使った和菓子やパンケーキなどを作ります。
4月	佐伯チズ式美肌教室 [講師] 寿山夕希子(佐伯式認定ビューティシャン)	話題の佐伯チズ式CS認定エステティシャンによる正しい美肌ケアを習得します。(デモンストレーションを中心に展開します。)
5月	寄せ植え教室 (フラワーアレンジメント) [講師] JAくにびき営農部・JAグリーン職員	数種類の花苗を使い、プランターに植え方、管理法など夏に楽しむ寄せ植えをJAグリーン職員が指導します。季節の花、植物を寄せ植えし、ステキに飾ってみませんか。
6月	JA金融講座 [講師] JAくにびき信用部・共済部職員	女性の年金チェックポイントや年金共済の基礎知識を学びます。
7月	すーさんのイラスト絵画 [講師] すやまとしお(フリータレント)	山陰中央テレビの人気番組「週刊・ヤッホー」の司会を担当する「すーさん」ことすやまとしおさんの「イラスト絵画」です。楽しい会話を交えながら鉛筆1本で、書けるコツを学びます。
8月	JA営農施設学習 [講師] JAくにびき営農部	めったに見ることができないJAの営農施設見学を行います。
9月	家の光読書・卒業式 [講師] 竹内駒英(フリーアナウンサー)	活躍中のアナウンサーによる「家の光」エッセイなどの朗読を行います。

JAくにびき女性大学 申込書

下記必要事項を記入の上、FAXで送信ください。
JAくにびき「ふれあい課」行

FAX.0852-32-6870

フリガナ	ご住所 〒		
お名前	E-mail @		
	生年月日 S・H	年 月 日	TEL - -
お子さまをお持ちのかたへ Q.お子さまの託児所を希望されますか?(○印をどちらかにつけてください。)			
		希望する	希望しない

※個人情報取り扱いにつきましてはサンサン女子大への案内等運営に際して、または当JAの各種サービスの提供・充実を行うためにだけ利用いたします。